



Programação

IV TROFÉU AAB/DF MASTERS DE NATAÇÃO

VI ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2024

19/10/2024 (25 METROS, 8 RAIAS)

ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DO BANCO DO BRASIL - BRASÍLIA/DF

ABMN Competição 2.70 - Sistemas de Natação Swim It Up!

1ª ETAPA, 19/10/2024 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	200 MEDLEY FEM	25	4	14:00	00:22	14:22
2ª PROVA	200 MEDLEY MASC	41	6	14:22	00:28	14:50
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	42	6	14:50	00:11	15:01
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	72	9	15:01	00:12	15:13
5ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	9	2	15:13	00:07	15:20
6ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	26	4	15:20	00:10	15:30
7ª PROVA	50 COSTAS FEM	37	5	15:30	00:17	15:47
8ª PROVA	50 COSTAS MASC	34	5	15:47	00:12	15:59
9ª PROVA	100 PEITO FEM	25	4	15:59	00:15	16:14
10ª PROVA	100 PEITO MASC	44	6	16:14	00:18	16:32
11ª PROVA	4X200 LIVRE FEM	52	2	16:32	00:38	17:10
12ª PROVA	4X200 LIVRE MASC	84	3	17:10	00:54	18:04