



ASSOCIAÇÃO MARANHENSE MASTERS DE NATAÇÃO

V Etapa – II Troféu AAB-B-AQUAFIT

EQUIPE:

TÉCNICO:

PROVA Nº: () CANCELAR

() 4x 25m LIVRE		
() 4x 50m LIVRE	() FEMININO	
() 4x 100m LIVRE		() EQUIPE “A”
() 4x 200m LIVRE	() MASCULINO	
() 4x 25m MEDLEY		() EQUIPE “B”
() 4x 50m MEDLEY	() MISTO	
() 4x 100m MEDLEY		
() 4x 200m MEDLEY		

FAIXA

() 080+	() 120+	() 200+	() 280+
() 100+	() 160+	() 240+	() 320+

Mat. ABMN	Nome do Atleta	Idade
Tempo:	Soma das Idades:	

IMPORTANTE:

Todos os Atletas Masters, Pré-Masters ou Iniciantes só poderão participar, de 01 (um) revezamento por etapa.

A IDADE VÁLIDA PARA A SOMA É A DE 31/12 DO ANO CORRENTE, NÃO IMPORTA A IDADE DO NADADOR NO DIA DA COMPETIÇÃO.



ASSOCIAÇÃO MARANHENSE MASTERS DE NATAÇÃO

V Etapa – II Troféu AAB-B-AQUAFIT

EQUIPE:

TÉCNICO:

PROVA Nº: () CANCELAR

() 4x 25m LIVRE		
() 4x 50m LIVRE	() FEMININO	
() 4x 100m LIVRE		() EQUIPE “A”
() 4x 200m LIVRE	() MASCULINO	
() 4x 25m MEDLEY		() EQUIPE “B”
() 4x 50m MEDLEY	() MISTO	
() 4x 100m MEDLEY		
() 4x 200m MEDLEY		

FAIXA

() 080+	() 120+	() 200+	() 280+
() 100+	() 160+	() 240+	() 320+

Mat. ABMN	Nome do Atleta	Idade
Tempo:	Soma das Idades:	

IMPORTANTE:

Todos os Atletas Masters, Pré-Masters ou Iniciantes só poderão participar, de 01 (um) revezamento por etapa.

A IDADE VÁLIDA PARA A SOMA É A DE 31/12 DO ANO CORRENTE, NÃO IMPORTA A IDADE DO NADADOR NO DIA DA COMPETIÇÃO.