



Programação

V ETAPA CIRCUITO MARANHENSE 25 METROS MASTER DE NATAÇÃO 2025

VII TROFÉU APCEF/MA

07/12/2025 (25 METROS, 6 RAIAS)

APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.84 - Sistemas de Natação Swim It Up!

V ETAPA CIRCUITO MARANHENSE 25 METROS MASTER NATAÇÃO 2025

1ª ETAPA, 07/12/2025 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS **08:00**, TÉRMINO ÀS **08:50**

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	4X25 LIVRE MISTO	124	6	09:00	00:12	09:12
2ª PROVA	50 LIVRE FEM INICIANTE	23	4	09:12	00:08	09:20
3ª PROVA	50 LIVRE MASC INICIANTE	36	6	09:20	00:11	09:31
4ª PROVA	25 BORBOLETA FEM	15	3	09:31	00:03	09:34
5ª PROVA	25 BORBOLETA MASC	26	5	09:34	00:05	09:39
6ª PROVA	25 COSTAS FEM	26	5	09:39	00:07	09:46
7ª PROVA	25 COSTAS MASC	26	5	09:46	00:06	09:52
8ª PROVA	25 PEITO FEM	13	3	09:52	00:03	09:55
9ª PROVA	25 PEITO MASC	28	5	09:55	00:05	10:00
10ª PROVA	25 LIVRE FEM	52	9	10:00	00:09	10:09
11ª PROVA	25 LIVRE MASC	62	11	10:09	00:11	10:20