



Programação

2ª TAÇA ASBAC DE NATAÇÃO MASTER

IV ETAPA CIRCUITO ABRAMN 2023

26/08/2023 (50 METROS, 7 RAIAS)

CLUBE DA ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES DO BANCO CENTRAL - ASBAC - BRASÍLIA/DF - BRASÍLIA

ABMN Competição 2.59 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1ª ETAPA, 26/08/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 14:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 13:00, TÉRMINO ÀS 13:45

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	200 MEDLEY FEM	23	4	14:00	00:25	14:25
2ª PROVA	200 MEDLEY MASC	32	5	14:25	00:28	14:53
3ª PROVA	50 LIVRE FEM	56	8	14:53	00:16	15:09
4ª PROVA	50 LIVRE MASC	83	12	15:09	00:17	15:26
5ª PROVA	100 COSTAS FEM	26	4	15:26	00:21	15:47
6ª PROVA	100 COSTAS MASC	31	5	15:47	00:21	16:08
7ª PROVA	50 PEITO FEM	35	5	16:08	00:12	16:20
8ª PROVA	50 PEITO MASC	59	9	16:20	00:19	16:39
9ª PROVA	200 LIVRE FEM	33	5	16:39	00:28	17:07
10ª PROVA	200 LIVRE MASC	44	7	17:07	00:30	17:37
11ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	11	2	17:37	00:07	17:44
12ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	28	4	17:44	00:11	17:55
13ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	64	3	17:55	00:21	18:16
14ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	108	4	18:16	00:26	18:42