



Programação

I ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2025

TROFÉU VIVA ÁGUA/ VI TROFÉU ANÍBAL DIAS

14 e 15/03/2025 (25 METROS, 5 RAIAS)

ACADEMIA VIVA ÁGUA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.76 - Sistemas de Natação Swim It Up!

I ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER NATAÇÃO 2025

1ª ETAPA, 14/03/2025 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:30, TÉRMINO ÀS 19:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	100 LIVRE FEM	37	8	19:30	00:24	19:54
2ª PROVA	100 LIVRE MASC	58	12	19:54	00:29	20:23



Programação

I ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2025

TROFÉU VIVA ÁGUA/ VI TROFÉU ANÍBAL DIAS

14 e 15/03/2025 (25 METROS, 5 RAIAS)

ACADEMIA VIVA ÁGUA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.76 - Sistemas de Natação Swim It Up!

I ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER NATAÇÃO 2025

2ª ETAPA, 15/03/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS **14:00**, TÉRMINO ÀS **14:50**

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	80	4	15:00	00:23	15:23
4ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	116	6	15:23	00:33	15:56
5ª PROVA	50 LIVRE FEM	46	10	15:56	00:20	16:16
6ª PROVA	50 LIVRE MASC	72	15	16:16	00:22	16:38
7ª PROVA	100 MEDLEY FEM	31	7	16:38	00:22	17:00
8ª PROVA	100 MEDLEY MASC	50	10	17:00	00:27	17:27
9ª PROVA	50 COSTAS FEM	41	9	17:27	00:27	17:54
10ª PROVA	50 COSTAS MASC	49	10	17:54	00:29	18:23
11ª PROVA	100 PEITO FEM	30	6	18:23	00:19	18:42
12ª PROVA	100 PEITO MASC	47	10	18:42	00:27	19:09