

# XXII MASTERS MAIS MAIS ILHABELA - SP 2018

9, 10 e 11 de março de 2018

Troféu Maria Helena Padilla Costa  
Troféu José Eugênio Guisard Ferraz

Apoio: ABMN e Convecion  
Realização Prefeitura Municipal de  
Ilhabela e Studio Natação Irmãs Padilla



Contato: **Giancarlo - Beth Padilla.**

Tel. (12) 38965400 e ( 12 ) 991300062

e-mail:

mastermaismaisilhabela@hotmail.com

## REGULAMENTO

### 1. OBJETIVO

Promover a participação de nadadores(as) masters, acima de 50 anos de idade, favorecendo o fortalecimento dos laços de amizade, confraternização e aptidão física, além de palestras de ordem técnico-científicas, bem como aspecto cultural.

### 2. LOCAL

A competição e algumas atividades serão desenvolvidas na piscina de 25 metros da prefeitura municipal de Ilhabela Complexo Poli Esportivo Barra Velha , à rua Antonio Carlos Aires da Fé n 55 Barra Velha , Ilhabela, São Paulo

### 3. DATA

As provas de natação serão divididas em 4 etapas (piscina de 25 metros), de 9 a 11 de março de 2018:

- dia 09 – sexta-feira – 18:30h
- dia 10 – sábado – 9:00h e 15:00h
- dia 11 – domingo – 9:00h

**Observação:** O aquecimento iniciar-se-à sempre uma hora antes do início das provas.

### 4. INSCRIÇÕES

O prazo final para a entrega das inscrições é 23 de fevereiro de 2018.

Envie sua inscrição juntamente com o comprovante de depósito:

- Para o e-mail [mastermaismaisilhabela@hotmail.com](mailto:mastermaismaisilhabela@hotmail.com)

### 5. CATEGORIAS

Os nadadores(as) serão distribuídos nas seguintes faixas etárias:

1 – 50 a 54 anos  
2 – 55 a 59 anos  
3 – 60 a 64 anos  
4 – 65 a 69 anos  
5 – 70 a 74 anos

6 – 75 a 79 anos  
7 – 80 a 84 anos  
8 – 85 a 89 anos  
9 – 90 anos em diante

Para os revezamentos as faixas etárias serão:  
1 – 200+                      3 – 280+  
2 – 240+                      4 – 320+

### 6. NÚMERO DE PROVAS

Cada participante somente poderá participar de uma prova por etapa, além dos revezamentos.

### 7. PROVAS

Serão disputadas as seguintes provas para ambos os sexos – a sequencia das provas está na inscrição:

- 400m Livre
- 100m Medley
- 50 e 100m Borboleta
- 50 e 100m Costas
- 50 e 100m Peito
- 50 e 100m Livre

Revezamentos

- 4x50m Livre Misto
- 4x50m 4 Estilos Misto

## 8. MEDALHAS

Serão oferecidas medalhas de:

- 1º lugar: dourada
- 2º lugar: prateada
- 3º lugar: bronzada
- 4º lugar em diante: participação

## 9. TROFÉUS

Será entregue um troféu a cada um dos homenageados, que neste ano será:

**Feminino: Troféu Maria Helena Padilla Costa**

**Masculino: Troféu José Eugênio Guisard Ferraz**

**Observação:** Cada ano mudará o nome do troféu masculino e feminino.

## 10. RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, todo participante expressamente declara estar apto ao esforço a que irá se submeter, isentando totalmente a organização por eventuais acidentes, de qualquer natureza, que por ventura venham a ocorrer.

**Observação:** A organização terá uma unidade móvel de emergências médicas em local muito próximo à piscina durante a realização das provas de natação.

## 11. PROGRAMA GERAL

**Dia 9 de março** – sexta-feira

**17h00:** Entrega do material

**18h00** - Aquecimento

**18h30:** Início das provas

**20h00:** Palestra e Macarrão

**20h45:** Programa Cultural

**Dia 10 de março** – sábado

**08h30:** Aquecimento

**09h00:** Início da Prova de 400livre

**10h30:** Passeio

**14h00:** Abertura oficial

**14h20:** Aquecimento

**15h00:** Início das provas

**17h40:** Happy Hour

**Dia 11 de março** - domingo

**08h30:** Aquecimento

**09h00:** Início das provas

**11h00:** Almoço de confraternização  
por adesão

**14h00:** Retorno para o .....

## 12. TAXAS

A taxa de inscrição de **R\$ 200,0 ( Duzentos Reais)** inclui toda a programação com exceção do almoço de domingo, que será por adesão. O pagamento deverá ser feito por meio de depósito bancário para **Maria Elizabeth Padilla Nassif**, no Banco Santander, agência 0530, conta 92000436-6

### TROFÉUS 1997 A 2017

Homenageados de 1997: Troféu Maria Lenk Troféu Gastão Figueiredo	Homenageados de 1998: Troféu Lourdes Santos Lima Troféu Aldo Manfroi	Homenageados de 1999: Troféu Marlene Pinto Mendes Troféu Silvio Kelly dos Santos
Homenageados de 2000: Troféu Maria Antonietta Gonçalves Troféu Quincas kajimoto	Homenageados de 2001: Troféu Vera Uchoa Lacerda Motta Troféu Mário Machado Macedo	Homenageados de 2002: Troféu Silvana Nabuco de Abreu Troféu Waldyr Mendes Ramos
Homenageados de 2003: Troféu Cândida Barroso Galdolpho Troféu Alfred Jacob	Homenageados de 2004: Troféu Luzia de Freitas Caracciolo Troféu Alberto Mibielli de Carvalho	Homenageados de 2005: Troféu Marise Junqueira Nunes Troféu Morel Bueno Wittig
Homenageados de 2006: Troféu Nora Ronai Troféu Hélio Silva 'Paluka'	Homenageados de 2007: Troféu Vilma Maria Sozzi Wagner Troféu Ryszard Kowalski	Homenageados de 2008: Troféu Yolanda Picciguelli Troféu Ivo Lanni
Homenageados de 2009: Troféu Léa Thereza de Oliveira Schoen Troféu Jorge Herbert Mayerle	Homenageados de 2010: Troféu Magda Machado Gomes Troféu Roberto Pequeno F Mendonça	Homenageados de 2011: Troféu Júlia de Fátima Frabetti Oliveira Veronezi Troféu Horst Kestener
Homenageados de 2012: Troféu Érika Maria Heiss Lopes Troféu Leonardo Nogueira	Homenageados de 2013: Troféu Maria Helena Florian Troféu Osamu Takarada	Homenageados de 2014: Troféu Vera Lúcia Simões da Silva Troféu Antonio Carlos Orselli
Homenageados de 2015: Troféu Issa Fukui Coirola Troféu Manoel Timótheo da Costa	Homenageados de 2016: Troféu Irene de Macedo Troféu Carlos Roberto da Silva	Homenageados de 2017: Troféu Helane Quezado de Magalhães Troféu Ayrton Nogueira Façanha

# FICHA DE INSCRIÇÃO XXII MASTERS MAIS MAIS ILHABELA 2018

9, 10 E 11 de março de 2018

Troféu Maria Helena Padilla Costa  
Troféu José Eugênio Guisard Ferraz



Nome: \_\_\_\_\_

Equipe: \_\_\_\_\_

Sexo: Feminino      Masculino      Data de nascimento:    /    /      Idade em 31/12/2018: \_\_\_\_\_

Endereço: \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ UF: \_\_\_\_\_ País: \_\_\_\_\_

Profissão: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Grupo Sanguíneo: \_\_\_\_\_ Fator RH: \_\_\_\_\_ Doc Identidade: \_\_\_\_\_

Dia 9 de março		Aquecimento 18:00h	Início 18:30h
Prova	Tempo	Tempo	Prova
01	100m Medley Feminino		
100m Medley Masculino		02	
03	50m Livre Feminino		
50m Livre Masculino		04	
Dia 10 de março		Aquecimento 08:30h	Início 9:00h
05	400m Livre Feminino		
400m Livre Masculino		06	
Dia 10 de março		Aquecimento 14:20h	Início 15:00h
100m Borboleta Masculino		07	
08	100m Borboleta Feminino		
50 Peito Masculino		09	
10	50m Peito Feminino		
100 Costas Masculino		11	
12	100 Costas Feminino		
100m Livre Masculino		13	
14	Revezamento 4 x 50m Livre Misto		14
Dia 11 de março		Aquecimento 08:30h	Início 09:00h
15	50m Borboleta Feminino		
50m Borboleta Masculino		16	
17	100m Peito Feminino		
100m Peito Masculino		18	
19	50m Costas Feminino		
50m Costas Masculino		20	
21	100 Livre Feminino		
22	Revezamento 4 x 50m 4 Estilos Misto		22

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_  
declaro para os devidos fins, que isento os organizadores de qualquer responsabilidade sobre acidentes que possam ocorrer durante a realização do evento, atestando que estou em perfeitas condições de saúde e apto ao esforço a que vou me submeter. Autorizo a utilização da minha imagem em fotografias e demais mídias promocionais alusivas ao evento.

## TAXAS

A taxa de inscrição de **R\$ 200** inclui toda a programação com exceção do almoço de domingo, que será por adesão. O pagamento deverá ser feito por meio de depósito bancário para **Maria Elizabeth Padilla Nassif**, no Banco Santander, agência **0530, conta 92000436-6**

## SUGESTÕES DE HOTÉIS

Hotéis sugeridos para o evento:

Barra do Piúva Porto Hotel (12)3894-9252  
contato@barradopiuva.com.br  
www.barradopiuva.com.br

Caravela Pousada (12)3895-1225  
contato@caravelapousada.com.br  
www.caravelapousada.com

Costa Bela Apart Hotel (12)3896-6293  
reserva@costabela.com.br  
costabela.com.br

Hotel Itapemar (12)3896-1329  
hotel@itapemar.com.br  
www.itapemar.com.br

Hotel Real Villa Bella (12)3896-1288  
ilhabela@realvillabela.com.br  
www.realvillabela.com.br

Pousada Villagio Assis (12)3894-1592  
info@pousadaassis.com.br  
www.pousadaassis.com.br

Mirailha Pousada e Chalés (12)3985-1359  
contato@mirailha.com.br  
www.mirailha.com.br

Pousada Ecoilha  
(12)3896-3098  
[reservas@ecoilha.com.br](mailto:reservas@ecoilha.com.br)  
[www.ecoilha.com.br](http://www.ecoilha.com.br)

Pousada Manga Rosa  
(12)3896-1118  
[reservas@mangarosailhabela.com.br](mailto:reservas@mangarosailhabela.com.br) [www.mangarosailhabela.com.br](http://www.mangarosailhabela.com.br)

Pousada Mariola  
(12)3896-4141  
[pousadamariola@mariola.com.br](mailto:pousadamariola@mariola.com.br)  
[www.pousadamariola.com.br](http://www.pousadamariola.com.br)

Pousada Montemar (12)3896-1643  
[reservas@pousadamontemar.com.br](mailto:reservas@pousadamontemar.com.br)  
[www.pousadamontemar.com.br](http://www.pousadamontemar.com.br)

Pousada Recanto da Villa (12)3896-4015  
[contato@pousadarecantodavilla.com.br](mailto:contato@pousadarecantodavilla.com.br)  
[www.pousadarecantodavilla.com.br](http://www.pousadarecantodavilla.com.br)

Pousada Refúgio da Harmonia (12)3894-9333  
[refugiodaharmonia@gmail.com](mailto:refugiodaharmonia@gmail.com)  
[www.refugiodaharmonia.com.br](http://www.refugiodaharmonia.com.br)

Pousada Terra Madre (12)3896-8018  
[atendimento@pousadaterramadre.com.br](mailto:atendimento@pousadaterramadre.com.br)  
[www.pousadaterramadre.com.br](http://www.pousadaterramadre.com.br)

Pousada Villa da Prainha

OBS: Todos os hotéis foram sugeridos com base no custo/benefício e pela proximidade do local da competição (menos de 1km).

