



Programação

XXIX MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO 2026

TROFÉU LÚCIA DE FÁTIMA MENEZES SALES E JOSÉ ROBERTO SILVA FREIRE

27/02 a 01/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

XXIX MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO 2026

1ª ETAPA, 27/02/2026 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 17:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 16:00, TÉRMINO ÀS 16:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 LIVRE FEM	15	3	17:00	00:30	17:30
2ª PROVA	400 LIVRE MASC	24	4	17:30	00:42	18:12
3ª PROVA	100 MEDLEY FEM	22	4	18:12	00:14	18:26
4ª PROVA	100 MEDLEY MASC	36	6	18:26	00:19	18:45
5ª PROVA	50 LIVRE FEM	45	8	18:45	00:15	19:00
6ª PROVA	50 LIVRE MASC	46	8	19:00	00:14	19:14



Programação

XXIX MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO 2026

TROFÉU LÚCIA DE FÁTIMA MENEZES SALES E JOSÉ ROBERTO SILVA FREIRE

27/02 a 01/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

XXIX MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO 2026

2ª ETAPA, 28/02/2026 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 16:15

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 15:00, TÉRMINO ÀS 16:00

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
7ª PROVA	200 LIVRE FEM	21	4	16:15	00:20	16:35
8ª PROVA	200 LIVRE MASC	39	7	16:35	00:35	17:10
9ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	7	2	17:10	00:08	17:18
10ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	17	3	17:18	00:10	17:28
11ª PROVA	50 PEITO FEM	30	5	17:28	00:11	17:39
12ª PROVA	50 PEITO MASC	45	8	17:39	00:17	17:56
13ª PROVA	100 COSTAS FEM	18	3	17:56	00:14	18:10
14ª PROVA	100 COSTAS MASC	25	5	18:10	00:26	18:36
15ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	104	5	18:36	00:30	19:06



Programação

XXIX MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO 2026

TROFÉU LÚCIA DE FÁTIMA MENEZES SALES E JOSÉ ROBERTO SILVA FREIRE

27/02 a 01/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

XXIX MAIS MAIS MASTERS DE NATAÇÃO 2026

3ª ETAPA, 01/03/2026 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
16ª PROVA	100 LIVRE FEM	27	5	09:00	00:16	09:16
17ª PROVA	100 LIVRE MASC	45	8	09:16	00:23	09:39
18ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	24	4	09:39	00:09	09:48
19ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	27	5	09:48	00:09	09:57
20ª PROVA	100 PEITO FEM	15	3	09:57	00:09	10:06
21ª PROVA	100 PEITO MASC	34	6	10:06	00:18	10:24
22ª PROVA	50 COSTAS FEM	28	5	10:24	00:15	10:39
23ª PROVA	50 COSTAS MASC	32	6	10:39	00:18	10:57
24ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	104	5	10:57	00:33	11:30