# Associação Maranhense Masters de Natação

## FICHA DE ALTERAÇÃO DE REVEZAMENTO

Associação Maranhense Masters de Natação

## FICHA DE ALTERAÇÃO DE REVEZAMENTO

**EQUIPE: TÉCNICO:**

**EQUIPE: TÉCNICO:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROVA Nº:**  |  |  |
| **( ) 4x 25m LIVRE ( ) 4x 50m LIVRE ( ) 4x100m LIVRE ( ) 4x200m LIVRE****( ) 4x 25m MEDLEY** **( ) 4x 50m MEDLEY****( ) 4x100m MEDLEY** **( ) 4x200m MEDLEY** | **( ) FEMININO****( ) MASCULINO ( ) MISTO** | **( ) EQUIPE A ( ) EQUIPE B** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PROVA Nº:**  |  |  |
| **( ) 4x 25m LIVRE ( ) 4x 50m LIVRE ( ) 4x100m LIVRE ( ) 4x200m LIVRE****( ) 4x 25m MEDLEY** **( ) 4x 50m MEDLEY ( ) 4x100m MEDLEY** **( ) 4x200m MEDLEY** | **( ) FEMININO****( ) MASCULINO ( ) MISTO** | **( ) EQUIPE A ( ) EQUIPE B** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **( ) 80+** | **( ) 120+** | **( ) 200+** | **( ) 280+** |
| **( ) 100+** | **( ) 160+** | **( ) 240+** | **( ) 320+** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **( ) 80+** | **( ) 120+** | **( ) 200+** | **( ) 280+** |
| **( ) 100+** | **( ) 160+** | **( ) 240+** | **( ) 320+** |

**( ) CANCELAR ( ) CANCELAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mat. ABMN** | **Nome do Atleta** | **Idade** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Tempo: Soma das idades:** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Mat. ABMN** | **Nome do Atleta** | **Idade** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Tempo: Soma das idades:** |  |

**IMPORTANTE:**

Todos os **Atletas Masters, Pré-Masters ou Iniciantes** só poderão participar, de **01 (um) revezamento** por etapa.

A IDADE VÁLIDA PARA A SOMA É A DE 31/12 DO ANO CORRENTE, NÃO IMPORTA A IDADE DO NADADOR NO DIA DA COMPETIÇÃO.

**IMPORTANTE:**

Todos os **Atletas Masters, Pré-Masters ou Iniciantes** só poderão participar, de **01 (um) revezamento** por etapa.

A IDADE VÁLIDA PARA A SOMA É A DE 31/12 DO ANO CORRENTE, NÃO IMPORTA A IDADE DO NADADOR NO DIA DA COMPETIÇÃO.