



# Programação

## II TROFÉU AABB-AQUAFIT

V ETAPA - CIRCUITO MARANHENSE MASTERS DE NATAÇÃO 2019

19 e 20/10/2019 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL-MA / AQUAFIT-MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.11 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

### 1ª ETAPA, 19/10/2019 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:30, TÉRMINO ÀS 15:15

| NÚMERO    | PROVA                              | INSCRITOS N.SÉRIES |    | PREVISÃO INÍCIO | DURAÇÃO | PREVISÃO FIM |
|-----------|------------------------------------|--------------------|----|-----------------|---------|--------------|
| 1ª PROVA  | 25 LIVRE FEMININO - INICIANTE      | 72                 | 12 | 15:30           | 00:12   | 15:42        |
| 2ª PROVA  | 25 LIVRE MASCULINO - INICIANTE     | 98                 | 17 | 15:42           | 00:17   | 15:59        |
| 3ª PROVA  | 100 LIVRE FEM                      | 31                 | 6  | 15:59           | 00:17   | 16:16        |
| 4ª PROVA  | 100 LIVRE MASC                     | 38                 | 7  | 16:16           | 00:15   | 16:31        |
| 5ª PROVA  | 25 PEITO FEMININO - INICIANTE      | 26                 | 5  | 16:31           | 00:05   | 16:36        |
| 6ª PROVA  | 25 PEITO MASCULINO - INICIANTE     | 50                 | 9  | 16:36           | 00:09   | 16:45        |
| 7ª PROVA  | 50 PEITO FEM                       | 24                 | 4  | 16:45           | 00:09   | 16:54        |
| 8ª PROVA  | 50 PEITO MASC                      | 42                 | 7  | 16:54           | 00:13   | 17:07        |
| 9ª PROVA  | 25 COSTAS FEMININO - INICIANTE     | 29                 | 5  | 17:07           | 00:06   | 17:13        |
| 10ª PROVA | 25 COSTAS MASCULINO - INICIANTE    | 34                 | 6  | 17:13           | 00:06   | 17:19        |
| 11ª PROVA | 50 BORBOLETA FEM                   | 17                 | 3  | 17:19           | 00:06   | 17:25        |
| 12ª PROVA | 50 BORBOLETA MASC                  | 52                 | 9  | 17:25           | 00:12   | 17:37        |
| 13ª PROVA | 25 BORBOLETA FEMININO - INICIANTE  | 20                 | 4  | 17:37           | 00:04   | 17:41        |
| 14ª PROVA | 25 BORBOLETA MASCULINO - INICIANTE | 44                 | 8  | 17:41           | 00:08   | 17:49        |
| 15ª PROVA | 4X50 LIVRE MISTO                   | 92                 | 4  | 17:49           | 00:21   | 18:10        |
| 16ª PROVA | 4X25 LIVRE FEMININO - INICIANTE    | 68                 | 3  | 18:10           | 00:07   | 18:17        |
| 17ª PROVA | 4X25 LIVRE MASCULINO - INICIANTE   | 88                 | 4  | 18:17           | 00:08   | 18:25        |





# Programação

## II TROFÉU AABB-AQUAFIT

V ETAPA - CIRCUITO MARANHENSE MASTERS DE NATAÇÃO 2019

19 e 20/10/2019 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL-MA / AQUAFIT-MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.11 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

### 2ª ETAPA, 20/10/2019 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:30, TÉRMINO ÀS 09:15

| NÚMERO    | PROVA            | INSCRITOS N.SÉRIES |    | PREVISÃO INÍCIO | DURAÇÃO | PREVISÃO FIM |
|-----------|------------------|--------------------|----|-----------------|---------|--------------|
| 18ª PROVA | 200 LIVRE FEM    | 22                 | 4  | 09:30           | 00:20   | 09:50        |
| 19ª PROVA | 200 LIVRE MASC   | 26                 | 5  | 09:50           | 00:21   | 10:11        |
| 20ª PROVA | 50 COSTAS FEM    | 21                 | 4  | 10:11           | 00:10   | 10:21        |
| 21ª PROVA | 50 COSTAS MASC   | 32                 | 6  | 10:21           | 00:14   | 10:35        |
| 22ª PROVA | 200 PEITO FEM    | 10                 | 2  | 10:35           | 00:11   | 10:46        |
| 23ª PROVA | 200 PEITO MASC   | 26                 | 5  | 10:46           | 00:23   | 11:09        |
| 24ª PROVA | 50 LIVRE FEM     | 31                 | 6  | 11:09           | 00:09   | 11:18        |
| 25ª PROVA | 50 LIVRE MASC    | 55                 | 10 | 11:18           | 00:15   | 11:33        |
| 26ª PROVA | 400 MEDLEY FEM   | 2                  | 1  | 11:33           | 00:10   | 11:43        |
| 27ª PROVA | 400 MEDLEY MASC  | 13                 | 3  | 11:43           | 00:26   | 12:09        |
| 28ª PROVA | 4X50 MEDLEY FEM  | 40                 | 2  | 12:09           | 00:12   | 12:21        |
| 29ª PROVA | 4X50 MEDLEY MASC | 80                 | 4  | 12:21           | 00:21   | 12:42        |

