



Programação

6ª COPA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER

IV ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2025

12/07/2025 (50 METROS, 7 RAIAS)

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.81 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª ETAPA, 12/07/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 LIVRE FEM	41	6	08:30	00:55	09:25
2ª PROVA	400 LIVRE MASC	42	6	09:25	00:45	10:10
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	42	6	10:10	00:12	10:22
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	70	10	10:22	00:15	10:37
5ª PROVA	50 COSTAS FEM	33	5	10:37	00:17	10:54
6ª PROVA	50 COSTAS MASC	30	5	10:54	00:15	11:09
7ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	23	4	11:09	00:10	11:19
8ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	49	7	11:19	00:12	11:31
9ª PROVA	100 PEITO FEM	24	4	11:31	00:15	11:46
10ª PROVA	100 PEITO MASC	41	6	11:46	00:22	12:08
11ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	104	5	12:08	00:31	12:39