



Programação

V ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2025

VII TROFÉU APCEF/MA

05 e 06/12/2025 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.84 - Sistemas de Natação Swim It Up!

V ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER NATAÇÃO 2025

1ª ETAPA, 05/12/2025 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS **18:00**, TÉRMINO ÀS **18:30**

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	800 LIVRE FEM	35	6	19:00	01:44	20:44
2ª PROVA	800 LIVRE MASC	48	8	20:44	02:10	22:54



Programação

V ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2025

VII TROFÉU APCEF/MA

05 e 06/12/2025 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.84 - Sistemas de Natação Swim It Up!

V ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER NATAÇÃO 2025

2ª ETAPA, 06/12/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS **14:00**, TÉRMINO ÀS **14:50**

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	144	6	15:00	00:34	15:34
4ª PROVA	50 LIVRE FEM	62	11	15:34	00:20	15:54
5ª PROVA	50 LIVRE MASC	105	18	15:54	00:26	16:20
6ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	34	6	16:20	00:13	16:33
7ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	45	8	16:33	00:14	16:47
8ª PROVA	100 COSTAS FEM	32	6	16:47	00:25	17:12
9ª PROVA	100 COSTAS MASC	37	7	17:12	00:28	17:40
10ª PROVA	50 PEITO FEM	43	8	17:40	00:16	17:56
11ª PROVA	50 PEITO MASC	71	12	17:56	00:26	18:22
12ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	20	4	18:22	00:15	18:37
13ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	22	4	18:37	00:11	18:48