

Programação

CIRCUITO ESTADUAL DE MASTERS DE NATAÇÃO DO RN - I FASE

21/03/2026 (25 METROS, 5 RAIAS)
COLEGIO NOSSA SENHORA DA NEVES - NATAL/RN

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

I ETAPA

1ª ETAPA, 21/03/2026 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:00, TÉRMINO ÀS 14:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 LIVRE FEM	8	2	15:00	00:20	15:20
2ª PROVA	400 LIVRE MASC	13	3	15:20	00:28	15:48
3ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	9	2	15:48	00:04	15:52
4ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	11	3	15:52	00:05	15:57
5ª PROVA	100 COSTAS FEM	2	1	15:57	00:04	16:01
6ª PROVA	100 COSTAS MASC	3	1	16:01	00:03	16:04
7ª PROVA	50 PEITO FEM	12	3	16:04	00:06	16:10
8ª PROVA	50 PEITO MASC	20	4	16:10	00:08	16:18
9ª PROVA	100 LIVRE FEM	9	2	16:18	00:07	16:25
10ª PROVA	100 LIVRE MASC	23	5	16:25	00:13	16:38
11ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	0		16:38	00:00	16:38
12ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	12	1	16:38	00:05	16:43
13ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	24	2	16:43	00:10	16:53
14ª PROVA	100 MEDLEY FEM	7	2	16:53	00:07	17:00
15ª PROVA	100 MEDLEY MASC	11	3	17:00	00:13	17:13
16ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	0		17:13	00:00	17:13
17ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	1	1	17:13	00:03	17:16
18ª PROVA	50 COSTAS FEM	9	2	17:16	00:06	17:22
19ª PROVA	50 COSTAS MASC	7	2	17:22	00:05	17:27
20ª PROVA	50 LIVRE FEM	28	6	17:27	00:12	17:39
21ª PROVA	50 LIVRE MASC	47	10	17:39	00:17	17:56
22ª PROVA	100 PEITO FEM	6	2	17:56	00:07	18:03
23ª PROVA	100 PEITO MASC	12	3	18:03	00:09	18:12
24ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	4	1	18:12	00:05	18:17
25ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	8	1	18:17	00:05	18:22
26ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	24	2	18:22	00:10	18:32