

REGULAMENTO DO CAMPEONATO ESTADUAL MASTERS DE VERÃO

A FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO, irá realizar de 4 a 6 de dezembro de 2020 o Campeonato Estadual do Estado do Rio de Janeiro, na piscina de 50 metros do Clube de Regatas Vasco da Gama, situado a Rua General Almérico de Moura 131, Bairro Vasco da Gama, Rio de Janeiro, RJ.

Este Campeonato irá se utilizar de toda a infraestrutura prevista para a realização do Troféu Brasil de Natação que será realizado de 9 a 12 de dezembro de 2020.

Uma série de procedimentos deverão ser observados pelos critérios de segurança e precaução ante ao Covid - 19.

Haverá uma separação de 2 metros dos nadadores nas arquibancadas e no banco de controle.

Haverá pontos obrigatórios de higienização das mãos com a utilização de álcool em gel, além da aferição de temperatura na entrada do parque aquático.

Será obrigatório o preenchimento prévio de um Termo de Responsabilidade ante ao COVID-19.

O uso de máscara será obrigatório até a chamada para a partida de cada série.

A competição será separada por etapas, pela manhã os nadadores de maiores de 50 anos, as tardes nadam os nadadores menores de 49 anos.

Na sexta feira dia 4/12, a competição se iniciará as 14:00 horas os maiores de 50 anos nadam de 14:00 às 16:00 h os menores de 49 anos de 16:00 as 18:00 h.

Cada nadador poderá participar de **6 provas** na competição sendo no **máximo de 2 por dia**, não serão realizadas as provas de revezamentos.

A FARJ poderá convidar nadadores de outros estados para participar desse evento, sendo que as premiações dos nadadores convidados não irão interferir com a premiação dos nadadores do Estado do Rio de Janeiro devidamente registrados na FARJ e em dia com a sua anuidade.

A presença no Parque Aquático será limitada aos atletas, não sendo permitido a presença de público ou acompanhantes.

Caso na data de realização do evento as autoridades liberem a presença de público nas arquibancadas esse item poderá ser revisto e permitido se for o caso.

O programa de provas será o seguinte, (podendo ser revisado os horários das etapas em função de número de nadadores inscritos e o programa horário da competição):

Dia 4/12 sexta feira

das 14:00 a 18:00 h

400 livre e 200 medley

Dia 5/12 sábado

das 9:00 as 12:00 h e das 14:00 as 16:00 h.

200 Costas, 100 livre, 50 peito, 100 borboleta, 50 costas, 200 peito.

Dia 6/12 domingo

das 9:00 a 12:00 das 14:00 as 16:00 h

200 livre, 100 costas, 50 borboleta, 100 peito, 50 livre, 200 borboleta.

TERMO DE RESPONSABILIDADE COVID-19

Eu, _____, portador do documento de identidade n.º _____, CPF n.º _____, atleta federado da Federação _____, filiado ao clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela autoridade de Saúde Municipal e Estadual, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contatos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipe médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de carácter social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controle da COVID-19.

_____ de _____ de _____

Assinatura:

	FEDERAÇÃO AQUÁTICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - FARJ CAMPEONATO ESTADUAL MASTER Piscina de 50m do CR VASCO DA GAMA Data 04 a 06 de Dezembro de 2020 - Data limite de inscrição 25/11/2020 FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL		
	CLUBE: _____ Nº Reg.: _____ CPF: _____ NOME: _____ E-mail: _____ Data de Nasc: _____ Sexo : M (), F () Idade: _____ Tel: _____		
Marcar com um X as provas a serem nadadas. (apenas seis (6) na competição (2) provas por etapa)			
SEXTA (I ETAPA) 04 de Dezembro de 2020 – início às 14:00 horas			
	Cód.Prova		
Prova	Fem / Masc		
400M Livre	07/08		
200M Medley	33/34		
SÁBADO (II ETAPA) 05 de Dezembro de 2020 – início às 09:00 horas/ 14:00 horas			
200M Costas	17/18		
100M Livre	03/04		
50M Peito	19/20		
100M Borboleta	27/28		
50M Costas	13/14		
200M Peito	23/24		
DOMINGO (III ETAPA) 06 de Dezembro de 2020 – início às 09:00 horas/14:00 horas			
200M Livre	05/06		
100M Costas	15/16		
50M Borboleta	25/26		
100M Peito	21/22		
50M Livre	01/02		
200MBorboleta	29/30		
Obs: As inscrições para os revezamentos deverão ser entregues pelos clubes até o final do aquecimento.			
PAGAMENTOS:	QUANT.	Preço Unitário	TOTAL
Nº de provas nadadas		X R\$ 28,00	R\$
Novo Registro na FARJ	1	X R\$148,00	R\$
Renovação de registro FARJ	1	X R\$148,00	R\$
Transferência clubes FARJ	1	X R\$144,00	R\$
Inscrição de atletas Convidados não registrados na FARJ	1	X R\$ 148,00	R\$
Total			
DECLARAÇÃO: Declaro estar apto a me submeter aos esforços correspondentes às provas que me inscrevi e isento a FARJ de qualquer responsabilidade sobre acidentes que possam me ocorrer devido ao esforço a que me submeti. Rio, ___/___/____ Ass: _____			
As inscrições poderão ser feitas em www.abmn.org.br , os comprovantes de depósitos bancários correspondente aos pagamentos deverão ser enviados para : tesouraria@aquatica.org.br Os depósitos devem ser efetuados na conta da Federação Aquática do Estado do Rio de Janeiro, Banco do Brasil Agência 3520-3 Conta 27425-9, CNPJ 33977695/0001-15 Depois de preenchida esta ficha também poderá ser entregue para confirmação da inscrição na FARJ - Rua Sta Luzia 799/2º and. – Rio de Janeiro – RJ – CEP: 20030-040 Tel. (021) 2262-5688 e(ou) por e-mail – tesouraria@aquatica.org.br			

