



# Programação

III ETAPA CIRCUITO MARANHENSE DE 25 METROS MASTER DE NATAÇÃO

IV TROFÉU AQUAFIT DE NATAÇÃO MASTER

24/09/2023 (25 METROS, 6 RAIAS)

AABB - SÃO LUÍS/AC

ABMN Competição 2.59 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

## IV TROFÉU AQUAFIT 2023

**1ª ETAPA**, 24/09/2023 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO ÀS **08:00**, TÉRMINO ÀS **08:50**

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURAÇÃO	PREVISÃO FIM
1ª PROVA	4X25 LIVRE FEM	36	2	09:00	00:06	09:06
2ª PROVA	4X25 LIVRE MASC	56	3	09:07	00:06	09:13
3ª PROVA	25 LIVRE FEM	31	6	09:24	00:06	09:30
4ª PROVA	25 LIVRE MASC	46	8	09:30	00:09	09:39
5ª PROVA	25 PEITO FEM	13	3	09:39	00:03	09:42
6ª PROVA	25 PEITO MASC	24	4	09:42	00:05	09:47
7ª PROVA	50 LIVRE FEM INICIANTE	10	2	09:47	00:04	09:51
8ª PROVA	50 LIVRE MASC INICIANTE	23	4	09:51	00:09	10:00
9ª PROVA	25 COSTAS FEM	13	3	10:00	00:04	10:04
10ª PROVA	25 COSTAS MASC	13	3	10:04	00:03	10:07
11ª PROVA	25 BORBOLETA FEM	12	2	10:07	00:02	10:09
12ª PROVA	25 BORBOLETA MASC	24	4	10:09	00:04	10:13