



Programação

VII TORNEIO GRÃO-PARÁ DA AMIZADE MASTER DE NATAÇÃO 2023

25 e 26/03/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)
APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.55 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

VII TORNEIO GRÃO-PARÁ DA AMIZADE MASTER DE NATAÇÃO 2023

1ª ETAPA, 25/03/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 08:00, TÉRMINO ÀS 08:50

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	400 LIVRE FEM	25	5	09:00	00:50	09:50
2ª PROVA	400 LIVRE MASC	43	8	09:50	01:16	11:06



Programação

VII TORNEIO GRÃO-PARÁ DA AMIZADE MASTER DE NATAÇÃO 2023

25 e 26/03/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)
APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.55 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

VII TORNEIO GRÃO-PARÁ DA AMIZADE MASTER DE NATAÇÃO 2023

2ª ETAPA, 25/03/2023 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 15:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 14:30, TÉRMINO ÀS 15:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
3ª PROVA	200 MEDLEY FEM	4	1	15:30	00:06	15:36
4ª PROVA	200 MEDLEY MASC	19	4	15:36	00:20	15:56
5ª PROVA	50 PEITO FEM	28	5	15:56	00:10	16:06
6ª PROVA	50 PEITO MASC	61	11	16:06	00:21	16:27
7ª PROVA	100 COSTAS FEM	21	4	16:27	00:17	16:44
8ª PROVA	100 COSTAS MASC	24	4	16:44	00:14	16:58
9ª PROVA	50 BORBOLETA FEM	21	4	16:58	00:08	17:06
10ª PROVA	50 BORBOLETA MASC	60	10	17:06	00:15	17:21
11ª PROVA	100 LIVRE FEM	31	6	17:21	00:14	17:35
12ª PROVA	100 LIVRE MASC	62	11	17:35	00:28	18:03
13ª PROVA	4X50 LIVRE FEM	24	1	18:03	00:07	18:10
14ª PROVA	4X50 LIVRE MASC	88	4	18:10	00:24	18:34
15ª PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	72	4	18:34	00:19	18:53



Programação

VII TORNEIO GRÃO-PARÁ DA AMIZADE MASTER DE NATAÇÃO 2023

25 e 26/03/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)
APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competição 2.55 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

VII TORNEIO GRÃO-PARÁ DA AMIZADE MASTER DE NATAÇÃO 2023

3ª ETAPA, 26/03/2023 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 08:30

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS 07:30, TÉRMINO ÀS 08:20

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
16ª PROVA	200 LIVRE FEM	27	5	08:30	00:26	08:56
17ª PROVA	200 LIVRE MASC	52	9	08:56	00:46	09:42
18ª PROVA	100 BORBOLETA FEM	8	2	09:42	00:05	09:47
19ª PROVA	100 BORBOLETA MASC	24	4	09:47	00:10	09:57
20ª PROVA	50 COSTAS FEM	31	6	09:57	00:15	10:12
21ª PROVA	50 COSTAS MASC	38	7	10:12	00:18	10:30
22ª PROVA	100 PEITO FEM	12	2	10:30	00:07	10:37
23ª PROVA	100 PEITO MASC	33	6	10:37	00:16	10:53
24ª PROVA	50 LIVRE FEM	41	7	10:53	00:13	11:06
25ª PROVA	50 LIVRE MASC	90	15	11:06	00:22	11:28
26ª PROVA	100 MEDLEY FEM	20	4	11:28	00:11	11:39
27ª PROVA	100 MEDLEY MASC	42	7	11:39	00:17	11:56
28ª PROVA	4X50 MEDLEY FEM	20	1	11:56	00:08	12:04
29ª PROVA	4X50 MEDLEY MASC	88	5	12:04	00:29	12:33
30ª PROVA	4X50 LIVRE MISTO	80	4	12:33	00:22	12:55