



INFORME 4 DEL CAMPEONATO SUDAMERICANO MASTERS

LIMA 2023

El COMITÉ MASTERS DE LA CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN actualiza información sobre el XIII Campeonato Masters de natación (piscina 25 m) y Aguas Abiertas, a celebrarse del 14 al 19 de noviembre de 2023 en Lima, Perú.

Después del cierre de la fecha límite de inscripción, tuvimos un número significativo de nadadores inscritos en los eventos ya realizados en Lima.

Un total de 1017 atletas están inscritos, incluyendo natación y aguas abiertas, el número más alto desde el Pandemia superando incluso la cantidad de nadadores sudamericanos presentes en el Campeonato Panamericano de Medellín, Colombia 2022.

Hay 283 equipos de relevos, 128 clubes y 3.912 nadadores que participan en pruebas individuales.

La Federación Peruana de Deportes Acuáticos ha creado un comité local altamente competente que sin duda brindará un excelente evento para todos los participantes.

Por primera vez tendremos la prueba de 1.500 m en piscina de 25 m en nuestros campeonatos Sudamericanos, el objetivo de CONSANT es ofrecer a los nadadores todas las pruebas oficiales previstas en la normativa AQUA, y así darles la oportunidad a los nadadores de participar en el grupo selecto del TOP 10 AQUA en estas pruebas.

Cada año alternaremos las pruebas de 800 m con las de 1500 m, ofreciendo así todas las pruebas del programa AQUA. Al igual que los relevos de 4x100 m.

Además por primera vez tendremos un evento de aguas abiertas con dos pruebas diferentes, una a 1.500 metros y otra a 3.000 metros, otra novedad creada por el nuevo comité masters de CONSANT para este evento, y pueden contar con que el próximo año tendrá la prueba de relevos masters en aguas abiertas.

En esta prueba se utilizó el criterio de tiempo para las pruebas de 1.500 y 400 m, además el primer día, debido al gran número de atletas inscritos

en la carrera de 1.500 m, todas las demás pruebas de ese día también serán sembradas por tiempo.

Ese día nuestra previsión es que el cierre sea a las 20:27 horas con las pruebas a partir de las 7:00 horas y el calentamiento a las 6:00 horas hasta a las 6:50 horas, el resto de los días el horario está bastante equilibrado como podemos ver a continuación:

1ª ETAPA, 14/11/2023 (Terça) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 07:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 06:00, TÉRMINO ÀS 06:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 MEDLEY FEM	50	7	07:00	01:03	08:03
2ª PROVA	400 MEDLEY MASC	73	10	08:03	01:19	09:22
3ª PROVA	200 COSTAS FEM	61	8	09:22	00:45	10:07
4ª PROVA	200 COSTAS MASC	77	10	10:07	00:53	11:00
5ª PROVA	1500 LIVRE FEM	76	10	11:00	04:55	15:55
6ª PROVA	1500 LIVRE MASC	88	11	15:55	04:32	20:27

2ª ETAPA, 15/11/2023 (Quarta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:40

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
7ª PROVA	200 LIVRE FEM	94	12	08:30	01:03	09:33
8ª PROVA	200 LIVRE MASC	128	16	09:33	01:05	10:38
9ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	91	12	10:38	00:21	10:59
10ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	151	19	10:59	00:25	11:24
11ª PROVA	100 PEITO FEM	97	13	11:24	00:42	12:06
12ª PROVA	100 PEITO MASC	146	19	12:06	00:52	12:58
13ª PROVA	100 COSTAS FEM	68	9	12:58	00:32	13:30
14ª PROVA	100 COSTAS MASC	92	12	13:30	00:45	14:15
15ª PROVA	200 MEDLEY FEM	76	10	14:15	00:56	15:11
16ª PROVA	200 MEDLEY MASC	102	13	15:11	00:58	16:09

ABMN Competição 2.60 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

3ª ETAPA, 16/11/2023 (Quinta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:40

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
17ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	208	7	08:30	00:39	09:09
18ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	220	7	09:09	00:38	09:47
19ª PROVA	4X100 MEDLEY FEM	56	2	09:47	00:14	10:01
20ª PROVA	4X100 MEDLEY MASC	68	3	10:01	00:20	10:21
21ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	104	4	10:21	00:22	10:43
22ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	172	6	10:43	00:32	11:15
23ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	136	5	11:15	00:29	11:44
24ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	200	7	11:44	00:34	12:18



4ª ETAPA, 17/11/2023 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:40

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
25ª PROVA	100 LIVRE FEM	109	14	08:30	00:41	09:11
26ª PROVA	100 LIVRE MASC	165	21	09:11	00:47	09:58
27ª PROVA	50 PEITO FEM	101	13	09:58	00:27	10:25
28ª PROVA	50 PEITO MASC	161	21	10:25	00:35	11:00
29ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	44	6	11:00	00:18	11:18
30ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	100	13	11:18	00:33	11:51
31ª PROVA	100 MEDLEY FEM	115	15	11:51	00:48	12:39
32ª PROVA	100 MEDLEY MASC	151	19	12:39	00:43	13:22
33ª PROVA	400 LIVRE FEM	108	14	13:22	02:00	15:22
34ª PROVA	400 LIVRE MASC	120	15	15:22	01:47	17:09

5ª ETAPA, 18/11/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:40

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
35ª PROVA	50 LIVRE FEM	154	20	08:30	00:35	09:05
36ª PROVA	50 LIVRE MASC	237	30	09:05	00:40	09:45
37ª PROVA	200 PEITO FEM	85	11	09:45	01:00	10:45
38ª PROVA	200 PEITO MASC	112	14	10:45	01:12	11:57
39ª PROVA	50 COSTAS FEM	97	13	11:57	00:42	12:39
40ª PROVA	50 COSTAS MASC	128	16	12:39	00:40	13:19
41ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	42	6	13:19	00:34	13:53
42ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	85	11	13:53	00:57	14:50

Es importante recordar que el próximo 13 de noviembre se llevará a cabo la clínica de Natación Máster CONSANAT a partir de las 13:00 horas, para brindar de conocimientos adicionales a entrenadores y deportistas de natación clase masters, sobre la técnica y criterios que adopta el reglamento de CONSANAT, para el reconocimiento de récords y estándares para la realización de eventos sudamericanos.

Nuestro congresillo técnico también se llevará a cabo el mismo día, poco después de finalizar los trabajos de la Clínica de Natación.

El "START LIST" o listas de inscripción a las pruebas ya se encuentran publicadas en nuestra web a efectos de consulta previa de todos los participantes.

Es importante recordar que para participar en nuestro evento, todo nadador deberá portar la credencial del evento, así como sus acompañantes y entrenadores.

Muchas gracias a todos los participantes, será una gran celebración de la natación masters de Sudamérica.

REPORTE CAMPEONATO SUDAMERICANO MASTERS

LIMA 2023

O COMITE DE MASTERS da CONFEDERAÇÃO SUDAMERICANA DE NATAÇÃO, vem através deste reporte atualizar as informações sobre o XIII Campeonato de masters de natação e águas abertas, a ser realizado de 14 a 19 de novembro de 2023, em Lima, Peru.

Encerrado o prazo de inscrições tivemos um recorde expressivo de nadadores inscritos nos eventos já realizados em Lima.

Estão inscritos 1017 atletas incluindo natação e águas abertas, maior número desde a Pandemia, superando inclusive o número de nadadores sul-americanos presentes no Campeonato Pan Americano de Medellin, Colômbia em 2022.

São 283 equipes de revezamentos, 128 clubes e 3.912 nadadores participando em provas individuais.

A Federação Peruana de Desportos Aquáticos montou um comitê local de grande competência que com certeza ira proporcionar um excelente evento para todos os participantes.

Pela primeira vez teremos a prova de 1.500 m em piscina de 25 m em nossos campeonatos, Sul Americanos, o objetivo da CONSANAT é oferecer aos nadadores todas as provas oficiais previstas nos regulamentos da AQUA, e assim dar a oportunidade dos nadadores de participarem do seleto grupo de TOP 10 AQUA nessas provas.

Anualmente iremos intercalar as provas de 800 m com as provas de 1500 m, assim oferecendo todas as provas do programa da AQUA. Assim como os revezamentos de 4x100 m.

Também pela primeira vez teremos uma prova de águas abertas com duas provas distintas, uma de 1.500 metros e outra de 3.000 metros, uma outra novidade criada pelo novo comitê de masters de CONSANAT para esse evento, e podem contar que no próximo ano teremos também a prova de revezamentos masters em águas abertas.

Nesse nosso evento usamos o critério de balizamento por tempo para as provas de 1.500 e 400 m, além disso no primeiro dia devido ao grande

numero de atletas inscritos na prova de 1500 m todas as demais provas desse dia também serão balizadas por tempo.

Nesse dia nossa previsão é de encerramento as 20:27 h com inicio das provas as 7:00h e o aquecimento se iniciando as 6:00 h, nos demais dias o programa horário é bastante equilibrado como podemos ver abaixo:

1ª ETAPA, 14/11/2023 (Terça) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 07:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 06:00, TÉRMINO ÀS 06:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 MEDLEY FEM	50	7	07:00	01:03	08:03
2ª PROVA	400 MEDLEY MASC	73	10	08:03	01:19	09:22
3ª PROVA	200 COSTAS FEM	61	8	09:22	00:45	10:07
4ª PROVA	200 COSTAS MASC	77	10	10:07	00:53	11:00
5ª PROVA	1500 LIVRE FEM	76	10	11:00	04:55	15:55
6ª PROVA	1500 LIVRE MASC	88	11	15:55	04:32	20:27

2ª ETAPA, 15/11/2023 (Quarta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:40

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
7ª PROVA	200 LIVRE FEM	94	12	08:30	01:03	09:33
8ª PROVA	200 LIVRE MASC	128	16	09:33	01:05	10:38
9ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	91	12	10:38	00:21	10:59
10ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	151	19	10:59	00:25	11:24
11ª PROVA	100 PEITO FEM	97	13	11:24	00:42	12:06
12ª PROVA	100 PEITO MASC	146	19	12:06	00:52	12:58
13ª PROVA	100 COSTAS FEM	68	9	12:58	00:32	13:30
14ª PROVA	100 COSTAS MASC	92	12	13:30	00:45	14:15
15ª PROVA	200 MEDLEY FEM	76	10	14:15	00:56	15:11
16ª PROVA	200 MEDLEY MASC	102	13	15:11	00:58	16:09

ABMN Competição 2.60 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

3ª ETAPA, 16/11/2023 (Quinta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:40

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
17ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	208	7	08:30	00:39	09:09
18ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	220	7	09:09	00:38	09:47
19ª PROVA	4X100 MEDLEY FEM	56	2	09:47	00:14	10:01
20ª PROVA	4X100 MEDLEY MASC	68	3	10:01	00:20	10:21
21ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	104	4	10:21	00:22	10:43
22ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	172	6	10:43	00:32	11:15
23ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	136	5	11:15	00:29	11:44
24ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	200	7	11:44	00:34	12:18

4ª ETAPA, 17/11/2023 (Sexta) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30
AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:40

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
25ª PROVA	100 LIVRE FEM	109	14	08:30	00:41	09:11
26ª PROVA	100 LIVRE MASC	165	21	09:11	00:47	09:58
27ª PROVA	50 PEITO FEM	101	13	09:58	00:27	10:25
28ª PROVA	50 PEITO MASC	161	21	10:25	00:35	11:00
29ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	44	6	11:00	00:18	11:18
30ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	100	13	11:18	00:33	11:51
31ª PROVA	100 MEDLEY FEM	115	15	11:51	00:48	12:39
32ª PROVA	100 MEDLEY MASC	151	19	12:39	00:43	13:22
33ª PROVA	400 LIVRE FEM	108	14	13:22	02:00	15:22
34ª PROVA	400 LIVRE MASC	120	15	15:22	01:47	17:09

5ª ETAPA, 18/11/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30
AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:40

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
35ª PROVA	50 LIVRE FEM	154	20	08:30	00:35	09:05
36ª PROVA	50 LIVRE MASC	237	30	09:05	00:40	09:45
37ª PROVA	200 PEITO FEM	85	11	09:45	01:00	10:45
38ª PROVA	200 PEITO MASC	112	14	10:45	01:12	11:57
39ª PROVA	50 COSTAS FEM	97	13	11:57	00:42	12:39
40ª PROVA	50 COSTAS MASC	128	16	12:39	00:40	13:19
41ª PROVA	200 BORBOLETA FEM	42	6	13:19	00:34	13:53
42ª PROVA	200 BORBOLETA MASC	85	11	13:53	00:57	14:50

É importante lembrar que no dia 13 de novembro será realizado a partir da 13:00 h a Clínica de Natação Masters da CONSANAT, para agregar conhecimentos adicionais aos técnicos e atletas de natação classe masters, sobre técnica e critérios que são adotados pelos regulamentos da CONSANAT, para reconhecimento de recordes e normas de realização dos eventos Sul americanos.

O nosso congresso técnico também será realizado nesse mesmo dia logo após a conclusão dos trabalhos da Clínica de Natação.

O "START LIST" ou listas de inscrições por provas já está publicado em nosso site com objetivo de consulta prévia de todos os participantes.

É importante lembrar que para participar do nosso evento todo o nadador deve estar portando a credencial do evento bem como os acompanhantes e treinadores.

Muito obrigado a todos os participantes, será uma grande festa da Natação masters da américa do sul.

COMITE DE MASTERS DA CONSANAT



CONSANAT
CONFEDERACIÓN SUDAMERICANA DE NATACIÓN
Fundada en 1929, afiliada a la UANA

