



Programação

4º TROFEU D' STAK ACADEMIA
VI ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2023
02/12/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)
ACADEMIA D' STAK - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.62 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1ª ETAPA, 02/12/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	100 COSTAS FEM	34	6	14:00	00:32	14:32
2ª PROVA	100 COSTAS MASC	40	7	14:32	00:27	14:59
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	86	15	14:59	00:34	15:33
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	108	18	15:33	00:27	16:00
5ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	12	2	16:00	00:06	16:06
6ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	32	6	16:06	00:17	16:23
7ª PROVA	50 PEITO FEM	58	10	16:23	00:25	16:48
8ª PROVA	50 PEITO MASC	77	13	16:48	00:25	17:13
9ª PROVA	200 MEDLEY FEM	23	4	17:13	00:26	17:39
10ª PROVA	200 MEDLEY MASC	45	8	17:39	00:37	18:16
11ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	144	6	18:16	00:37	18:53