



REGULAMENTO DE COMPETIÇÕES MASTER DE NATAÇÃO - 2026

1. INTRODUÇÃO

O presente documento irá regulamentar todas as competições Masters de Nataação no Estado do Pará no ano de 2026. O atual regulamento que vigorará em todos os Campeonatos e Torneios promovidos pela Associação Paraense Master de Nataação – APAMN e reporta aos regulamentos da World Aquatics (WA) em vigor para qualquer das disciplinas Master salvo alguma exceção prevista no regulamento específico de cada competição.

2. CALENDÁRIO DE TODAS AS COMPETIÇÕES MASTERS

A Associação Paraense Master de Nataação – APAMN informa que promoverá ao longo do ano calendário de 2026 o total de quatro Torneios, dois Campeonatos Paraense e um Festival

2.1 PROGRAMA DE PROVAS

1º TORNEIO - data 21 de fevereiro	2º TORNEIO – data 25 de abril	3º TORNEIO data 29 de agosto	4º TORNEIO data 03 de setembro
200m LIVRE 50m PEITO 100m BORBOLETA 25m LIVRE avulso 50m LIVRE 100m MEDLEY 50m COSTAS 4x50m LIVRE (F) (M) (MISTO)	100m LIVRE 100m PEITO 50m BORBOLETA 25m LIVRE avulso 50m LIVRE 200m MEDLEY 100m COSTAS 4x50m LIVRE (F) (M) (MISTO)	200m LIVRE 50m PEITO 100m BORBOLETA 25m LIVRE avulso 50m LIVRE 100m MEDLEY 50m COSTAS 4x50m LIVRE (F) (M) (MISTO)	100m LIVRE 100m PEITO 50m BORBOLETA 25m LIVRE avulso 50m LIVRE 200m MEDLEY 100m COSTAS 4x50m LIVRE (F) (M) (MISTO)
CAMPEONATO CURTA – data 30-31 de maio		CAMPEONATO LONGA – data 05-06 de dezembro	
200m LIVRE (F) 100m MEDLEY (M) 50m PEITO 100m COSTAS 50m BORBOLETA 100m LIVRE 4x50m MEDLEY (F) (M) (MISTO)	200m LIVRE (M) 100m MEDLEY (F) 50m LIVRE 100m BORBOLETA 50m COSTAS 100m PEITO 4x50m LIVRE (F) (M) (MISTO)	400m LIVRE (F) 200m MEDLEY (M) 50m PEITO 100m COSTAS 50m BORBOLETA 100m LIVRE 4x50m MEDLEY (F) (M) (MISTO)	400m LIVRE (M) 200m MEDLEY (F) 100m PEITO 50m LIVRE 100m BORBOLETA 50m COSTAS 4x50m LIVRE (F) (M)(MISTO)

As datas e locais das competições poderão ser alteradas conforme a necessidade da organização e serão divulgadas com antecedência.

Nos Torneios, haverá a promoção de provas de 25m Livre avulso ao torneio, destinadas aos nadadores de ambos os gêneros iniciantes na nataação master.

As provas do programa serão disputadas em séries.

Todas as séries serão balizadas de acordo com, o gênero, a faixa etária e tempo de inscrição de cada atleta. Exceção para as séries de Revezamento, onde serão balizadas de acordo com a categoria do revezamento.

Nos torneios cada atleta poderá nadar duas provas individuais do programa e uma prova de revezamento.

Nos campeonatos cada atleta poderá nadar no total até quatro provas individuais do programa e duas provas de revezamento, sendo que, o atleta, somente poderá se inscrever em duas provas individuais e uma prova de revezamento no programa de cada etapa.

No festival haverá programação e regulamentação própria a ser definida oportunamente.

2.2. TOMADA DE TEMPO:

Também será promovida duas tomadas de tempo nas provas de 800m LIVRE, 400m MEDLEY, 1500m LIVRE e 400m LIVRE, no gênero masculino e feminino, com a finalidade de alcançar índice para participação nas competições para as quais é exigida a comprovação de alcançar o tempo de corte nestas provas.

Nas tomadas de tempo, não haverá entrega de medalhas, também não contará pontuação ao Circuito Paraense Máster de Natação 2026.

Será permitida a participação de nadadores federados que não sejam da categoria Master.

3. ORGANIZAÇÃO DAS COMPETIÇÕES

A coordenação das competições ficará a cargo da APAMN

3.1 FAIXA ETÁRIA

Para efeito de premiação os Atletas Masters serão divididos por gênero e faixa etária.

A faixa etária dos nadadores será determinada pelo ano civil, ou seja, sua idade em 31/12/2026 (World Aquatics) de acordo com as categorias abaixo.

3.2 Categorias:

Os nadadores serão divididos, de acordo com a idade civil, nas seguintes faixas etárias: (tabela APAMN-Categorias)

20+ (20 a 24 anos)	45+ (45 a 49 anos)	70+ (70 a 74 anos)
25+ (25 a 29 anos)	50+ (50 a 54 anos)	75+ (75 a 79 anos)
30+ (30 a 34 anos)	55+ (55 a 59 anos)	80+ (80 a 84 anos)
35+ (35 a 39 anos)	60+ (60 a 64 anos)	85+ (85 anos e acima)
40+ (40 a 44 anos)	65+ (65 a 69 anos)	PNE (Portador de Necessidade Especial)

3.3. REGULAMENTAÇÃO DAS PROVAS DE REVEZAMENTO:

Nas provas de revezamento, a soma das idades civis (em 31.12.2026) dos 04 (quatro) nadadores determinará a faixa etária em que a respectiva turma competirá.

As Equipes de Revezamento serão divididas, nas seguintes faixas etárias:

80+ (80 a 99 anos)	160+ (160 a 199 anos)	280+ (280 a 319 anos)
100+ (100 a 119 anos)	200+ (200 a 239 anos)	320+ (mais de 320 anos)
120+ (120 a 159 anos)	240+ (240 a 279 anos)	

Cada revezamento será integrado por nadadores da mesma equipe(clube).

Cada nadador poderá participar apenas em um revezamento por dia.

Nos Torneios, apenas um nadador pré-masters poderá integrar revezamentos com nadadores másters, observando a divisão das faixas etárias acima. Sendo vetada a participação dos nadadores pré-masters em revezamentos master nos campeonatos.

Em caso de impedimento da participação de um ou mais componentes de uma determinada equipe de revezamento, será facultada a substituição do(s) nadador(es) até o final da **6ª prova** de cada dia de competição. O atleta substituto e a equipe de revezamento devem continuar respeitando todas as regulamentações, sob pena de desclassificação.

Em nenhuma hipótese a alteração de atletas poderá implicar na mudança da faixa etária da turma de revezamento. A faixa etária deve ser mantida de acordo com a inscrição original.

As Equipes de Revezamentos Mistos serão obrigatoriamente integradas por (02) dois homens e (02) duas mulheres.

O atleta só poderá nadar algum revezamento se estiver inscrito em pelo menos uma prova individual na competição.

3.3. DA PREMIAÇÃO

Os nadadores e equipes de revezamento de cada gênero e de cada categoria classificados em 1º, 2º, 3º lugares receberão medalhas.

Não haverá solenidade de premiação. Os nadadores que fizerem jus às medalhas poderão recebê-las após o anúncio oficial do término da prova, diretamente da Comissão encarregada da premiação.

Na promoção dos Torneios haverá a entrega de medalha de participação para todos os nadadores inscritos além da premiação aos nadadores e equipes de revezamento de cada gênero e de cada categoria classificado em 1º, 2º, 3º lugares.

Na promoção do Campeonatos, seguirá regra de premiação aos nadadores e equipes de revezamento de cada gênero e de cada categoria classificado em 1º, 2º, 3º lugares receberão medalhas. Havendo quebra de recorde, o atleta ou revezamento receberá, além da medalha, um bóton de recordista, o que será anunciado durante a competição.

Na promoção de festival será definida a forma da premiação no instante de sua organização.

3.3.1 PREMIAÇÃO DOS NADADORES MAIS EFICIENTES E COM MELHOR INDICIE TÉCNICO

Nos Campeonatos Paraense de piscina longa e de piscina curta promovidos pela APAMN, será premiado com Troféu Índice Técnico um atleta masculino e uma atleta feminina que mais se aproximar do Recorde Mundial computada pelo sistema ABMN entre as categorias de 25+ até 45+. E também será premiado com Troféu de Índice Técnico um atleta Masculino e uma atleta Feminina a partir da Categorias 50+.

3.3.2. TRÓFEUS ÀS EQUIPES NOS CAMPEONATOS

Na promoção do Campeonatos haverá a premiação aos 3 (três) clubes de acordo com sua definição com a maior pontuação (obtida pela somatória dos pontos obtidos pelos atletas másters e pré-masters e pelos respectivos revezamentos) receberão troféus. As equipes serão definidas em equipes pequenas, equipes médias e equipes grandes, de forma online durante a reunião sobre o campeonato em questão e após os pagamentos das inscrições de acordo com coeficiente de inscritos no Campeonatos.

Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos aos atletas classificados da 1ª a 8ª colocação, respectivamente, em cada prova disputada.

Nas provas de revezamento, a pontuação será em dobro, correspondendo a 18,14,12,10,8, 6, 4 e 2 pontos, para as equipes classificadas da 1ª a 8ª colocação, respectivamente.

Em caso de empate na pontuação, ganhará o clube com maior número de 1ªs colocações. Persistindo o empate, serão consideradas as 2ªs, 3ªs colocações, e assim por diante, até que haja o desempate.

Será entregue troféu para a equipe pequena campeã, com a maior somatória de pontos pelos seus atletas, bem como será entregue troféu para a equipe média campeã, com a maior somatória de pontos pelos seus atletas, e para a equipe grande campeã, com a maior somatória de pontos pelos seus atletas.

Bem como, será entregue troféus de primeiro, segundo e terceiro lugar para as equipes com as três maiores pontuações, respectivamente, no quadro geral do campeonato.

3.3.3. TROFÉU EQUIPE EFICIENTE

Em cada um dos dois Campeonatos que serão promovidos a equipe composta a partir de 16 (dezesesseis) nadadores que atingir o maior quociente entre o total de seus pontos e a sua quantidade de nadadores inscritos na competição, receberá o “Troféu Eficiência”.

3.3.4. CIRCUITO PARAENSE MÁSTER DE NATAÇÃO 2026

O Circuito Paraense Máster de Natação 2026 tem por objetivo premiar os nadadores que durante o ano obtiverem os melhores resultados e os nadadores mais assíduos aos eventos realizados pela APAMN.

Serão premiados os 3 (três) primeiros nadadores em todas as suas faixas de idade e de cada sexo em cada faixa etária que obtiverem a maior quantidade de pontos nas provas disputadas nas 6 competições do Circuito, conforme a tabela de pontuação individual prevista no item 3.3.2, sendo atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos aos atletas classificados da 1ª a 8ª colocação, respectivamente, em cada prova individual disputada.

Os pontos em provas de revezamentos não serão considerados.

A cada competição que o nadador deixar de participar lhe será atribuído 0 (zero) pontos.

Somente serão premiados os nadadores que forem associados da APAMN, por meio do pagamento da anuidade, ou que participarem de no mínimo 4 eventos do circuito, para tanto é obrigatório que o atleta participe nos dois campeonatos a serem promovidos.

Ocorrendo empate no ranking, fator de desempate será favorável ao nadador de maior número de medalhas de ouro, melhor índice técnico, ainda havendo empate o maior número de medalhas de Prata e assim sucessivamente caso permaneça empatado será dado a mesma colocação para os dois.

A classificação final será absoluta, encontrada através do somatório de pontos obtidos em cada prova, por Faixa Etária e de ambos os gêneros.

3.3.4.1. PREMIAÇÃO PARA EQUIPES DO ANO DE 2026

Igualmente será concedida premiação para a equipe que tiver a maior somatória de pontos obtidos por seus atletas nas 6 competições que deverão ser realizadas pela APAMN em 2026.

Serão premiadas a equipe mais bem pontuada ao longo da temporada de 2026.

3.3.5. PREMIAÇÃO PARA ATLETA DESTAQUE DO ANO DE 2026

Ao final da temporada a APAMN premiará o Atleta de cada gênero que mais se destacar ao longo do ano de 2026.

Será premiado um atleta do gênero masculino e um do gênero feminino que obtiver a maior somatória de pontos nas competições multiplicado pelo peso de referência da competição desde que nade pela APAMN ou por clube vinculado a APAMN, conforme tabela:

- Etapas da APAMN Peso 1
- Campeonatos Paraenses de curta e de longa Peso 2.
- Torneios regionais Peso 3
- Campeonatos brasileiros, troféu Brasil e copa Brasil Peso 4
- SulAmericano Peso 5
- Mundial Peso 6

4. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todos os torneios, campeonatos e festival, será realizada através do preenchimento da ficha disponibilizada no site da ABMN (<https://www.abmn.org.br/inscricao-on-line/>) e será validada após a apresentação do comprovante de pagamento perante a Associação Paraense Master de Natação – APAMN dentro do prazo estabelecido.

Para a inscrição nas provas de 25m Livre avulso, destinadas aos nadadores de ambos os gêneros iniciantes na natação master. As mesmas serão realizadas diretamente na APAMN, sem a utilização do site da ABMN, por meio de instruções que serão oportunamente divulgadas.

Não será aceito inscrição e nem pagamento após o transcurso do prazo e em caso de algum nadador ter preenchido a ficha de inscrição no site da ABMN, porém não ter realizado o pagamento dentro do prazo assinalado, a inscrição será anulada e invalidada.

5. PAGAMENTOS

5.1 ANUIDADE – FILIAÇÃO NA APAMN

A anuidade pode ser paga de uma vez só, no valor de R\$115,00 (cento e quinze reais), sendo que esse valor proporcionará descontos nas inscrições dos Torneios e Campeonatos participação na premiação do circuito paraense máster de natação 2026 e na premiação para atleta destaque do ano de 2026.

O pagamento da anuidade deverá ser realizado até a data de realização do primeiro evento promovido pela APAMN utilizando a chave pix apamn.para@gmail.com. E encaminhado o comprovante para o diretor financeiro.

A anuidade pode ser paga parceladamente por meio da inscrição em pelo menos 4 eventos do circuito promovidos pela APAMN, sendo obrigatoriamente em no mínimo 2 (dois) torneio e 2 (dois) campeonatos.

5.2 INSCRIÇÃO INDIVIDUAL

As inscrições individuais em cada evento promovido pela APAMN terão os seguintes custos:

- Para a promoção de cada Torneios será cobrado o valor de R\$ 85,00 (oitenta e cinco reais) para aqueles atletas que não pagaram a anuidade informada acima e o valor de R\$ 70,00 (setenta reais) para os atletas que pagarem a anuidade.
- Para a promoção de cada Campeonato será cobrado o valor de R\$ 170,00 (cento e setenta reais) para aqueles atletas que não pagaram a anuidade informada acima e o valor de R\$ 140,00 (cento e quarenta reais) para os atletas que pagarem a anuidade.

O valor das inscrições deverá ser pago dentro do prazo determinado, sob pena de anulação da inscrição do atleta que não realizou o pagamento.

Todos os pagamentos deverão ser realizados na conta bancária da APAMN utilizando a chave pix apamn.para@gmail.com. E encaminhado o comprovante para o diretor financeiro

6. CONDIÇÕES GERAIS:

A coordenação das competições a serem realizadas ficará a cargo da APAMN.

Havendo a apresentação de impugnação contra alguma decisão sobre o resultado da prova na competição promovida pela APAMN, deverá ser encaminhado Recurso ao Árbitro Geral da competição obrigatoriamente de forma escrita e assinado pelo representante da equipe e apresentado **até 15 (quinze) minutos** após anúncio do resultado oficial da prova objeto do recurso. (a ficha de inscrição do recurso encontra-se em posse da Mesa de controle)

Os recursos serão conhecidos e decididos após o pagamento de taxa de **R\$ 50,00 (cinquenta reais) cada** e ser realizada utilizando a chave pix apamn.para@gmail.com

Em caso de provimento, será efetuada a devolução do valor pago, e em caso de improvimento a taxa acima não será devolvida.

Da decisão de recurso caberá pedido de revisão para uma Comissão Especial, constituída pelo Presidente da APAMN, Diretor Técnico e Árbitro Geral da competição. A Comissão Especial divulgará sua decisão em até 20 (vinte) minutos após ter recebido o Recurso sendo sua decisão irrecorrível.

Uma vez comprovada qualquer prática de atitude anti-esportiva ou de má-fé por parte de atletas, individualmente ou de equipe de revezamento, bem como dirigentes, os envolvidos serão suspensos do restante da competição e serão desclassificados da prova onde ocorreu a irregularidade, perdendo os pontos conquistados, mesmo que ultrapassado o prazo estabelecido para recurso.

O nadador portador de alguma deficiência física que for notificado/desclassificado pelo Árbitro Geral da competição por infração de regra da World Aquatics conseqüente de sua deficiência não será desclassificado.

Serão seguidas as determinações da World Aquatics sobre as roupas permitidas em competições no Brasil.

Casos omissos serão decididos pela Diretoria da APAMN, em decisões irrecorríveis.

DIRETORIA DA APAMN
2026/2027



Anexo I
Modelo de Inscrição de Revezamento

EQUIPE:	Idade:		
Nadador:		() 80+	() 100+
Nadador:		() 120+	() 160+
Nadador:		() 200+	() 240+
Nadador:		() 280+	() 320+
TOTAL			
