



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de Natação – ABMN
Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145
Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309
E-mail: apamn.para@gmail.com
CNPJ: 83.368.506/0001-85



V TORNEIO GRÃO-PARÁ MASTER DE NATAÇÃO 2020 TROFÉU JOÃO BOSCO DA SILVA CARDOSO

REGULAMENTO

DOS OBJETIVOS:

Art. 1  - A Associa o Paraense Master de Nata o - APAMN, realizar  o V Torneio Grão-Pará Master de Nata o, evento interestadual de nível regional, aberto a nadadores masters e pr -masters.

DAS CONDIÇÕES EXCEPCIONAIS:

Excepcionalmente para o ano de 2021 serão adotados procedimentos de prote o e de segurança dos atletas e profissionais que participarão dos eventos programados para evitar o Contágio com a COVID 19, até que outros novos procedimentos sejam recomendados pelas autoridades sanitárias. Para isso serão adotados os seguintes procedimentos:

I - Não será adotado a concentra o dos atletas no "BANCO DE CONTROLE". Cada série, de cada prova, seu técnico deverá orientá lo para comparecer a sua prova de imediato quando chamado. O seu nome ser  anunciado pelo sistema de sonoriza o convocando para que os atletas se apresentem para nadar em sua série. Neste momento, o responsável pelo controle fará a chamada dos atletas, que em seguida se dirigirão para suas respectivas raias, de acordo com o balizamento. Será dado o tempo necessário para o nadador se deslocar de sua posi o na arquibancada até a sua apresenta o na sua raia correspondente.

II - As papeletas de nado serão entregues pelo responsável pelo controle das séries diretamente aos cronometristas. Os atletas não terão contato com esse formulário.

III - Os atletas deverão se apresentar aos cronometristas portando máscara que tape o nariz e a boca. Sem esse acessório o atleta não poder  participar da prova.

IV - Será permitido o acesso ao parque aquático somente do pessoal que trabalhar  no evento, dos atletas e seus técnicos. Não será permitido o acesso de acompanhantes ou familiares, exceto em caso de deficiência física do atleta, que necessite acompanhante.

V - Os atletas e as pessoas de serviço, deverão respeitar o afastamento mínimo 1,5 metros entre as pessoas, durante a realiza o do evento.

VI - Haver  pontos obrigatórios de higieniza o das mãos com a utiliza o de álcool em gel, além da aferi o de temperatura na entrada do parque aquático.

VII - Os atletas obrigatoriamente deverão firmar o termo de responsabilidade, ante a COVID 19, com o envio do comprovante de vacina o para o E-mail:



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de Natação – ABMN
Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145
Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309
E-mail: apamn.para@gmail.com
CNPJ: 83.368.506/0001-85



apamn.para@gmail.com até o dia 10/10/2021 para que sua inscri o seja aceita.

VIII – As provas de revezamento ocorrerão em raias alternadas, para evitar aglomera o durante a realiza o de cada série. Ou seja, cada série das provas de revezamento será realizada em no m ximo quatro raias.

IX – Durante o ano de 2021 será adotado o procedimento de dividir etapas em todas as competi es do ano, conforme descrito no   2  do Art. 3  do “REGULAMENTO GERAL DE COMPETI ES”

X – Em fun o das condi es e medidas de Prote o Sanitárias promovidas pelas Prefeituras e Estados, as datas de nossos eventos poderão sofrer algumas altera es. A APAMN somente poder  realizar este evento se puder manter as condi es de segurança de seus participantes, portanto, envio do comprovante de vacina o para o E-mail: apamn.para@gmail.com até o dia 10/10/2021   obrigatório para a confirma o da inscri o.

DA DATA, LOCAL E PROVAS:

Art. 2  - O evento será realizado nos dias **13 e 14 de novembro de 2021**, em piscina de 25m do Clube do Remo, na Avenida Nazaré, Belém/PA

Art. 3  - As provas individuais e os revezamentos serão separados por sexo, havendo revezamentos adicionais mistos.

Parágrafo  nico - Constarão do programa, na ordem, as seguintes provas:

Sábado 13/11/2021 (aquecimento às 14:00 às 15:00)	Domingo, 14/11/2021 (aquecimento às 07:30 às 8:30)
50m peito (feminino)	400m livre (masculino)
50m peito (masculino)	100m medley (feminino)
400m livre (feminino)	50m livre (masculino)
100m medley (masculino)	50m livre (feminino)
100m borboleta (feminino)	100m peito (masculino)
100m borboleta (masculino)	100m peito (feminino)
50m costas (feminino)	50m borboleta (masculino)
50m costas (masculino)	50m borboleta (feminino)
100m livre (feminino)	100m costas (masculino)
100m livre (masculino)	100m costas (feminino)
revezamento 4x50 livre (feminino)	revezamento 4x50 medley (masculino)
revezamento 4x50 livre (masculino)	revezamento 4x50 medley (feminino)
revezamento 4x50 medley misto	revezamento 4x50 livre misto



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de Natação – ABMN
Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145
Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309
E-mail: apamn.para@gmail.com
CNPJ: 83.368.506/0001-85



DA REGULAMENTAÇÃO DAS PROVAS INDIVIDUAIS:

Art. 4º - A faixa et ria dos nadadores será determinada pelo ano civil, ou seja, sua idade em 31/12/2021 (Federa o Internacional de Nata o - FINA).

Art. 5º - Os nadadores serão divididos, de acordo com sua idade civil, nas seguintes faixas etárias:

20+ (20 a 24 anos)	60+ (60 a 64 anos)
25+ (25 a 29 anos)	65+ (65 a 69 anos)
30+ (30 a 34 anos)	70+ (70 a 74 anos)
35+ (35 a 39 anos)	75+ (75 a 79 anos)
40+ (40 a 44 anos)	80+ (80 a 84 anos)
45+ (45 a 49 anos)	85+ (85 a 89 anos)
50+ (50 a 54 anos)	90+ (90 a 94 anos)
55+ (55 a 59 anos)	95+ (95 anos e acima)

Art. 6º - As provas do programa serão disputadas em séries, iniciando-se na maior faixa et ria.

§ 1º - As séries serão balizadas de acordo com a faixa et ria e tempo de inscri o de cada atleta.

§ 2º - A Dire o poder  agrupar, em uma mesma série, nadadores de faixas etárias diferentes.

Art. 7º - Para nadar as provas individuais e de revezamento, ser  obrigatória a apresenta o de documento de identifica o com foto.

Art. 8º - O nadador deverá apresentar-se ao árbitro que organizar  as séries imediatamente após o anúncio de convoca o de sua série.

Parágrafo  nico - O nadador que, por ocasião da partida da série, não estiver na baliza que lhe foi determinada, será considerado eliminado desta prova.

Art. 9º - Sob nenhuma hipótese ocorrerá mudança de prova, exceto se a falha for proveniente da comissão organizadora.

Art. 10 - O  rbitro geral poder , a seu critério e em benefício do bom andamento da competi o, rebaizar os nadadores.



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de Natação – ABMN
Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145
Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309
E-mail: apamn.para@gmail.com
CNPJ: 83.368.506/0001-85



DA REGULAMENTAÇÃO DAS PROVAS DE REVEZAMENTO:

Art. 11 - Nas provas de revezamento, a soma das idades civis (Art. 4º) dos 04 (quatro) nadadores determinará a faixa etária em que a respectiva turma competirá.

Art. 12 - As equipes de revezamento serão divididas, de acordo com a soma das idades civis de seus atletas componentes, nas seguintes faixas etárias:

80+ (80 a 99 anos)	200+ (200 a 239 anos)
100+ (100 a 119 anos)	240+ (240 a 279 anos)
120+ (120 a 159 anos)	280+ (280 a 319 anos)
160+ (160 a 199 anos)	320+ (mais de 320 anos)

Parágrafo único - Cada revezamento será integrado por nadadores da mesma equipe.

Art. 13 - Cada nadador poderá participar apenas em um grupo etário por prova de revezamento.

Art. 14 - Revezamentos da faixa 80+ são exclusivos para nadadores pré-masters, sendo as demais faixas exclusivas para nadadores masters.

Art. 15 - Em caso de impedimento da participa o de um ou mais componentes de uma determinada equipe de revezamento, será facultada a substitui o do(s) nadador(es) até o final da 6  prova de cada dia da competi o.

§ 1  - O atleta substituto e a equipe de revezamento devem continuar respeitando todas as regulamentações, sob pena de desclassifica o.

§ 2  - Em nenhuma hipótese a altera o de atletas poder  implicar na mudança da faixa et ria da equipe de revezamento, visto que a mesma deverá ser mantida de acordo com a inscri o original.

Art. 16 - As equipes de revezamentos mistos serão **obrigatoriamente** integradas por dois homens e duas mulheres.

Art. 17 - O atleta s  poder  nadar algum revezamento se estiver inscrito em pelo menos uma prova individual.

Art. 18 - Vale, para as equipes de revezamento, o determinado nos Arts. 6 , 7 , 8 , 9  e 10.



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de NataçãO – ABMN
Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145
Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309
E-mail: apamn.para@gmail.com
CNPJ: 83.368.506/0001-85



DAS INSCRIÇÕES:

Art. 19 - A competiçãO tem abrangência regional e todos os atletas representam, e somam pontos, para a equipe (AssociaçãO, Clube etc.) pelo qual competem.

Art. 20 - A taxa de inscriçãO dos nadadores na competiçãO serã de R\$ 20,00 (vinte reais), acrescidos de R\$ 12,00 (doze reais) por prova individual em que se inscreverem.

Art. 21 - As inscrições serãO realizadas pelo site da ABMN atã às 23:59 do dia 10/10/2021 horãrio de Brasíliã.

§ 1º - As inscrições só serãO vãlidas se enviada a cõpia do comprovante do respectivo pagamento, a ser efetuado atravãs de depõsito bancãrio para a **Conta Corrente nº 54915-0 , Agãncia 0003-5, do BANCO do BRASIL, em nome de ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO, CNPJ nº 83.368.506/0001-85** , para o e-mail apamn.para@gmail.com

§ 2º - **NãO serãO aceitas quaisquer inscrições por fax, e-mail ou sem pagamento.**

Art. 22 - O atleta só poderã participar, no mãximo, de 04 (QUATRO) provas individuais durante a competiçãO e de, no mãximo, 02 (duas provas individuais em cada etapa e 01(um) revezamento por dia.

Art. 23 - Em cada prova de revezamento, as equipes pagarãO R\$ 48,00 (oitenta reais) por equipe inscrita.

§ 1º - As inscrições tambãem serãO realizadas pelo site da ABMN e terminarãO atã 23:59 do dia 17/10/2021, horãrio de Brasíliã.

§ 2º - **NãO serãO aceitas inscrições fora do site da ABMN.**

Art. 24 - PoderãO ser inscritas, no mãximo, 02 (duas) equipes de revezamento por faixa etãria.

Art. 25 - NãO serãO consideradas as inscrições que ultrapassarem os nãmeros fixados nos artigos anteriores, ficando a direçãO da competiçãO autorizada a retirar o nadador ou equipe excedentes.

DA PREMIAÇÃO:

Art. 26 - Os 03(trães) primeiros colocados de cada categoria nas provas individuais e as 03(trães) melhores equipes nas provas de revezamento, receberãO medalhas.

§ 1º - **NãO haverã solenidade de premiaçãO.**



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de Natação – ABMN
Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145
Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309
E-mail: apamn.para@gmail.com
CNPJ: 83.368.506/0001-85



  2  - Os nadadores que fizerem jus às medalhas poderão recebê-las 30 (trinta) minutos após o anúncio oficial do término da prova, diretamente da comissão encarregada da premia o.

Art. 27 - As três equipes com a maior pontua o serão consagradas Campeã, Vice-Campeã e 3  lugar da competi o, e receberão os respectivos troféus, somando-se a pontua o de nadadores masters e pr -masters. Também serão premiados os dois atletas Masters (masculino e feminino) que obtiverem os melhores índices técnicos, apurados em rela o ao recorde mundial da categoria (FINA) e a Equipe mais Eficiente da competi o, apurado da seguinte forma: total de pontos obtidos pela equipe, dividido pela quantidade de seus atletas inscritos, sendo consideradas as equipes com 07 (sete) ou mais atletas

  1  - Serão atribuídos 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2 e 1 pontos aos atletas classificados da 1    8  coloca o, respectivamente.

  2  - Nas provas de revezamento, a pontua o será em dobro.

  3 - Em caso de empate, ganhar  a equipe com maior número de 1 s coloca es. Persistindo o empate, serão consideradas as 2 s, 3 s coloca es, e assim por diante, até que haja o desempate.

DAS CONDIÇÕES GERAIS:

Art. 28 - O Recurso ao  rbitro Geral da competi o deverá ser assinado pelo representante da equipe e apresentado até 15 (quinze) minutos após anúncio do resultado oficial da prova objeto do recurso.

  1  - Os recursos serão recebidos mediante pagamento de taxa de R\$ 50,00 (cinquenta reais) cada.

  2  - Em caso de deferimento, será efetuada a devolu o do valor pago.

  3  - Da decisão de recurso caberá pedido de revisão para uma Comissão Especial, constituída por representante da APAMN,  rbitro Geral e Diretor Técnico do evento, apresentado dentro do prazo de 15 (quinze) minutos após o anúncio da decisão.

  4  - A Comissão Especial divulgará sua decisão 20 (vinte) minutos após a disputa da última prova da etapa em que ocorrer o evento objeto do recurso, sendo sua decisão irrecorrível.

Art. 29 - Uma vez comprovada qualquer prática de atitude anti-esportiva ou de má-f  por parte de atletas, individualmente ou de turmas de revezamento, os envolvidos serão suspensos do restante da competi o e serão desclassificados da prova onde ocorreu a irregularidade, mesmo que ultrapassado o prazo estabelecido para recurso.



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de NataçãO – ABMN
Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145
Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309
E-mail: apamn.para@gmail.com
CNPJ: 83.368.506/0001-85



Art. 30 - O nadador portador de alguma deficiência física que for notificado pelo Árbitro Geral da competiçãO por infraçãO de regra da FINA consequente de sua deficiência nãO serã desclassificado.

Art. 31 - Casos omissos serãO decididos pela Diretoria da APAMN, em decisões irrecorríveis.

INFORMAÇÕES

RAYMUNDO BARATA - (91) 98471-6161

LUIZ HAGE (91) 98873-2008

DÊNIS AMORIM (91) 98379-6779

VALDIR JUNIOR (91) 98116-4997

E-MAIL: apamn.para@gmail.com

rnbarata@gmail.com

denis_swim@hotmail.com

valdjrabc@yahoo.com.br

luizhage@uol.com.br

Abaixo: **TERMO DE RESPONSABILIDADE COVID-19**



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de Natação – ABMN
Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145
Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309
E-mail: apamn.para@gmail.com
CNPJ: 83.368.506/0001-85



TERMO DE RESPONSABILIDADE COVID-19

Eu, _____, portador do documento de identidade n.º _____, CPF n.º _____ número de registro ABMN _____, filiado ao clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela autoridade de Saúde Municipal e Estadual, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higieniza o frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utiliza o de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situa es previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competi o, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competi o;
4. Informarei o meu clube ou federa o, de imediato, relativamente a eventuais contatos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infe o por SARS-CoV-2, bem como da manifesta o de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipe médica do meu clube, federa o ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de carácter social e educativo de sensibiliza o de todos os agentes desportivos e da sociedade para a preven o e controle da COVID-19.

Afirmo que tomei vacina contra COVID 19: () apenas uma dose () as duas doses.

_____, ____ de _____ de _____



APAMN - ASSOCIAÇÃO PARAENSE MASTER DE NATAÇÃO

Inscrita na Associação Brasileira Máster de Natação – ABMN

Avenida Nazaré, 1167, Loja 3 - Bairro: Nazaré - Belém/PA - CEP 66035-145

Telefones: (91) 98471-6161 - (91) 98081-0309

E-mail: apamn.para@gmail.com

CNPJ: 83.368.506/0001-85



Assinatura: _____