



Programação

V TROFÉU JERONIMO PINHEIRO / III TROFÉU APCEF/MA

VI ETAPA - CIRCUITO MARANHENSE MASTERS DE NATAÇÃO 2019

30/11 a 01/12/2019 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DE PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.12 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1ª ETAPA, 30/11/2019 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:30, TÉRMINO ÀS 15:15

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	25 PEITO FEMININO - INICIANTE	27	5	15:30	00:05	15:35
2ª PROVA	25 PEITO MASCULINO - INICIANTE	66	11	15:35	00:11	15:46
3ª PROVA	100 PEITO FEM	13	3	15:46	00:09	15:55
4ª PROVA	100 PEITO MASC	28	5	15:55	00:12	16:07
5ª PROVA	25 LIVRE FEMININO - INICIANTE	75	13	16:07	00:14	16:21
6ª PROVA	25 LIVRE MASCULINO - INICIANTE	125	21	16:21	00:21	16:42
7ª PROVA	100 LIVRE FEM	24	4	16:42	00:12	16:54
8ª PROVA	100 LIVRE MASC	32	6	16:54	00:14	17:08
9ª PROVA	25 BORBOLETA FEMININO - INICIANTE	23	4	17:08	00:04	17:12
10ª PROVA	25 BORBOLETA MASCULINO - INICIANTE	46	8	17:12	00:08	17:20
11ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	17	3	17:20	00:05	17:25
12ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	38	7	17:25	00:08	17:33
13ª PROVA	25 COSTAS FEMININO - INICIANTE	32	6	17:33	00:06	17:39
14ª PROVA	25 COSTAS MASCULINO - INICIANTE	40	7	17:39	00:07	17:46
15ª PROVA	50 COSTAS FEM	23	4	17:46	00:10	17:56
16ª PROVA	50 COSTAS MASC	30	5	17:56	00:11	18:07
17ª PROVA	4X25 LIVRE FEMININO - INICIANTE	72	3	18:07	00:07	18:14
18ª PROVA	4X25 LIVRE MASCULINO - INICIANTE	124	6	18:14	00:13	18:27
19ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	104	5	18:27	00:26	18:53





Programação

V TROFÉU JERONIMO PINHEIRO / III TROFÉU APCEF/MA

VI ETAPA - CIRCUITO MARANHENSE MASTERS DE NATAÇÃO 2019

30/11 a 01/12/2019 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DE PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.12 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

2ª ETAPA, 01/12/2019 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:45

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
20ª PROVA	400 LIVRE FEM	23	4	09:00	00:41	09:41
21ª PROVA	400 LIVRE MASC	32	6	09:41	00:47	10:28
22ª PROVA	100 COSTAS FEM	16	3	10:28	00:12	10:40
23ª PROVA	100 COSTAS MASC	18	3	10:40	00:10	10:50
24ª PROVA	50 LIVRE FEM	35	6	10:50	00:11	11:01
25ª PROVA	50 LIVRE MASC	44	8	11:01	00:10	11:11
26ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	7	2	11:11	00:05	11:16
27ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	16	3	11:16	00:06	11:22
28ª PROVA	50 PEITO FEM	24	4	11:22	00:08	11:30
29ª PROVA	50 PEITO MASC	34	6	11:30	00:10	11:40
30ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	56	3	11:40	00:16	11:56
31ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	80	4	11:56	00:19	12:15

