



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DO



“XXVI MASTERS MAIS-MAIS / 2023”

REGULAMENTO

1. OBJETIVO

Promover a participação de nadadores masters, a partir de 50 anos de idade, favorecendo o fortalecimento dos laços de amizade, confraternização e aptidão física, além de palestras de ordem técnico-científicas, bem como aspecto cultural.

Observação: Poderão participar, especificamente no XXVI Master Mais-Mais/2023, atletas que não estejam com a anuidade da ABMN quitada.

2. LOCAL

A competição e algumas atividades serão desenvolvidas na piscina de 25 metros com 06 raia do **Circulo Militar de Fortaleza**, – Rua Canuto de Aguiar, 425 - Meireles, Fortaleza - CE, 60160-120.

3. DATA

As provas de natação serão divididas em 3 etapas (piscina de 25metros), de 17 e 18 de março de 2023:

- Dia 17 – sexta-feira – 18:30h
- Dia 18 – sábado – 9:00h até as 18:30h
- Dia 19 – domingo – LIVRE

Observação: O aquecimento iniciar-se-á sempre uma hora antes do início das provas.

4. INSCRIÇÕES

O prazo final para as inscrições é 10 de março de 2023. Acesse: <https://www.abmn.org.br/inscricao-on-line/>

O pagamento será feito no via **PIX: acemn01@gmail.com**.

5. CATEGORIAS

Os nadadores serão distribuídos nas faixas etárias prevista no Regulamento da ABMN:

6. NÚMERO DE PROVAS

Cada participante somente poderá participar de uma prova por etapa na etapa de sexta-feira, além dos revezamentos, à exceção da segunda e terceira etapa onde os participantes poderão nadar duas provas além do revezamento.

7. PROVAS

Serão disputadas as provas para ambos os sexos, a sequência das provas está descrita no **item 12**.



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DO



“XXVI MASTERS MAIS-MAIS / 2023”

8. MEDALHAS

Serão oferecidas medalhas de:

- **1º lugar:** dourada
- **2º lugar:** prateada
- **3º lugar:** bronzada
- **4º 5º lugar:** participação

9. TROFÉUS

Será entregue um troféu a cada um dos homenageados, que neste ano será:

Feminino: MARIA FREIRE FAÇANHA

Masculino: ADELSON LEITE JULIÃO

Observação: Cada ano mudará o nome do troféu masculino e feminino.

10. RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, todo participante expressamente declara estar apto ao esforço a que irá se submeter, isentando totalmente a organização por eventuais acidentes, de qualquer natureza, que por ventura venham a ocorrer.

Observação: A organização terá uma unidade móvel de emergências médicas em local muito próximo à piscina durante a realização das provas de natação.

11. PROGRAMA GERAL

Dia	Etapas	Aquecimento	Início	Programação
Sexta-feira	I	17h30	18h30	Entrega dos kit – 17 horas
Sábado	II Solenidade de abertura:8h45	8h	9h	20h – Jantar Macarronada
SÁBADO	III	14:30h	15:30h	Encerramento



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DO



“XXVI MASTERS MAIS-MAIS / 2023”

12. PROGRAMA DE PROVAS

17/03/2023			
I ETAPA / Sexta-Feira as 18h30			
PROVA	DISTÂNCIA	ESTILO	SEXO
01	100	Medley	Feminino
02	100	Medley	Masculino
03	50	Livre	Feminino
04	50	Livre	Masculino
18/03/2023			
II ETAPA Sábado 9h00			
PROVA	DISTÂNCIA	ESTILO	SEXO
05	200	Livre	Feminino
06	200	Livre	Masculino
07	100	Borboleta	Feminino
08	100	Borboleta	Masculino
09	50	Peito	Feminino
10	50	Peito	Masculino
11	100	Costas	Feminino
12	100	Costas	Masculino
13	100	Livre	Feminino
14	4 x 50	Livre	Misto
18/03/2023			
III ETAPA /Sábado 15h30			
PROVA	DISTÂNCIA	ESTILO	SEXO
15	50	Borboleta	Masculino
16	50	Borboleta	Feminino
17	100	Peito	Masculino
18	100	Peito	Feminino
19	50	Costas	Masculino



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DO



“XXVI MASTERS MAIS-MAIS / 2023”

20	50	Costas	Feminino
21	100	Livre	Masculino
22	4 x 50	Medley	Misto

13 VALORES

O pagamento deverá ser efetuado até a data limite de inscrição, dia 10/03/2023, no site da ABMN.

O valor da inscrição será dividido em 3 lotes:

1º LOTE: R\$ 250,00 (duzentos e cinquenta reais) até o dia 01/02/2023

2º LOTE: R\$ 300,00 (trezentos reais) até o dia 17/02/2023

2º LOTE: R\$ 350,00 (trezentos e cinquenta reais) até dia 10/03/2023

PIX: acemn01@gmail.com

Estando compreendido a inscrição nas provas individuais e de revezamentos, kit do atleta e Macarronada dia 18/03 (à noite).

RELAÇÃO DE HOMENAGEADOS TROFEU MASTERS MAIS MAIS:

TROFÉUS 1997 A 2023		
Homenageados de 1997: Troféu Maria Lenk Troféu Gastão Figueiredo	Homenageados de 1998: Troféu Lourdes Santos Lima Troféu Aldo Manfroi	Homenageados de 1999: Troféu Marlene Pinto Mendes Troféu Silvio Kelly dos Santos
Homenageados de 2000: Troféu Maria Antonietta Gonçalves Troféu Quincas kajimoto	Homenageados de 2001: Troféu Vera Uchoa Lacerda Motta Troféu Mário Machado Macedo	Homenageados de 2002: Troféu Silvana Nabuco de Abreu Troféu Waldyr Mendes Ramos
Homenageados de 2003: Troféu Cândida Barroso Galdolpho Troféu Alfred Jacob	Homenageados de 2004: Troféu Luzia de Freitas Caracciolo Troféu Alberto Mibielli de Carvalho	Homenageados de 2005: Troféu Marise Junqueira Nunes Troféu Morel Bueno Wittig
Homenageados de 2006: Troféu Nora Ronai Troféu Hélio Silva 'Paluka'	Homenageados de 2007: Troféu Vilma Maria Sozzi Wagner Troféu Ryszard Kowalski	Homenageados de 2008: Troféu Yolanda Picciguelli Troféu Ivo Lanni
Homenageados de 2009: Troféu Léa Thereza de Oliveira Schoen Troféu Jorge Herbert Mayerle	Homenageados de 2010: Troféu Magda Machado Gomes Troféu Roberto Pequeno F Mendonça	Homenageados de 2011: Troféu Júlia de Fátima Frabetti Oliveira Veronezi Troféu Horst Kestener
Homenageados de 2012: Troféu Érika Maria Heiss Lopes Troféu Leonardo Nogueira	Homenageados de 2013: Troféu Maria Helena Florian Troféu Osamu Takarada	Homenageados de 2014: Troféu Vera Lúcia Simões da Silva Troféu Antonio Carlos Orselli



CONDIÇÕES ESPECÍFICAS DO



“XXVI MASTERS MAIS-MAIS / 2023”

Homenageados de 2015: Troféu Issa Fukui Coirolo Troféu Manoel Timótheo da Costa	Homenageados de 2016: Troféu Irene de Macedo Troféu Carlos Roberto da Silva	Homenageados de 2017: Troféu Helane Quezado de Magalhães Troféu Ayrton Nogueira Façanha
Homenageados de 2018: Troféu Maria Helena Padilla Costa Troféu José Eugênio Guisard Ferraz	Homenageados de 2019: Troféu Graciete Maria Nascimento Barros Troféu José Wilson Brasil Nascimento	Homenageados de 2020: Troféu Cynthia do Egypto Mazone Troféu Marcus Laborne Mattioli
HOMENAGEADOS 2011: Não houve Mais Mais devido a Pandemai	Homenageados 2023 Troféu: Maria Salvadora Penha Troféu: Célio Amaral	Homenageados 2023 Troféu: Maria Freire Façanha Troféu: Adelson Julião

Fortaleza, 05 de Janeiro de 2023

ASSOCIAÇÃO CEARENSE MASTER DE NATAÇÃO

CNPJ.:05.287.943/0001-60