

XXIV MASTERS MAIS MAIS Belo Horizonte - MG

13, 14 e 15 de março de 2020

Troféu Cynthia do Egypto Mazoni
Troféu Marcus Laborne Mattioli



Apoio: **ABMN**

Federação Aquática Mineira

Realização:

ABMN

**Federação Aquática Mineira
e Jaraguá Country Club**

Contato: Federação Aquática Mineira

Telefone: (31) 3485 6984

master@fam.com.br

REGULAMENTO

1. OBJETIVO

Promover a participação de nadadores masters, a partir de 50 anos de idade, favorecendo o fortalecimento dos laços de amizade, confraternização e aptidão física, além de palestras de ordem técnico-científicas, bem como aspecto cultural.

Observação: Poderão participar, especificamente no XXIV Master Mais Mais, atletas que não estejam com a anuidade quitada.

2. LOCAL

A competição e algumas atividades serão desenvolvidas na piscina de 25 metros com 06 raias do **JARAGUÁ COUNTRY CLUB** - Rua Amável Costa, 7 – Jaraguá, Belo Horizonte - Minas Gerais, CEP - 31.270-470.

3. DATA

As provas de natação serão divididas em 3 etapas (piscina de 25 metros), de 13 a 15 de março de 2020:

- dia 13 – sexta-feira – 18:30h
- dia 14 – sábado – 9:00h
- dia 15 – domingo – 9:00h

Observação: O aquecimento iniciará-se sempre uma hora antes do início das provas.

4. INSCRIÇÕES

O prazo final para as inscrições é 28 de fevereiro de 2020. Acesse: <https://www.abmn.org.br/inscricao-online/>

Envie seu comprovante de depósito identificado para e-mail: financeiro@fam.com.br até 02/03/2020.

5. CATEGORIAS

Os nadadores serão distribuídos nas seguintes faixas etárias:

1 – 50 a 54 anos	6 – 75 a 79 anos	Para os revezamentos as faixas etárias serão:	
2 – 55 a 59 anos	7 – 80 a 84 anos	1 – 200+	3 – 280+
3 – 60 a 64 anos	8 – 85 a 89 anos	2 – 240+	4 – 320+
4 – 65 a 69 anos	9 – 90 anos em diante		
5 – 70 a 74 anos			

6. NÚMERO DE PROVAS

Cada participante somente poderá participar de uma prova por etapa, além dos revezamentos, à exceção da segunda etapa onde os participantes poderão nadar duas provas além do revezamento.

7. PROVAS

Serão disputadas as seguintes provas para ambos os sexos – a sequência das provas está na inscrição:

- 200m Livre
 - 100m Medley
 - 50 e 100m Borboleta
 - 50 e 100m Costas
 - 50 e 100m Peito
 - 50 e 100m Livre
- Revezamentos
- 4x50m Livre Misto
 - 4x50m 4 Estilos Misto

8. MEDALHAS

Serão oferecidas medalhas de:

- **1º lugar:** dourada
- **2º lugar:** prateada
- **3º lugar:** bronzada
- **4º lugar em diante:** participação

9. TROFÉUS

Será entregue um troféu a cada um dos homenageados, que neste ano será:

Feminino: Cynthia do Egypto Mazone

Masculino: Marcus Laborne Mattioli

Observação: Cada ano mudará o nome do troféu masculino e feminino.

10. RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, todo participante expressamente declara estar apto ao esforço a que irá se submeter, isentando totalmente a organização por eventuais acidentes, de qualquer natureza, que por ventura venham a ocorrer.

Observação: A organização terá uma unidade móvel de emergências médicas em local muito próximo à piscina durante a realização das provas de natação.

11. PROGRAMA GERAL

Dia	Etapa	Aquecimento	Início	Outros
Sexta – feira	Entrega de material – 17 horas			
	I	17h30	18h30	20h – Palestra e macarrão
Sábado	II	8h	9h	Passeio proposto – 14h Happy Hour, por adesão – 18h
	Solenidade de abertura – 8h45			
Domingo	III	8h	9h	Almoço de confraternização, no Jaraguá, por adesão – 12h

12. PROGRAMA DE PROVAS

13/03/2020			
PROVA	DISTÂNCIA	ESTILO	SEXO
01	100	Medley	Feminino
02	100	Medley	Masculino
03	50	Livre	Feminino
04	50	Livre	Masculino
14/03/2020			
PROVA	DISTÂNCIA	ESTILO	SEXO
05	200	Livre	Feminino
06	200	Livre	Masculino
07	100	Borboleta	Feminino
08	100	Borboleta	Masculino
09	50	Peito	Feminino
10	50	Peito	Masculino
11	100	Costas	Feminino
12	100	Costas	Masculino
13	100	Livre	Feminino
14	4 x 50	Livre	Misto
15/03/2020			
PROVA	DISTÂNCIA	ESTILO	SEXO
15	50	Borboleta	Masculino
16	50	Borboleta	Feminino
17	100	Peito	Masculino
18	100	Peito	Feminino
19	50	Costas	Masculino
20	50	Costas	Feminino
21	100	Livre	Masculino
22	4 x 50	Medley	Misto

13. VALORES

O pagamento deverá ser efetuado até o dia 28/02/2020, em nome da Federação Aquática Mineira, CNPJ 16.581.530/0001-00, através de transferência/depósito bancário no Banco Itaú - agência 3179 conta 11850 - 4, em Belo Horizonte/MG. Cópia do comprovante de pagamento deverá ser encaminhada com identificação do atleta ao e-mail: financeiro@fam.com.br. O valor da inscrição é de R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) e está compreendido a inscrição nas provas individuais e de revezamentos, kit do atleta e Macarronada dia 13/03 (à noite).

Fará parte da programação do evento: No dia 14/03 o almoço que será no Jaraguá, por adesão; Happy Hour por adesão. O almoço do dia 15/03 é livre.

Quaisquer dúvidas contate a Federação Aquática Mineira – (31) 3485 6984, de 9 às 17 horas - de segunda à sexta-feira, falar com Célio.

TROFÉUS 1997 A 2020

Homenageados de 1997: Troféu Maria Lenk Troféu Gastão Figueiredo	Homenageados de 1998: Troféu Lourdes Santos Lima Troféu Aldo Manfro	Homenageados de 1999: Troféu Marlene Pinto Mendes Troféu Silvio Kelly dos Santos
Homenageados de 2000: Troféu Maria Antonietta Gonçalves Troféu Quincas kajimoto	Homenageados de 2001: Troféu Vera Uchoa Lacerda Motta Troféu Mário Machado Macedo	Homenageados de 2002: Troféu Silvana Nabuco de Abreu Troféu Waldyr Mendes Ramos
Homenageados de 2003: Troféu Cândida Barroso Galdolpho Troféu Alfred Jacob	Homenageados de 2004: Troféu Luzia de Freitas Caracciolo Troféu Alberto Mibielli de Carvalho	Homenageados de 2005: Troféu Marise Junqueira Nunes Troféu Morel Bueno Wittig
Homenageados de 2006: Troféu Nora Ronai Troféu Hélio Silva 'Paluka'	Homenageados de 2007: Troféu Vilma Maria Sozzi Wagner Troféu Ryszard Kowalski	Homenageados de 2008: Troféu Yolanda Picciguelli Troféu Ivo Lanni
Homenageados de 2009: Troféu Léa Thereza de Oliveira Schoen Troféu Jorge Herbert Mayerle	Homenageados de 2010: Troféu Magda Machado Gomes Troféu Roberto Pequeno F Mendonça	Homenageados de 2011: Troféu Júlia de Fátima Frabetti Oliveira Veronezi Troféu Horst Kestener
Homenageados de 2012: Troféu Érika Maria Heiss Lopes Troféu Leonardo Nogueira	Homenageados de 2013: Troféu Maria Helena Florian Troféu Osamu Takarada	Homenageados de 2014: Troféu Vera Lúcia Simões da Silva Troféu Antonio Carlos Orselli
Homenageados de 2015: Troféu Issa Fukui Coirolo Troféu Manoel Timótheo da Costa	Homenageados de 2016: Troféu Irene de Macedo Troféu Carlos Roberto da Silva	Homenageados de 2017: Troféu Helane Quezado de Magalhães Troféu Ayrton Nogueira Façanha
Homenageados de 2018: Troféu Maria Helena Padilla Costa Troféu José Eugênio Guisard Ferraz	Homenageados de 2019: Troféu Graciete Maria Nascimento Barros Troféu José Wilson Brasil Nascimento	Homenageados de 2020: Troféu Cynthia do Egypto Mazone Troféu Marcus Laborne Mattioli

