



# Programação

## XXIX COPA BRASIL MASTERS DE NATAÇÃO

20 a 22/09/2024 (25 METROS, 10 RAIAS)  
UNIVERSIDADE TIRADENTES - ARACAJU/SE

ABMN Competição 2.70 - Sistemas de Natação Swim It Up!

### 1ª ETAPA, 20/09/2024 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	800 LIVRE FEM	27	3	08:30	00:53	09:23
2ª PROVA	800 LIVRE MASC <i>Após o término desta prova, haverá um intervalo para reaquecimento (duração a definir)</i>	35	4	09:24	01:10	10:34
3ª PROVA	100 MEDLEY FEM	42	5	10:35	00:16	10:51
4ª PROVA	100 MEDLEY MASC	61	7	10:52	00:22	11:14
5ª PROVA	200 COSTAS FEM	31	4	11:15	00:26	11:41
6ª PROVA	200 COSTAS MASC	28	3	11:43	00:19	12:02
7ª PROVA	50 PEITO FEM	45	5	12:04	00:11	12:15
8ª PROVA	50 PEITO MASC	62	7	12:16	00:12	12:28
9ª PROVA	4X200 LIVRE FEM	52	2	12:29	00:35	13:04
10ª PROVA	4X200 LIVRE MASC	64	2	13:05	00:30	13:35

### 2ª ETAPA, 21/09/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
11ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	12	2	08:30	00:13	08:43
12ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	21	3	08:44	00:19	09:03
13ª PROVA	400 LIVRE FEM	38	4	09:04	00:35	09:39
14ª PROVA	400 LIVRE MASC	38	4	09:40	00:33	10:13
15ª PROVA	50 LIVRE FEM	60	6	10:14	00:14	10:28
16ª PROVA	50 LIVRE MASC	77	8	10:29	00:12	10:41
17ª PROVA	200 PEITO FEM	32	4	10:42	00:30	11:12
18ª PROVA	200 PEITO MASC	45	5	11:13	00:29	11:42
19ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO <i>Após o término desta prova, haverá um intervalo de 15 minutos</i>	124	4	11:43	00:23	12:06
20ª PROVA	4X100 MEDLEY FEM	48	2	12:09	00:19	12:28
21ª PROVA	4X100 MEDLEY MASC	68	2	12:29	00:16	12:45

### 3ª ETAPA, 22/09/2024 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
22ª PROVA	200 MEDLEY FEM	22	3	08:30	00:16	08:46
23ª PROVA	200 MEDLEY MASC	34	4	08:47	00:22	09:09
24ª PROVA	50 COSTAS FEM	40	4	09:10	00:12	09:22
25ª PROVA	50 COSTAS MASC	36	4	09:24	00:10	09:34
26ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	29	3	09:36	00:07	09:43
27ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	54	6	09:44	00:09	09:53
28ª PROVA	200 LIVRE FEM	44	5	09:54	00:29	10:23
29ª PROVA	200 LIVRE MASC	40	4	10:24	00:20	10:44
30ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO <i>Após o término desta prova, haverá um intervalo de 15 minutos</i>	124	4	10:55	00:26	11:21
31ª PROVA	4X100 LIVRE FEM	60	2	11:21	00:22	11:43
32ª PROVA	4X100 LIVRE MASC	72	2	11:43	00:17	12:00