



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ANUAL DE COMPETIÇÕES 2025

Art. 1º - A Associação Brasileira de Masters de Natação – ABMN e a Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos – CBDA, realizarão o Circuito Brasileiro Masters de Natação 2025, composto por quatro eventos, assim denominados:

- 73º Campeonato Brasileiro Masters de Natação
- III Troféu Brasil Masters de Natação
- XXX Copa Brasil Masters de Natação
- 74º Campeonato Brasileiro Masters de Natação

Adicionalmente ao Circuito Brasileiro, a ABMN irá realizar o **III Troféu Sylvio Kelly** (Norte, Nordeste e Centro-Oeste) e Troféu Rogério Carneiro (Sul, Sudeste) cujas condições específicas fazem parte de regulamentos específicos.

DAS INSCRIÇÕES E TAXAS

Art. 2º - As inscrições serão feitas unicamente pelo sistema on-line no site da ABMN – www.abmn.org.br.

Art. 3º - Para cada evento será cobrado uma taxa de inscrição, mais uma taxa por cada prova individual inscrita, conforme tabela abaixo:

Competição	Nadadores associados à ABMN		Nadadores não sócios* da ABMN	
	Inscrição	Prova Individual	Inscrição	Prova Individual
73º Campeonato Brasileiro	R\$ 84,00	R\$ 31,50	R\$ 252,00	R\$ 52,50
III Troféu Brasil	R\$ 63,00		R\$ 189,00	
XXX Copa Brasil	R\$ 63,00		R\$ 189,00	
74º Campeonato Brasileiro	R\$ 84,00		R\$ 252,00	

* Não sócios poderão participar das competições por uma equipe a sua escolha, pontuar na competição e disputar medalhas, inclusive em revezamentos. Entretanto, os resultados obtidos individualmente, ou em equipe de revezamento, não serão considerados para homologação de recordes, pontuação no circuito brasileiro e nem no ranking nacional para o TOP 10.

§ 1º - O valor a ser pago para revezamento é o mesmo valor da prova individual para nadadores associados, multiplicado por 4 atletas, ou seja, R\$126,00.

§ 2º - A Diretoria da ABMN poderá limitar o nº de inscritos em um determinado evento/prova, em função da infraestrutura da piscina e do parque aquático.

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

§ 3º - As instruções e condições para inscrição estão detalhadas no Art.11 do Regulamento Geral de Competições.

Art. 4º - As demais taxas a serem praticadas para a temporada 2025 serão:

TAXA	VALOR (R\$)
Anuidade ABMN	R\$ 315,00
Semestralidade ABMN (1º Semestre/ 2º Semestre)	R\$ 200,00 / R\$ 220,00
Programa de Provas impresso (balizamento)	R\$ 55,00
Resultados completos da competição impresso	R\$ 65,00
Medalhas de souvenir	R\$ 42,00
Inscrição de equipe de revezamento, por equipe	R\$ 126,00
Solicitação de Tentativa de Recorde*	R\$ 150,00
Recurso contra decisão de arbitragem*	R\$ 100,00

* O valor pago é devolvido em caso de sucesso na tentativa de recorde ou no recurso

Art. 5º - As condições e formas de pagamento das inscrições individuais e de revezamento, bem como anuidade e semestralidades são exibidas no sistema de inscrição *on-line* da ABMN.

§ 1º - Não serão efetivadas inscrições sem o devido pagamento.

§ 2º - As inscrições de revezamento só podem ser realizadas pelo técnico ou representante credenciado da equipe.

§ 3º - O pagamento da anuidade poderá ser efetuado em uma única parcela por cartão de crédito ou débito e parcelado utilizando cartão de crédito, nas seguintes condições:

- Pagamento à vista ou parcelado em 2 ou 3 vezes para anuidades registradas até o dia 31 de janeiro de 2025.
- Pagamento à vista ou parcelado em 2 vezes para anuidades registradas até o dia 28 de fevereiro de 2025.
- A partir de 1º de março de 2025, apenas pagamento à vista no cartão de crédito, débito ou PIX.

§ 4º - A modalidade de parcelamento por cartão de crédito somente será concedida para a taxa de anuidade ABMN, nos prazos definidos no §3º deste artigo. As demais taxas deste Regulamento devem ser pagas integralmente em parcela única, nas modalidades de crédito, débito ou PIX.

§ 5º - A semestralidade substitui a anuidade no semestre a que se refere e respectivas etapas de Brasileiro ABMN, conforme a tabela abaixo:

SEMESTRALIDADE	Período coberto para quaisquer competições Masters realizadas	Etapas incluídas no semestre
1º semestre	01 de janeiro a 30 de junho	73º Campeonato Brasileiro e III Troféu Brasil
2º semestre	01 de julho a 31 de dezembro	XXX Copa Brasil, e 74º Campeonato Brasileiro

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

Observação: Considera-se como competição master coberta pelo período da semestralidade, as que possuem ao menos o 1º dia de competição incluída no período da semestralidade a que se refere.

§ 6º - O pagamento da anuidade integral é obrigatório para a participação em campeonatos internacionais e a obtenção do respectivo "Travel Permit".

§ 7º - Caso o associado desejar pagar a anuidade, após já ter sido paga a 1ª semestralidade, poderá fazê-lo de forma proporcional **até o dia 31 de julho**, conforme abaixo:

Semestre	PAGO	ANUIDADE PROPORCIONAL	TOTAL PAGO NO ANO
1º semestre	200,00	160,00	360,00

§ 8º - A partir do dia **1º de agosto**, só serão aceitos pagamentos da anuidade ou 2ª semestralidade.

Art. 6º - O pagamento de anuidades e semestralidades, uma vez efetivados, não serão devolvidos ou considerados para crédito futuro, mesmo que o Associado não possa participar dos eventos masters no período, qualquer que seja o motivo.

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO 73º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO *TROFÉU ANTON KARL BIEDERMANN*

Art. 7º - O 73º Campeonato Brasileiro Masters de Natação será realizado na piscina de 50 metros do Grêmio Náutico União, localizado na Rua Quintino Bocaiúva, 500 - Moinhos de Vento, Porto Alegre, RS, CEP 90440-050, com a seguinte programação e datas:

Observação 1: – devidos limitações dos horários permitido para a realização de eventos no Grêmio Náutico União haverá limitação do horário de término de cada etapa, conforme indicado na programação abaixo, portanto a ABMN poderá adotar alguma medida objetivando respeitar os horários limites.

- QUARTA-FEIRA (30/04/2025)
O Reconhecimento da piscina e o credenciamento na Secretaria da ABMN será no local da competição, em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - QUINTA FEIRA (01/05/2025)
 - 8h00: Início do aquecimento e entrega de programas na Secretaria da ABMN no local
 - 8h15: Congresso Técnico, em local determinado no Parque Aquático
 - 8h30: Início da competição
 - Fim até 19:00 h
- 2ª ETAPA - SEXTA FEIRA (02/05/2025)
 - 8h00 Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
 - 12h00: Solenidade de abertura
 - Fim até 21:00 h
- 3ª ETAPA - SÁBADO (03/05/2025)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
 - Fim até 19:00 h
- 4ª ETAPA - DOMINGO (04/05/2025)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
 - Fim até 19:00 h

Observação 2: – Todos os horários acima são uma prévia. Os horários definitivos de cada item/etapa serão anunciados no Balizamento Final.

Art. 8º - O prazo para inscrição individual será até o dia 9 de abril de 2025, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 14 de abril de 2025.

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de seis provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

Versão atualizada em 15/02/2025

§ 2º - Na 1ª etapa (01/05/2025) teremos o aquecimento I, antes do início da competição. E após a realização da prova dos 800m livre masculino, o aquecimento II. Ambos os aquecimentos terão duração de 30 a 40 minutos a ser determinado pela ABMN. Nas demais etapas permanece o aquecimento antes da competição, com duração de 1 hora.

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

Art. 9º - Nas provas de 400m medley, 400m 800m e 1.500m nado livre será exigido Índice de Participação, ou seja, tempo máximo para complemento das respectivas provas, conforme abaixo:

PROVA	FEMININO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	7:27.41	7:27.41	7:38.79	8:03.86	8:20.94	8:55.09	9:46.33	10:31.87	11:00.30	12:14.25	14:25.26	17:04.65	18:35.73	19:57.96	24:28.66
400 LIVRE	6:29.39	6:29.39	6:40.78	6:57.85	7:06.94	7:35.40	8:15.25	8:49.40	9:17.86	10:09.10	11:00.33	12:14.33	14:25.33	15:44.95	18:01.58
800 LIVRE	13:39.72	13:39.72	14:02.49	14:25.26	15:10.80	16:30.49	17:38.81	18:35.70	19:49.73	21:15.12	22:57.59	26:22.51	28:27.75	32:04.06	37:57.00
1500 LIVRE	25:36.00	25:36.00	26:19.00	27:02.00	28:27.00	30:57.00	33:14.00	34:51.00	37:10.00	39:51.00	43:02.00	49:27.00	53:21.00	1:00:08.00	1:09:10.00

PROVA	MASCULINO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	6:49.86	6:49.86	6:57.85	7:03.55	7:12.63	7:24.02	7:46.79	8:18.64	9:00.80	10:09.10	11:17.41	13:39.72	14:48.03	15:56.34	19:21.27
400 LIVRE	5:47.24	5:47.24	5:56.33	6:05.47	6:15.71	6:30.48	6:38.48	7:01.24	7:38.79	8:15.25	9:06.48	9:52.02	11:11.72	12:31.41	13:39.72
800 LIVRE	12:20.03	12:20.03	12:20.03	12:38.25	12:48.49	13:16.95	14:02.49	14:59.42	16:07.72	17:16.03	18:58.50	20:40.96	22:34.81	25:36.98	29:36.06
1500 LIVRE	23:07.00	23:07.00	23:07.00	23:42.00	24:00.00	24:53.00	25:19.00	28:06.00	30:14.00	32:23.00	35:34.00	38:45.00	42:19.00	48:00.00	55:30.00

Caso o atleta ultrapasse o Índice de Participação determinado, seu resultado aparecerá com NT -Sem Tempo.

Art. 10 - O programa de provas da competição será o seguinte:

73º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO											
1ª ETAPA			2ª ETAPA			3ª ETAPA			4ª ETAPA		
1	800 LIVRE	FEM	9	200 MEDLEY	FEM	21	200 MEDLEY	MAS	33	200 LIVRE	FEM
2	800 LIVRE	MAS	10	50 LIVRE	MAS	22	100 LIVRE	FEM	34	200 LIVRE	MAS
INTERVALO			11	50 LIVRE	FEM	23	100 LIVRE	MAS	35	100 PEITO	FEM
3	200 PEITO	FEM	12	200 COSTAS	MAS	24	50 PEITO	FEM	36	100 PEITO	MAS
4	200 PEITO	MAS	13	200 COSTAS	FEM	25	50 PEITO	MAS	37	50 BORBOLETA	FEM
5	4 X 200 LIVRE	FEM	14	100 BORBOLETA	MAS	26	200 BORBOLETA	FEM	38	50 BORBOLETA	MAS
6	4 X 200 LIVRE	MAS	17	100 BORBOLETA	FEM	27	200 BORBOLETA	MAS	39	100 COSTAS	FEM
7	400 MEDLEY	FEM	18	4 X 50 MEDLEY	MISTO	28	50 COSTAS	FEM	40	100 COSTAS	MAS
8	400 MEDLEY	MAS	19	4 X 100 LIVRE	MISTO	29	50 COSTAS	MAS	41	4 X 50 LIVRE	FEM
			20	400 LIVRE	MAS	30	4 X 100 MEDLEY	FEM	42	4 X 50 LIVRE	MAS
						31	4 X 100 MEDLEY	MAS			
						32	400 LIVRE	FEM			

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO III TROFÉU BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 11 - O III Troféu Brasil Masters de Natação será realizado na piscina de 25 metros com 8 raias do Rádio Clube de Campo Grande, localizado na Rua Padre João Crippa, 1280, na cidade de Campo Grande, MS, CEP 79002-390, com a seguinte programação e datas:

- QUINTA-FEIRA (26/06/2025)
O Reconhecimento da piscina e o credenciamento na Secretaria da ABMN será no local da competição, em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - SEXTA (27/06/2025)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição
- 2ª ETAPA - SÁBADO (28/06/2025)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
 - 10h00 - Solenidade de abertura
- 3ª ETAPA - DOMINGO (29/06/2025)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição

Observação: – Todos os horários acima são uma prévia. Os horários definitivos de cada item/etapa serão anunciados no Balizamento Final.

Art. 12 - O prazo para inscrição individual será até o dia 11 de junho 2025, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 16 de junho de 2025.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de quatro provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Na 1ª etapa (27/06/2025) teremos o aquecimento I, antes do início da competição. E após a realização da prova dos 1.500m livre masculino, o aquecimento II. Ambos os aquecimentos terão duração de 30 a 40 minutos a ser determinado pela ABMN. Nas demais etapas permanece o aquecimento antes da competição, com duração de 1 hora.

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

Art. 13 - Nas provas de 400m medley, 400m 800m e 1.500m nado livre será exigido Índice de Participação, ou seja, tempo máximo para complemento das respectivas provas, conforme abaixo:

PROVA	FEMININO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	7:27.41	7:27.41	7:38.79	8:03.86	8:20.94	8:55.09	9:46.33	10:31.87	11:00.30	12:14.25	14:25.26	17:04.65	18:35.73	19:57.96	24:28.66
400 LIVRE	6:29.39	6:29.39	6:40.78	6:57.85	7:06.94	7:35.40	8:15.25	8:49.40	9:17.86	10:09.10	11:00.33	12:14.33	14:25.33	15:44.95	18:01.58
800 LIVRE	13:39.72	13:39.72	14:02.49	14:25.26	15:10.80	16:30.49	17:38.81	18:35.70	19:49.73	21:15.12	22:57.59	26:22.51	28:27.75	32:04.06	37:57.00
1500 LIVRE	25:36.00	25:36.00	26:19.00	27:02.00	28:27.00	30:57.00	33:14.00	34:51.00	37:10.00	39:51.00	43:02.00	49:27.00	53:21.00	1:00:08.00	1:09:10.00

PROVA	MASCULINO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	6:49.86	6:49.86	6:57.85	7:03.55	7:12.63	7:24.02	7:46.79	8:18.64	09:00.80	10:09.10	11:17.41	13:39.72	14:48.03	15:56.34	19:21.27
400 LIVRE	5:47.24	5:47.24	5:56.33	6:05.47	6:15.71	6:30.48	6:38.48	7:01.24	7:38.79	8:15.25	9:06.48	9:52.02	11:11.72	12:31.41	13:39.72
800 LIVRE	12:20.03	12:20.03	12:20.03	12:38.25	12:48.49	13:16.95	14:02.49	14:59.42	16:07.72	17:16.03	18:58.50	20:40.96	22:34.81	25:36.98	29:36.06
1500 LIVRE	23:07.00	23:07.00	23:07.00	23:42.00	24:00.00	24:53.00	25:19.00	28:06.00	30:14.00	32:23.00	35:34.00	38:45.00	42:19.00	48:00.00	55:30.00

Caso o atleta ultrapasse o Índice de Participação determinado, seu resultado aparecerá com NT -Sem Tempo.

Art. 14 - O programa de provas da competição será o seguinte:

III TROFÉU BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO								
1ª ETAPA			2ª ETAPA			3ª ETAPA		
1	1500 LIVRE	FEM	8	400 MEDLEY	FEM	21	100 MEDLEY	FEM
2	1500 LIVRE	MAS	9	400 MEDLEY	MAS	22	100 MEDLEY	MAS
INTERVALO			10	100 LIVRE	FEM	23	200 LIVRE	FEM
3	100 PEITO	FEM	11	100 LIVRE	MAS	24	200 LIVRE	MAS
4	100 PEITO	MAS	12	50 PEITO	FEM	25	50 BORBOLETA	FEM
5	50 LIVRE	FEM	13	50 PEITO	MAS	26	50 BORBOLETA	MAS
6	50 LIVRE	MAS	14	100 BORBOLETA	FEM	27	100 COSTAS	FEM
7	4 X 200 LIVRE	MISTO	15	100 BORBOLETA	MAS	28	100 COSTAS	MAS
			16	50 COSTAS	FEM	29	4 X 100 MEDLEY	MISTO
			17	50 COSTAS	MAS	30	4 X 50 LIVRE	FEM
			18	4 X 50 MEDLEY	FEM	31	4 X 50 LIVRE	MAS
			19	4 X 50 MEDLEY	MAS			
			20	4 x 100 LIVRE	MISTO			

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO XXX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 15 - A XXX Copa Brasil Masters de Natação será realizada na piscina de 25 metros da Universidade Federal de Santa Catarina - UFSC, localizada na Rua Ver. Frederico Veras, Carvoeira, Florianópolis, SC, CEP 88040-000, com a seguinte programação e datas:

- QUINTA-FEIRA (11/09/2025)
O Reconhecimento da piscina e o credenciamento na Secretaria da ABMN será no local da competição, em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - SEXTA (12/09/2025)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h00: Início da competição
- 2ª ETAPA - SÁBADO (13/09/2025)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição
- 3ª ETAPA - DOMINGO (14/09/2025)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição

Observação: – Todos os horários acima são uma prévia. Os horários definitivos de cada item/etapa serão anunciados no Balizamento Final.

Art. 16 - O prazo para inscrição individual será até o dia 27 de agosto de 2025 enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia 1º de setembro de 2025.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de quatro provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Na 1ª etapa (12/09/2025) teremos o aquecimento I, antes do início da competição. E após a realização da prova dos 800m livre masculino, o aquecimento II. Ambos os aquecimentos terão duração de 30 a 40 minutos a ser determinado pela ABMN. Nas demais etapas permanece o aquecimento antes da competição, com duração de 1 hora.

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

Art. 17 - Nas provas de 400m medley, 400m 800m e 1.500m nado livre será exigido Índice de Participação, ou seja, tempo máximo para complemento das respectivas provas, conforme abaixo:

PROVA	FEMININO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	7:27.41	7:27.41	7:38.79	8:03.86	8:20.94	8:55.09	9:46.33	10:31.87	11:00.30	12:14.25	14:25.26	17:04.65	18:35.73	19:57.96	24:28.66
400 LIVRE	6:29.39	6:29.39	6:40.78	6:57.85	7:06.94	7:35.40	8:15.25	8:49.40	9:17.86	10:09.10	11:00.33	12:14.33	14:25.33	15:44.95	18:01.58
800 LIVRE	13:39.72	13:39.72	14:02.49	14:25.26	15:10.80	16:30.49	17:38.81	18:35.70	19:49.73	21:15.12	22:57.59	26:22.51	28:27.75	32:04.06	37:57.00
1500 LIVRE	25:36.00	25:36.00	26:19.00	27:02.00	28:27.00	30:57.00	33:14.00	34:51.00	37:10.00	39:51.00	43:02.00	49:27.00	53:21.00	1:00:08.00	1:09:10.00

PROVA	MASCULINO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	6:49.86	6:49.86	6:57.85	7:03.55	7:12.63	7:24.02	7:46.79	8:18.64	09:00.80	10:09.10	11:17.41	13:39.72	14:48.03	15:56.34	19:21.27
400 LIVRE	5:47.24	5:47.24	5:56.33	6:05.47	6:15.71	6:30.48	6:38.48	7:01.24	7:38.79	8:15.25	9:06.48	9:52.02	11:11.72	12:31.41	13:39.72
800 LIVRE	12:20.03	12:20.03	12:20.03	12:38.25	12:48.49	13:16.95	14:02.49	14:59.42	16:07.72	17:16.03	18:58.50	20:40.96	22:34.81	25:36.98	29:36.06
1500 LIVRE	23:07.00	23:07.00	23:07.00	23:42.00	24:00.00	24:53.00	25:19.00	28:06.00	30:14.00	32:23.00	35:34.00	38:45.00	42:19.00	48:00.00	55:30.00

Caso o atleta ultrapasse o Índice de Participação determinado, seu resultado aparecerá com NT -Sem Tempo.

Art. 18 - O programa de provas da competição será o seguinte:

XXX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO								
1ª ETAPA			2ª ETAPA			3ª ETAPA		
1	800 LIVRE	FEM	11	200 PEITO	FEM	22	200 MEDLEY	FEM
2	800 LIVRE	MAS	12	200 PEITO	MAS	23	200 MEDLEY	MAS
INTERVALO			13	50 LIVRE	FEM	24	50 COSTAS	FEM
3	100 MEDLEY	FEM	14	50 LIVRE	MAS	25	50 COSTAS	MAS
4	100 MEDLEY	MAS	15	200 COSTAS	FEM	26	200 LIVRE	FEM
5	200 BORBOLETA	FEM	16	200 COSTAS	MAS	27	200 LIVRE	MAS
6	200 BORBOLETA	MAS	17	4 X 50 LIVRE	MISTO	28	50 BORBOLETA	FEM
7	50 PEITO	FEM	18	4 X 100 MEDLEY	FEM	29	50 BORBOLETA	MAS
8	50 PEITO	MAS	19	4 X 100 MEDLEY	MAS	30	4 X 50 MEDLEY	MISTO
9	4 X 200 LIVRE	FEM	20	400 LIVRE	FEM	31	4 X 100 LIVRE	FEM
10	4 X 200 LIVRE	MAS	21	400 LIVRE	MAS	32	4 X 100 LIVRE	MAS

Versão atualizada em 15/02/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984

Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007

Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948

Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br

CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

REGULAMENTO ESPECÍFICO

74º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO

Art. 19 - O 74º Campeonato Brasileiro Masters de Natação será realizado em piscina de 50 metros do Náutico Atlético Cearense, localizado na Av. Abolição, 2727, Meireles, na cidade de Fortaleza, CE, CEP: 60165-081, com a seguinte programação e datas:

- QUARTA-FEIRA (29/10/2025)
O Reconhecimento da piscina e o credenciamento na Secretaria da ABMN será no local da competição, em horário a ser definido.
- 1ª ETAPA - QUINTA FEIRA (30/10/2025)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h00: Início da competição
- 2ª ETAPA - SEXTA FEIRA (31/10/2025)
 - 7h30: Início do aquecimento
 - 8h30: Início da competição
 - 12h00: Solenidade de abertura
- 3ª ETAPA - SÁBADO (01/11/2025)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição
- 4ª ETAPA - DOMINGO (02/11/2025)
 - 8h00: Início do aquecimento
 - 9h00: Início da competição.

Observação: – Todos os horários acima são uma prévia. Os horários definitivos de cada item/etapa serão anunciados no Balizamento Final.

Art. 20 - O prazo para inscrição individual será até o dia **26 de setembro de 2025** ~~15 de outubro de 2025~~, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será até o dia **30 de setembro de 2025** ~~20 de outubro de 2025~~.

§ 1º - Só serão permitidas o máximo de seis provas individuais em toda a competição e até duas por etapa, mais os revezamentos.

§ 2º - Na 1ª etapa (30/10/2025) teremos o aquecimento I, antes do início da competição. E após a realização da prova dos 1.500m livre masculino, o aquecimento II. Ambos os aquecimentos terão duração de 30 a 40 minutos a ser determinado pela ABMN. Nas demais etapas permanece o aquecimento antes da competição, com duração de 1 hora.

Art. 21 - Nas provas de 400m medley, 400m 800m e 1.500m nado livre será exigido Índice de Participação, ou seja, tempo máximo para complemento das respectivas provas, conforme abaixo:



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANAT



ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO

FUNDADA EM 8 DE DEZEMBRO DE 1984
Av. Treze de Maio, 23 - sala 740 | Centro | Rio de Janeiro | RJ | Brasil | CEP 20031-007
Telefone: +55 (21) 2240-8591 | Telefax: +55 (21) 2532-5948
Site Oficial: www.abmn.org.br | E-mail: abmn@abmn.org.br
CNPJ 29.411.683/0001-51 | Inscrição Estadual: Isento | Inscrição Municipal: 300.260-8

Versão atualizada em 15/02/2025

PROVA	FEMININO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	7:27.41	7:27.41	7:38.79	8:03.86	8:20.94	8:55.09	9:46.33	10:31.87	11:00.30	12:14.25	14:25.26	17:04.65	18:35.73	19:57.96	24:28.66
400 LIVRE	6:29.39	6:29.39	6:40.78	6:57.85	7:06.94	7:35.40	8:15.25	8:49.40	9:17.86	10:09.10	11:00.33	12:14.33	14:25.33	15:44.95	18:01.58
800 LIVRE	13:39.72	13:39.72	14:02.49	14:25.26	15:10.80	16:30.49	17:38.81	18:35.70	19:49.73	21:15.12	22:57.59	26:22.51	28:27.75	32:04.06	37:57.00
1500 LIVRE	25:36.00	25:36.00	26:19.00	27:02.00	28:27.00	30:57.00	33:14.00	34:51.00	37:10.00	39:51.00	43:02.00	49:27.00	53:21.00	1:00:08.00	1:09:10.00

PROVA	MASCULINO														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
400 MEDLEY	6:49.86	6:49.86	6:57.85	7:03.55	7:12.63	7:24.02	7:46.79	8:18.64	09:00.80	10:09.10	11:17.41	13:39.72	14:48.03	15:56.34	19:21.27
400 LIVRE	5:47.24	5:47.24	5:56.33	6:05.47	6:15.71	6:30.48	6:38.48	7:01.24	7:38.79	8:15.25	9:06.48	9:52.02	11:11.72	12:31.41	13:39.72
800 LIVRE	12:20.03	12:20.03	12:20.03	12:38.25	12:48.49	13:16.95	14:02.49	14:59.42	16:07.72	17:16.03	18:58.50	20:40.96	22:34.81	25:36.98	29:36.06
1500 LIVRE	23:07.00	23:07.00	23:07.00	23:42.00	24:00.00	24:53.00	25:19.00	28:06.00	30:14.00	32:23.00	35:34.00	38:45.00	42:19.00	48:00.00	55:30.00

Caso o atleta ultrapasse o Índice de Participação determinado, seu resultado aparecerá com NT -Sem Tempo.

Art. 22 - O programa de provas da competição será o seguinte:

74º CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO											
1ª ETAPA			2ª ETAPA			3ª ETAPA			4ª ETAPA		
1	1500 LIVRE	FEM	8	200 MEDLEY	FEM	19	200 MEDLEY	MAS	31	200 LIVRE	FEM
2	1500 LIVRE	MAS	9	50 LIVRE	MAS	20	100 LIVRE	FEM	32	200 LIVRE	MAS
INTERVALO			10	50 LIVRE	FEM	21	100 LIVRE	MAS	33	100 PEITO	FEM
3	200 COSTAS	FEM	11	200 PEITO	MAS	22	50 PEITO	FEM	34	100 PEITO	MAS
4	200 COSTAS	MAS	12	200 PEITO	FEM	23	50 PEITO	MAS	35	50 BORBOLETA	FEM
5	4 X 200 LIVRE	MISTO	13	100 BORBOLETA	MAS	24	200 BORBOLETA	FEM	36	50 BORBOLETA	MAS
6	400 MEDLEY	FEM	14	100 BORBOLETA	FEM	25	200 BORBOLETA	MAS	37	100 COSTAS	FEM
7	400 MEDLEY	MAS	15	4 X 100 MEDLEY	MISTO	26	50 COSTAS	FEM	38	100 COSTAS	MAS
			16	4 X 50 MEDLEY	MAS	27	50 COSTAS	MAS	39	4 X 50 LIVRE	MISTO
			17	4 X 50 MEDLEY	FEM	28	4 X 100 LIVRE	FEM			
			18	400 LIVRE	MAS	29	4 X 100 LIVRE	MAS			
						30	400 LIVRE	FEM			

Rio de Janeiro, 11 de fevereiro de 2025.

Carlos Roberto da Silva
Presidente

Paulo Santos
Diretor Técnico

Versão atualizada em 15/02/2025

versão atualizada em 16/09/2025



Entidade Oficial dos Esportes Aquáticos Masters no Brasil pela Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos e Filiada à World Aquatics, PANAM Aquatics e CONSANT