



Programação

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2023

IV TROFÉU AQUAFIT DE NATAÇÃO MASTER

22 e 23/09/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.59 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

IV TROFÉU AQUAFIT 2023

1ª ETAPA, 22/09/2023 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 19:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 18:20, TÉRMINO ÀS 18:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 LIVRE FEM	25	5	19:00	00:50	19:50
2ª PROVA	400 LIVRE MASC	47	8	19:51	01:20	21:11



Programação

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE MASTER DE NATAÇÃO 2023

IV TROFÉU AQUAFIT DE NATAÇÃO MASTER

22 e 23/09/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.59 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

IV TROFÉU AQUAFIT 2023

2ª ETAPA, 23/09/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:00, TÉRMINO ÀS 14:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	84	4	15:00	00:24	15:24
4ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	120	5	15:27	00:26	15:53
5ª PROVA	50 PEITO FEM	31	6	16:06	00:12	16:18
6ª PROVA	50 PEITO MASC	55	10	16:18	00:20	16:38
7ª PROVA	200 COSTAS FEM	13	3	16:38	00:23	17:01
8ª PROVA	200 COSTAS MASC	24	4	17:01	00:23	17:24
9ª PROVA	50 LIVRE FEM	40	7	17:24	00:13	17:37
10ª PROVA	50 LIVRE MASC	88	15	17:37	00:23	18:00
11ª PROVA	100 MEDLEY FEM	17	3	18:00	00:11	18:11
12ª PROVA	100 MEDLEY MASC	30	5	18:11	00:13	18:24
13ª PROVA	50 COSTAS FEM	33	6	18:24	00:17	18:41
14ª PROVA	50 COSTAS MASC	45	8	18:41	00:22	19:03
15ª PROVA	100 PEITO FEM	24	4	19:03	00:13	19:16
16ª PROVA	100 PEITO MASC	32	6	19:16	00:19	19:35
17ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	15	3	19:35	00:06	19:41
18ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	33	6	19:41	00:08	19:49