



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ANUAL DE COMPETIÇÕES 2026

Art. 1º - A Associação Brasileira de Masters de Natação – ABMN e a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA, realizarão o Sul-Americano e o Circuito Brasileiro Masters de Natação 2026, composto conforme abaixo:

- Sul-Americano – CONSADA (regulamento específico aprovado pela Confederação Sul-Americana de Desportos Aquáticos)
- 75º Campeonato Brasileiro Masters de Natação (50 m)
- IV Troféu Brasil Masters de Natação (25 m)
- XXXI Copa Brasil Masters de Natação (50 m)
- 76º Campeonato Brasileiro Masters de Natação (50 m)

Paralelamente ao Circuito Brasileiro serão realizados o **XXIX Mais Mais Masters, o Troféu Sylvio Kelly (NNECO)** e o **Troféu Rogério Carneiro** (Sul/Sudeste) com regulamentos específicos e total apoio da ABMN.

DAS INSCRIÇÕES E TAXAS

Art. 2º - As inscrições serão feitas unicamente pelo sistema on-line no site da ABMN – www.abmn.org.br.

Art. 3º - Para cada evento será cobrado uma taxa de inscrição, mais uma taxa por cada prova individual inscrita, conforme tabela abaixo:

Competição	Nadadores associados à ABMN		Nadadores não sócios* da ABMN	
	Inscrição	Prova Individual	Inscrição	Prova Individual
75º Campeonato Brasileiro	R\$ 85,00	R\$ 35,00	R\$ 255,00	R\$ 55,00
IV Troféu Brasil	R\$ 85,00		R\$ 255,00	
XXXI Copa Brasil	R\$ 65,00		R\$ 192,00	
76º Campeonato Brasileiro	R\$ 85,00		R\$ 255,00	

* *Não sócios poderão participar das competições por uma equipe a sua escolha, pontuar na competição e disputar medalhas, inclusive em revezamentos. Entretanto, os resultados obtidos individualmente, ou em equipe de revezamento, não serão considerados para homologação de recordes, pontuação no circuito brasileiro e nem no ranking nacional para o TOP 10.*

§ 1º - O valor a ser pago para revezamento é o mesmo valor da prova individual para nadadores associados, multiplicado por 4 atletas, ou seja, R\$140,00.

§ 2º - A Diretoria da ABMN poderá limitar o nº de inscritos em um determinado evento/prova, em função da infraestrutura da piscina e do parque aquático.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

§ 3º - As instruções e condições para inscrição estão detalhadas no Art.11 do Regulamento Geral de Competições.

Art. 4º - As taxas a serem praticadas para a temporada 2026 serão:

TAXA	VALOR (R\$)
Anuidade ABMN	R\$ 330,00
Programa de Provas impresso (balizamento)	R\$ 65,00
Resultados completos da competição impresso	R\$ 70,00
Medalhas de souvenir	R\$ 50,00
Inscrição de equipe de revezamento, por equipe	R\$ 140,00
Solicitação de Tentativa de Recorde**	R\$ 200,00
Recurso contra decisão de arbitragem*	R\$ 100,00

** O valor do pago é 50 % devolvido em caso de sucesso na tentativa de recorde. * será devolvido caso o recurso seja aceito.

Art. 5º - As condições e formas de pagamentos das inscrições individuais e de revezamento, bem como anuidade são exibidas no sistema de inscrição *on-line* da ABMN.

§ 1º - Não serão efetivadas inscrições sem o devido pagamento.

§ 2º - As inscrições de revezamento só podem ser realizadas pelo técnico ou representante credenciado da equipe.

§ 3º - O pagamento da anuidade poderá ser efetuado em uma única parcela por cartão de crédito, débito ou PIX e parcelado utilizando cartão de crédito, nas seguintes condições:

- Pagamento à vista ou parcelado em 2 ou 3 vezes para anuidades registradas até o dia 31 de janeiro de 2026.
- Pagamento à vista ou parcelado em 2 vezes para anuidades registradas até o dia 28 de fevereiro de 2026.
- A partir de 1º de março de 2026, apenas pagamento à vista no cartão de crédito, débito ou PIX.

§ 4º - A modalidade de parcelamento por cartão de crédito somente será concedida para a taxa de anuidade ABMN, nos prazos definidos no §3º deste artigo. As demais taxas deste Regulamento devem ser pagas integralmente em parcela única, nas modalidades de crédito, débito ou PIX.

§ 5º - O pagamento da anuidade integral é obrigatório para a participação em campeonatos internacionais e a obtenção do respectivo "Travel Permit".

Art. 6º - O pagamento de anuidade uma vez efetivado, não será devolvido ou considerado para crédito futuro, mesmo que o Associado não possa participar dos eventos masters no período, qualquer que seja o motivo.



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO

75º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 7º - O 75º Campeonato Brasileiro Masters de Natação será realizado na piscina de 50 metros do Clube Paineiras do Morumbi, localizado na Av. Doutor Alberto Penteado 605 bairro do Morumbi, São Paulo, SP, CEP 05678-000, com a seguinte programação e datas:

Obs.: – devidos limitações dos horários permitido para a realização de eventos no Clube Paineiras, haverá limitação do horário de término de cada etapa, conforme indicado na programação abaixo, portanto a ABMN poderá adotar alguma medida objetivando respeitar os horários limites.

- QUARTA-FEIRA (24/06/2026)
O Reconhecimento da piscina e credenciamento na Secretaria da ABMN no local de competição em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - QUINTA FEIRA (25/06/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição para todas as faixas etárias.
- 2ª ETAPA - SEXTA FEIRA (26/06/2026)
 - 8h00 Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
 - Horário a ser definido: Solenidade de abertura
- 3ª ETAPA - SÁBADO (27/06/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
- 4ª ETAPA - DOMINGO (28/06/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição

Art. 8º - O prazo para inscrição individual será até o dia 25 de maio de 2026, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 29 de maio de 2026.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de seis provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Na 1ª etapa (25/06/2026) teremos o aquecimento I, antes do início da competição. E após a realização da prova dos 800m livre masculino, o aquecimento II. Ambos os aquecimentos terão duração de 30 minutos. Nas demais etapas permanece o aquecimento antes da competição, com duração de 1 hora.

§ 3º - Nas provas de 400 m medley, 400 800 e 1.500m nado livre será exigido Índice de Participação, ou seja, tempo máximo para complemento das respectivas provas, conforme abaixo:



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

PROVA	FEMININO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	7:27.41	7:27.41	7:38.79	8:03.86	8:20.94	8:55.09	9:46.33	10:31.87	11:00.30	12:14.25	14:25.26	17:04.65	18:35.73	19:57.96	24:28.66
400 LIVRE	6:29.39	6:29.39	6:40.78	6:57.85	7:06.94	7:35.40	8:15.25	8:49.40	9:17.86	10:09.10	11:00.33	12:14.33	14:25.33	15:44.95	18:01.58
800 LIVRE	13:39.72	13:39.72	14:02.49	14:25.26	15:10.80	16:30.49	17:38.81	18:35.70	19:49.73	21:15.12	22:57.59	26:22.51	28:27.75	32:04.06	37:57.00
1500 LIVRE	25:36.00	25:36.00	26:19.00	27:02.00	28:27.00	30:57.00	33:14.00	34:51.00	37:10.00	39:51.00	43:02.00	49:27.00	53:21.00	1:00:08.00	1:09:10.00

PROVA	MASCULINO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	6:49.86	6:49.86	6:57.85	7:03.55	7:12.63	7:24.02	7:46.79	8:18.64	09:00.80	10:09.10	11:17.41	13:39.72	14:48.03	15:56.34	19:21.27
400 LIVRE	5:47.24	5:47.24	5:56.33	6:05.47	6:15.71	6:30.48	6:38.48	7:01.24	7:38.79	8:15.25	9:06.48	9:52.02	11:11.72	12:31.41	13:39.72
800 LIVRE	12:20.03	12:20.03	12:20.03	12:38.25	12:48.49	13:16.95	14:02.49	14:59.42	16:07.72	17:16.03	18:58.50	20:40.96	22:34.81	25:36.98	29:36.06
1500 LIVRE	23:07.00	23:07.00	23:07.00	23:42.00	24:00.00	24:53.00	25:19.00	28:06.00	30:14.00	32:23.00	35:34.00	38:45.00	42:19.00	48:00.00	55:30.00

Caso o atleta ultrapasse o Índice de Participação determinado, seu resultado aparecerá com NT - Sem Tempo.

Art. 9º - O programa de provas da competição será o seguinte

75 CAMPEONATO BRASILEIRO														
PRIMEIRA ETAPA			SEGUNDA ETAPA				TERCEIRA ETAPA				QUARTA ETAPA			
1	800 LIVRE	FEM	9	200 MEDLEY	MAS	21	200 MEDLEY	FEM	31	200 LIVRE	FEM	32	200 LIVRE	MAS
2	800 LIVRE	MAS	10	100 LIVRE	FEM	22	50 LIVRE	MAS	33	100 PEITO	FEM	34	100 PEITO	MAS
INTERVALO/AQUECIMENTO			11	100 LIVRE	MAS	23	50 LIVRE	FEM	35	50 BORBOLETA	FEM	36	50 BORBOLETA	MAS
3	200 PEITO	MAS	12	50 PEITO	FEM	24	200 COSTAS	FEM	37	100 COSTAS	FEM	38	100 COSTAS	MAS
4	200 PEITO	FEM	13	50 PEITO	MAS	25	200 COSTAS	MAS	39	4x50 LIVRE	FEM	40	4x50 LIVRE	MAS
5	4x200 LIVRE	FEM	14	200 BORBOLETA	FEM	26	100 BORBOLETA	MAS						
6	4x200 LIVRE	MAS	15	200 BORBOLETA	MAS	27	100 BORBOLETA	FEM						
7	400 MEDLEY	FEM	16	50 COSTAS	FEM	28	4x50 MEDLEY	MISTO						
8	400 MEDLEY	MAS	17	50 COSTAS	MAS	29	4x100 LIVRE	MISTO						
			18	4x100 MEDLEY	FEM	30	400 LIVRE	MAS						
			19	4x100 MEDLEY	MAS									
			20	400 LIVRE	FEM									



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO

IV TROFÉU BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 10 - O IV Troféu Brasil Masters de Natação será realizado na piscina de 25 metros do IATE CLUBE DE BRASÍLIA, localizado no Trecho 2 SMI Brasília DF, CEP 70297-400 com a seguinte programação e datas:

- QUARTA-FEIRA (29/07/2026)
O Reconhecimento da piscina e credenciamento na Secretaria da ABMN no local de competição em horário a ser definido.
- 1^a ETAPA – QUINTA FEIRA (30/07/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição
- 2^a ETAPA – SEXTA FEIRA (31/07/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
 - A definir - Solenidade de abertura
- 3^a ETAPA - SABADO (01/08/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
- 4^a ETAPA - DOMINGO (02/08/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição

Art. 11 - O prazo para inscrição individual será até o dia 30 de junho de 2026 enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 05 de julho de 2026.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de seis provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Será incluído um intervalo de 15 minutos entre as provas de revezamentos mistos e as provas de revezamentos masculino/feminino e vice-versa.

§ 3º - Nas provas de 400 m medley, 400, 800 e 1.500m nado livre será exigido Índice de Participação, ou seja, tempo máximo para complemento das respectivas provas, conforme abaixo:



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

PROVA	FEMININO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	7:27.41	7:27.41	7:38.79	8:03.86	8:20.94	8:55.09	9:46.33	10:31.87	11:00.30	12:14.25	14:25.26	17:04.65	18:35.73	19:57.96	24:28.66
400 LIVRE	6:29.39	6:29.39	6:40.78	6:57.85	7:06.94	7:35.40	8:15.25	8:49.40	9:17.86	10:09.10	11:00.33	12:14.33	14:25.33	15:44.95	18:01.58
800 LIVRE	13:39.72	13:39.72	14:02.49	14:25.26	15:10.80	16:30.49	17:38.81	18:35.70	19:49.73	21:15.12	22:57.59	26:22.51	28:27.75	32:04.06	37:57.00
1500 LIVRE	25:36.00	25:36.00	26:19.00	27:02.00	28:27.00	30:57.00	33:14.00	34:51.00	37:10.00	39:51.00	43:02.00	49:27.00	53:21.00	1:00:08.00	1:09:10.00

PROVA	MASCULINO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	6:49.86	6:49.86	6:57.85	7:03.55	7:12.63	7:24.02	7:46.79	8:18.64	09:00.80	10:09.10	11:17.41	13:39.72	14:48.03	15:56.34	19:21.27
400 LIVRE	5:47.24	5:47.24	5:56.33	6:05.47	6:15.71	6:30.48	6:38.48	7:01.24	7:38.79	8:15.25	9:06.48	9:52.02	11:11.72	12:31.41	13:39.72
800 LIVRE	12:20.03	12:20.03	12:20.03	12:38.25	12:48.49	13:16.95	14:02.49	14:59.42	16:07.72	17:16.03	18:58.50	20:40.96	22:34.81	25:36.98	29:36.06
1500 LIVRE	23:07.00	23:07.00	23:07.00	23:42.00	24:00.00	24:53.00	25:19.00	28:06.00	30:14.00	32:23.00	35:34.00	38:45.00	42:19.00	48:00.00	55:30.00

Caso o atleta ultrapasse o Indice de Participação determinado, seu resultado aparecerá com NT -Sem Tempo.

Art. 12 - O programa de provas da competição será o seguinte:

IV TROFÉU BRASIL (25 METROS)																
PRIMEIRA ETAPA			SEGUNDA ETAPA			TERCEIRA ETAPA			QUARTA ETAPA			QUINTA ETAPA			SEXTA ETAPA	
1	1500 LIVRE	FEM	11	100 MEDLEY	FEM	22	200 MEDLEY	MAS	33	200 LIVRE	FEM	34	200 LIVRE	MAS		
2	1500 LIVRE	MAS	12	100 MEDLEY	MAS	23	200 MEDLEY	FEM	35	100 PEITO	FEM	36	100 PEITO	MAS		
INTERVALO/AQUECIMENTO			13	100 LIVRE	FEM	24	50 LIVRE	MAS	37	50 BORBOLETA	FEM	38	50 BORBOLETA	MAS		
3	50 PEITO	FEM	14	100 LIVRE	MAS	25	50 LIVRE	FEM	39	100 COSTAS	FEM	40	100 COSTAS	MAS		
4	50 PEITO	MAS	15	200 BORBOLETA	FEM	26	200 PEITO	MAS	41	4x200 LIVRE	FEM	42	4x200 LIVRE	MAS		
5	200 COSTAS	FEM	16	200 BORBOLETA	MAS	27	200 PEITO	FEM								
6	200 COSTAS	MAS	17	50 COSTAS	FEM	28	100 BORBOLETA	MAS								
7	4x50 LIVRE	FEM	18	50 COSTAS	MAS	29	100 BORBOLETA	FEM								
8	4x50 LIVRE	MAS	19	4x100 MEDLEY	FEM	30	4x50 MEDLEY	MISTO								
9	400 MEDLEY	FEM	20	4x100 MEDLEY	MAS	31	4x100 LIVRE	MISTO								
10	400 MEDLEY	MAS	21	400 LIVRE	FEM	32	400 LIVRE	MAS								



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO

XXXI COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 13º - A XXXI Copa Brasil Masters de Natação será realizada na piscina de 50 metros do Clube Recreio da Juventude, localizado na Rua Atílio Andreatta, Sagrada Família, Caxias do Sul, RS, CEP: 95052-070, com a seguinte programação e datas:

- QUINTA-FEIRA (17/09/2026)
O Reconhecimento da piscina e credenciamento na Secretaria da ABMN no local de competição em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - SEXTA (18/09/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição
- 2ª ETAPA - SÁBADO (19/09/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
 - Solenidade de abertura horário a definir
- 3ª ETAPA - DOMINGO (20/09/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição

Art. 14 - O prazo para inscrição individual será até o dia 17 de agosto de 2026, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 21 de agosto de 2026.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de quatro provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Haverá um intervalo de 15 minutos entre as provas de revezamentos mistos e as provas de revezamentos masculino/feminino e vice-versa.

§ 3º - Nas provas de 400 m medley, 400 800 e 1.500m nado livre será exigido Índice de Participação, ou seja, tempo máximo para complemento das respectivas provas, conforme abaixo:



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

PROVA	FEMININO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	7:27.41	7:27.41	7:38.79	8:03.86	8:20.94	8:55.09	9:46.33	10:31.87	11:00.30	12:14.25	14:25.26	17:04.65	18:35.73	19:57.96	24:28.66
400 LIVRE	6:29.39	6:29.39	6:40.78	6:57.85	7:06.94	7:35.40	8:15.25	8:49.40	9:17.86	10:09.10	11:00.33	12:14.33	14:25.33	15:44.95	18:01.58
800 LIVRE	13:39.72	13:39.72	14:02.49	14:25.26	15:10.80	16:30.49	17:38.81	18:35.70	19:49.73	21:15.12	22:57.59	26:22.51	28:27.75	32:04.06	37:57.00
1500 LIVRE	25:36.00	25:36.00	26:19.00	27:02.00	28:27.00	30:57.00	33:14.00	34:51.00	37:10.00	39:51.00	43:02.00	49:27.00	53:21.00	1:00:08.00	1:09:10.00

PROVA	MASCULINO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	6:49.86	6:49.86	6:57.85	7:03.55	7:12.63	7:24.02	7:46.79	8:18.64	09:00.80	10:09.10	11:17.41	13:39.72	14:48.03	15:56.34	19:21.27
400 LIVRE	5:47.24	5:47.24	5:56.33	6:05.47	6:15.71	6:30.48	6:38.48	7:01.24	7:38.79	8:15.25	9:06.48	9:52.02	11:11.72	12:31.41	13:39.72
800 LIVRE	12:20.03	12:20.03	12:20.03	12:38.25	12:48.49	13:16.95	14:02.49	14:59.42	16:07.72	17:16.03	18:58.50	20:40.96	22:34.81	25:36.98	29:36.06
1500 LIVRE	23:07.00	23:07.00	23:07.00	23:42.00	24:00.00	24:53.00	25:19.00	28:06.00	30:14.00	32:23.00	35:34.00	38:45.00	42:19.00	48:00.00	55:30.00

Caso o atleta ultrapasse o Indice de Participação determinado, seu resultado aparecerá com NT -Sem Tempo.

Art. 15 - O programa de provas da competição será o seguinte:

XXXI COPA BRASIL (50 METROS)																	
PRIMEIRA ETAPA			SEGUNDA ETAPA					TERCEIRA ETAPA									
1	800 LIVRE	FEM	11	400 LIVRE	FEM	22	200 COSTAS	FEM	23	200 COSTAS	MAS	24	50 BORBOLETA	FEM	25	50 BORBOLETA	MAS
2	800 LIVRE	MAS	12	400 LIVRE	MAS	26	200 LIVRE	FEM	27	200 LIVRE	MAS	28	4x50 MEDLEY	MISTO	29	4x100 LIVRE	FEM
INTERVALO / AQUECIMENTO			13	200 BORBOLETA	FEM	28	4x100 LIVRE	MAS	30	4x100 LIVRE	MAS						
3	50 PEITO	FEM	14	200 BORBOLETA	MAS												
4	50 PEITO	MAS	15	50 COSTAS	FEM												
5	200 MEDLEY	FEM	16	50 COSTAS	MAS												
6	200 MEDLEY	MAS	17	200 PEITO	FEM												
7	50 LIVRE	FEM	18	200 PEITO	MAS												
8	50 LIVRE	MAS	19	4x50 LIVRE	MISTO												
9	4x200 LIVRE	FEM	20	4x100 MEDLEY	FEM												
10	4x200 LIVRE	MAS	21	4x100 MEDLEY	MAS												



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO

76º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 16 - O 76º Campeonato Brasileiro Masters de Natação será realizado em piscina de 50 metros em **local a definir** no Rio de Janeiro, RJ, com a seguinte programação e datas:

- QUARTA-FEIRA (28/10/2026)
O Reconhecimento da piscina e credenciamento na Secretaria da ABMN no local de competição em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - QUINTA FEIRA (29/10/2026)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h00: Início da competição
- 2ª ETAPA - SEXTA FEIRA (30/10/2026)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição
 - A definir Solenidade de abertura
- 3ª ETAPA - SÁBADO (31/10/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
- 4ª ETAPA - DOMINGO (01/11/2026)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição

Art. 17 - O prazo para inscrição individual será até o dia 28 de setembro de 2026, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 02 de outubro de 2026.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de seis provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Será incluído um intervalo de 15 minutos entre as provas de revezamentos mistos e as provas de revezamentos masculino/feminino e vice-versa.

§ 3º - Nas provas de 400 m medley, 400, 800 e 1.500m nado livre será exigido Índice de Participação, ou seja, tempo máximo para complemento das respectivas provas, conforme abaixo:



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

PROVA	FEMININO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	7:27.41	7:27.41	7:38.79	8:03.86	8:20.94	8:55.09	9:46.33	10:31.87	11:00.30	12:14.25	14:25.26	17:04.65	18:35.73	19:57.96	24:28.66
400 LIVRE	6:29.39	6:29.39	6:40.78	6:57.85	7:06.94	7:35.40	8:15.25	8:49.40	9:17.86	10:09.10	11:00.33	12:14.33	14:25.33	15:44.95	18:01.58
800 LIVRE	13:39.72	13:39.72	14:02.49	14:25.26	15:10.80	16:30.49	17:38.81	18:35.70	19:49.73	21:15.12	22:57.59	26:22.51	28:27.75	32:04.06	37:57.00
1500 LIVRE	25:36.00	25:36.00	26:19.00	27:02.00	28:27.00	30:57.00	33:14.00	34:51.00	37:10.00	39:51.00	43:02.00	49:27.00	53:21.00	1:00:08.00	1:09:10.00

PROVA	MASCULINO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	6:49.86	6:49.86	6:57.85	7:03.55	7:12.63	7:24.02	7:46.79	8:18.64	09:00.80	10:09.10	11:17.41	13:39.72	14:48.03	15:56.34	19:21.27
400 LIVRE	5:47.24	5:47.24	5:56.33	6:05.47	6:15.71	6:30.48	6:38.48	7:01.24	7:38.79	8:15.25	9:06.48	9:52.02	11:11.72	12:31.41	13:39.72
800 LIVRE	12:20.03	12:20.03	12:20.03	12:38.25	12:48.49	13:16.95	14:02.49	14:59.42	16:07.72	17:16.03	18:58.50	20:40.96	22:34.81	25:36.98	29:36.06
1500 LIVRE	23:07.00	23:07.00	23:07.00	23:42.00	24:00.00	24:53.00	25:19.00	28:06.00	30:14.00	32:23.00	35:34.00	38:45.00	42:19.00	48:00.00	55:30.00

Caso o atleta ultrapasse o Indice de Participação determinado, seu resultado aparecerá com NT -Sem Tempo.

Art. 18 - O programa de provas da competição será o seguinte:

76 CAMPEONATO BRASILEIRO 50 M															
PRIMEIRA ETAPA			SEGUNDA ETAPA				TERCEIRA ETAPA				QUARTA ETAPA				
1	1500 LIVRE	FEM	21	200 LIVRE	FEM	31	400 LIVRE	FEM	8	400 LIVRE	MAS	32	200 MEDLEY	FEM	9
2	1500 LIVRE	MAS	22	200 LIVRE	MAS	33	100 LIVRE	FEM	10	50 LIVRE	MAS	34	100 LIVRE	MAS	11
INTERVALO/AQUECIMENTO			23	100 PEITO	FEM	35	50 PEITO	FEM	12	200 PEITO	MAS	36	50 PEITO	FEM	13
3	100 BORBOLETA	FEM	24	100 PEITO	MAS	37	50 COSTAS	FEM	16	200 COSTAS	MAS	38	50 COSTAS	MAS	17
4	100 BORBOLETA	MAS	25	50 BORBOLETA	FEM	39	200 BORBOLETA	FEM	18	4 X 100 MEDLEY	MISTO	40	200 BORBOLETA	MAS	19
5	4x200 LIVRE	MISTO	26	50 BORBOLETA	MAS	41	4 X 100 LIVRE	FEM	20	4 X 50 MEDLEY	MAS	42	4 X 100 LIVRE	MAS	
6	400 MEDLEY	FEM	27	100 COSTAS	FEM										
7	400 MEDLEY	MAS	28	100 COSTAS	MAS										
			29	4 X 50 LIVRE	MISTO										

Rio de Janeiro, 19 de dezembro de 2025.

Paulo Santos – Diretor Técnico

Carlos Roberto da Silva – Presidente



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT