



Programação

TROFÉU DM AQUATIC

IV ETAPA - CIRCUITO MARANHENSE PHARMAPELE MASTERS DE NATA O 2019

31/08 a 01/09/2019 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIA O DE PESSOAL DA CAIXA ECON MICA FEDERAL - APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competi o 2.11 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1  ETAPA, 31/08/2019 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO  S 15:15, TÉRMINO  S 16:00

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURA�O	PREVISÃO FIM
1� PROVA	800 LIVRE FEM	16	3	14:00	00:38	14:38
2� PROVA	800 LIVRE MASC	24	4	14:39	00:37	15:16
3� PROVA	25 LIVRE FEMININO - INICIANTE	54	9	16:15	00:09	16:24
4� PROVA	25 LIVRE MASCULINO - INICIANTE	106	18	16:24	00:18	16:42
5� PROVA	50 LIVRE FEM	40	7	16:42	00:13	16:55
6� PROVA	50 LIVRE MASC	48	8	16:55	00:11	17:06
7� PROVA	25 PEITO FEMININO - INICIANTE	23	4	17:06	00:04	17:10
8� PROVA	25 PEITO MASCULINO - INICIANTE	45	8	17:10	00:08	17:18
9� PROVA	50 PEITO FEM	22	4	17:18	00:08	17:26
10� PROVA	50 PEITO MASC	29	5	17:26	00:09	17:35
11� PROVA	25 BORBOLETA FEMININO - INICIANTE	20	4	17:35	00:04	17:39
12� PROVA	25 BORBOLETA MASCULINO - INICIANTE	31	6	17:39	00:06	17:45
13� PROVA	50 BORBOLETA FEM	12	2	17:45	00:04	17:49
14� PROVA	50 BORBOLETA MASC	32	6	17:49	00:08	17:57
15� PROVA	25 COSTAS FEMININO - INICIANTE	28	5	17:57	00:05	18:02
16� PROVA	25 COSTAS MASCULINO - INICIANTE	27	5	18:02	00:05	18:07
17� PROVA	50 COSTAS FEM	24	4	18:07	00:10	18:17
18� PROVA	50 COSTAS MASC	35	6	18:17	00:14	18:31
19� PROVA	4X25 LIVRE FEMININO - INICIANTE	60	3	18:31	00:07	18:38
20� PROVA	4X25 LIVRE MASCULINO - INICIANTE	92	4	18:38	00:17	18:55
21� PROVA	4X50 LIVRE MISTO	92	4	18:55	00:21	19:16





Programação

TROFÉU DM AQUATIC

IV ETAPA - CIRCUITO MARANHENSE PHARMAPELE MASTERS DE NATAÇÃO 2019

31/08 a 01/09/2019 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DE PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL - APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.11 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

2ª ETAPA, 01/09/2019 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:30, TÉRMINO ÀS 09:15

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
22ª PROVA	200 COSTAS FEM	19	4	09:30	00:26	09:56
23ª PROVA	200 COSTAS MASC	17	3	09:56	00:16	10:12
24ª PROVA	100 PEITO FEM	14	3	10:12	00:10	10:22
25ª PROVA	100 PEITO MASC	28	5	10:22	00:13	10:35
26ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	3	1	10:35	00:06	10:41
27ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	10	2	10:41	00:10	10:51
28ª PROVA	100 MEDLEY FEM	16	3	10:51	00:09	11:00
29ª PROVA	100 MEDLEY MASC	36	6	11:00	00:13	11:13
30ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	40	2	11:13	00:10	11:23
31ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	72	3	11:23	00:15	11:38

