



Associa o Brasileira Master de Nata o

SCES TRECHO 2 CONJ 39 PARTE 1L, Asa Sul, CEP 70200-002 - Brasilia-DF

(61)99965.7460

Inscri o Estadual: 07.458.826/001-46 CNPJ: 72.570.518/0001-71

www.abramn.org.br

e-mail: abramn@abramn.org.br

REGULAMENTO GERAL CIRCUITO BRASILENSE DE NATA O MASTER 2024

Art. 1  - A ASSOCIA O BRASILENSE MASTER DE NATA O – ABRAMN realizar  o **Circuito Brasileiro de Nata o Master 2024**, do qual poderão participar nadadores das categorias master e pr -master, associados e não associados da ABRAMN, vinculados a equipes de nata o e nadadores convidados.

Art. 2  - O Calendário do **Circuito Brasileiro de Nata o Master 2024** será aquele divulgado no site da ABRAMN e nas m dias sociais.

  1  - O Calendário e as respectivas provas poderão sofrer altera es dependendo da confirma o das piscinas.

  2  - Dependendo das condi es climáticas, as competi es poderão ter suas datas adiadas e até canceladas.

DA REGULAMENTA O

Art. 3  - Os nadadores serão divididos por faixas etárias nas seguintes categorias:

A - 20+ (20 a 24 anos)	I - 60+ (60 a 64 anos)
B - 25+ (25 a 29 anos)	J - 65+ (65 a 69 anos)
C - 30+ (30 a 34 anos)	L - 70+ (70 a 74 anos)
D - 35+ (35 a 39 anos)	M - 75+ (75 a 79 anos)
E - 40+ (40 a 44 anos)	N - 80+ (80 a 84 anos)
F - 45+ (45 a 49 anos)	O - 85+ (85 a 89 anos)
G - 50+ (50 a 54 anos)	P - 90+ (90 anos a 94)
H - 55+ (55 a 59 anos)	Q - 95+ (95 anos e acima)

  1  - Em todos os eventos, deverão ser respeitadas as regras de nata o da AQUA MSW e SW, inclusive as destacadas nos parágrafos seguintes.

  2  - A faixa etária dos nadadores será determinada pelo ano civil, ou seja, sua idade em 31 de dezembro de 2024.

  3  - Os trajes permitidos para a competi o serão apenas sungas ou bermudas para atletas do sexo masculino e mai s ou macaquinhos para atletas do sexo feminino. Para ambos os sexos, os materiais deverão ser têxteis, permeáveis e não poderão possuir z peres ou outros fechos rápidos. Caberá   equipe de arbitragem de cada competi o fiscalizar a utiliza o do traje adequado às regras.

  4  As provas de 400m nado medley, 400m, 800m e 1.500m nado livre serão balizadas apenas por tempo e, conforme prevê o livro de regras da AQUA para Masters, a ABRAMN poderá balizar as provas de nado livre com até dois nadadores por raia.

Art. 4  - As provas dos programas, inclusive revezamentos, serão disputadas em séries, iniciando-se com os nadadores de mais idade, respeitado o caput do Art.3 .

Art. 5  - A dire o da competi o poderá agrupar, em uma mesma série, nadadores de categorias diferentes.

Art. 6  - Para facilitar o andamento da competi o, as séries serão disputadas, sempre que possível, com fiel observância ao balizamento constante do programa elaborado pela ABRAMN.



Associa o Brasileira Master de Nata o

SCES TRECHO 2 CONJ 39 PARTE 1L, Asa Sul, CEP 70200-002 - Brasília-DF

(61)99965.7460

Inscri o Estadual: 07.458.826/001-46 CNPJ: 72.570.518/0001-71

www.abramn.org.br

e-mail: abramn@abramn.org.br

  1  - A previsão horária apresentada pela organiza o deve ser considerada meramente estimativa, não caracterizando, de forma alguma, horário determinado para as largadas das séries, que poderão, conforme circunstâncias, ser antecipadas ou atrasadas.

  2  - O nadador deverá se apresentar ao Banco de Controle até 04 (quatro) séries antes daquela em que se encontra balizado pelo programa da competi o, independente da previsão horária.

  3  - O nadador que no momento da partida de sua série não estiver na baliza que lhe foi determinada poderá ser eliminado da prova.

Art. 7  - O atleta portador de deficiência física e/ou seu técnico são responsáveis por notificar o  rbitro Geral, antes da prova, sobre a deficiência do atleta para que ele possa determinar modifica es e providências necessárias. No julgamento da bra ada ou impuls o de um nadador com deficiência física, o  rbitro Geral, os Inspetores de Volta e Juízes de Percurso deverão seguir a seguinte interpreta o: se uma parte do corpo for ausente ou não puder ser usada, ela não deverá ser julgada; se ela   usada durante uma bra ada ou pernada, deverá s -lo de acordo com as regras da FINA. As viradas e chegadas devem ser julgadas da mesma maneira que as braçadas e pernasadas.

Parágrafo  nico - Os nadadores portadores de deficiência poderão participar dos eventos de nata o master da ABRAMN concorrendo em igualdade de condi es com os demais nadadores, e não serão considerados benefícios ou exce es para a participa o dos mesmos.

Art. 8  - Em cada etapa, o nadador poderá participar de até 2 (duas) provas individuais e 1 (um) revezamento.

  1  - Não serão consideradas as inscri es que ultrapassarem o número fixado no presente artigo, ficando a ABRAMN autorizada a retirar o nadador das últimas provas do programa que excederem o número estabelecido.

  2  - Caso sejam inscritos os mesmos nadadores em diferentes faixas de idade de uma mesma prova de revezamento, serão suprimidos os revezamentos de idade mais alta.

  3  - Em caso de desistência da inscri o, não haverá restitui o do valor pago pelo atleta.

Art. 9  - Todas as entidades participantes deverão imprimir seus balizamentos diretamente no site: www.abramn.org.br.

DAS PROVAS DE REVEZAMENTO

Art. 10  - Nas provas de revezamento, a soma das idades dos quatro nadadores determinar  o grupo etário em que a equipe competirá, podendo cada nadador participar de apenas um grupo etário em cada prova de revezamento.

Parágrafo  nico - Nas provas de revezamento misto, as equipes serão integradas por dois homens e duas mulheres.

Art. 11 - As provas de revezamento serão disputadas pelos seguintes grupos etários:

1) Grupo A – 80+ (80 a 99 anos)	5) Grupo E – 200+ (200 a 239 anos)
2) Grupo B – 100+ (100 a 119 anos)	6) Grupo F – 240+ (240 a 279 anos)
3) Grupo C – 120+ (120 a 159 anos)	7) Grupo G – 280+ (280 a 319 anos)
4) Grupo D – 160+ (160 a 199 anos)	8) Grupo H – 320+ (mais de 320 anos)

  1  - Os nadadores pr -masters somente poderão participar de revezamentos do Grupo A (de 80 a 99 anos). Os nadadores masters não poderão integrar revezamentos do Grupo A.



Associa o Brasileira Master de Nata o

SCES TRECHO 2 CONJ 39 PARTE 1L, Asa Sul, CEP 70200-002 - Brasília-DF

(61)99965.7460

Inscri o Estadual: 07.458.826/001-46 CNPJ: 72.570.518/0001-71

www.abramn.org.br

e-mail: abramn@abramn.org.br

  2  - As equipes poderão inscrever até dois times de revezamento por cada grupo etário.

  3  - Os times de revezamento serão integrados, obrigatoriamente, por nadadores de uma mesma equipe.

  4  - O atleta somente poderá nadar os revezamentos se estiver inscrito na competi o.

  5  - Em caso de impedimento da participa o de um ou mais componentes do time de revezamento, será facultada a substitui o do(s) nadador(es) desde que não seja alterada a faixa etária do time previamente inscrito.

  6  - As altera es de componente(s) de revezamentos serão aceitas apenas até o final da segunda prova da competi o.

  7  - Visando estabelecer recordes, nadadores de diversas equipes poderão compor uma mesma equipe de revezamento. Nesse caso o revezamento não pontuar  para nenhuma equipe. A Diretoria da competi o deverá ser comunicada até o início da competi o.

DAS INSCRI ES

Art. 12 - As inscri es serão feitas pelo sistema on-line do site da ABMN – www.abmn.org.br. Os nadadores pagarão a taxa de inscri o para se inscreverem na competi o, nos valores conforme tabela abaixo:

Competi�o	Taxa de Inscri�o (R\$)	
	Nadadores associados da ABRAMN (com anuidade 2024 paga)	Nadadores não associados da ABRAMN e convidados (sem anuidade 2024 paga,)
Circuito ABRAMN 2024		
Etapas I, II, III, V e VI	R\$ 80,00	R\$ 130,00
Campeonatos Inverno/Verão (Etapas IV e VII)	R\$ 160,00	R\$ 260,00

  1  - Serão considerados inscritos na competi o somente os nadadores que se inscreverem segundo o caput deste artigo, dentro do prazo de inscri o e com os devidos pagamentos.

  2  O Custo das inscri es poderá variar em rela o aos valores estabelecidos, a depender de varia es nos custos para realiza o de cada etapa.

  3  - Todos os nadadores não associados (master e pr -master) e convidados deverão enviar   ABRAMN, no momento da sua inscri o, uma cópia do seu documento de identidade com CPF.

  4  - Somente os nadadores associados da ABRAMN e com a taxa de anuidade de 2024 paga poderão fazer pedido de recordes e ter seus recordes homologados, pontuar no Circuito ABRAMN 2024 ou fazer parte do Ranking do Distrito Federal.

Art. 13 - Para participar das provas de revezamento o atleta deve estar inscrito em pelo menos uma prova individual. Não haverá custo para os times de revezamento.

Art. 14 - O valor da inscri o individual deverá ser pago conforme instru es contidas no sistema de inscri o on-line.

  1  - O atleta que não tiver seu pagamento da inscri o comprovado junto   Secretaria da ABRAMN não constará no Balizamento da competi o e, conseqentemente, não poderá nadar a Etapa.

  2  - Caberá   ABRAMN cortar provas individuais de atletas cujos pagamentos diferirem dos valores apurados nas fichas de inscri o.



Associa o Brasileira Master de Nata o

SCES TRECHO 2 CONJ 39 PARTE 1L, Asa Sul, CEP 70200-002 - Brasília-DF

(61)99965.7460

Inscri o Estadual: 07.458.826/001-46 CNPJ: 72.570.518/0001-71

www.abramn.org.br

e-mail: abramn@abramn.org.br

DA PREMIA O

Art. 15 - Os nadadores classificados em 1^o, 2^o e 3^o lugares nas provas individuais e nos revezamentos receberão medalhas de "ouro", "prata" e "bronze", respectivamente. Os nadadores classificados do 4^o ao 6^o lugar nas provas individuais receberão medalhas diferenciadas de "cobre".

Parágrafo  nico - Não haverá solenidade para a entrega das medalhas. Os nadadores que fizerem jus às medalhas deverão recebê-las após o anúncio oficial do resultado da prova, diretamente da mesa encarregada da premia o.

Art. 16 - Receberão troféus as equipes classificadas na contagem geral de pontos em 1^o, 2^o e 3^o lugares na categoria "Maiores" e as classificadas em 1^o e 2^o lugares na categoria "Menores".

  1^o - Em caso de empate, a equipe que tiver obtido o maior número de medalhas de 1^o lugar será considerada a vencedora. Permanecendo o empate, será considerado o maior número de medalhas de 2^o e a seguir, se permanecer empate, as de 3^o lugar e assim sucessivamente, até que se caracterize o desempate.

  2^o - Para a divisão das equipes em "Maiores" e "Menores", será organizada uma tabela onde constem os números de nadadores inscritos em cada equipe. Desta tabela serão retirados os números repetidos e apurado o número total de equipes com diferentes números de inscritos. Este total será dividido por 2 e o resultado (aproximado para o mais próximo número inteiro) será o número de corte base, que será contado sempre do menor para o maior.

  3^o - As equipes serão então inseridas nas respectivas categorias conforme o seu número de atletas inscritos na competi o e o disposto no parágrafo acima.

Art. 17- A contagem de pontos será feita da seguinte forma:

1 ^o lugar – 18 pontos	5 ^o lugar – 12 pontos	9 ^o lugar – 08 pontos	13 ^o lugar – 04 pontos
2 ^o lugar – 16 pontos	6 ^o lugar – 11 pontos	10 ^o lugar – 07 pontos	14 ^o lugar – 03 pontos
3 ^o lugar – 14 pontos	7 ^o lugar – 10 pontos	11 ^o lugar – 06 pontos	15 ^o lugar – 02 pontos
4 ^o lugar – 13 pontos	8 ^o lugar – 09 pontos	12 ^o lugar – 05 pontos	16 ^o lugar – 01 ponto

  1^o - Nas provas de revezamento a contagem será em dobro.

  2^o - Os nadadores convidados receberão as medalhas correspondentes   sua classifica o sem, no entanto, interferir na premia o das equipes e dos nadadores regularmente inscritos.

  3^o - Os nadadores convidados, por não poderem pontuar, não poderão fazer parte de times de revezamento. Estando com a anuidade 2024 em dia, seus resultados poderão ser averbados como recordes e poderão figurar no TOP 10 ABRAMN, porém não serão computados para o Circuito ABRAMN 2024.

Art. 18- Troféu Eficiência – Receber  o "Troféu Eficiência" a equipe composta por 8 (oito) ou mais nadadores que atingir o maior quociente entre o total de seus pontos e sua quantidade de nadadores inscritos na competi o.

Parágrafo  nico - Para o "**Troféu Eficiência**" será considerada a tabela de pontua o do Art. 17. Em caso de empate, será usado o mesmo critério determinado no Art. 16.

DO CIRCUITO 2024

Art. 20 – A premia o do Circuito Brasiliense de Nata o Master 2024 tem por objetivo homenagear os clubes/academias, técnicos e nadadores com maior participa o nas etapas realizadas no ano pela ABRAMN e que ao final obtiverem os melhores resultados técnicos, de acordo com os preceitos a seguir descritos.

1 – Premia o Individual



Associa o Brasileira Master de Nata o

SCES TRECHO 2 CONJ 39 PARTE 1L, Asa Sul, CEP 70200-002 - Brasília-DF

(61)99965.7460

Inscri o Estadual: 07.458.826/001-46 CNPJ: 72.570.518/0001-71

www.abramn.org.br

e-mail: abramn@abramn.org.br

  1  - Serão premiados os 5 (cinco) nadadores de cada sexo em cada faixa etária que obtiverem a menor quantidade de pontos através da compara o de seus tempos nas provas com a tabela de records mundiais da **WORLD AQUATICS - AQUA da sua categoria de idade**, que estabelece uma pontua o correspondente a cada prova oficial de nata o. Quanto menor o tempo obtido em cada prova menor será a pontua o, ou seja, mais próximo do recorde mundial o atleta estará.

  2  - Para garantir isonomia no ranqueamento dos nadadores, a ABMN vai atualizar seu sistema com as tabelas de índices técnicos da AQUA publicada em dezembro de 2023, apenas uma vez, antes do início da temporada.

  3  - Haverá premia o para o Circuito ABRAMN de Provas Curtas (50 e 100 metros) e para o Circuito ABRAMN de Provas Longas (200 metros e acima), e todos os nadadores poderão participar dos dois Circuitos simultaneamente, bastando para isso que tenham nadado as provas longas e curtas nos campeonatos organizados pela ABRAMN em 2024.

  4  - Para a totaliza o da pontua o de cada atleta será considerada a prova em que o nadador obtiver o menor número de pontos em cada evento pertencente ao Circuito ABRAMN. O nadador poderá pontuar com uma prova para o Circuito de Curtas e uma prova para o Circuito de Longas.

  5  - Para a totaliza o dos pontos tanto para provas curtas como para as provas longas será considerada a média dos pontos obtida em cinco das sete etapas do Circuito ABRAMN, sendo desconsideradas as duas maiores pontua es obtidas em prova curta e prova longa entre as sete etapas do ano.

  6  - Caso a competi o venha a ser suspensa e encerrada antecipadamente por motivos adversos, alheios   vontade da organiza o, a Dire o da ABRAMN reunirá imediatamente todos os técnicos presentes para deliberarem sobre as pontua es individuais e de equipes. Não caberá recursos contra a decisão então tomada.

  7  - Em cada etapa que o nadador deixar de participar lhe serão atribuídos 999,99 pontos.

  8  - Da mesma forma, os pontos equivalentes às etapas em que o atleta tenha participado como não associado/convidado serão computados conforme o estipulado no   7 .

  9  - Os atletas sócios que se inscreverem na condi o de convidados, após o encerramento das inscri es, também ter o computados a pontua o conforme o estipulado no   7 .

  10 - Somente serão premiados os nadadores que forem associados da ABRAMN e tiverem com sua anuidade de 2024 em dia.

  11 - A premia o será unificada por atleta. Caso o atleta conquiste premia o em provas longas e provas curtas receberá uma única premia o com referência as duas conquistas.

2 – Premia o por Equipe

  1  -Serão premiados os 3 (três) clubes/academias que mais pontuarem ao final do Circuito 2024, privilegiando assim os esforços das equipes para trazerem maiores quantidades de atletas às competi es.

  2  -- Serão premiados os técnicos das 6 (seis) equipes que mais pontuarem ao final do Circuito 2024, privilegiando assim os esforços dos técnicos para trazerem uma maior quantidade de atletas às competi es, limitado até 1 (um) técnico por equipe.

3 –Premia o por  ndice Técnico

Parágrafo  nico – Serão premiados os atletas sócios (1 masculino e 1 feminino) que obtiverem o melhor  ndice Técnico durante o ano de 2024. Devendo referidos atletas terem nadado pelo menos 4 etapas e um Campeonato do Circuito 2024 (Inverno ou Verão).



Associa o Brasileira Master de Nata o

SCES TRECHO 2 CONJ 39 PARTE 1L, Asa Sul, CEP 70200-002 - Brasília-DF

(61)99965.7460

Inscri o Estadual: 07.458.826/001-46 CNPJ: 72.570.518/0001-71

www.abramn.org.br

e-mail: abramn@abramn.org.br

4 – Entrega da Premia o

Parágrafo  nico - a entrega da premia o será em solenidade em data a ser marcada e comunicada através de nota nos canais de comunica o da ABRAMN.

Art. 21 - Os recursos para o  rbitro Geral da competi o s  sero aceitos em formulários oficiais, assinados pelos representantes dos clubes inscritos, apresentados até quinze minutos após o anúncio do resultado preliminar da prova, mediante o pagamento de taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais) para a ABRAMN. Os recursos sero julgados em até quinze minutos.

Parágrafo  nico – O valor pago será devolvido no caso de deferimento do recurso.

Art. 22 - Uma vez comprovada a prática de atitude antiesportiva ou má-f  por parte de atletas, tanto em prova individual como em revezamento, o(s) envolvido(s) será(o) suspenso(s) do restante da competi o e será(o) desclassificado(s) da respectiva prova onde ocorreu a irregularidade, mesmo que ultrapassado o prazo estabelecido para recurso.

Parágrafo  nico – Os técnicos das equipes envolvidas também recebero puni o aplicada pela ABRAMN.

Art. 23 – Os procedimentos aplicáveis observarão o disposto no Estatuto da ABRAMN Capitulo III artigos 16 a 21. Será cumprido, ainda, onde não conflitar com essa disposi o o que determinam as Instru es Normativas n  1/2001 (Dispõe sobre a Aplic o de Medidas Disciplinares) e n  2/2002 (Cria as Medidas Disciplinares Automáticas), da Confedera o Brasileira de Desportos Aquáticos (CBDA), “será da competência da autoridade designada pela Entidade Desportiva Organizadora do evento a aplica o, em caráter sumário, de penalidades decorrentes de infra es cometidas por pessoas suas jurisdicionadas durante competi es e até seu término, as quais devero ser registradas em relatório ou documento similar” (Art. 3  da Instru o Normativa n  1/2001). As medidas sero aplicadas em fun o dos incidentes ocorridos durante as competi es, assim consideradas:

I - na hipótese de ocorrer qualquer animosidade, agressão tentada ou consumada, física ou verbal, bem como tumultos ou incidentes que venham causar a suspensão da competi o provocada pelos presentes ao evento (atletas, comissões técnicas, dirigentes, supervisores, etc.), os infratores podero ser apenados conforme abaixo mencionado, independente da ordem de aplica o:

- a) interdi o de entrada da(s) pessoa(s) na piscina;
- b) suspensão ou exclusão dos responsáveis envolvidos da competi o;
- c) perda de pontos já conquistados pela equipe;
- d) suspensão ou exclusão da equipe da competi o.

II - Infra es dos atletas:

Infra�o	Pena
a) proceder desleal ou inconvenientemente durante a competi�o	Advertência ou suspensão de uma a duas provas
b) reclamar por gestos ou palavras contra as decisões da arbitragem	Advertência ou suspensão de uma a três provas
c) desrespeitar, por gestos ou palavras, um membro da arbitragem ou da dire�o do evento	Suspensão de uma a quatro provas
d) agredir fisicamente um membro da arbitragem ou da dire�o do evento	Suspensão da competi�o e de mais uma a todas as competi�es do ano



Associa o Brasileira Master de Nata o

SCES TRECHO 2 CONJ 39 PARTE 1L, Asa Sul, CEP 70200-002 - Brasília-DF

(61)99965.7460

Inscri o Estadual: 07.458.826/001-46 CNPJ: 72.570.518/0001-71

www.abramn.org.br

e-mail: abramn@abramn.org.br

e) ofender moralmente o árbitro geral ou o coordenador do evento	Suspensão da competi�o e de mais uma a duas competi�es do ano
f) praticar atos de hostilidade contra adversário(s)	Suspensão de uma a três provas
g) agredir fisicamente um companheiro de equipe ou componente de equipe adversária	Suspensão da competi�o e de mais uma a duas competi�es do ano

DEMAIS VALORES PARA 2024

Art. 24 - As declara es de atletas solicitadas   ABRAMN, tais como de participa o em etapas do Circuito, quita o de anuidade, dentre outras, ter o o custo de R\$15,00 (quinze reais).

DISPOSI ES GERAIS

Art. 25 - Os casos não previstos neste Regulamento serão decididos pela Diretoria da ABRAMN, sendo suas decisões irrecorríveis.

Brasília-DF, 05 de fevereiro de 2024.

Helane Quezado de Magalhães

Presidente

Nelson Gomes de Almeida

Diretor Técnico

Aprovado com a manifesta o do Conselho Deliberativo ABRAMN, em 31/01/2024

Edward Cattete Pinheiro Filho

Presidente