



CAMPEONATO SUL AMERICANO MASTER NADO ARTÍSTICO

PROGRAMAÇÃO GERAL

20 DE ABRIL – TREINAMENTO E CONGRESSO TÉCNICO	
08:00h – 11:00h	TREINAMENTO MANHA
11:30h – 13 :30h	INTERVALO
13:30h – 16:30h	TREINAMENTO TARDE
16:30h – 17:30h	CONGRESSO TÉCNICO
21 DE ABRIL - MANHÃ - COMPETIÇÃO ROTINA LIVRE – SOLO	
09:00h – 11:00h	INICIO COMPETIÇÃO
09:00h – 09:40h	Aquecimento sem musica
10:00h – 10:20 h	Desfile
10:40h – 12:00h	Entrada das rotinas
21 DE ABRIL -TARDE –COMPETIÇÃO ROTINA TÉCNICA - SOLO FEMININO E DUETO MISTO	
14:00h – 16:30h	INICIO COMPETIÇÃO
14:00h – 14:40h	Aquecimento sem musica
15:00h – 15:30h	Entrada das rotinas
15:30h – 16:00h	Intervalo
16:00h – 16:30h	Entrada das rotinas
16:45h	Premiação
22 DE ABRIL - MANHÃ COMPETIÇÃO – ROTINA LIVRE - DUETO, DUETO MISTO E EQUIPE LIVRE	
09.00 – 11:00h	COMPETIÇÃO - ROTINAS LIVRE - DUETO E DUETO MISTO LIVRE e EQUIPE
09:00h – 9:40h	Aquecimento sem musica
10:00h – 10:30h	Entrada das rotinas
11:00	Premiação
11:30 – 12:30	Clinica com juizes e técnicos

