



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª PROVA - 400 METROS LIVRE FEMININO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Tessa VERMEULEN	4:13.71	2023	30 +	SOPHIE CASSON	4:14.56	2017	35 +	Sophie CASSON	4:19.96	2023	40 +	Sophie CASSON	4:18.86	2025
45 +	Heidi GEORGE	4:24.86	2021	50 +	Alison ZAMANIAN	4:33.86	2021	55 +	LYNN MARSHALL	4:37.35	2016	60 +	Ellen REYNOLDS	4:42.58	2024
65 +	LAURA VAL	5:02.08	2017	70 +	Laura VAL	5:18.26	2023	75 +	YOSHIRO OSAKI	6:08.74	2015	80 +	Yoshiko OSAKI	6:23.17	2019
85 +	Yoshiko OSAKI	6:51.73	2024	90 +	Jane ASHER	8:48.34	2021	95 +	MAURINE KORNFELD	10:08.44	2016	100+	Betty BRUSSEL	12:23.26	2024

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	VERONICA BALSANO	4:27.39	2016	30 +	VERONICA BALSANO	4:22.63	2018	35 +	VERONICA BALSANO	4:23.74	2023	40 +	NOELIA PETTI	4:47.55	2014
45 +	NOELIA PETTI	4:49.58	2019	50 +	PETTI NOELIA	4:56.87	2024	55 +	ANDREA GROBER	5:14.34	2025	60 +	ROSELI SILVA	5:16.36	2021
65 +	SILVIA BORGINI	5:49.24	2025	70 +	MARIA PENNA	6:26.99	2009	75 +	MARIA VIVANCIO	6:35.48	2025	80 +	MARIA PENNA	7:25.81	2019
85 +	MARIA PENNA	8:43.53	2024	90 +	MARIA LENK	11:10.67	2005	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	100+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	VERONICA BALSANO	4:27.39	2016	30 +	VERONICA BALSANO	4:22.63	2018	35 +	VERONICA BALSANO	4:26.66	2023
40 +	ROSELI SILVA	4:48.15	2001	45 +	VALESKA CRUZ	4:50.49	2018	50 +	SOPHIE MONGINET	4:57.02	2016	55 +	ANA MITRE	5:15.59	2025
60 +	ROSELI SILVA	5:16.36	2021	65 +	FABIENNE GUTTIN	6:11.95	2022	70 +	MARIA PENNA	6:26.99	2009	75 +	MARIA PENNA	6:50.22	2014
80 +	MARIA PENNA	7:25.81	2019	85 +	MARIA PENNA	8:43.53	2024	90 +	MARIA LENK	11:10.67	2005	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	LETICIA K.MENDONÇA	4:57.47	2003	30 +	AGLAE MENEZES	5:08.45	2005	35 +	SILVIA BEREZOWSKI	5:08.22	2011
40 +	JULIANA OLIVEIRA	5:33.78	2021	45 +	MARIA MOTA	5:49.68	2005	50 +	ANDREA EIRADO	5:23.53	2024	55 +	MARIA MOTA	6:12.46	2011
60 +	DEBORA SILVA	6:54.00	2014	65 +	MARIA MOTA	6:50.01	2024	70 +	HELANE MAGALHAES	8:16.70	2024	75 +		20:00.00	
80 +		20:00.00		85 +	ROSALY MORAIS	18:05.74	2014								

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 11:30					
1	105739	60 +	MARIA CRISTINA BASTOS OLIVEIRA	SEL/DF	20:00.00
2	25204	80 +	MARIA TEREZA DE SOUZA CORREIA	SEL/DF	12:00.00
3	111550	55 +	BEATRIZ HELENA CALDEIRA DA SILVA	SEL/DF	9:50.00
4	128874	65 +	VIVIANE TAVARES SOBRAL	IATE BRASILIA	11:30.00
5	131769	35 +	CAMILA IREUDA ORLANDO MARTINS	PMDF	13:29.87
6	124665	60 +	LUANA NASCIMENTO COSTA	D STAK	20:05.00
2ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 11:51					
1	135532	30 +	TAUANE DE PAULA GUIMARÃES	AQUAMARINHO	9:20.00
2	135590	50 +	POLIANA FREITAS VIEIRA ARAÚJO	AQUAMARINHO	9:00.00
3	135844	25 +	REBECCA CHAVES PISSUTTI	AQUAMARINHO	9:00.00
4	131773	45 +	ADRIANA DE ALMEIDA VILELA	AQUAMARINHO	9:00.00
5	134332	PRÉ	SÂMILA MARQUES ALMEIDA	IATE BRASILIA	9:10.00
6	3960	65 +	CONSUELO VIDAL DE OLIVEIRA FEIJO	D STAK	9:31.00
3ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 12:01					
1	4743	75 +	HELANE QUEZADO DE MAGALHÃES (CIA. AQUÁTICA)	NEW WAKE	8:20.00
2	131289	40 +	ARIANE FERNANDES SUASSUNA	AQUAMARINHO	8:20.00
3	132355	55 +	CRISTINA JACOBSON JÁCOMO CINNANTI	IATE BRASILIA	8:07.00
4	127963	40 +	ADRIANA RODRIGUES DA SILVA	AQUAMARINHO	8:15.00
5	105413	50 +	ROBERTA BRANDÃO PAVANELLI	D STAK	8:20.00
6	1015	70 +	MARIA CRISTINA LEMOS VASCONCELOS	D STAK	8:50.19
4ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 12:11					
1	6743	65 +	BEATRIZ DE MENDONCA JORGE E COSTA	IATE BRASILIA	8:00.00
2	136011	50 +	CELESTE DE PAULA ANTUNES	AQUAMARINHO	8:00.00
3	121529	40 +	EVELYN GABRIELLE MONTEIRO GOMES DA SILVA	ÁGUA VIDA/DF	8:00.00
4	128121	45 +	TATIANA CRISTINE CASSIMIRO VIEIRA	D STAK	8:00.00
5	105375	55 +	ANA LUISA BRASILEIRO VANDERLEI RODRIGUES DA COST	D STAK	8:00.00
6	3980	70 +	GRACIETE MARIA NASCIMENTO BARROS	D STAK	8:00.00
5ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 12:20					
1	135552	35 +	KARINA CUNHA	MBTC	8:00.00
2	103589	55 +	JULIANA RAMOS MAGALHAES PATU	IATE BRASILIA	7:59.00
3	7437	55 +	DANIELA FRANCESCUTTI MARTINS HOTT(FBDS)	D STAK	7:48.97
4	125598	50 +	THAÍS DUMÊT FARIA	UNQ TMS SWIM	7:50.00
5	135800	30 +	LETÍCIA CANTUÁRIA SANTOS	MBTC	8:00.00
6	135875	40 +	CLARISSA GOMES FERNANDES	AQUAMARINHO	8:00.00



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

6ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 12:29	
1	129966	30 +	ISABELA FIGUEIRA DE KAISER	NEW WAKE	7:30.00
2	126469	50 +	JANAINA CARVALHO FERREIRA SANTOS	D STAK	7:08.94
3	125225	45 +	MARINA SIQUEIRA	D STAK	7:00.00
4	119487	50 +	GABRIELA TUNES DA SILVA	MBTC	7:00.00
5	123950	50 +	GABRIELA CAVALCANTI CUNHA (TYM)	TYM	7:20.00
6	6709	70 +	DEBORA LIMA DA SILVA	SEL/DF	7:40.37

7ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 12:38	
1	3255	65 +	MARIA LEA MOTA	D STAK	6:50.01
2	135661	35 +	JULIA BEUTEL SEMENZATO FERRER	MBTC	6:47.25
3	121580	55 +	ANA LUCIA BARBOSA COELHO NIELEN	IATE BRASILIA	6:24.00
4	122993	25 +	LAÍS SILVA DE JESUS	NEW WAKE	6:30.00
5	109655	40 +	SANDRA CAROLINA PETERS QUEIROZ	MBTC	6:50.00
6	122580	25 +	MARIANA DOS SANTOS COSTA	ÁGUA VIDA/DF	6:53.47

8ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 12:46	
1	132080	35 +	KAMILLA CARNEIRO BACHSTEIN SILVA	CIA ATHLETICA/DF	6:04.34
2	135773	40 +	FLAVIA SUZUKI CHIBA	NEW WAKE	6:00.00
3	123009	25 +	LUIZA GOMES CELIDONIO	IATE BRASILIA	6:00.00
4	128340	25 +	CLARA FARIA E BARROS	NEW WAKE	6:00.00
5	102031	50 +	SILVIA PEIXOTO BEREZOWSKI	CIA ATHLETICA/DF	6:03.00
6	131762	40 +	RENATTA DE SOUSA FERREIRA	AQUAMARINHO	6:10.00

9ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 12:53	
1	6167	50 +	ANDREA ARARIPE EIRADO (FLAMENGO)	CIA ATHLETICA/DF	5:40.00
2	104543	40 +	VICK DANTAS ROCHA	UNQ TMS SWIM	5:32.00
3	129010	40 +	MARINA XAVIER RODRIGUES ARAUJO	SEL/DF	4:00.00
4	118477	40 +	LUCILA DE OLIVEIRA TERRA	AQUAMARINHO	5:00.00
5	108036	35 +	TAUANA RAMOS SCHMIDT	ABRAMN	5:36.43
6	51474	35 +	ANA PAULA LIMA VILARINHO	MBTC	5:50.00

HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 13:00

2ª PROVA - 400 METROS LIVRE MASCULINO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Sebastian PAULINS	3:49.90	2024	30 +	Frans JOHANNESSEN	3:48.54	2023	35 +	ERIK HOCHSTEIN	3:57.77	2003	40 +	KAI DITZEL	4:00.67	2004
45 +	FABIO CALMASINI	4:03.10	2015	50 +	NICHOLAS GRANGER	4:04.48	2017	55 +	MICHAEL MANN	4:16.03	2009	60 +	Arnoldo PEREZ	4:27.57	2022
65 +	RICK COLELLA	4:27.91	2017	70 +	Rick COLELLA	4:46.78	2022	75 +	Dan KIRKLAND	5:09.95	2023	80 +	DAVID RADCLIFF	5:39.27	2014
85 +	David RADCLIFF	6:27.44	2019	90 +	James ZURCHER	7:27.44	2024	95 +	WILLARD LAMB	8:13.42	2017	100 +	Willard LAMB	10:05.73	2022

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	CASSIO BRITO	3:54.61	2025	30 +	RAPHAEL VIEIRA	4:02.06	2008	35 +	EDUARDO SEVIERI	4:04.37	2019	40 +	RODRIGO CASTRO	4:00.98	2021
45 +	MARCUS MATTIOLI	4:08.93	2005	50 +	MARCUS MATTIOLI	4:13.01	2011	55 +	ROBERTO DOBIE	4:35.43	2024	60 +	DJAN MADRUGA	4:37.45	2021
65 +	DJAN MADRUGA	4:44.54	2024	70 +	JOSE LORO	5:36.28	2020	75 +	WALDYR RAMOS	5:54.21	2025	80 +	RICARDO YAMIN	6:26.01	2023
85 +	JUAN GAZZOLO	7:35.09	2025	90 +	MIRIO VISENTIN	8:50.26	2008	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	100 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

105+ RECORDE ESTABELECE 59:59.99 1984

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	CASSIO BRITO	3:54.61	2025	30 +	RAPHAEL VIEIRA	4:02.06	2008	35 +	EDUARDO SEVIERI	4:04.37	2019
40 +	RODRIGO CASTRO	4:00.98	2021	45 +	MARCUS MATTIOLI	4:08.93	2005	50 +	MARCUS MATTIOLI	4:13.01	2011	55 +	JOEL KRIGER	4:38.15	2009
60 +	DJAN MADRUGA	4:37.45	2021	65 +	DJAN MADRUGA	4:44.54	2024	70 +	JOSE LORO	5:36.28	2020	75 +	WALDYR RAMOS	5:54.21	2025
80 +	RICARDO YAMIN	6:26.01	2023	85 +	DOUGLAS ALPINO	7:41.32	2022	90 +	JAMES DETAR	9:05.85	2014	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

100+ RECORDE ESTABELECE 59:59.99 1984 105+ RECORDE ESTABELECE 59:59.99 1984

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	FABIO COSTA	4:20.76	2013	30 +	LUCAS VEPP	4:20.40	2019	35 +	BRENO DUTRA	4:18.63	2014
40 +	HELIO CELIDONIO	4:28.73	2008	45 +	LEONARDO GAROTTI	4:40.50	2024	50 +	LUIZ BITTENCOURT	4:49.49	2006	55 +	JEFFERSON CRUZ	5:03.16	2022
60 +	RONALDO VIEGAS	5:36.33	2012	65 +	RONALDO VIEGAS	5:56.65	2017	70 +	MURILO LOBATO	6:23.87	2024	75 +	LAURO LEITE	8:52.45	2009
80 +	JOVINO SANTOS	11:41.21	2011	85 +	JOVINO SANTOS	14:42.97	2017	90 +	FLÁVIO CASTRO	15:49.09	2010				

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 13:00	
2	124484	30 +	JOAO PEDRO ALMEIDA PEREIRA	IATE BRASILIA	10:40.00
3	131315	40 +	GUILHERME DE SOUZA MOREN	D STAK	10:00.00
4	116774	55 +	MARCELO LITRAN DE ANDRADE	SEL/DF	10:00.00
5	107490	75 +	ANTONIO SIMÕES PIRES	D STAK	12:00.00



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

2ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 13:13	
1	110989 65 +	THIERS CARLOS MOREIRA BRUNO	SEL/DF	9:06.03
2	126954 45 +	TIAGO MARTINS MUNDIM	IATE BRASILIA	8:00.00
3	116134 30 +	EDSON MARTINS DE SOUZA	NEW WAKE	8:00.00
4	135767 35 +	ANDRÉ MOTA DE ABREU IWASA	IATE BRASILIA	8:00.00
5	3339 70 +	JOSE JOMAR FEIJO	D STAK	8:00.00
6	135518 30 +	RAFAEL SILVA DE ALENCAR	MBTC	9:12.00
3ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 13:23	
1	7788 65 +	JOSEDIL OLIVEIRA DOS SANTOS (ACADEMIA D STAK)	D STAK	7:59.00
2	128961 40 +	DANIEL ZANUTO SAKITA	NEW WAKE	7:20.00
3	122574 30 +	WELLINGTON FERREIRA DA SILVA JÚNIOR	ÁGUA VIDA/DF	6:53.00
4	126504 60 +	RONALDO JORGE ARAUJO VIEIRA JUNIOR	D STAK	6:57.92
5	135924 40 +	ALEX ORLANDO	PMDf	7:20.00
6	111539 30 +	CRISTIAN RAMOS DE OLIVEIRA GRILO	SEL/DF	8:00.00
4ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 13:32	
1	4658 60 +	GUSTAVO DE CARVALHO DALTON (AQM)	AQUAMARINHO	6:40.00
2	2966 65 +	LUCIO FLAVIO VILAR DE AZEVEDO (CIA ATHLETICA)	APCEF/DF	6:35.00
3	135733 40 +	BRENO AUGUSTO DE PAULA BARBOSA	D STAK	6:30.00
4	104246 60 +	SERGIO CERESER ALEJARRA	APCEF/DF	6:30.00
5	135578 25 +	RAFAEL LEÃO TEIXEIRA DE MAGALHÃES	IATE BRASILIA	6:40.00
6	109019 55 +	MARCELO BRESSAN DOS SANTOS	IATE BRASILIA	6:47.00
5ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 13:40	
1	136003 25 +	RENAN MENEZES DE ARAUJO	AQUAMARINHO	6:30.00
2	4485 65 +	ANDRÉ LUIZ FUINA VERSIANI	ÁGUA VIDA/DF	6:16.00
3	126455 35 +	MURILO NOBIS	ÁGUA VIDA/DF	6:10.00
4	105094 50 +	WILTON DE ALMEIDA BENTES	NEW WAKE	6:10.00
5	135763 40 +	Cássio ALBUQUERQUE TELLES	PMDf	6:25.00
6	136027 35 +	RAFAEL LEONARDO CARVALHO DE SOUSA	ABRAMN	6:30.00
6ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 13:47	
1	118726 60 +	HEBER GARCIA PORTELLA	D STAK	6:00.00
2	124687 55 +	SOLANO COSTA ULHOA	CIA ATHLETICA/DF	6:00.00
3	135589 30 +	ERIC ESTORANI	TYM	6:00.00
4	132504 35 +	ANTÔNIO PEDRO MELO DO CARMO SILVA (TYM)	TYM	6:00.00
5	132104 55 +	ALEXANDRE RODRIGUES COSTA (TYM)	TYM	6:00.00
6	126621 40 +	ALVARO CESAR SOUZA DA SILVA	SEL/DF	6:05.37
7ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 13:54	
1	130962 35 +	FELIPE VITORIANO DA SILVA	AQUAMARINHO	5:51.00
2	126606 40 +	FILIPPE LIMA BITENCOURT	AQUAMARINHO	5:50.00
3	133343 25 +	ARTHUR DE BRITO DIAS (AQM)	AQUAMARINHO	5:40.00
4	5090 60 +	MARCO ANTONIO DE SOUZA COSTA	D STAK	5:45.00
5	107865 55 +	MARCOS ANTONIO MARQUES	AQUAMARINHO	5:50.00
6	110985 50 +	EDENILSON DOS SANTOS CARVALHO JUNIOR	IATE BRASILIA	5:55.00
8ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:01	
1	5676 50 +	PAULO ITAJAHY	NEW WAKE	5:35.00
2	6570 50 +	RICARDO COSTA IBIAPINA (CETROS CLÍNICA DE CNH)	MBTC	5:33.22
3	106498 45 +	MARCOS REGIS PIÑON	IATE BRASILIA	5:30.00
4	112783 50 +	ROLDÃO VEIGA BRANDÃO (ASBAC)	NEW WAKE	5:32.00
5	7792 55 +	FELIPE HEES (CIA ATHLETICA)	CIA ATHLETICA/DF	5:34.07
6	120296 25 +	FELIPE HUMBERTO CARLONI SANTOS (AQM)	D STAK	5:40.00
9ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:08	
1	2356 55 +	JEFFERSON CRUZ (AQM)	AQUAMARINHO	5:25.22
2	7856 45 +	RAFAEL LUCAS VELOSO DA SILVA	MBTC	5:17.00
3	125546 40 +	VITOR DIAS DVORSAK (TYM)	TYM	5:10.00
4	6631 50 +	ANDRE BEREZOWSKI	CIA ATHLETICA/DF	5:10.32
5	108507 45 +	VITOR LEONARDO NUNES OLIVEIRA	AQUAMARINHO	5:20.00
6	132374 35 +	RODRIGO MORAES GODOY	MBTC	5:30.00



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

10ª SÉRIE						HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:14		
1	7925	40 +	EDUARDO CARDOSO SANTOS	MBTC	5:00.00			
2	4646	55 +	HELIO CELIDONIO (ASBAC)	IATE BRASILIA	4:59.99			
3	106969	45 +	BRENO BAJO DUTRA	NEW WAKE	4:30.00			
4	126356	60 +	ILMAR VASCONCELOS COUTINHO	SEL/DF	4:30.05			
5	103812	40 +	HERBERTH FRANCISCO DE MOURA(MARKSWIM/NAURÚ/CIA	CIA ATHLETICA/DF	5:00.00			
6	115108	45 +	GUSTAVO MENDONÇA WAGNER	NEW WAKE	5:00.00			
						HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 14:20		

3ª PROVA - 50 METROS COSTAS FEMININO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Georgina PRYOR	27.27	2024	30 +	MAI NAKAMURA	27.43	2009	35 +	NORIKO INADA	27.63	2016	40 +	Carla STAMPFLI	28.24	2024
45 +	R.Johanna LUOTO	29.52	2020	50 +	LESLIE LIVINGSTON	30.27	2015	55 +	LESLIE LIVINGSTON	30.12	2016	60 +	Ellen REYNOLDS	31.55	2024
65 +	Laura VAL	33.41	2019	70 +	Laura VAL	33.60	2023	75 +	Cecilia MCCLOSKEY	38.04	2025	80 +	Clary MUNNS	42.15	2025
85 +	Yoshiko OSAKI	45.54	2023	90 +	Mae WALDIE	53.78	2025	95 +	HORII Aiko	1:06.02	2025	100+	Betty BRUSSEL	1:21.46	2024

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	ESTEFANIA DIETZE	29.72	2016	30 +	CECILIA BERTONCELLI	28.98	2023	35 +	CHARLES HOCKIN	24.36	2025	40 +	GISSEI PEREIRA	29.96	2012
45 +	GISSEI PEREIRA	31.02	2017	50 +	GISSEI PEREIRA	30.99	2024	55 +	AROMA MARTORELL	34.89	2013	60 +	AROMA MARTORELL	35.49	2018
65 +	SILVANA ABREU	37.44	2006	70 +	LYS LOCATELLI	43.79	2025	75 +	PATRICIA SENTOUS	45.92	2025	80 +	HERILENE FREITAS	51.25	2022
85 +	MARIA LENK	1:01.06	2000	90 +	ELIANA HERRERA	1:07.44	2025	95 +	LAURA OLIVEIRA	1:45.56	2014	100+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

105+ RECORDE ESTABELECE 59:59.99 1984

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	ESTEFANIA DIETZE	29.72	2016	30 +	RENATA MARTINS	29.56	2019	35 +	GISSEI PEREIRA	29.00	2009
40 +	GISSEI PEREIRA	29.96	2012	45 +	GISSEI PEREIRA	31.02	2017	50 +	GISSEI PEREIRA	30.99	2024	55 +	AROMA MARTORELL	34.89	2013
60 +	AROMA MARTORELL	35.49	2018	65 +	SILVANA ABREU	37.44	2006	70 +	LYS LOCATELLI	43.79	2025	75 +	HERILENE FREITAS	46.68	2017
80 +	HERILENE FREITAS	51.22	2022	85 +	MARIA LENK	1:01.06	2000	90 +	ELBA TERRAGNO	1:10.22	2024	95 +	LAURA OLIVEIRA	1:45.56	2014
100+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	105+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984								

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	FERNANDA ALVARENGA	30.88	2013	30 +	FERNANDA ALVARENGA	31.27	2017	35 +	LUCIANA YAMANAKA	34.60	2024
40 +	TICIANA BOURSCHIEIT	34.66	2019	45 +	DENISE BALSAMO	36.59	2024	50 +	ANA GONCALVES	37.91	2015	55 +	MARIA MOTA	41.03	2013
60 +	MARIA MOTA	42.62	2018	65 +	MYRIAN FERREIRA	44.83	2023	70 +	RUBIA SANTOS	52.97	2024	75 +	HELANE MAGALHAES	59.90	2026
80 +	NORMA CAMPOS	1:10.52	2022	85 +	ROSALY MORAIS	1:55.65	2015								

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE					
2	135935	35 +	DANIELA MAIA HORI BARUZZI	MBTC	3:03.03
3	124505	80 +	DAISY DE ASPER Y VALDES	IATE BRASILIA	2:00.00
4	128292	50 +	ANA MARIA BRANDÃO CAVALCANTI	D STAK	3:00.00
2ª SÉRIE					
1	136010	60 +	MARIA DO CARMO SANTIAGO THOMAZ	APCEF/DF	2:00.00
2	128121	45 +	TATIANA CRISTINE CASSIMIRO VIEIRA	D STAK	1:10.00
3	134332	PRÉ	SÂMILA MARQUES ALMEIDA	IATE BRASILIA	1:05.00
4	112784	80 +	SILVIA DE OLIVEIRA MAGALHÃES	D STAK	1:06.82
5	128157	60 +	SUENE MARIA BRASIL NASCIMENTO	D STAK	1:16.00
3ª SÉRIE					
1	128738	65 +	LILLIAN RATTO NEVES	D STAK	1:00.00
2	127963	40 +	ADRIANA RODRIGUES DA SILVA	AQUAMARINHO	1:00.00
3	6743	65 +	BEATRIZ DE MENDONCA JORGE E COSTA	IATE BRASILIA	58.00
4	128874	65 +	VIVIANE TAVARES SOBRAL	IATE BRASILIA	59.00
5	121529	40 +	EVELYN GABRIELLE MONTEIRO GOMES DA SILVA	ÁGUA VIDA/DF	1:00.00
6	25204	80 +	MARIA TEREZA DE SOUZA CORREIA	SEL/DF	1:03.00
4ª SÉRIE					
1	135981	55 +	SELMA BARBOSA LOPES LUSA	APCEF/DF	58.00
2	3980	70 +	GRACIETE MARIA NASCIMENTO BARROS	D STAK	53.74
3	135787	40 +	JULIANA DERZIE CAUHI VAN DER BROOKE	PMDF	51.34
4	135805	50 +	MARIA DANIELE DA CUNHA BICHARA	ABRAMN	51.75
5	107866	45 +	CAMILA BIZERRA COSTA	SEL/DF	55.00
6	120810	65 +	LUCILA MORAIS DA SILVEIRA	D STAK	58.00



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

5ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:35			
1	132255	35 +	ANIANE DA SILVA PIRES	PMDf		50.00	
2	131775	35 +	AMANDA QUIXABEIRA SAMPAIO	AQUAMARINHO		48.28	
3	120879	45 +	LILIAN CHAGAS TEIXEIRA VELLOSO	IATE BRASILIA		48.00	
4	128981	60 +	ANA CRISTINA CORREIA E SILVA	NEW WAKE		48.00	
5	132491	45 +	ROSSANA MATIKO ASSANUMA MON-MA	UNQ TMS SWIM		48.33	
6	125498	35 +	MAÍRA GOMES DE ÁVILA NUNES	NEW WAKE		50.10	

6ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:38			
1	128162	PRÉ	MARIA PAULA DA SILVA NUNES	IATE BRASILIA		47.00	
2	131407	40 +	CECILIA FADIGAS VIANA	D STAK		45.00	
3	6681	60 +	CÉLIA MARIA P. C. DE CARVALHO (ASBAC)	PCDF		44.47	
4	3255	65 +	MARIA LEA MOTA	D STAK		44.83	
5	103287	45 +	VINOLIA MARIA COSTA DE OLIVEIRA CURVINA	APCEF/DF		45.00	
6	7784	40 +	DIANA FERNANDES DE ARAUJO	TYM		47.18	

7ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:40			
1	100524	50 +	ANA PAULA ABAURRE FERRARI COUTO	IATE BRASILIA		44.00	
2	135984	25 +	CAMILA NERES MOREIRA CASTRO	PMDf		43.15	
3	118296	45 +	LUCIANA MAGALHAES SEBASTIAO	SEL/DF		43.00	
4	124699	45 +	DÉBORA CRISTINA DE MELLO FERREIRA	MBTC		43.00	
5	126603	40 +	FERNANDA DIAS WEILER	PCDF		43.54	
6	105711	60 +	ELAINE TEIXEIRA COSTA SOUTO MARTINS	APCEF/DF		44.00	

8ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:42			
1	5708	55 +	ADRIANA DAS DORES PEREIRA	SEL/DF		42.67	
2	128340	25 +	CLARA FARIA E BARROS	NEW WAKE		41.00	
3	135599	40 +	DANIELLE MENDONÇA JATOBÁ	MANTA NATAÇÃO E FORMA?		40.00	
4	121580	55 +	ANA LUCIA BARBOSA COELHO NIELEN	IATE BRASILIA		40.00	
5	128144	25 +	CARLA CRISTINA CARVALHO	NEW WAKE		41.00	
6	128970	30 +	VERÔNICA MARIA ESTELLITA LINS MACIEL	UNQ TMS SWIM		43.00	

9ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:44			
1	132493	30 +	BÁRBARA NERES MOREIRA CASTRO	PMDf		39.29	
2	108036	35 +	TAUANA RAMOS SCHMIDT	ABRAMN		38.20	
3	135773	40 +	FLAVIA SUZUKI CHIBA	NEW WAKE		37.00	
4	7014	50 +	DENISE OSTI COSCRATO BALSAMO	D STAK		37.00	
5	110685	35 +	KATIA QUEIROZ FENYVES	NEW WAKE		39.00	
6	104582	35 +	ANDREA TAYARA BERTO	UNQ TMS SWIM		40.00	

----- HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 14:46

4ª PROVA - 50 METROS COSTAS MASCULINO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Ryan HELD	23.70	2021	30 +	NELSON JR.	23.86	2017	35 +	Stefano RAZETO	24.48	2021	40 +	Jander LAZARONE	25.43	2025
45 +	Daniel LOTANO	25.61	2025	50 +	FRITZ BEDFORD	26.69	2015	55 +	FRITZ BEDFORD	27.86	2018	60 +	Peter MCKINNON	29.09	2025
65 +	HUGH WILDER	30.34	2012	70 +	Tom WOLF	32.03	2024	75 +	RICHARD BURNS	33.87	2018	80 +	Richard BURNS	36.01	2023
85 +	Akihiko YABE	39.72	2024	90 +	Yoshiaki ISHIZU	48.40	2024	95 +	WILLARD LAMB	55.60	2017	100+	Willard LAMB	1:07.11	2022
105+	JARING TIMMERMAN	3:09.55	2014												

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	RODRIGO N.TRIVINO	25.02	2012	30 +	NELSON JR.	23.86	2017	35 +	LEONARDO SUMIDA	24.97	2021	40 +	JANDER LAZARONI	25.31	2025
45 +	LUIS LAERA	26.44	2018	50 +	ALFREDO CARRILO	28.31	2026	55 +	EDUARDO MAROCCO	29.11	2023	60 +	HENRY RAMIREZ	29.99	2025
65 +	LUÍS FIGUEIREDO	32.35	2006	70 +	JOSE LORO	34.60	2021	75 +	JOSE LORO	34.08	2024	80 +	DOUGLAS ALPINO	42.14	2017
85 +	DOUGLAS ALPINO	47.37	2024	90 +	ZAVEN BOGHOSSIAN	54.50	2017	95 +	ANTON BIEDERMANN	1:09.49	2023	100+	ANTON BIEDERMANN	1:07.80	2025
105+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984												

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	RODRIGO N.TRIVINO	25.02	2012	30 +	NELSON JR.	23.86	2017	35 +	LEONARDO SUMIDA	24.97	2021
40 +	JANDER LAZARONI	25.31	2025	45 +	EDILSON JUNIOR	26.62	2015	50 +	OSVALDO JUNIOR	28.95	2025	55 +	EDUARDO MAROCCO	29.11	2023
60 +	MARCO COSTA	31.34	2025	65 +	LUÍS FIGUEIREDO	32.35	2006	70 +	JOSE LORO	34.60	2021	75 +	JOSE LORO	34.08	2024
80 +	DOUGLAS ALPINO	42.14	2017	85 +	DOUGLAS ALPINO	47.37	2024	90 +	ZAVEN BOGHOSSIAN	54.50	2017	95 +	ANTON BIEDERMANN	1:09.49	2023
100+	ANTON BIEDERMANN	1:07.80	2025	105+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984								

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	GUILHERME RABELO	26.53	2019	30 +	GLAUBER SILVA	25.09	2016	35 +	FÁBIO COSTA	28.09	2011
40 +	FABIO COSTA	28.42	2017	45 +	FABIO COSTA	27.85	2024	50 +	HELIO CELIDONIO	29.67	2017	55 +	HELIO CELIDONIO	31.39	2023
60 +	MARCO COSTA	31.92	2024	65 +	EDWARD FILHO	39.16	2017	70 +	MURILO LOBATO	44.78	2024	75 +	EDWARD FILHO	48.04	2025
80 +	FRANCISCO AMURIM	1:03.62	2022	85 +	FLAVIO CASTRO	1:26.01	2008	90 +	FLAVIO CASTRO	1:35.90	2010				

RAIA MATR. FAIXA ATLETA

EQUIPE

TEMPO



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:46	
2	7779	80 +	GUILLERMO JOSE ASPER Y VALDES	IATE BRASILIA	2:00.00
3	128052	75 +	DARCI DOS REIS	D STAK	1:47.00
4	131315	40 +	GUILHERME DE SOUZA MOREN	D STAK	2:00.00
2ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:50	
1	110994	65 +	JOSÉ ALBERTO MARTINS SILVA	SEL/DF	1:15.00
2	132038	75 +	FRANCISCO ALVES NETO	APCEF/DF	1:00.00
3	134305	25 +	MARCUS PAULO DA SILVA NUNES	IATE BRASILIA	1:00.00
4	126586	40 +	LUCAS GONÇALVES DE OLIVEIRA MÜLLER	D STAK	1:00.00
5	135886	65 +	ALDEMIR NETO DIAS	APCEF/DF	1:02.00
3ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:53	
1	110989	65 +	THIERS CARLOS MOREIRA BRUNO	SEL/DF	58.97
2	983	60 +	SERGIO ARAUJO FORTUNATO	NEW WAKE	52.01
3	106793	35 +	THIAGO MACIEL SANTOS	UNQ TMS SWIM	46.70
4	125226	60 +	ALEXANDRE FREITAS AZAMBUJA (AQM)	AQUAMARINHO	47.00
5	2913	75 +	EBER ROMÃO DE MELO	D STAK	52.30
6	7788	65 +	JOSEDIL OLIVEIRA DOS SANTOS (ACADEMIA D STAK)	D STAK	59.00
4ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:56	
1	105094	50 +	WILTON DE ALMEIDA BENTES	NEW WAKE	46.00
2	116774	55 +	MARCELO LITRAN DE ANDRADE	SEL/DF	45.00
3	129858	40 +	HIGOR MEDEIROS ROCHA	AQUAMARINHO	43.33
4	132121	45 +	MARCO ANTONIO FARAH DE MESQUITA	AQUAMARINHO	45.00
5	103944	55 +	FÁBIO FERREIRA PENIDO DE OLIVEIRA	UNQ TMS SWIM	45.80
6	111483	65 +	FRANCISCO JOSÉ HERCULANO (AQM)	AQUAMARINHO	46.00
5ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 14:58	
1	117788	40 +	EDUARDO AUGUSTO ALVES DA SILVA	SEL/DF	42.79
2	5861	70 +	ELCIO MUNIZ	SEL/DF	41.00
3	121835	60 +	GUILHERME SCHEL B	ÁGUA VIDA/DF	40.00
4	118342	55 +	NAZARENO ALVES DE ANDRADE	SEL/DF	41.00
5	132077	55 +	CARLOS EUGÊNIO MORAES JUNIOR	AQUAMARINHO	42.00
6	109305	45 +	PEDRO GOMES DO NASCIMENTO JUNIOR	MBTC	43.06
6ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:00	
1	126621	40 +	ALVARO CESAR SOUZA DA SILVA	SEL/DF	39.81
2	5069	55 +	PAULO MARCELO CAVALCANTI MUNIZ	IATE BRASILIA	39.39
3	132284	50 +	CRISTIANO DOSUALDO ROCHA	PMDF	37.00
4	104680	35 +	RAFAEL MOREIRA VITORINO	ÁGUA VIDA/DF	38.00
5	5843	55 +	JAIME ZVEITER (CIA ATHLETICA)	CIA ATHLETICA/DF	39.42
6	121581	25 +	RYAN DOS SANTOS PEREIRA	GAMA FITNESS/DF	40.00
7ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:02	
1	122542	30 +	JONAS SANTANA	PMDF	37.00
2	123419	40 +	RAFAEL SANT'ANNA CACHUTÉ	AQUAMARINHO	35.50
3	120567	45 +	ALEXANDRE RABELO	IATE BRASILIA	34.60
4	7057	60 +	MARCOS VINICIUS BERTONI (CORREIOS)	SEL/DF	35.00
5	116206	25 +	WENDELL BELARMINO PEREIRA (AQM)	AQUAMARINHO	36.00
6	126455	35 +	MURILO NOBIS	ÁGUA VIDA/DF	37.00
8ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:04	
1	4646	55 +	HELIO CELIDONIO (ASBAC)	IATE BRASILIA	33.99
2	25224	40 +	TIAGO FEIJÓ	D STAK	33.50
3	131931	25 +	MATHEUS GABRIEL DA SILVA RODRIGUES (AQM)	AQUAMARINHO	33.00
4	132034	45 +	BRUNO GANEM VERSIANI	IATE BRASILIA	33.00
5	6671	45 +	DANIEL CARVALHO BRASIL NASCIMENTO	D STAK	33.50
6	118351	50 +	LUIZ FERNANDO FAUTH	ÁGUA VIDA/DF	34.00
9ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:06	
1	120560	40 +	LUIZ FERNANDO ALVES NETO	AQUAMARINHO	32.00
2	126419	30 +	DORIVAL RABELO SANTANA JUNIOR	SEL/DF	29.00
3	6648	50 +	FABIO PAIVA DA COSTA	NEW WAKE	28.28
4	118647	25 +	KALEBE LOPES DE ANDRADE	MBTC	29.00
5	51602	35 +	VICTOR MELO PICKINA	D STAK	31.00
6	115108	45 +	GUSTAVO MENDONÇA WAGNER	NEW WAKE	32.00

----- HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 15:08



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

5ª PROVA - 200 METROS PEITO FEMININO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Satori HOSOKOSHI	2:28.33	2021	30 +	HITOMI MATSUDA	2:26.96	2009	35 +	HITOMI MATSUDA	2:30.63	2012	40 +	Nicole HEIDEMANN	2:32.17	2022
45 +	Gabrielle ROSE	2:34.77	2022	50 +	Helen GORMAN	2:41.45	2022	55 +	MARZENA KULIS	2:46.91	2019	60 +	Ellen REYNOLDS	2:51.23	2024
65 +	Amanda HEATH	3:07.97	2022	70 +	Lo KNAPP	3:23.18	2024	75 +	SHOKO YONEZAWA	3:33.03	2010	80 +	Diane FORD	3:53.56	2023
85 +	Joann LEILICH	4:14.52	2024	90 +	YONEZAWA Shoko	4:32.36	2025	95 +	Etsuko KIMURA	6:46.32	2024	100+	Kalis RASMUSSEN	9:24.24	2024

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	VERONICA BALSANO	2:40.79	2016	30 +	FERNANDA SANTOS	2:35.51	2000	35 +	VERÔNICA BALSANO	2:43.35	2023	40 +	ELAINE QUERUBIM	2:51.71	2014
45 +	EUNICE NISHIMURA	2:54.57	2019	50 +	GISELI PEREIRA	2:58.47	2025	55 +	ALICIA RIVET	3:00.06	2025	60 +	ALICIA BOSCATTO	3:17.10	2021
65 +	ALICIA BOSCATTO	3:15.27	2025	70 +	LILIANA TOLEDO	3:46.92	2025	75 +	CYNTHIA ANDRADE	4:07.45	2014	80 +	CYNTHIA ANDRADE	4:29.41	2019
85 +	NADIR TAUBERT	5:11.46	2018	90 +	NADIR TAUBERT	5:31.06	2023	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	100+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	VERONICA BALSANO	2:40.79	2016	30 +	FERNANDA SANTOS	2:35.51	2000	35 +	VERÔNICA BALSANO	2:43.35	2023
40 +	ELAINE QUERUBIM	2:51.71	2014	45 +	EUNICE NISHIMURA	2:54.57	2019	50 +	GISELI PEREIRA	2:58.47	2025	55 +	ANA REIS	3:20.16	2024
60 +	DIVA FUGANTI	3:18.27	2021	65 +	ROSANA HASHIMOTO	3:29.71	2025	70 +	CYNTHIA ANDRADE	3:59.10	2009	75 +	CYNTHIA ANDRADE	4:07.45	2014
80 +	CYNTHIA ANDRADE	4:29.41	2019	85 +	NADIR TAUBERT	5:11.46	2018	90 +	NADIR TAUBERT	5:31.06	2023	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

RECORDE MASTER DO DF

PRE				25 +	FERNANDA ALVARENGA	2:47.37	2013	30 +	FERNANDA ALVARENGA	2:55.74	2017	35 +	MIRIAN CELIDONIO	3:06.69	2006
40 +	MIRIAN CELIDONIO	3:09.40	2011	45 +	MIRIAN CELIDONIO	3:04.66	2016	50 +	CRISTINA MOTA	3:37.42	2006	55 +	MARIA NUNES	3:39.47	2023
60 +	MYRIAN FERREIRA	3:59.33	2017	65 +	MYRIAN FERREIRA	3:56.28	2023	70 +	CLAUDIA BARBOSA	4:32.42	2015	75 +	NORMA CAMPOS	5:21.62	2017
80 +	NORMA CAMPOS	5:57.12	2022	85 +	JOAQUINA NASCIMENTO	9:56.96	2015								

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:08
2	7296	75 +	MARIA GALDINO DIAS	SEL/DF	6:37.00
3	5708	55 +	ADRIANA DAS DORES PEREIRA	SEL/DF	5:56.78
4	112144	60 +	REGINA PEREIRA DA SILVA LIMA (ASMPF)	MBTC	6:00.00
5	131764	35 +	TALITA TOKARSKI DE SOUZA	PMDf	7:00.00
2ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:16
1	111550	55 +	BEATRIZ HELENA CALDEIRA DA SILVA	SEL/DF	5:15.00
2	2044	80 +	CLAUDIA RIBEIRO GONÇALVES BARBOSA (AQUANAII)	IATE BRASILIA	5:10.00
3	107866	45 +	CAMILA BIZERRA COSTA	SEL/DF	5:00.00
4	110465	45 +	FABIANA MEDEIROS JACOBINA AIRES ROSA	APCEF/DF	5:00.00
5	122583	30 +	JANARA DÁLIA SILVA NITAHARA (AQM)	AQUAMARINHO	5:13.52
6	2623	75 +	MARGARIDA BENQUERER COSTA	APCEF/DF	5:48.26
3ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:23
1	129971	60 +	DANIELA PINTO CAPORALLI	APCEF/DF	4:40.00
2	128141	50 +	FLÁVIA REGINA PARAHYMBANDEIRA LACERDA	IATE BRASILIA	4:35.00
3	119487	50 +	GABRIELA TUNES DA SILVA	MBTC	4:20.00
4	7789	65 +	MARIA CRISTINA CARLONI (ACADEMIA D STAK)	D STAK	4:30.00
5	125069	60 +	ANA TERESA E SILVA MARINHO	APCEF/DF	4:40.00
6	132477	45 +	ANA CATHARINA MOREIRA MARQUES	IATE BRASILIA	5:00.00
4ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:29
1	3254	65 +	SILVIA REGINA TORQUATO JAMBO	D STAK	4:12.00
2	1810	60 +	SANDRA ROTH GUILHERME BRASIL	D STAK	4:00.00
3	128079	45 +	LILIAN CHAGS TEIXEIRA VELLOSO	IATE BRASILIA	3:50.00
4	126507	35 +	CAROLINA LINO BERNARDES	SEL/DF	4:00.00
5	128119	40 +	VANESSA FRANCO ROCHA LINS FERREIRA	SEL/DF	4:10.62
6	132491	45 +	ROSSANA MATIKO ASSANUMA MON-MA	UNQ TMS SWIM	4:19.89
5ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:34
1	115266	35 +	NATHÁLIA VALLE SOUZA RODRIGUES	D STAK	3:30.00
2	4645	55 +	MIRIAN SIMONE GOMES CELIDONIO	IATE BRASILIA	3:12.22
3	123009	25 +	LUIZA GOMES CELIDONIO	IATE BRASILIA	3:00.00
4	135810	40 +	PAULA ROBERTA MOREIRA	ABRAMN	3:10.02
5	105735	45 +	JULIANA PAULA DE PAIVA OLIVEIRA	AQUAMARINHO	3:20.00
6	7784	40 +	DIANA FERNANDES DE ARAUJO	TYM	3:50.00

HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 15:39



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

6ª PROVA - 200 METROS PEITO MASCULINO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	JOSH PRENOT	2:07.55	2018	30 +	Brandon FISCHER	2:08.12	2023	35 +	Ryo KOBAYASHI	2:12.78	2024	40 +	STEVE WEST	2:13.72	2014
45 +	STEVE WEST	2:15.45	2018	50 +	NICOLAS GRANGER	2:19.36	2018	55 +	C TRAVAINI	2:22.91	2018	60 +	C.Arturo TRAVAINI	2:26.52	2023
65 +	RICK COLELLA	2:36.85	2017	70 +	Rick COLELLA	2:45.56	2023	75 +	MIKE FRESHLEY	3:06.82	2016	80 +	Masaru SHINKAI	3:21.35	2021
85 +	Tony GOODWIN	3:38.27	2024	90 +	KARL HAUTER	4:21.52	2016	95 +	HIROMU YOSHIMOTO	5:45.70	2010				

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	FÁBIO SILVA	2:18.21	2006	30 +	LEONIR MARINO	2:19.27	2018	35 +	JOSÉ SARAIVA	2:16.59	2023	40 +	HENRIQUE BARBOSA	2:22.58	2025
45 +	RODRIGO BARDI	2:23.76	2025	50 +	ROBERTO DOBIE	2:29.79	2019	55 +	ROBERTO DOBIE	2:33.43	2024	60 +	CELSON JUGEND	2:52.14	2014
65 +	EDUARDO ASSIS	2:55.12	2023	70 +	CARLOS SILVA	3:14.56	2024	75 +	ERIVALDO LIMA	3:31.55	2008	80 +	RICARDO YAMIN	3:46.99	2025
85 +	WOLF HEINEKEN	4:33.01	2023	90 +	SAUL BIRMAN	6:58.49	2025	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	100 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984
105 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984												

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	FÁBIO SILVA	2:18.21	2006	30 +	LEONIR MARINO	2:19.27	2018	35 +	JOSÉ SARAIVA	2:16.59	2023
40 +	HENRIQUE BARBOSA	2:22.58	2025	45 +	RODRIGO BARDI	2:23.76	2025	50 +	HUGO MORAIS	2:35.14	2025	55 +	NEWTON KAMINSKI	2:39.44	2021
60 +	CELSON JUGEND	2:52.14	2014	65 +	EDUARDO ASSIS	2:55.12	2023	70 +	CARLOS SILVA	3:14.56	2024	75 +	ERIVALDO LIMA	3:31.55	2008
80 +	RICARDO YAMIN	3:46.99	2025	85 +	WOLF HEINEKEN	4:33.01	2023	90 +	SAUL BIRMAN	6:58.49	2025	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984
100 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	105 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984								

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	RAFAEL PACHECO	2:31.43	2009	30 +	MÁRCIO MELLO	2:28.58	2018	35 +	FABIO COSTA	2:30.77	2015
40 +	FABIO COSTA	2:31.83	2017	45 +	JOAO BARBOSA	2:43.56	2016	50 +	JOAO BARBOSA	2:45.09	2022	55 +	JEFFERSON CRUZ	3:04.90	2022
60 +	ROBERTO MENDONÇA	3:07.57	2013	65 +	JOSÉ RODRIGUES	3:19.42	2017	70 +	JOSÉ RODRIGUES	3:54.71	2023	75 +	LAURO LEITE	5:12.62	2008
80 +	GUILLERMO VALDES	7:39.83	2023	85 +		20:00.00		90 +		20:00.00					

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:39
1	7297	80 +	FERNANDO FREIRE DIAS	SEL/DF	6:26.00
2	110994	65 +	JOSÉ ALBERTO MARTINS SILVA	SEL/DF	4:59.00
3	128983	50 +	JOSÉ PESTANA ALPUIM	IATE BRASILIA	4:15.29
4	135878	60 +	SÉRGIO GUIMARÃES PINTO	APCEF/DF	4:33.00
5	111539	30 +	CRISTIAN RAMOS DE OLIVEIRA GRILO	SEL/DF	5:00.00
2ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:46
1	129515	55 +	ROGÉRIO VILA VERDE BERNARDES	SEL/DF	4:10.00
2	132459	35 +	FERNANDO CUNHA BARBOSA	NEW WAKE	4:00.00
3	5069	55 +	PAULO MARCELO CAVALCANTI MUNIZ	IATE BRASILIA	3:55.55
4	7191	50 +	LEONARDO VIEIRA INACIO	NEW WAKE	3:58.00
5	129001	40 +	JOAO PAULO ROMEU DE ARAUJO LIMA	NEW WAKE	4:00.00
6	983	60 +	SERGIO ARAUJO FORTUNATO	NEW WAKE	4:12.45
3ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:51
1	128718	60 +	LUIZ CYRILLO DE LIMA JUNIOR (TYM)	TYM	3:50.00
2	128961	40 +	DANIEL ZANUTO SAKITA	NEW WAKE	3:50.00
3	110584	50 +	FABIO VICARIA (ASBAC)	NEW WAKE	3:45.00
4	7273	75 +	JOSÉ ALVES RODRIGUES	NEW WAKE	3:45.00
5	6666	50 +	TIAGO ALMEIDA CHAVES	D STAK	3:50.00
6	2538	65 +	DELICIO ANTONIO CESAR DA LUZ	D STAK	3:50.00
4ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 15:56
1	4485	65 +	ANDRÉ LUIZ FUINA VERSIANI	ÁGUA VIDA/DF	3:40.00
2	116280	50 +	ANDRE RICARDO REIS XAVIER	D STAK	3:30.00
3	5843	55 +	JAIME ZVEITER (CIA ATHLETICA)	CIA ATHLETICA/DF	3:17.00
4	135946	40 +	LEANDRO DOS SANTOS RIBEIRO	MANTA NATAÇÃO E FORMA?	3:30.00
5	132495	50 +	LEOPOLDO ARAUJO RODRIGUES	IATE BRASILIA	3:30.00
6	126954	45 +	TIAGO MARTINS MUNDIM	IATE BRASILIA	3:45.00
5ª	SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:01
1	103759	45 +	AKIRA NITAHARA SOUZA (AQM)	AQUAMARINHO	3:14.17
2	126607	45 +	EDUARDO ERICO DA PAZ PORTELA	NEW WAKE	3:05.00
3	125507	45 +	ÉDER BEZERRA FAUSTINO	PMD	3:00.00
4	105103	45 +	ROGÉRIO DIAS DE ARAÚJO	D STAK	3:02.00
5	126418	25 +	GUSTAVO HENRIQUE DA CUNHA SOUZA	SEL/DF	3:07.33
6	2954	60 +	ROBERTO FUINA VERSIANI (ÁGUA VIDA)	ÁGUA VIDA/DF	3:15.00



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

6ª SÉRIE						HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:05			
1	115581	30 +	ADRIANO REIS DE MATOS	TYM	2:59.00				
2	23813	45 +	LEONARDO MONTEIRO GAROTTI	MBTC	2:45.00				
3	115035	40 +	HENRIQUE CHIGUEO IWACE (IATE BRASILIA)	IATE BRASILIA	2:40.43				
4	7802	40 +	FRANÇOIS MAUREL (MBTC)	MBTC	2:44.09				
5	103239	60 +	MAURICIO ANTONIO DO AMARAL CARVALHO (IATE CLUBE	D STAK	2:55.00				
6	123789	45 +	IGOR CAIRES MACHADO	IATE BRASILIA	3:00.00				

HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 16:09

7ª PROVA - 100 METROS BORBOLETA FEMININO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	CLAIRE DONAHUE	58.11	2015	30 +	Anna POLIAKOVA	59.82	2016	35 +	C.ATHAYDE SARRUF	1:00.19	2024	40 +	SUSAN LIPPE	1:01.70	2009
45 +	SUSAN LIPPE	1:03.47	2010	50 +	Jenny THOMPSON	1:03.51	2023	55 +	Franca BOSISIO	1:07.65	2024	60 +	Ellen REYNOLDS	1:07.79	2024
65 +	Laura VAL	1:13.47	2019	70 +	Laura VAL	1:15.46	2021	75 +	JUDY WILSON	1:30.03	2019	80 +	Clary MUNNS	1:49.62	2025
85 +	JUDIE OLIVER	2:02.59	2017	90 +	Judith OLIVER	2:28.60	2022	95 +	A ESTABELECEER	59:59.59	2019				

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	VERONICA BALSANO	1:03.45	2014	30 +	VERONICA BALSANO	1:02.72	2018	35 +	CAROLINA SARRUF	1:00.19	2024	40 +	LILIAN COHENE	1:07.22	2023
45 +	GISELI PEREIRA	1:08.60	2019	50 +	VALESCA CRUZ	1:09.09	2023	55 +	MARIA D'ALMEIDA	1:17.60	2024	60 +	CLARISA REDIN	1:19.22	2025
65 +	ANA AROSEMENA	1:28.05	2025	70 +	AIDA DAVIS	1:47.97	2018	75 +	AIDA BALBUENA	1:51.16	2025	80 +	MARIA COSTA	2:31.67	2023
85 +	NADIR TAUBERT	2:59.36	2018	90 +	NADIR TAUBERT	3:29.11	2023	95 +	RECORDE ESTABELECEER	59:59.99	1984	100 +	RECORDE ESTABELECEER	59:59.99	1984

105+ RECORDE ESTABELECEER 59:59.99 1984

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ	JULIA ABDU	1:07.41	2025	25 +	VERONICA BALSANO	1:03.64	2016	30 +	VERONICA BALSANO	1:02.72	2018	35 +	CAROLINA SARRUF	1:00.19	2024
40 +	CLAUDIA NISHIMIYA	1:24.58	2023	45 +	GISELI PEREIRA	1:08.60	2019	50 +	VALESCA CRUZ	1:09.09	2023	55 +	MARIA D'ALMEIDA	1:17.60	2024
60 +	MARIA COSTA	2:31.67	2023	65 +	AROMA MARTORELL	1:35.68	2025	70 +	ENEDINA PEREIRA	1:51.20	2008	75 +	VERA SILVA	2:02.11	2018
80 +				85 +	NADIR TAUBERT	2:59.36	2018	90 +	NADIR TAUBERT	3:29.11	2023	95 +	RECORDE ESTABELECEER	59:59.99	1984

100+ RECORDE ESTABELECEER 59:59.99 1984

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ	SIMONE KOHLER	1:05.99	2019	25 +	SIMONE KOHLER	1:05.99	2019	30 +	VERONICA BALSANO	1:04.06	2019	35 +	ERIKA COSTA	1:12.42	2018
40 +	VICK ROCHA	1:12.17	2025	45 +	MARIA CASTRO	1:21.90	2012	50 +	MYRIAN DORELLA	1:22.67	2009	55 +	GRACIETE BARROS	1:37.00	2010
60 +	GRACIETE BARROS	1:44.56	2017	65 +	MARGARIDA COSTA	2:09.16	2017	70 +	CLAUDIA BARBOSA	2:07.32	2017	75 +		10:00.00	
80 +		10:00.00		85 +		10:00.00									

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE					
2	2623	75 +	MARGARIDA BENQUERER COSTA	APCEF/DF	2:46.28
3	122580	25 +	MARIANA DOS SANTOS COSTA	ÁGUA VIDA/DF	1:51.01
4	7437	55 +	DANIELA FRANCESCUTTI MARTINS HOTT(FBDS)	D STAK	2:14.28
2ª SÉRIE					
2	115266	35 +	NATHÁLIA VALLE SOUZA RODRIGUES	D STAK	1:30.00
3	104543	40 +	VICK DANTAS ROCHA	UNQ TMS SWIM	1:12.75
4	6167	50 +	ANDREA ARARIPE EIRADO (FLAMENGO)	CIA ATHLETICA/DF	1:22.00
5	125225	45 +	MARINA SIQUEIRA	D STAK	1:45.00
HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 16:16					

8ª PROVA - 100 METROS BORBOLETA MASCULINO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Lucas GOMES	51.13	2023	30 +	Bruno OZEKI	52.36	2025	35 +	Takuya HASEGAWA	52.29	2024	40 +	Takuya HASEGAWA	53.10	2025
45 +	Kohei KAWAMOTO	53.31	2024	50 +	Eiji NOMURA	55.85	2022	55 +	Mark WELDON	59.11	2023	60 +	DAN THOMPSON	1:00.20	2016
65 +	Dan THOMPSON	1:03.01	2025	70 +	Lawrence DAY	1:06.54	2021	75 +	Fred SCHLICHER	1:17.39	2023	80 +	Richard BURNS	1:25.21	2023
85 +	Taisuke MIYAZAKI	1:44.10	2024	90 +	G.DA SILVA	2:16.78	2018	95 +	ROBERT DOUD	5:36.78	2018				

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	LUCAS GOMES	51.13	2023	30 +	GLAUBER SILVA	52.67	2016	35 +	GLAUBER SILVA	54.60	2023	40 +	CARLOS NASCIMENTO	55.50	2024
45 +	FRANCIS NASSAR	57.69	2021	50 +	CLAUDIO LOTOTOVICH	1:00.05	2014	55 +	ROBERTO DOBIE	1:02.04	2025	60 +	MARCUS MATTIOLI	1:02.76	2023
65 +	LUIS PEREZ	1:13.58	2019	70 +	LUIS PEREZ	1:18.66	2024	75 +	PAULO MOTTA	1:28.32	2023	80 +	ROBERTO FONTES	1:45.84	2023
85 +	EROS DAMASCENO	2:11.64	2024	90 +	GUILHERME SILVA	2:16.78	2018	95 +	RECORDE ESTABELECEER	59:59.99	1984	100 +	RECORDE ESTABELECEER	59:59.99	1984

105+ RECORDE ESTABELECEER 59:59.99 1984

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ	CARLOS NASCIMENTO	55.50	2024	25 +	LUCAS GOMES	51.13	2023	30 +	GLAUBER SILVA	52.67	2016	35 +	GLAUBER SILVA	54.60	2023
40 +	MARCUS MATTIOLI	1:02.76	2023	45 +	FRANCIS NASSAR	57.69	2021	50 +	MARCUS MATTIOLI	1:01.04	2014	55 +	LUIS CARCHEDI	1:02.57	2023
60 +	ROBERTO FONTES	1:45.84	2023	65 +	LUIS SIMI	1:15.52	2002	70 +	LUIS SIMI	1:19.47	2007	75 +	PAULO MOTTA	1:28.32	2023
80 +				85 +	EROS DAMASCENO	2:11.64	2024	90 +	GUILHERME SILVA	2:16.78	2018	95 +	RECORDE ESTABELECEER	59:59.99	1984

100+ RECORDE ESTABELECEER 59:59.99 1984

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ	TIAGO FEIJÓ	56.14	2012	25 +	TIAGO FEIJÓ	56.14	2012	30 +	GLAUBER SILVA	52.67	2016	35 +	HELIO CELIDONIO	58.25	2002
40 +	TIAGO FEIJÓ	58.71	2025	45 +	HELIO CELIDONIO	1:01.23	2013	50 +	HELIO CELIDONIO	1:02.47	2017	55 +	WILSON BRASIL	1:07.50	2011
60 +	JOSE NASCIMENTO	1:08.72	2017	65 +	ROBERTO MENDONCA	1:29.14	2018	70 +	ROBERTO MENDONCA	1:48.40	2022	75 +	JOVINO SANTOS	6:08.88	2006
80 +		10:00.00		85 +		10:00.00		90 +		10:00.00					



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:16					
1	4796	50 +	KLEYBER JOSE PIRES	IATE BRASILIA	2:34.43
2	124687	55 +	SOLANO COSTA ULHOA	CIA ATHLETICA/DF	1:40.00
3	109305	45 +	PEDRO GOMES DO NASCIMENTO JUNIOR	MBTC	1:36.07
4	120296	25 +	FELIPE HUMBERTO CARLONI SANTOS (AQM)	D STAK	1:40.00
5	7057	60 +	MARCOS VINICIUS BERTONI (CORREIOS)	SEL/DF	1:45.00
2ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:19					
1	128602	55 +	CARLOS WAGNER MAGALHAES LINS	CIA ATHLETICA/DF	1:33.73
2	122891	40 +	MORENO SOUTO SANTIAGO	ÁGUA VIDA/DF	1:20.22
3	132504	35 +	ANTÔNIO PEDRO MELO DO CARMO SILVA (TYM)	TYM	1:20.00
4	5676	50 +	PAULO ITAJAHY	NEW WAKE	1:20.00
5	6570	50 +	RICARDO COSTA IBIAPINA (CETROS CLÍNICA DE CNH)	MBTC	1:22.22
6	126586	40 +	LUCAS GONÇALVES DE OLIVEIRA MÜLLER	D STAK	1:35.89
3ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:21					
1	106969	45 +	BRENO BAJO DUTRA	NEW WAKE	1:14.00
2	100467	45 +	LEONARDO MONTEIRO DE CASTRO SILVA	NEW WAKE	1:13.00
3	124900	50 +	MARCO ANDRÉ MENEZES DOS SANTOS (LULANAMOR)	MBTC	1:10.00
4	7804	40 +	THIAGO DE OLIVEIRA DOS REIS	TYM	1:12.50
5	5090	60 +	MARCO ANTONIO DE SOUZA COSTA	D STAK	1:13.00
6	110985	50 +	EDENILSON DOS SANTOS CARVALHO JUNIOR	IATE BRASILIA	1:17.00
4ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:23					
1	132372	25 +	HÉLIO VIEIRA PRADO (AQM)	AQUAMARINHO	1:06.00
2	103812	40 +	HERBERTH FRANCISCO DE MOURA(MARKSWIM/NAURÚ/CIA	CIA ATHLETICA/DF	1:03.00
3	110719	40 +	PAULO GRIESE BRUNET	MBTC	1:02.00
4	118194	40 +	JOSE WILSON MAGALHAES JUNIOR (TYM)	TYM	1:02.00
5	125020	25 +	YAN RODRIGUES ESTEVES	AQUAMARINHO	1:05.00
6	23813	45 +	LEONARDO MONTEIRO GAROTTI	MBTC	1:06.00
----- HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 16:25					

9ª PROVA - 50 METROS LIVRE FEMININO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Anna HOPKIN	24.01	2023	30 +	Rebecca GUY	24.30	2023	35 +	DARA TORRES	25.10	2006	40 +	ERIKA BRAUN	26.02	2014
45 +	ERIKA BRAUN	26.29	2018	50 +	M.THERESE FUZZATI	26.27	2015	55 +	Helen SADLER	27.23	2025	60 +	M.Therese FUZZATI	28.13	2025
65 +	Sarah MACDONALD	29.10	2025	70 +	Penny NOYES	30.47	2025	75 +	Diann UUSTAL	34.04	2022	80 +	YOSHIKO OSAKI	36.08	2018
85 +	Yoshiko OSAKI	38.65	2024	90 +	Jane ASHER	45.42	2021	95 +	Liz WALLIS	1:00.28	2022	100+	Betty BRUSSEL	1:13.16	2024

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	FERNANDA DELGADO	26.10	2025	30 +	TATIANA BARBOSA	25.66	2008	35 +	VERONICA BALSANO	25.86	2025	40 +	MARIEN ARNDT	26.58	2025
45 +	VIRGINIA GARRONE	27.05	2023	50 +	SANDRA CROUSSE	28.72	2016	55 +	MARIA ALMEIDA	29.78	2024	60 +	AIDA DAVIS	30.94	2008
65 +	DEBORA JACONI	31.96	2024	70 +	MARÍA VIVANCO	34.34	2023	75 +	MARIA VIVANCO	33.98	2024	80 +	CANDIDA GANDOLPHO	44.13	2003
85 +	ELBA TERRAGNO	53.83	2018	90 +	RENATE LANGEANI	1:02.17	2019	95 +	LAURA OLIVEIRA	1:21.48	2014	100+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984
105+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	200 +	CLUBE LIMA	1:59.06	2024	360 +	CLUBE ARARAQUARENSE	4:26.63	2017				

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	FERNANDA DELGADO	26.10	2025	30 +	TATIANA BARBOSA	25.66	2008	35 +	ANA PALHARES	26.48	2025
40 +	MARIEN ARNDT	26.58	2025	45 +	SORAIA SCHNEIDER	29.01	2022	50 +	VALESCA CRUZ	28.95	2023	55 +	MARIA ALMEIDA	29.78	2024
60 +	DEBORA JACONI	31.62	2019	65 +	DEBORA JACONI	31.96	2024	70 +	LYS LOCATELLI	35.05	2025	75 +	VERA SILVA	40.29	2016
80 +	CANDIDA GANDOLPHO	44.13	2003	85 +	RENATE LANGEANI	54.50	2014	90 +	RENATE LANGEANI	1:02.17	2019	95 +	LAURA OLIVEIRA	1:21.48	2014
100+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	105+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984								

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	CLAUDIA BARBOSA	28.80	2008	30 +	TATIANA LEMOS	25.66	2008	35 +	TICIANA BOURSCHUIT	29.79	2014
40 +	VICK ROCHA	29.33	2025	45 +	TICIANA BOURSCHUIT	30.06	2023	50 +	RITA OLIVEIRA	31.97	2025	55 +	RUBIA SANTOS	33.54	2011
60 +	RUBIA SANTOS	34.48	2016	65 +	RUBIA SANTOS	36.77	2019	70 +	RUBIA SANTOS	37.30	2024	75 +	MARIA SILVA	50.90	2023
80 +	MARIA SILVA	52.31	2025	85 +	JOAQUINA NASCIMENTO	1:37.75	2014								

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
------	-------	-------	--------	--------	-------



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:25
2	135935 35 +	DANIELA MAIA HORI BARUZZI	MBTC	3:03.03
3	136010 60 +	MARIA DO CARMO SANTIAGO THOMAZ	APCEF/DF	1:42.00
4	128292 50 +	ANA MARIA BRANDÃO CAVALCANTI	D STAK	2:00.00
2ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:29
2	116244 40 +	NATÁLIA TORQUATO JAMBO	D STAK	1:12.00
3	112784 80 +	SILVIA DE OLIVEIRA MAGALHÃES	D STAK	1:20.20
4	135810 40 +	PAULA ROBERTA MOREIRA	ABRAMN	1:20.00
5	6685 80 +	MARIA ELIETE MARTINS SILVA	D STAK	1:30.00
3ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:31
1	112126 65 +	JESUITA DE SOUSA GOMES	SEL/DF	1:00.00
2	135590 50 +	POLIANA FREITAS VIEIRA ARAÚJO	AQUAMARINHO	1:00.00
3	128157 60 +	SUENE MARIA BRASIL NASCIMENTO	D STAK	58.06
4	129010 40 +	MARINA XAVIER RODRIGUES ARAUJO	SEL/DF	1:00.00
5	128738 65 +	LILLIAN RATTO NEVES	D STAK	1:00.00
6	7296 75 +	MARIA GALDINO DIAS	SEL/DF	1:05.00
4ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:33
1	136011 50 +	CELESTE DE PAULA ANTUNES	AQUAMARINHO	50.00
2	133893 35 +	RAISA AMANCIO	NEW WAKE	50.00
3	135532 30 +	TAUANE DE PAULA GUIMARÃES	AQUAMARINHO	50.00
4	135552 35 +	KARINA CUNHA	MBTC	50.00
5	131773 45 +	ADRIANA DE ALMEIDA VILELA	AQUAMARINHO	50.00
6	105375 55 +	ANA LUISA BRASILEIRO VANDERLEI RODRIGUES DA COST	D STAK	50.00
5ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:35
1	135981 55 +	SELMA BARBOSA LOPES LUSA	APCEF/DF	49.00
2	135805 50 +	MARIA DANIELE DA CUNHA BICHARA	ABRAMN	45.19
3	135787 40 +	JULIANA DERZIE CAUHI VAN DER BROOKE	PMDf	44.03
4	136014 25 +	NATALY DIAS DA CUNHA	IATE BRASILIA	45.00
5	132477 45 +	ANA CATHARINA MOREIRA MARQUES	IATE BRASILIA	48.00
6	135844 25 +	REBECCA CHAVES PISSUTTI	AQUAMARINHO	50.00
6ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:37
1	131289 40 +	ARIANE FERNANDES SUASSUNA	AQUAMARINHO	43.30
2	103589 55 +	JULIANA RAMOS MAGALHAES PATU	IATE BRASILIA	42.00
3	135584 PRÉ	ISABEL PAVANELLI LUCENA	D STAK	42.00
4	135875 40 +	CLARISSA GOMES FERNANDES	AQUAMARINHO	42.00
5	3960 65 +	CONSUELO VIDAL DE OLIVEIRA FEIJO	D STAK	42.00
6	132355 55 +	CRISTINA JACOBSON JÁCOMO CINNANTI	IATE BRASILIA	43.70
7ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:39
1	128141 50 +	FLÁVIA REGINA PARAHYM BANDEIRA LACERDA	IATE BRASILIA	40.00
2	135800 30 +	LETÍCIA CANTUÁRIA SANTOS	MBTC	40.00
3	4532 55 +	LILIAN CRISTINA DA SILVA BATISTA	IATE BRASILIA	39.00
4	125069 60 +	ANA TERESA E SILVA MARINHO	APCEF/DF	39.00
5	110465 45 +	FABIANA MEDEIROS JACOBINA AIRES ROSA	APCEF/DF	40.00
6	7789 65 +	MARIA CRISTINA CARLONI (ACADEMIA D STAK)	D STAK	40.00
8ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:41
1	123950 50 +	GABRIELA CAVALCANTI CUNHA (TYM)	TYM	38.00
2	135661 35 +	JULIA BEUTEL SEMENZATO FERRER	MBTC	37.89
3	105711 60 +	ELAINE TEIXEIRA COSTA SOUTO MARTINS	APCEF/DF	37.00
4	6681 60 +	CÉLIA MARIA P. C. DE CARVALHO (ASBAC)	PCDF	37.84
5	128144 25 +	CARLA CRISTINA CARVALHO	NEW WAKE	38.00
6	128981 60 +	ANA CRISTINA CORREIA E SILVA	NEW WAKE	38.00
9ª SÉRIE	-----			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:42
1	109655 40 +	SANDRA CAROLINA PETERS QUEIROZ	MBTC	36.00
2	135984 25 +	CAMILA NERES MOREIRA CASTRO	PMDf	35.37
3	100524 50 +	ANA PAULA ABAURRE FERRARI COUTO	IATE BRASILIA	35.00
4	103360 55 +	DEBORA MONTEIRO RAW	MBTC	35.30
5	131407 40 +	CECILIA FADIGAS VIANA	D STAK	36.00
6	131312 35 +	LUCIANA MELO BERTGLIA	D STAK	37.00



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

10ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:43	
1	131775	35 +	AMANDA QUIXABEIRA SAMPAIO	AQUAMARINHO	34.78
2	126469	50 +	JANAINA CARVALHO FERREIRA SANTOS	D STAK	34.27
3	115363	40 +	ANNE DE SOUZA MUNIZ	MBTC	34.00
4	126603	40 +	FERNANDA DIAS WEILER	PCDF	34.12
5	128119	40 +	VANESSA FRANCO ROCHA LINS FERREIRA	SEL/DF	34.70
6	131762	40 +	RENATTA DE SOUSA FERREIRA	AQUAMARINHO	35.00

11ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:44	
1	125582	35 +	KAROLINE LUCENA DO NASCIMENTO	UNQ TMS SWIM	34.00
2	124699	45 +	DÉBORA CRISTINA DE MELLO FERREIRA	MBTC	33.30
3	8096	35 +	CAROLINA OLIVEIRA DA SILVA	MBTC	32.53
4	110685	35 +	KATIA QUEIROZ FENYVES	NEW WAKE	33.00
5	128970	30 +	VERÔNICA MARIA ESTELLITA LINS MACIEL	UNQ TMS SWIM	34.00
6	131769	35 +	CAMILA IREUDA ORLANDO MARTINS	PMDf	34.00

12ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:45	
1	128162	PRÉ	MARIA PAULA DA SILVA NUNES	IATE BRASILIA	32.46
2	115591	50 +	MARIA ELISA DIAS DINIZ COSTA	UNQ TMS SWIM	32.10
3	104582	35 +	ANDREA TAYARA BERTO	UNQ TMS SWIM	31.60
4	7014	50 +	DENISE OSTI COSCRATO BALSAMO	D STAK	32.00
5	132080	35 +	KAMILLA CARNEIRO BACHSTEIN SILVA	CIA ATHLETICA/DF	32.20
6	132359	45 +	FERNANDA CEPERA FROMER	IATE BRASILIA	32.50

13ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:46	
1	118296	45 +	LUCIANA MAGALHAES SEBASTIAO	SEL/DF	31.00
2	106507	30 +	ANA LUÍSA SOARES DE CARVALHO (TYM)	TYM	31.00
3	112778	40 +	FLÁVIA PALMEIRA DE MOURA COELHO	D STAK	30.40
4	132493	30 +	BÁRBARA NERES MOREIRA CASTRO	PMDf	30.86
5	118477	40 +	LUCILA DE OLIVEIRA TERRA	AQUAMARINHO	31.00
6	105735	45 +	JULIANA PAULA DE PAIVA OLIVEIRA	AQUAMARINHO	31.00

HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 16:47

10ª PROVA - 50 METROS LIVRE MASCULINO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Ryan HELD	21.28	2021	30 +	FELIPE MESSIAS	21.53	2021	35 +	MARK FOSTER	21.53	2007	40 +	Filippo MAGNINI	22.39	2023
45 +	Hideaki HARA	22.85	2019	50 +	HARA Hideaki	23.11	2025	55 +	Erik HOCHSTEIN	24.01	2025	60 +	RICHARD ABRAHMS	24.90	2006
65 +	DOUG MARTIN	25.42	2018	70 +	RICHARD ABRAHMS	26.88	2015	75 +	Richard ABRAHMS	28.70	2021	80 +	Gerhard WIELAND	30.78	2024
85 +	ROBERTO ALBERICHE	32.23	2016	90 +	James ZURCHER	40.41	2024	95 +	WILLARD LAMB	45.47	2017	100 +	GEORGE CORONES	55.75	2018
105 +	JARING TIMMERMAN	2:52.48	2014												

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	DANIEL BELINI	22.36	2009	30 +	FELIPE MESSIAS	21.53	2021	35 +	FELIPE MESSIAS	21.63	2024	40 +	JOSÉ JUNIOR	22.73	2023
45 +	RODRIGO CASTRO	23.97	2023	50 +	DIEGO CENTURION	24.48	2026	55 +	RICARDO PADILHA	25.60	2019	60 +	FERNANDO FAVERON	26.42	2023
65 +	ROBERTO MEREGA	27.96	2025	70 +	LUIZ FAGUNDES	29.59	2021	75 +	JOSE LORO	30.38	2024	80 +	ILO FONSECA	33.64	2010
85 +	MIRIO VISENTIN	36.27	2003	90 +	MIRIO VISENTIN	43.48	2008	95 +	ANTON BIEDERMANN	1:03.55	2023	100 +	JAMES TAR	1:09.94	2024
105 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984												

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	DANIEL BELINI	22.36	2009	30 +	FELIPE MESSIAS	21.53	2021	35 +	FELIPE MESSIAS	21.63	2024
40 +	JOSÉ JUNIOR	22.73	2023	45 +	RODRIGO CASTRO	23.97	2023	50 +	ANTONIO JUNIOR	24.69	2024	55 +	RICARDO PADILHA	26.01	2019
60 +	MAURICIO CARVALHO	26.79	2026	65 +	LEONIDAS NETO	27.98	2025	70 +	LUIZ FAGUNDES	29.59	2021	75 +	JOSE LORO	30.38	2024
80 +	ILO FONSECA	33.64	2010	85 +	ARAM BOGHOSSIAN	38.66	2014	90 +	ANTON BIEDERMANN	45.46	2014	95 +	ANTON BIEDERMANN	1:03.55	2023
100 +	JAMES TAR	1:09.94	2024	105 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984								

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	KALEBE ANDRADE	22.59	2025	30 +	ALAIN MARTINS	23.91	2006	35 +	RAFAEL AQUINO	23.39	2012
40 +	RAFAEL AQUINO	23.92	2017	45 +	RAFAEL AQUINO	23.98	2022	50 +	MARCELO LIMA	26.30	2024	55 +	MAURICIO CARVALHO	26.60	2023
60 +	MAURICIO CARVALHO	26.79	2026	65 +	JOSÉ RODRIGUES	29.20	2017	70 +	JOSÉ RODRIGUES	31.93	2025	75 +	MOSTAFA AMIN	36.40	2018
80 +	MOSTAFA AMIN	40.86	2023	85 +	JOSÉ MONTEIRO	1:09.44	2019	90 +	FLAVIO MENDES	1:24.93	2010				

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:47	
2	128052	75 +	DARCI DOS REIS	D STAK	1:31.00
3	132038	75 +	FRANCISCO ALVES NETO	APCEF/DF	1:00.00
4	4796	50 +	KLEYBER JOSE PIRES	IATE BRASILIA	1:25.55



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

2ª SÉRIE	-----		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:49
1	135878 60 +	SÉRGIO GUIMARÃES PINTO	APCEF/DF 51.00
2	135886 65 +	ALDEMIR NETO DIAS	APCEF/DF 48.00
3	7297 80 +	FERNANDO FREIRE DIAS	SEL/DF 45.00
4	25512 85 +	FRANCISCO SABINO AMURIM	ÁGUA VIDA/DF 45.00
5	2538 65 +	DELICIO ANTONIO CESAR DA LUZ	D STAK 50.00
6	107490 75 +	ANTONIO SIMÕES PIRES	D STAK 1:00.00
3ª SÉRIE	-----		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:51
1	129001 40 +	JOAO PAULO ROMEU DE ARAUJO LIMA	NEW WAKE 45.00
2	3981 70 +	JOSE EDILSON MARTINS BARROS	D STAK 43.00
3	131638 60 +	DELSON FAGUNDES DE SOUSA	PCDF 42.00
4	118342 55 +	NAZARENO ALVES DE ANDRADE	SEL/DF 43.00
5	124484 30 +	JOAO PEDRO ALMEIDA PEREIRA	IATE BRASILIA 44.00
6	123597 80 +	NESTOR MAGALHAES ROLIM	D STAK 45.00
4ª SÉRIE	-----		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:53
1	121589 70 +	NIEMEYER ALMEIDA FILHO	D STAK 40.00
2	135946 40 +	LEANDRO DOS SANTOS RIBEIRO	MANTA NATAÇÃO E FORMA? 38.00
3	126504 60 +	RONALDO JORGE ARAUJO VIEIRA JUNIOR	D STAK 36.26
4	128718 60 +	LUIZ CYRILLO DE LIMA JUNIOR (TYM)	TYM 37.00
5	134305 25 +	MARCUS PAULO DA SILVA NUNES	IATE BRASILIA 39.00
6	136052 40 +	BELCHIOR PUZIOL AMARAL	NEW WAKE 41.00
5ª SÉRIE	-----		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:55
1	126356 60 +	ILMAR VASCONCELOS COUTINHO	SEL/DF 35.02
2	104645 55 +	NIRLEY NORMANHA BRAZ	APCEF/DF 35.00
3	133358 30 +	MARCUS VINÍCIUS FERNANDES BASTOS	UNQ TMS SWIM 35.00
4	135767 35 +	ANDRÉ MOTA DE ABREU IWASA	IATE BRASILIA 35.00
5	132439 75 +	CELSO LUIZ FIORAVANTI DOS SANTOS	IATE BRASILIA 35.00
6	132459 35 +	FERNANDO CUNHA BARBOSA	NEW WAKE 36.00
6ª SÉRIE	-----		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:56
1	136013 35 +	HUMBERTO JORGE	NEW WAKE 34.18
2	109019 55 +	MARCELO BRESSAN DOS SANTOS	IATE BRASILIA 34.00
3	136003 25 +	RENAN MENEZES DE ARAUJO	AQUAMARINHO 34.00
4	125587 45 +	ANDRÉ UCHÔA REZENDE SANTANA	IATE BRASILIA 34.00
5	111483 65 +	FRANCISCO JOSÉ HERCULANO (AQM)	AQUAMARINHO 34.00
6	135578 25 +	RAFAEL LEÃO TEIXEIRA DE MAGALHÃES	IATE BRASILIA 35.00
7ª SÉRIE	-----		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:57
1	2966 65 +	LUCIO FLAVIO VILAR DE AZEVEDO (CIA ATHLETICA)	APCEF/DF 33.33
2	135848 30 +	ADRIANO HENRIQUE VIANA MARTINS	PCDF 33.00
3	4658 60 +	GUSTAVO DE CARVALHO DALTON (AQM)	AQUAMARINHO 32.00
4	7273 75 +	JOSÉ ALVES RODRIGUES	NEW WAKE 32.00
5	135965 35 +	PEDRO LUIGI NASCIMENTO DIAS ALVES	UNQ TMS SWIM 33.29
6	133201 40 +	ALDÉCIO ZEIDAN DE OLIVEIRA	ÁGUA VIDA/DF 33.45
8ª SÉRIE	-----		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:58
1	106793 35 +	THIAGO MACIEL SANTOS	UNQ TMS SWIM 32.00
2	129906 45 +	FLÁVIO LUIZ D'OLIVEIRA E SILVA	APCEF/DF 31.87
3	135872 25 +	ERIC DE ALMEIDA ALVARENGA	PCDF 31.50
4	7037 60 +	JACSON GONÇALVES DE MEDEIROS	MBTC 31.60
5	136019 30 +	JOão RODOLFO DE LIMA FURTADO	NEW WAKE 32.00
6	135733 40 +	BRENO AUGUSTO DE PAULA BARBOSA	D STAK 32.00
9ª SÉRIE	-----		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 16:59
1	124195 70 +	GILSON FERREIRA DA CONCEIÇÃO	CRF 31.20
2	3339 70 +	JOSE JOMAR FEIJO	D STAK 31.00
3	132104 55 +	ALEXANDRE RODRIGUES COSTA (TYM)	TYM 31.00
4	125226 60 +	ALEXANDRE FREITAS AZAMBUJA (AQM)	AQUAMARINHO 31.00
5	129858 40 +	HIGOR MEDEIROS ROCHA	AQUAMARINHO 31.05
6	126606 40 +	FILIPPE LIMA BITENCOURT	AQUAMARINHO 31.24



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

10ª SÉRIE	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:00		
1 136041 45 +	EBER SOARES DO AMARAL JÚNIOR	PMD	31.00
2 135589 30 +	ERIC ESTORANI	TYM	31.00
3 132374 35 +	RODRIGO MORAES GODOY	MBTC	30.94
4 7792 55 +	FELIPE HEES (CIA ATHLETICA)	CIA ATHLETICA/DF	30.97
5 135924 40 +	ALEX ORLANDO	PMD	31.00
6 132093 55 +	CARLOS NEY MENEZES CAVALCANTE	SEL/DF	31.00
11ª SÉRIE	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:01		
1 130962 35 +	FELIPE VITORIANO DA SILVA	AQUAMARINHO	30.83
2 121835 60 +	GUILHERME SCHEL	ÁGUA VIDA/DF	30.00
3 132077 55 +	CARLOS EUGÊNIO MORAES JUNIOR	AQUAMARINHO	30.00
4 120828 55 +	JOSÉ AFONSO ZEBINI JUNIOR	PMD	30.00
5 135846 40 +	RAFAEL CASTRO BARRETO	ABRAMN	30.15
6 122891 40 +	MORENO SOUTO SANTIAGO	ÁGUA VIDA/DF	30.85
12ª SÉRIE	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:02		
1 132495 50 +	LEOPOLDO ARAUJO RODRIGUES	IATE BRASILIA	30.00
2 123789 45 +	IGOR CAIRES MACHADO	IATE BRASILIA	30.00
3 134441 35 +	RAPHAEL ABS MUSA	UNQ TMS SWIM	30.00
4 106498 45 +	MARCOS REGIS PIÑON	IATE BRASILIA	30.00
5 132121 45 +	MARCO ANTONIO FARAH DE MESQUITA	AQUAMARINHO	30.00
6 110584 50 +	FABIO VICARIA (ASBAC)	NEW WAKE	30.00
13ª SÉRIE	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:03		
1 121581 25 +	RYAN DOS SANTOS PEREIRA	GAMA FITNESS/DF	30.00
2 7191 50 +	LEONARDO VIEIRA INACIO	NEW WAKE	29.82
3 6631 50 +	ANDRE BEREZOWSKI	CIA ATHLETICA/DF	29.50
4 134004 30 +	BERNARDO PONTES BRAGA	PMD	29.74
5 122574 30 +	WELLINGTON FERREIRA DA SILVA JÚNIOR	ÁGUA VIDA/DF	29.84
6 131931 25 +	MATHEUS GABRIEL DA SILVA RODRIGUES (AQM)	AQUAMARINHO	30.00
14ª SÉRIE	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:04		
1 118726 60 +	HEBER GARCIA PORTELLA	D STAK	29.00
2 136027 35 +	RAFAEL LEONARDO CARVALHO DE SOUSA	ABRAMN	29.00
3 126418 25 +	GUSTAVO HENRIQUE DA CUNHA SOUZA	SEL/DF	28.66
4 7856 45 +	RAFAEL LUCAS VELOSO DA SILVA	MBTC	28.90
5 112783 50 +	ROLDÃO VEIGA BRANDÃO (ASBAC)	NEW WAKE	29.00
6 2356 55 +	JEFFERSON CRUZ (AQM)	AQUAMARINHO	29.22
15ª SÉRIE	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:05		
1 120560 40 +	LUIZ FERNANDO ALVES NETO	AQUAMARINHO	28.50
2 120567 45 +	ALEXANDRE RABELO	IATE BRASILIA	28.40
3 122542 30 +	JONAS SANTANA	PMD	28.00
4 122188 50 +	HAMAN TABOSA DE MORAES E CORDOVA	IATE BRASILIA	28.25
5 135947 40 +	ANDRÉ SANFORD FONTENELLE FILHO	PMD	28.46
6 105097 45 +	RAFAEL LESSA BATISTA	APCEF/DF	28.50
16ª SÉRIE	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:06		
1 131752 PRÉ	JOÃO FELIPE DE AZEVÊDO BEZERRA	SEL/DF	27.76
2 116206 25 +	WENDELL BELARMINO PEREIRA (AQM)	AQUAMARINHO	27.00
3 104680 35 +	RAFAEL MOREIRA VITORINO	ÁGUA VIDA/DF	26.90
4 123419 40 +	RAFAEL SANT'ANNA CACHUTÉ	AQUAMARINHO	27.50
5 112083 40 +	MARLON LUCIO DA SILVA DE SOUSA	PMD	27.72
6 132090 PRÉ	MATHEUS ARANHA BREDER	ABRAMN	27.87
17ª SÉRIE	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:07		
1 105456 35 +	FELIPE GOMES BEZERRA DE MENEZES DE OLIVEIRA(CAAD	UNQ TMS SWIM	26.69
2 118194 40 +	JOSE WILSON MAGALHAES JUNIOR (TYM)	TYM	26.50
3 133343 25 +	ARTHUR DE BRITO DIAS (AQM)	AQUAMARINHO	26.00
4 109982 45 +	PAULO AMED	MBTC	26.00
5 111184 45 +	MARCIO HENRIQUE GODINHO DOMINGOS (AQM)	AQUAMARINHO	26.50
6 103239 60 +	MAURICIO ANTONIO DO AMARAL CARVALHO (IATE CLUBE	D STAK	26.79



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

18ª SÉRIE						HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:08			
1	112257	30 +	THIAGO CANTALOGO PEREIRA	UNQ TMS SWIM	25.50				
2	110719	40 +	PAULO GRIESE BRUNET	MBTC	25.00				
3	118647	25 +	KALEBE LOPES DE ANDRADE	MBTC	24.00				
4	51602	35 +	VICTOR MELO PICKINA	D STAK	25.00				
5	125546	40 +	VITOR DIAS DVORSAK (TYM)	TYM	25.20				
6	25224	40 +	TIAGO FEIJÓ	D STAK	25.80				
						HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 17:09			

11ª PROVA - 100 METROS MEDLEY FEMININO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	MASAKO KUROKI	1:01.79	2019	30 +	Erica MORNINGSTAR	1:02.15	2023	35 +	Petra WEBER	1:02.76	2023	40 +	LISA BLACKBURN	1:04.19	2015
45 +	KARLYN PIPES-NEILSEN	1:05.61	2009	50 +	Erika BRAUN	1:07.04	2022	55 +	KARLYN PIPES	1:09.08	2017	60 +	Ellen REYNOLDS	1:09.11	2024
65 +	Penny NOYES	1:15.65	2019	70 +	Penny NOYES	1:18.40	2024	75 +	Cecilia MCCLOSKEY	1:26.91	2025	80 +	YOSHIKO OSAKI	1:38.45	2018
85 +	JANE ASHER	1:47.02	2016	90 +	Jane ASHER	2:09.47	2022	95 +	MAURINE KORNFIELD	3:32.13	2016	100+	Kalis RASMUSSEN	4:55.52	2024

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	ESTEFANIA DIETZE	1:06.96	2017	30 +	MANUELA MORANO	1:04.73	2018	35 +	VERONICA BALSANO	1:04.72	2023	40 +	ALINE FERREIRA	1:07.99	2023
45 +	GISELI PEREIRA	1:09.72	2017	50 +	GISELI PEREIRA	1:10.82	2022	55 +	LUCINILDA NASCIMENTO	1:16.84	2024	60 +	CLARISA REDIN	1:21.30	2025
65 +	ALICIA BOSCATTO	1:23.31	2025	70 +	LILIANA TOLEDO	1:35.71	2025	75 +	AIDA DAVIS	1:40.80	2023	80 +	VERA SILVA	2:03.70	2023
85 +	MARIA LENK	2:22.10	2000	90 +	NADIR TAUBERT	2:52.60	2023	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	100+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984
105+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984												

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	ESTEFANIA DIETZE	1:06.96	2017	30 +	VERONICA BALSANO	1:04.97	2021	35 +	VERÔNICA BALSANO	1:05.58	2023
40 +	ALINE FERREIRA	1:07.99	2023	45 +	GISELI PEREIRA	1:09.72	2017	50 +	GISELI PEREIRA	1:10.82	2022	55 +	LUCINILDA NASCIMENTO	1:16.84	2024
60 +	AROMA MARTORELL	1:22.96	2019	65 +	AROMA MARTORELL	1:25.29	2025	70 +	VERA SILVA	1:40.70	2012	75 +	YARA PEREGRINO	1:46.70	2024
80 +	VERA SILVA	2:03.70	2023	85 +	MARIA LENK	2:22.10	2000	90 +	NADIR TAUBERT	2:52.60	2023	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984
100+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	105+	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984								

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	SIMONE KOHLER	1:09.03	2018	30 +	VERONICA BALSANO	1:05.65	2019	35 +	TICIANA BOURSCHET	1:17.10	2014
40 +	TICIANA BOURSCHET	1:17.71	2018	45 +	JULIANA OLIVEIRA	1:21.26	2024	50 +	MARIA COSTA	1:21.29	2024	55 +	MARIA MOTA	1:30.20	2013
60 +	MARIA MOTA	1:34.96	2019	65 +	MARIA MOTA	1:37.57	2024	70 +	RUBIA SANTOS	1:50.45	2024	75 +	CREUZA PRADO	2:12.03	2024
80 +	MARIA SILVA	2:33.06	2024	85 +		10:00.00									

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE					
2	6685	80 +	MARIA ELIETE MARTINS SILVA	D STAK	4:00.00
3	2044	80 +	CLAUDIA RIBEIRO GONÇALVES BARBOSA (AQUANAI)	IATE BRASILIA	3:40.00
4	112144	60 +	REGINA PEREIRA DA SILVA LIMA (ASMPF)	MBTC	3:50.00
2ª SÉRIE					
1	112126	65 +	JESUITA DE SOUSA GOMES	SEL/DF	3:00.00
2	120810	65 +	LUCILA MORAIS DA SILVEIRA	D STAK	2:50.00
3	1015	70 +	MARIA CRISTINA LEMOS VASCONCELOS	D STAK	2:12.91
4	122583	30 +	JANARA DÁLIA SILVA NITAHARA (AQM)	AQUAMARINHO	2:14.41
5	105739	60 +	MARIA CRISTINA BASTOS OLIVEIRA	SEL/DF	3:00.00
3ª SÉRIE					
1	6709	70 +	DEBORA LIMA DA SILVA	SEL/DF	2:05.55
2	125598	50 +	THAÍS DUMÊT FARIA	UNQ TMS SWIM	2:00.00
3	126507	35 +	CAROLINA LINO BERNARDES	SEL/DF	2:00.00
4	133893	35 +	RAISA AMANCIO	NEW WAKE	2:00.00
5	1810	60 +	SANDRA ROTH GUILHERME BRASIL	D STAK	2:00.00
6	4743	75 +	HELANE QUEZADO DE MAGALHÃES (CIA. AQUÁTICA)	NEW WAKE	2:10.00
4ª SÉRIE					
1	103360	55 +	DEBORA MONTEIRO RAW	MBTC	1:50.00
2	3254	65 +	SILVIA REGINA TORQUATO JAMBO	D STAK	1:44.69
3	115363	40 +	ANNE DE SOUZA MUNIZ	MBTC	1:42.00
4	125498	35 +	MAÍRA GOMES DE ÁVILA NUNES	NEW WAKE	1:44.00
5	8096	35 +	CAROLINA OLIVEIRA DA SILVA	MBTC	1:45.00
6	135584	PRÉ	ISABEL PAVANELLI LUCENA	D STAK	2:00.00



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

5ª SÉRIE						HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:24	
1	122993	25 +	LAÍS SILVA DE JESUS	NEW WAKE		1:40.00	
2	102031	50 +	SILVIA PEIXOTO BEREZOWSKI	CIA ATHLETICA/DF		1:35.00	
3	132255	35 +	ANIANE DA SILVA PIRES	PMDF		1:34.75	
4	125582	35 +	KAROLINE LUCENA DO NASCIMENTO	UNQ TMS SWIM		1:35.00	
5	105413	50 +	ROBERTA BRANDÃO PAVANELLI	D STAK		1:39.71	
6	51474	35 +	ANA PAULA LIMA VILARINHO	MBTC		1:40.00	

6ª SÉRIE						HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:27	
1	132359	45 +	FERNANDA CEPERA FROMER	IATE BRASILIA		1:30.00	
2	112778	40 +	FLÁVIA PALMEIRA DE MOURA COELHO	D STAK		1:23.97	
3	135599	40 +	DANIELLE MENDONÇA JATOBÁ	MANTA NATAÇÃO E FORMA?		1:19.00	
4	115591	50 +	MARIA ELISA DIAS DINIZ COSTA	UNQ TMS SWIM		1:22.00	
5	106507	30 +	ANA LUÍSA SOARES DE CARVALHO (TYM)	TYM		1:30.00	
6	4532	55 +	LILIAN CRISTINA DA SILVA BATISTA	IATE BRASILIA		1:32.80	

----- HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 17:29

12ª PROVA - 100 METROS MEDLEY MASCULINO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

25 +	Ryan HELD	52.78	2021	30 +	DARIAN TOWNSEND	53.28	2016	35 +	Tatsuya ITO	54.82	2024	40 +	Yoshihiro ASO	55.93	2025
45 +	Kohei KAWAMOTO	56.27	2025	50 +	NICOLAS GRANGER	57.69	2017	55 +	Mike IRVIN	1:00.75	2023	60 +	FRENTSOS Jerome	1:02.00	2025
65 +	RICK COLELLA	1:05.43	2016	70 +	Rick COLELLA	1:06.98	2021	75 +	Hiroyuki YOBICO	1:17.32	2025	80 +	Richard BURNS	1:23.73	2023
85 +	YABE Akihiko	1:34.31	2025	90 +	James ZURCHER	1:47.47	2024	95 +	Gottfried KLARING	2:31.08	2025				

RECORDE SUL-AMERICANO

25 +	LEONARDO SUMIDA	56.90	2011	30 +	MARCELO TOMAZINI	56.77	2009	35 +	BENJAMIN HOCKIN	54.90	2021	40 +	JOSÉ JUNIOR	57.97	2024
45 +	LEANDRO OKUDA	59.96	2023	50 +	HUMBERTO SCIGLIANO	1:03.59	2025	55 +	ROBERTO DOBIE	1:03.98	2025	60 +	NEWTON KAMINSKI	1:05.38	2025
65 +	MARCIO ALMEIDA	1:10.32	2024	70 +	CELSO JUGEND	1:16.13	2025	75 +	JOSE LORO	1:21.04	2024	80 +	RICARDO YAMIN	1:34.33	2023
85 +	DON VISENTIN	1:52.75	2003	90 +	DON VISENTIN	2:10.29	2008	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984	100 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

105+ RECORDE ESTABELECE

RECORDE BRASILEIRO

PRÉ				25 +	LEONARDO SUMIDA	56.90	2011	30 +	MARCELO TOMAZINI	56.77	2009	35 +	RODRIGO TRIVINO	58.21	2019
40 +	JOSÉ JUNIOR	57.97	2024	45 +	LEANDRO OKUDA	59.96	2023	50 +	HUMBERTO SCIGLIANO	1:03.59	2025	55 +	RENATO CORDANI	1:04.72	2025
60 +	NEWTON KAMINSKI	1:05.38	2025	65 +	MARCIO ALMEIDA	1:10.32	2024	70 +	CELSO JUGEND	1:16.13	2025	75 +	JOSE LORO	1:21.04	2024
80 +	RICARDO YAMIN	1:34.33	2023	85 +	WOLF HEINEKEN	1:55.85	2024	90 +	GUILHERME SILVA	2:27.93	2019	95 +	RECORDE ESTABELECE	59:59.99	1984

100+ RECORDE ESTABELECE

RECORDE MASTER DO DF

PRÉ				25 +	RAFAEL PACHECO	59.51	2009	30 +	FELIPE LIMA	57.82	2018	35 +	FABIO COSTA	1:00.24	2012
40 +	FABIO COSTA	1:01.25	2018	45 +	FABIO COSTA	1:00.28	2024	50 +	HELIO CELIDONIO	1:03.81	2017	55 +	WILSON BRASIL	1:11.06	2011
60 +	JOSE NASCIMENTO	1:13.47	2017	65 +	ROBERTO MENDONCA	1:25.03	2018	70 +	ROBERTO MENDONCA	1:30.09	2024	75 +	EBER ROMAO	2:00.62	2026
80 +	FRANCISCO AMURIM	2:17.36	2022	85 +		10:00.00		90 +		10:00.00					

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE					
2	135846	40 +	RAFAEL CASTRO BARRETO	ABRAMN	3:30.00
3	117788	40 +	EDUARDO AUGUSTO ALVES DA SILVA	SEL/DF	3:00.00
4	132284	50 +	CRISTIANO DOSUALDO ROCHA	PMDF	3:00.00

2ª SÉRIE					
1	25512	85 +	FRANCISCO SABINO AMURIM	ÁGUA VIDA/DF	2:30.00
2	2913	75 +	EBER ROMÃO DE MELO	D STAK	2:01.00
3	129515	55 +	ROGÉRIO VILA VERDE BERNARDES	SEL/DF	2:00.00
4	3981	70 +	JOSE EDILSON MARTINS BARROS	D STAK	2:00.00
5	121589	70 +	NIEMEYER ALMEIDA FILHO	D STAK	2:09.00
6	5861	70 +	ELCIO MUNIZ	SEL/DF	2:35.00

3ª SÉRIE					
1	132439	75 +	CELSO LUIZ FIORAVANTI DOS SANTOS	IATE BRASILIA	1:50.00
2	133358	30 +	MARCUS VINÍCIUS FERNANDES BASTOS	UNQ TMS SWIM	1:50.00
3	107865	55 +	MARCOS ANTONIO MARQUES	AQUAMARINHO	1:45.99
4	128983	50 +	JOSÉ PESTANA ALPUIM	IATE BRASILIA	1:48.08
5	134441	35 +	RAPHAEL ABS MUSA	UNQ TMS SWIM	1:50.00
6	116134	30 +	EDSON MARTINS DE SOUZA	NEW WAKE	2:00.00



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

4ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:39	
1	125507 45 +	ÉDER BEZERRA FAUSTINO	PMDf	1:40.00
2	136013 35 +	HUMBERTO JORGE	NEW WAKE	1:36.55
3	6666 50 +	TIAGO ALMEIDA CHAVES	D STAK	1:30.80
4	135965 35 +	PEDRO LUIGI NASCIMENTO DIAS ALVES	UNQ TMS SWIM	1:35.77
5	133201 40 +	ALDÉCIO ZEIDAN DE OLIVEIRA	ÁGUA VIDA/DF	1:37.28
6	103944 55 +	FÁBIO FERREIRA PENIDO DE OLIVEIRA	UNQ TMS SWIM	1:45.00
5ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:42	
1	132093 55 +	CARLOS NEY MENEZES CAVALCANTE	SEL/DF	1:30.00
2	125587 45 +	ANDRÉ UCHÔA REZENDE SANTANA	IATE BRASILIA	1:30.00
3	104246 60 +	SERGIO CERESER ALEJARRA	APCEF/DF	1:29.91
4	132034 45 +	BRUNO GANEM VERSIANI	IATE BRASILIA	1:30.00
5	129906 45 +	FLÁVIO LUIZ D'OLIVEIRA E SILVA	APCEF/DF	1:30.00
6	115581 30 +	ADRIANO REIS DE MATOS	TYM	1:30.57
6ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:44	
1	7037 60 +	JACSON GONÇALVES DE MEDEIROS	MBTC	1:25.00
2	132090 PRÉ	MATHEUS ARANHA BREDER	ABRAMN	1:24.08
3	116280 50 +	ANDRE RICARDO REIS XAVIER	D STAK	1:23.00
4	120828 55 +	JOSÉ AFONSO ZERBINI JUNIOR	PMDf	1:23.00
5	122188 50 +	HAMAN TABOSA DE MORAES E CÔRDOVA	IATE BRASILIA	1:24.89
6	2954 60 +	ROBERTO FUINA VERSIANI (ÁGUA VIDA)	ÁGUA VIDA/DF	1:25.00
7ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:46	
1	100467 45 +	LEONARDO MONTEIRO DE CASTRO SILVA	NEW WAKE	1:20.00
2	105103 45 +	ROGÉRIO DIAS DE ARAÚJO	D STAK	1:20.00
3	7925 40 +	EDUARDO CARDOSO SANTOS	MBTC	1:20.00
4	136052 40 +	BELCHIOR PUZIOL AMARAL	NEW WAKE	1:20.00
5	108507 45 +	VITOR LEONARDO NUNES OLIVEIRA	AQUAMARINHO	1:20.00
6	128602 55 +	CARLOS WAGNER MAGALHAES LINS	CIA ATHLETICA/DF	1:22.22
8ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:48	
1	125020 25 +	YAN RODRIGUES ESTEVES	AQUAMARINHO	1:20.00
2	103759 45 +	AKIRA NITAHARA SOUZA (AQM)	AQUAMARINHO	1:17.89
3	112083 40 +	MARLON LUCIO DA SILVA DE SOUSA	PMDf	1:15.10
4	7804 40 +	THIAGO DE OLIVEIRA DOS REIS	TYM	1:17.50
5	6671 45 +	DANIEL CARVALHO BRASIL NASCIMENTO	D STAK	1:18.45
6	136019 30 +	JOão RODOLFO DE LIMA FURTADO	NEW WAKE	1:20.00
9ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:50	
1	126607 45 +	EDUARDO ERICO DA PAZ PORTELA	NEW WAKE	1:15.00
2	131752 PRÉ	JOão FELIPE DE AZEVÊDO BEZERRA	SEL/DF	1:15.00
3	132372 25 +	HÉLIO VIEIRA PRADO (AQM)	AQUAMARINHO	1:11.11
4	105456 35 +	FELIPE GOMES BEZERRA DE MENEZES DE OLIVEIRA(CAAD	UNQ TMS SWIM	1:12.69
5	111184 45 +	MARCIO HENRIQUE GODINHO DOMINGOS (AQM)	AQUAMARINHO	1:15.00
6	124900 50 +	MARCO ANDRÉ MENEZES DOS SANTOS (LULANAMOR)	MBTC	1:15.00
10ª SÉRIE			HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:52	
1	109982 45 +	PAULO AMED	MBTC	1:10.00
2	115035 40 +	HENRIQUE CHIGUEO IWACE (IATE BRASILIA)	IATE BRASILIA	1:05.10
3	6648 50 +	FABIO PAIVA DA COSTA	NEW WAKE	1:02.96
4	7802 40 +	FRANÇOIS MAUREL (MBTC)	MBTC	1:04.52
5	126419 30 +	DORIVAL RABELO SANTANA JUNIOR	SEL/DF	1:10.00
6	118351 50 +	LUIZ FERNANDO FAUTH	ÁGUA VIDA/DF	1:11.00

----- HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 17:54



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

13ª PROVA - REVEZAMENTO 4X50 METROS LIVRE MISTO (21/03/2026)

RECORDE MUNDIAL

100 + OKEHAMPTON SC	1:36.14	2025	120 + TSUNAMI TSUNAMI	1:37.51	2019	160 + TSUNAMI TSUNAMI	1:40.07	2022	200 + WOKING SC	1:43.64	2025
240 + ACQUA VILLAGE	1:50.87	2025	280 + LONE MASTERS	1:59.88	2024	320 + ST KANSAI	2:26.62	2019	360 + SUNWAY YOKOHAMA	3:32.71	2018

RECORDE SUL-AMERICANO

100 + LIRA A	1:40.28	2025	120 + GRÊMIO UNIÃO	1:39.81	2018	160 + WINNERS A	1:44.47	2025	200 + PERU A	1:51.19	2023
240 + BR A	1:57.99	2021	280 + PERU A	2:18.85	2023	320 + V A	2:48.19	2023	360 + ORSELLI NADADORES	4:34.66	2018

RECORDE BRASILEIRO

80 + TCC TCC	1:43.78	2005	100 + LIRA A	1:40.28	2025	120 + GRÊMIO UNIÃO	1:39.81	2018	160 + WINNERS A	1:44.47	2025
200 + LIRA A	1:52.27	2014	240 + BR A	1:57.99	2021	280 + BR A	2:21.03	2021	320 + V A	2:48.19	2023

RECORDE MASTER DO DF

80 + D A	1:52.23	2015	100 + UNICEUB UNICEUB	1:51.15	2019	120 + IATE CLUBE	1:46.93	2009	160 + MBTC A	1:49.15	2023
200 + IATE A	2:04.69	2023	240 + D A	2:15.96	2022	280 + D A	2:41.74	2023	320 +	10:00.00	

RAIA	MATR.	FAIXA	ATLETA	EQUIPE	TEMPO
1ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 17:54					
1		240 +	SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER DO DISTRITO FEDERAL	SEL/DF	3:45.00
			"A"		
	111550		BEATRIZ HELENA CALDEIRA DA SILVA		
	110989		THIERS CARLOS MOREIRA BRUNO		
	6709		DEBORA LIMA DA SILVA		
	118342		NAZARENO ALVES DE ANDRADE		
2		160 +	SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER DO DISTRITO FEDERAL	SEL/DF	3:45.00
			"A"		
	5708		ADRIANA DAS DORES PEREIRA		
	117788		EDUARDO AUGUSTO ALVES DA SILVA		
	107866		CAMILA BIZERRA COSTA		
	126621		ALVARO CESAR SOUZA DA SILVA		
3		240 +	APCEF/DF "B"	APCEF/DF	3:30.00
	135886		ALDEMIR NETO DIAS		
	136010		MARIA DO CARMO SANTIAGO THOMAZ		
	135981		SELMA BARBOSA LOPES LUSA		
	135878		SÉRGIO GUIMARÃES PINTO		
4		120 +	SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER DO DISTRITO FEDERAL	SEL/DF	3:45.00
			"A"		
	118296		LUCIANA MAGALHAES SEBASTIAO		
	126418		GUSTAVO HENRIQUE DA CUNHA SOUZA		
	126507		CAROLINA LINO BERNARDES		
	126419		DORIVAL RABELO SANTANA JUNIOR		
5		200 +	SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER DO DISTRITO FEDERAL	SEL/DF	3:45.00
			"A"		
	128119		VANESSA FRANCO ROCHA LINS FERREIRA		
	129515		ROGÉRIO VILA VERDE BERNARDES		
	129010		MARINA XAVIER RODRIGUES ARAUJO		
	132093		CARLOS NEY MENEZES CAVALCANTE		
6		280 +	SECRETARIA DE ESPORTE E LAZER DO DISTRITO FEDERAL	SEL/DF	3:45.00
			"A"		
	25204		MARIA TEREZA DE SOUZA CORREIA		
	7297		FERNANDO FREIRE DIAS		
	7296		MARIA GALDINO DIAS		
	5861		ELCIO MUNIZ		
2ª SÉRIE ----- HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 18:00					
1		280 +	APCEF/DF "A"	APCEF/DF	3:10.00
	2623		MARGARIDA BENQUERER COSTA		
	132038		FRANCISCO ALVES NETO		
	105711		ELAINE TEIXEIRA COSTA SOUTO MARTINS		
	2966		LUCIO FLAVIO VILAR DE AZEVEDO (CIA ATHLETICA)		
2		200 +	AQUAMARINHO CENTRO DE TREINAMENTO AQUATICO "B"	AQUAMARINHO	3:00.00
	4658		GUSTAVO DE CARVALHO DALTON (AQM)		
	135590		POLIANA FREITAS VIEIRA ARAÚJO		
	136011		CELESTE DE PAULA ANTUNES		
	125226		ALEXANDRE FREITAS AZAMBUJA (AQM)		
3		240 +	APCEF/DF "A"	APCEF/DF	2:40.00
	104246		SERGIO CERESER ALEJARRA		
	129971		DANIELA PINTO CAPORALLI		
	125069		ANA TERESA E SILVA MARINHO		



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

4	104645	NIRLEY NORMANHA BRAZ		
	240 +	IATE CLUBE DE BRASILIA "B"	IATE BRASILIA	2:50.00
	132495	LEOPOLDO ARAUJO RODRIGUES		
	2044	CLAUDIA RIBEIRO GONÇALVES BARBOSA (AQUANAI)		
	132355	CRISTINA JACOBSON JÁCOMO CINNANTI		
	128983	JOSÉ PESTANA ALPUIM		
5	280 +	ACADEMIA D STAK "B"	D STAK	3:09.89
	123597	NESTOR MAGALHAES ROLIM		
	1015	MARIA CRISTINA LEMOS VASCONCELOS		
	2913	EBER ROMÃO DE MELO		
	7789	MARIA CRISTINA CARLONI (ACADEMIA D STAK)		
6	200 +	MINAS BRASILIA TENIS CLUBE "B"	MBTC	3:30.00
	112144	REGINA PEREIRA DA SILVA LIMA (ASMPF)		
	7037	JACSON GONÇALVES DE MEDEIROS		
	119487	GABRIELA TUNES DA SILVA		
	109305	PEDRO GOMES DO NASCIMENTO JUNIOR		

3ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 18:06
1	240 +	ACADEMIA D STAK "B"	D STAK	2:30.64
	3980	GRACIETE MARIA NASCIMENTO BARROS		
	128157	SUENE MARIA BRASIL NASCIMENTO		
	3981	JOSE EDILSON MARTINS BARROS		
	6671	DANIEL CARVALHO BRASIL NASCIMENTO		
2	200 +	MINAS BRASILIA TENIS CLUBE "A"	MBTC	2:30.00
	124900	MARCO ANDRÉ MENEZES DOS SANTOS (LULANAMOR)		
	23813	LEONARDO MONTEIRO GAROTTI		
	124699	DÉBORA CRISTINA DE MELLO FERREIRA		
	103360	DEBORA MONTEIRO RAW		
3	200 +	ACADEMIA D STAK "B"	D STAK	2:26.08
	126504	RONALDO JORGE ARAUJO VIEIRA JUNIOR		
	7437	DANIELA FRANCESCUTTI MARTINS HOTT(FBDS)		
	105413	ROBERTA BRANDÃO PAVANELLI		
	105103	ROGÉRIO DIAS DE ARAÚJO		
4	120 +	MINAS BRASILIA TENIS CLUBE "B"	MBTC	2:30.00
	135552	KARINA CUNHA		
	135800	LETÍCIA CANTUÁRIA SANTOS		
	132374	RODRIGO MORAES GODOY		
	7856	RAFAEL LUCAS VELOSO DA SILVA		
5	240 +	IATE CLUBE DE BRASILIA "A"	IATE BRASILIA	2:30.00
	132439	CELSO LUIZ FIORAVANTI DOS SANTOS		
	6743	BEATRIZ DE MENDONCA JORGE E COSTA		
	128874	VIVIANE TAVARES SOBRAL		
	5069	PAULO MARCELO CAVALCANTI MUNIZ		
6	280 +	ACADEMIA D STAK "A"	D STAK	2:36.44
	3254	SILVIA REGINA TORQUATO JAMBO		
	6685	MARIA ELIETE MARTINS SILVA		
	121589	NIEMEYER ALMEIDA FILHO		
	103239	MAURICIO ANTONIO DO AMARAL CARVALHO (IATE CLUBE		

4ª SÉRIE				HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 18:11
1	200 +	AQUAMARINHO CENTRO DE TREINAMENTO AQUATICO "A"	AQUAMARINHO	2:23.00
	2356	JEFFERSON CRUZ (AQM)		
	127963	ADRIANA RODRIGUES DA SILVA		
	131773	ADRIANA DE ALMEIDA VILELA		
	111483	FRANCISCO JOSÉ HERCULANO (AQM)		
2	160 +	IATE CLUBE DE BRASILIA "B"	IATE BRASILIA	2:20.00
	120567	ALEXANDRE RABELO		
	136014	NATALY DIAS DA CUNHA		
	132477	ANA CATHARINA MOREIRA MARQUES		
	123789	IGOR CAIRES MACHADO		
3	160 +	POLÍCIA MILITAR DO DISTRITO FEDERAL "B"	PMDF	2:17.79
	125507	ÉDER BEZERRA FAUSTINO		
	135787	JULIANA DERZIE CAUHI VAN DER BROOKE		
	131764	TALITA TOKARSKI DE SOUZA		
	135947	ANDRÉ SANFORD FONTENELLE FILHO		
4	160 +	ACADEMIA D STAK "B"	D STAK	2:18.31



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

6666	TIAGO ALMEIDA CHAVES		
131407	CECILIA FADIGAS VIANA		
131312	LUCIANA MELO BERTGLIA		
135733	BRENO AUGUSTO DE PAULA BARBOSA		
5	160 +	MINAS BRASILIA TENIS CLUBE "B"	MBTC 2:20.00
51474	ANA PAULA LIMA VILARINHO		
135935	DANIELA MAIA HORI BARUZZI		
6570	RICARDO COSTA IBIAPINA (CETROS CLÍNICA DE CNH)		
7925	EDUARDO CARDOSO SANTOS		
6	160 +	ACADEMIA D STAK "A"	D STAK 2:23.61
116280	ANDRE RICARDO REIS XAVIER		
128121	TATIANA CRISTINE CASSIMIRO VIEIRA		
126469	JANAINA CARVALHO FERREIRA SANTOS		
126586	LUCAS GONÇALVES DE OLIVEIRA MÜLLER		
5ª SÉRIE	-----		
1	160 +	NEW WAKE NATAÇÃO "C"	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 18:16 NEW WAKE 2:15.00
115108	GUSTAVO MENDONÇA WAGNER		
125498	MAÍRA GOMES DE ÁVILA NUNES		
135773	FLAVIA SUZUKI CHIBA		
5676	PAULO ITAJAHY		
2	160 +	APCEF/DF "A"	APCEF/DF 2:15.00
105097	RAFAEL LESSA BATISTA		
129906	FLÁVIO LUIZ D'OLIVEIRA E SILVA		
110465	FABIANA MEDEIROS JACOBINA AIRES ROSA		
103287	VINOLIA MARIA COSTA DE OLIVEIRA CURVINA		
3	120 +	NEW WAKE NATAÇÃO "A"	NEW WAKE 2:15.00
100467	LEONARDO MONTEIRO DE CASTRO SILVA		
128340	CLARA FARIA E BARROS		
128144	CARLA CRISTINA CARVALHO		
116134	EDSON MARTINS DE SOUZA		
4	120 +	NEW WAKE NATAÇÃO "B"	NEW WAKE 2:15.00
133893	RAISA AMANCIO		
110685	KATIA QUEIROZ FENYVES		
128961	DANIEL ZANUTO SAKITA		
136013	HUMBERTO JORGE		
5	160 +	NEW WAKE NATAÇÃO "A"	NEW WAKE 2:15.00
112783	ROLDÃO VEIGA BRANDÃO (ASBAC)		
110584	FABIO VICARIA (ASBAC)		
122993	LAÍS SILVA DE JESUS		
129966	ISABELA FIGUEIRA DE KAISER		
6	240 +	NEW WAKE NATAÇÃO "A"	NEW WAKE 2:15.00
7273	JOSÉ ALVES RODRIGUES		
4743	HELANE QUEZADO DE MAGALHÃES (CIA. AQUÁTICA)		
128981	ANA CRISTINA CORREIA E SILVA		
6648	FABIO PAIVA DA COSTA		
6ª SÉRIE	-----		
1	240 +	ACADEMIA D STAK "A"	HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 18:21 D STAK 2:13.71
3339	JOSE JOMAR FEIJO		
3960	CONSUELO VIDAL DE OLIVEIRA FEIJO		
3255	MARIA LEA MOTA		
25224	TIAGO FEIJÓ		
2	200 +	IATE CLUBE DE BRASILIA "B"	IATE BRASILIA 2:12.00
110985	EDENILSON DOS SANTOS CARVALHO JUNIOR		
103589	JULIANA RAMOS MAGALHAES PATU		
4532	LILIAN CRISTINA DA SILVA BATISTA		
122188	HAMAN TABOSA DE MORAES E CÔRDOVA		
3	160 +	UNQ TMS SWIM "B"	UNQ TMS SWIM 2:10.00
103944	FÁBIO FERREIRA PENIDO DE OLIVEIRA		
135965	PEDRO LUIGI NASCIMENTO DIAS ALVES		
132491	ROSSANA MATIKO ASSANUMA MON-MA		
125582	KAROLINE LUCENA DO NASCIMENTO		
4	120 +	AQUAMARINHO CENTRO DE TREINAMENTO AQUATICO "A"	AQUAMARINHO 2:12.00
132372	HÉLIO VIEIRA PRADO (AQM)		
131931	MATHEUS GABRIEL DA SILVA RODRIGUES (AQM)		



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

131762	RENATTA DE SOUSA FERREIRA			
131775	AMANDA QUIXABEIRA SAMPAIO			
5	120 +	ACADEMIA D STAK "A"	D STAK	2:12.89
120296	FELIPE HUMBERTO CARLONI SANTOS (AQM)			
125225	MARINA SIQUEIRA			
115266	NATHÁLIA VALLE SOUZA RODRIGUES			
51602	VICTOR MELO PICKINA			
6	160 +	AQUAMARINHO CENTRO DE TREINAMENTO AQUATICO "B"	AQUAMARINHO	2:14.00
123419	RAFAEL SANT'ANNA CACHUTÉ			
120560	LUIZ FERNANDO ALVES NETO			
135875	CLARISSA GOMES FERNANDES			
131289	ARIANE FERNANDES SUASSUNA			
7ª	SÉRIE		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 18:26	
1	120 +	POLÍCIA MILITAR DO DISTRITO FEDERAL "A"	PMDF	2:08.72
134004	BERNARDO PONTES BRAGA			
131769	CAMILA IREUDA ORLANDO MARTINS			
135984	CAMILA NERES MOREIRA CASTRO			
122542	JONAS SANTANA			
2	160 +	POLÍCIA MILITAR DO DISTRITO FEDERAL "A"	PMDF	2:03.51
132284	CRISTIANO DOSUALDO ROCHA			
132493	BÁRBARA NERES MOREIRA CASTRO			
132255	ANIANE DA SILVA PIRES			
112083	MARLON LUCIO DA SILVA DE SOUSA			
3	200 +	ACADEMIA D STAK "A"	D STAK	2:00.58
5090	MARCO ANTONIO DE SOUZA COSTA			
7014	DENISE OSTI COSCRATO BALSAMO			
112778	FLÁVIA PALMEIRA DE MOURA COELHO			
118726	HEBER GARCIA PORTELLA			
4	120 +	UNQ TMS SWIM "A"	UNQ TMS SWIM	2:02.00
106793	THIAGO MACIEL SANTOS			
134441	RAPHAEL ABS MUSA			
104582	ANDREA TAYARA BERTO			
128970	VERÔNICA MARIA ESTELLITA LINS MACIEL			
5	200 +	IATE CLUBE DE BRASILIA "A"	IATE BRASILIA	2:06.00
100524	ANA PAULA ABAURRE FERRARI COUTO			
4796	KLEYBER JOSE PIRES			
121580	ANA LUCIA BARBOSA COELHO NIELEN			
132034	BRUNO GANEM VERSIANI			
6	100 +	AQUAMARINHO CENTRO DE TREINAMENTO AQUATICO "A"	AQUAMARINHO	2:10.00
125020	YAN RODRIGUES ESTEVES			
133343	ARTHUR DE BRITO DIAS (AQM)			
135532	TAUANE DE PAULA GUIMARÃES			
135844	REBECCA CHAVES PISSUTTI			
8ª	SÉRIE		HORÁRIO PREVISTO PARA INÍCIO: 18:31	
1	120 +	MINAS BRASILIA TENIS CLUBE "A"	MBTC	2:00.00
110719	PAULO GRIESE BRUNET			
8096	CAROLINA OLIVEIRA DA SILVA			
115363	ANNE DE SOUZA MUNIZ			
118647	KALEBE LOPES DE ANDRADE			
2	160 +	TYM "A"	TYM	1:57.00
118194	JOSE WILSON MAGALHAES JUNIOR (TYM)			
7784	DIANA FERNANDES DE ARAUJO			
106507	ANA LUÍSA SOARES DE CARVALHO (TYM)			
125546	VITOR DIAS DVORSACK (TYM)			
3	160 +	UNQ TMS SWIM "A"	UNQ TMS SWIM	1:52.00
105456	FELIPE GOMES BEZERRA DE MENEZES DE OLIVEIRA(CAAD)			
112257	THIAGO CANTALOGO PEREIRA			
115591	MARIA ELISA DIAS DINIZ COSTA			
104543	VICK DANTAS ROCHA			
4	160 +	AQUAMARINHO CENTRO DE TREINAMENTO AQUATICO "A"	AQUAMARINHO	1:53.00
111184	MARCIO HENRIQUE GODINHO DOMINGOS (AQM)			
108507	VITOR LEONARDO NUNES OLIVEIRA			
118477	LUCILA DE OLIVEIRA TERRA			
105735	JULIANA PAULA DE PAIVA OLIVEIRA			



Balizamento

TROFÉU APCEF/DF - MARGARIDA BENQUERER COSTA

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2026

21/03/2026 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO DO PESSOAL DA CAIXA ECONÔMICA FEDERAL NO DISTRITO FEDERAL - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.85 - Sistemas de Natação Swim It Up!

5	160 +	IATE CLUBE DE BRASILIA "A"	IATE BRASILIA	1:58.00
	132359	FERNANDA CEPERA FROMER		
	106498	MARCOS REGIS PIÑON		
	120879	LILIAN CHAGAS TEIXEIRA VELLOSO		
	115035	HENRIQUE CHIGUEO IWACE (IATE BRASILIA)		
6	160 +	MINAS BRASILIA TENIS CLUBE "A"	MBTC	2:00.00
	109982	PAULO AMED		
	109655	SANDRA CAROLINA PETERS QUEIROZ		
	135661	JULIA BEUTEL SEMENZATO FERRER		
	7802	FRANÇOIS MAUREL (MBTC)		

----- HORÁRIO PREVISTO PARA TÉRMINO DESTA PROVA: 18:36