



Programação

5º TROFÉU ASBAC DE NATAÇÃO MASTER

II ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2025

12/04/2025 (50 METROS, 7 RAIAS)

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASILIA/DF

ABMN Competição 2.77 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª ETAPA, 12/04/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 MEDLEY FEM	11	2	14:00	00:22	14:22
2ª PROVA	400 MEDLEY MASC	29	5	14:22	00:51	15:13
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	70	10	15:13	00:22	15:35
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	105	15	15:35	00:20	15:55
5ª PROVA	200 COSTAS FEM	33	5	15:55	00:39	16:34
6ª PROVA	200 COSTAS MASC	44	7	16:34	00:45	17:19
7ª PROVA	100 PEITO FEM	41	6	17:19	00:27	17:46
8ª PROVA	100 PEITO MASC	62	9	17:46	00:30	18:16
9ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	31	5	18:16	00:09	18:25
10ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	76	11	18:25	00:17	18:42
11ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	156	6	18:42	00:39	19:21