

## CAMPEONATO PAULISTA MASTER – PISCINA LONGA TROFÉU GISELI CAETANO PEREIRA DIA 06/07/2019- SÁBADO COMPLEXO ESPORTIVO E RECREATIVO REBOUÇAS – SANTOS - SP

### REGULAMENTO

- Artigo 1. Os participantes deverão se inscrever por clubes, associações, academias, empresas ou grupos.
- Artigo 2. Cada atleta poderá participar de no máximo 3 provas individuais.
- Artigo 3. A taxa de inscrição na competição é de R\$ 40,00 e a taxa de inscrição na prova é de R\$ 20,00 por cada prova. A taxa de inscrição de cada equipe de revezamento é de R\$ 50,00. Obs.: Não é necessário que o clube/associação a qual o atleta vai se inscrever seja filiado a FAP e não há necessidade de qualquer anuidade.
- Artigo 4. Nos revezamentos masculino ou feminino só é permitido 2 inscrições de equipe por categoria (A e B). A participação do atleta na prova de revezamento é condicionada a prévia inscrição em pelo menos uma prova individual. Nos revezamentos é vedado a repetição de nadador(a). Não haverá inscrição de revezamentos no dia da competição, somente dentro do prazo de inscrição previsto no regulamento. No dia será possível trocar o atleta inscrito no revezamento, sem alterar a categoria, até a 4ª prova da manhã.
- Artigo 5. Será considerada a idade do atleta - para efeito faixa etária – no dia 31/12/2019.
- Artigo 6. Serão ofertadas medalhas aos 6 primeiros classificados de cada prova, por faixa etária. Para as provas de revezamentos, a premiação é até o 3º lugar. A contagem de pontos para o 1º ao 8º colocado seguirá respectivamente 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2. Do 9º lugar em diante marcará 1 ponto. Nas provas de Revezamento a pontuação por equipe é dobrada. A premiação por equipe será Troféu para o 1º, 2º, 3º Colocado Masculino e 1º, 2º, 3º Colocado Feminino, além do Campeão Geral, Vice-Campeão Geral e 3º Colocado Geral.
- Artigo 7. **O prazo de inscrições individuais** só serão aceitas e efetivadas mediante o pagamento imediato ou **até 2ª feira, 24/06/2019**, ou até esgotar as vagas (o que ocorrer primeiro). **O prazo de inscrições de Revezamentos** só serão aceitas mediante o pagamento **até 3ª feira, 25/06/2019**. O pagamento da inscrição deve ser feito preferencialmente no momento da inscrição até o prazo-limite de inscrição. A inscrição será feita pelo sistema on-line da ABMN, [www.abmn.org.br/inscricao-on-line](http://www.abmn.org.br/inscricao-on-line). É preciso que a equipe já esteja cadastrada no sistema da ABMN, ou tem de enviar o nome da equipe pra cadastro prévio para [master@aquaticapaulista.org.br](mailto:master@aquaticapaulista.org.br) para realizar a inscrição. Contato para tirar



dúvidas: Celular: 19-99155-1332 com Warley Grotta Jr e email:

[master@aquaticapaulista.org.br](mailto:master@aquaticapaulista.org.br)

**Artigo 8.** Na inscrição, o nadador deverá indicar uma estimativa real do tempo em minutos, segundos e centésimos de segundo das provas que vai nadar, inclusive no revezamento. O balizamento será determinado através da faixa etária e do tempo de balizamento.

**Artigo 9.** O start list e balizamento será disponibilizado para conferência na internet no site da Federação Aquática Paulista em até o dia 03/07/2019.

**Artigo 10.** Os atletas serão classificados de acordo com as faixas etárias para as provas individuais:

<b>PRÉ-MASTER</b>	<b>20 A 24 ANOS</b>	<b>(NASCIDOS EM 1999 A 1995)</b>
25+	25 A 29 ANOS	(NASCIDOS EM 1994 A 1990)
30+	30 A 34 ANOS	(NASCIDOS EM 1989 A 1985)
35+	35 A 39 ANOS	(NASCIDOS EM 1984 A 1980)
40+	40 A 44 ANOS	(NASCIDOS EM 1979 A 1975)
45+	45 A 49 ANOS	(NASCIDOS EM 1974 A 1970)
50+	50 A 54 ANOS	(NASCIDOS EM 1969 A 1965)
55+	55 A 59 ANOS	(NASCIDOS EM 1964 A 1960)
60+	60 A 64 ANOS	(NASCIDOS EM 1959 A 1955)
65+	65 A 69 ANOS	(NASCIDOS EM 1954 A 1950)
70+	70 A 74 ANOS	(NASCIDOS EM 1949 A 1945)
75+	75 A 79 ANOS	(NASCIDOS EM 1944 A 1940)
80+	80 A 84 ANOS	(NASCIDOS EM 1939 A 1935)
85+	85 A 89 ANOS	(NASCIDOS EM 1934 A 1930)
90+	90 A 94 ANOS	(NASCIDOS EM 1929 A 1925)
95+	95 A 99 ANOS	(NASCIDOS EM 1924 A 1920)

**Artigo 11.** As equipes de revezamento serão classificadas de acordo com as faixas etárias para as provas de revezamento:

80+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS ATÉ 99 ANOS
100+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 100 A 119 ANOS
120+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 120 A 159 ANOS
160+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 160 A 199 ANOS
200+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 200 A 239 ANOS
240+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 240 A 279 ANOS
280+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 280 A 319 ANOS
320+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 320 A 339 ANOS

**Artigo 12.** Os atletas com idade entre 20 e 24 anos (pré-master) só podem ser inscritos nas equipes de revezamento da faixa etária 80+. Não é permitido misturar master com pré-master em revezamento.

**Artigo 13.** A competição contará com mesa de frutas, franqueada aos atletas participantes.



Artigo 14. Sugestões de hospedagem, a definir

Artigo 15. O início da competição será às 9:00 do dia 06/07-sábado, com aquecimento previsto das 7h00 às 8h45). A piscina é de 50 metros coberta com arquibancada, aquecida, sendo 8 raias para competição.

Artigo 16. RG, CNH, ou documento funcional com foto deverão estar disponíveis para apresentação no caso de solicitação no dia da competição.

Artigo 17. O programa de provas será o seguinte:

- 1º prova 200m.....Nado Medley Fem.
- 2º prova 200m.....Nado Medley Masc.
- 3 prova 100m.....Nado Livre Fem.
- 4º prova 100m. ....Nado Livre Masc.
- 5º prova 50m.....Nado Costas Fem.
- 6º prova 50m.....Nado Costas Masc.
- 7º prova 100m.....Nado Peito Fem.
- 8º prova 100m.....Nado Peito Masc.
- 9º prova 50m.....Nado Borboleta Fem.
- 10º prova 50m.....Nado Borboleta Masc.
- 11º prova Revezamento.....4x100m. Livre Fem.
- 12º prova Revezamento.....4x100m. Livre Masc.
- \*\*\*intervalo de até 45 minutos\*\*\*
- 13º prova 50m.....Nado Peito Fem.
- 14º prova 50m.....Nado Peito Masc.
- 15º prova 100m.....Nado Costas Fem.
- 16º prova 100m.....Nado Costas Masc.
- 17º prova 50m.....Nado Livre Fem.
- 18º prova 50m.....Nado Livre Masc.
- 19º prova 100m.....Nado Borboleta Fem.
- 20º prova 100m.....Nado Borboleta Masc.

