



Associação Maranhense Masters de
Natação

FICHA DE ALTERAÇÃO DE REVEZAMENTO
V TROFÉU APCEF/MA/ VIII TROFÉU JERONIMO PINHEIRO

EQUIPE: _____
TÉCNICO: _____

PROVA Nº: _____		
☐ 4x 25m LIVRE	☐ FEMININO	☐ EQUIPE A
☐ 4x 50m LIVRE		
☐ 4x100m LIVRE	☐ MASCULINO	☐ EQUIPE B
☐ 4x200m LIVRE		
☐ 4x 25m MEDLEY	☐ MISTO	
☐ 4x 50m MEDLEY		
☐ 4x100m MEDLEY		
☐ 4x200m MEDLEY		

☐ 80+	☐ 120+	☐ 200+	☐ 280+
☐ 100+	☐ 160+	☐ 240+	☐ 320+

☐ CANCELAR

Mat. ABMN	Nome do Atleta	Idade
Tempo:		Soma das idades:

IMPORTANTE:

Todos os **Atletas Masters, Pré-Masters ou Iniciantes** só poderão participar, de **01 (um) revezamento** por etapa.

A IDADE VÁLIDA PARA A SOMA É A DE 31/12 DO ANO CORRENTE,
NÃO IMPORTA A IDADE DO NADADOR NO DIA DA COMPETIÇÃO.



Associação Maranhense Masters
de Natação

FICHA DE ALTERAÇÃO DE REVEZAMENTO
V TROFÉU APCEF/MA/ VIII TROFÉU JERONIMO PINHEIRO

EQUIPE: _____
TÉCNICO: _____

PROVA Nº: _____		
☐ 4x 25m LIVRE	☐ FEMININO	☐ EQUIPE A
☐ 4x 50m LIVRE		
☐ 4x100m LIVRE	☐ MASCULINO	☐ EQUIPE B
☐ 4x200m LIVRE		
☐ 4x 25m MEDLEY	☐ MISTO	
☐ 4x 50m MEDLEY		
☐ 4x100m MEDLEY		
☐ 4x200m MEDLEY		

☐ 80+	☐ 120+	☐ 200+	☐ 280+
☐ 100+	☐ 160+	☐ 240+	☐ 320+

☐ CANCELAR

Mat. ABMN	Nome do Atleta	Idade
Tempo:		Soma das idades:

IMPORTANTE:

Todos os **Atletas Masters, Pré-Masters ou Iniciantes** só poderão participar, de **01 (um) revezamento** por etapa.

A IDADE VÁLIDA PARA A SOMA É A DE 31/12 DO ANO CORRENTE,
NÃO IMPORTA A IDADE DO NADADOR NO DIA DA COMPETIÇÃO.