

REGULAMENTO ESPECÍFICO DO TROFÉU ALMIR GUIMARÃES
PISCINA DO CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRÁS - CEPE

25m

TROFÉU ALMIR GUIMARÃES

Art. 1º - O Troféu Almir Guimarães, será realizado na piscina de 25 metros do CLUBE DOS EMPREGADOS DA PETROBRÁS - CEPE, nesta Capital, com a seguinte programação e data:

· ETAPA ÚNICA – SÁBADO (06/12/2025)

- 13h: Início do aquecimento

- 14h: Início da competição para todos.

Art. 2º - O prazo para inscrição individual será **até o dia 19 de novembro de 2025**, enquanto o prazo para inscrições das equipes de revezamentos será **até o dia 21 de novembro de 2025**.

PARÁGRAFO ÚNICO - Só serão permitidas o máximo de **DUAS provas individuais** em toda a competição, **mais os revezamentos**. Os nadadores que integrarem equipes de revezamento de **4 x 25m**, **não poderão, em hipótese alguma, integrar equipe de revezamento de 4 x 50m**.

Art. 3º - O programa de provas da competição será o seguinte:

SABADO – 13 HORAS		
FEMININO		MASCULINO
PROVA	DESCRIÇÃO DA PROVA	PROVA
01	100m NADO MEDLEY	02
03	50m BORBOLETA	04
05	25m BORBOLETA	06
07	50m NADO PEITO	08
09	25m NADO PEITO	10
11	4X50m LIVRE MISTO	
12	4X25m LIVRE MISTO	
13	50m NADO LIVRE	14
15	25m NADO LIVRE	16
17	50m NADO COSTAS	18
19	25m NADO COSTAS	20
21	100m NADO LIVRE	22
23	4x25m 4 ESTILOS	24
25	4x50m 4 ESTILOS	26