



Associação Maranhense Masters de
Natação

FICHA DE ALTERAÇÃO DE REVEZAMENTO

IV Etapa - Trofèu DM Aquatic

EQUIPE: _____

TÉCNICO: _____

PROVA Nº: _____

- ☐ 4x 25m LIVRE
- ☐ 4x 50m LIVRE
- ☐ 4x100m LIVRE
- ☐ 4x200m LIVRE
- ☐ 4x 25m MEDLEY
- ☐ 4x 50m MEDLEY
- ☐ 4x100m MEDLEY
- ☐ 4x200m MEDLEY

☐ FEMININO

☐ MASCULINO

☐ MISTO

☐ EQUIPE A

☐ EQUIPE B

☐ 80+

☐ 100+

☐ 120+

☐ 160+

☐ 200+

☐ 240+

☐ 280+

☐ 320+

☐ CANCELAR

Mat. ABMN	Nome do Atleta	Idade
Tempo:		Soma das idades:

IMPORTANTE:

Todos os **Atletas Masters, Pré-Masters ou Iniciantes** só poderão participar, de **01 (um) revezamento** por etapa.

A IDADE VÁLIDA PARA A SOMA É A DE 31/12 DO ANO CORRENTE,
NÃO IMPORTA A IDADE DO NADADOR NO DIA DA COMPETIÇÃO.



Associação Maranhense Masters de
Natação

FICHA DE ALTERAÇÃO DE REVEZAMENTO

IV Etapa - Trofèu DM Aquatic

EQUIPE: _____

TÉCNICO: _____

PROVA Nº: _____

- ☐ 4x 25m LIVRE
- ☐ 4x 50m LIVRE
- ☐ 4x100m LIVRE
- ☐ 4x200m LIVRE
- ☐ 4x 25m MEDLEY
- ☐ 4x 50m MEDLEY
- ☐ 4x100m MEDLEY
- ☐ 4x200m MEDLEY

☐ FEMININO

☐ MASCULINO

☐ MISTO

☐ EQUIPE A

☐ EQUIPE B

☐ 80+

☐ 100+

☐ 120+

☐ 160+

☐ 200+

☐ 240+

☐ 280+

☐ 320+

☐ CANCELAR

Mat. ABMN	Nome do Atleta	Idade
Tempo:		Soma das idades:

IMPORTANTE:

Todos os **Atletas Masters, Pré-Masters ou Iniciantes** só poderão participar, de **01 (um) revezamento** por etapa.

A IDADE VÁLIDA PARA A SOMA É A DE 31/12 DO ANO CORRENTE,
NÃO IMPORTA A IDADE DO NADADOR NO DIA DA COMPETIÇÃO.