



Programação

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2025

VI TROFÉU AQUAFIT

08 e 09/08/2025 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.83 - Sistemas de Natação Swim It Up!

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER NATAÇÃO 2025

1ª ETAPA, 08/08/2025 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:00, TÉRMINO ÀS 18:45

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 LIVRE FEM	46	8	19:00	01:16	20:16
2ª PROVA	400 LIVRE MASC	60	10	20:16	01:20	21:36



Programação

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2025

VI TROFÉU AQUAFIT

08 e 09/08/2025 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.83 - Sistemas de Natação Swim It Up!

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER NATAÇÃO 2025

2ª ETAPA, 09/08/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:00, TÉRMINO ÀS 14:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	104	5	15:00	00:31	15:31
4ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	136	6	15:31	00:32	16:03
5ª PROVA	50 PEITO FEM	56	10	16:03	00:20	16:23
6ª PROVA	50 PEITO MASC	96	16	16:23	00:31	16:54
7ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	17	3	16:54	00:13	17:07
8ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	40	7	17:07	00:18	17:25
9ª PROVA	50 LIVRE FEM	81	14	17:25	00:26	17:51
10ª PROVA	50 LIVRE MASC	123	21	17:51	00:28	18:19
11ª PROVA	100 MEDLEY FEM	45	8	18:19	00:27	18:46
12ª PROVA	100 MEDLEY MASC	54	9	18:46	00:25	19:11