

Programação 15 de Dezembro de 2023

IV ETAPA CIRCUITO MARANHENSE DE 25 METROS MASTER DE NATAÇÃO 2023

V TROFÉU APCEF/MA/ VIII TROFÉU JERONIMO PINHEIRO

15/12/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

1ª ETAPA, 15/12/2023 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:15, TÉRMINO ÀS 18:50

Número	Prova	Previsão Início	Duração	Previsão Término
01ª PROVA	4X25 MEDLEY FEM	19:00	00:06	19:06
02ª PROVA	4X25 MEDLEY MASC	19:06	00:08	19:14
03ª PROVA	200 LIVRE FEM MASTER	19:14	00:25	19:39
04ª PROVA	25 LIVRE FEM	19:39	00:06	19:45
05ª PROVA	25 LIVRE MASC	19:45	00:11	19:56
06ª PROVA	25 BORBOLETA FEM	19:56	00:03	19:59
07ª PROVA	25 BORBOLETA MASC	19:59	00:04	20:03
08ª PROVA	200 LIVRE MASC MASTER	20:03	00:44	20:47
09ª PROVA	50 LIVRE FEM INICIANTE	20:47	00:06	20:53
10ª PROVA	50 LIVRE MASC INICIANTE	20:53	00:08	21:01
11ª PROVA	25 COSTAS FEM	21:01	00:04	21:05
12ª PROVA	25 COSTAS MASC	21:05	00:04	21:09
13ª PROVA	25 PEITO FEM	21:09	00:02	21:11
14ª PROVA	25 PEITO MASC	21:11	00:02	21:13