



Programação

4ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER

V ETAPÁ CIRCUITO ABRAMN 2025

23/08/2025 (50 METROS, 7 RAIAS)

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.83 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª ETAPA, 23/08/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	100 LIVRE FEM	53	8	14:00	00:25	14:25
2ª PROVA	100 LIVRE MASC	71	11	14:25	00:30	14:55
3ª PROVA	200 COSTAS FEM	27	4	14:55	00:29	15:24
4ª PROVA	200 COSTAS MASC	26	4	15:24	00:30	15:54
5ª PROVA	50 PEITO FEM	45	7	15:54	00:16	16:10
6ª PROVA	50 PEITO MASC	56	8	16:10	00:17	16:27
7ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	7	1	16:27	00:05	16:32
8ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	19	3	16:32	00:21	16:53
9ª PROVA	50 LIVRE FEM	69	10	16:53	00:18	17:11
10ª PROVA	50 LIVRE MASC	79	12	17:11	00:19	17:30
11ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	68	3	17:30	00:20	17:50
12ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	92	4	17:50	00:22	18:12