



Programação

IV TROFÉU AAB/DF MASTERS DE NATAÇÃO

I ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2025

08/03/2025 (25 METROS, 8 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - BRASÍLIA/DF

ABMN Competição 2.76 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª ETAPA, 08/03/2025 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	200 MEDLEY FEM	16	2	14:00	00:11	14:11
2ª PROVA	200 MEDLEY MASC	35	5	14:11	00:26	14:37
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	54	7	14:37	00:15	14:52
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	90	12	14:52	00:15	15:07
5ª PROVA	50 PEITO FEM	39	5	15:07	00:12	15:19
6ª PROVA	50 PEITO MASC	54	7	15:19	00:14	15:33
7ª PROVA	200 LIVRE FEM	34	5	15:33	00:35	16:08
8ª PROVA	200 LIVRE MASC	40	5	16:08	00:22	16:30
9ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	8	1	16:30	00:03	16:33
10ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	25	4	16:33	00:09	16:42
11ª PROVA	50 COSTAS FEM	31	4	16:42	00:13	16:55
12ª PROVA	50 COSTAS MASC	45	6	16:55	00:16	17:11
13ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	140	5	17:11	00:28	17:39