

# XXIII MASTERS MAIS MAIS – Brasília-DF

15, 16 e 17 de fevereiro de 2019

Troféu Graciete Maria Nascimento Barros  
Troféu José Wilson Brasil Nascimento

Apoio: ABMN e ABRAMN  
Realização ABMN, ABRAMN e D'STAK



Contato: ABRAMN

Tel. (61) 3327.0463 e (61) 99985.1512

e-mail: abramnsocial@gmail.com

financeiro@abramn.org.br e

abramn@abramn.org.br

## REGULAMENTO

### 1. OBJETIVO

Promover a participação de nadadores(as) masters, a partir de 50 anos de idade, favorecendo o fortalecimento dos laços de amizade, confraternização e aptidão física, além de palestras de ordem técnico-científicas, bem como aspecto cultural.

### 2. LOCAL

A competição e algumas atividades serão desenvolvidas na piscina de 25 metros da **Academia D'stak, no SGAN 911, Asa Norte, Brasília-DF. Referência – Colégio Santa Dorotéia.**

### 3. DATA

As provas de natação serão divididas em 4 etapas (piscina de 25 metros), de 15 a 17 de fevereiro de 2019:

- dia 15 – sexta-feira – 18:30h
- dia 16 – sábado – 15:00h
- dia 17 – domingo – 9:00h

**Observação:** O aquecimento iniciar-se-á sempre uma hora antes do início das provas.

### 4. INSCRIÇÕES

O prazo final para as inscrições é 31 de janeiro de 2019. Acesse: <https://www.abmn.org.br/inscricao-on-line/>  
Envie seu comprovante de depósito para e-mail: maismaisbsb2019@gmail.com até 05/02/2019.

### 5. CATEGORIAS

Os nadadores(as) serão distribuídos nas seguintes faixas etárias:

1 – 50 a 54 anos  
2 – 55 a 59 anos  
3 – 60 a 64 anos  
4 – 65 a 69 anos  
5 – 70 a 74 anos

6 – 75 a 79 anos  
7 – 80 a 84 anos  
8 – 85 a 89 anos  
9 – 90 anos em diante

Para os revezamentos as faixas etárias serão:  
1 – 200+                      3 – 280+  
2 – 240+                      4 – 320+

### 6. NÚMERO DE PROVAS

Cada participante somente poderá participar de uma prova por etapa, além dos revezamentos.

### 7. PROVAS

Serão disputadas as seguintes provas para ambos os sexos – a sequência das provas está na inscrição:

- 400m Livre
- 100m Medley
- 50 e 100m Borboleta
- 50 e 100m Costas
- 50 e 100m Peito
- 50 e 100m Livre

Revezamentos

- 4x50m Livre Misto
- 4x50m 4 Estilos Misto

## 8. MEDALHAS

Serão oferecidas medalhas de:

- **1º lugar:** dourada
- **2º lugar:** prateada
- **3º lugar:** bronzeadas
- **4º lugar em diante:** participação

## 9. TROFÉUS

Será entregue um troféu a cada um dos homenageados, que neste ano será:

**Feminino:** Graciete Maria Nascimento Barros

**Masculino:** José Wilson Brasil Nascimento

**Observação:** :Cada ano mudará o nome do troféu masculino e feminino.

## 10. RESPONSABILIDADE

Ao realizar a inscrição, todo participante expressamente declara estar apto ao esforço a que irá se submeter, isentando totalmente a organização por eventuais acidentes, de qualquer natureza, que por ventura venham a ocorrer.

**Observação:** A organização terá uma unidade móvel de emergências médicas em local muito próximo à piscina durante a realização das provas de natação.

## 11. PROGRAMA GERAL

**Dia 15 de fevereiro – sexta-feira**

**17h00:** Entrega do material

**18h00 -** Aquecimento

**18h30:** Início das provas

**20h00:** Palestra e Macarrão

**20h45:** Programa Cultural

**Dia 16 de fevereiro – sábado**

**08h30:** Passeio Turístico a definir

**11h00:** Almoço Livre - Pontão Lago Sul

**14h00:** Abertura oficial

**14h20:** Aquecimento

**15h00:** Início das provas 400livre

**19h00:** Happy Hour

**Dia 12 de fevereiro - domingo**

**08h30:** Aquecimento

**09h00:** Início das provas

**12h00:** Almoço de confraternização por adesão–Academia D´stak

## 12. VALORES

O pagamento deverá ser efetuado até o dia 05/02/2019, em nome do Centro de Desenvolvimento Esportivo de Brasília (D´stak), CNPJ 12.980.242/0001-78, através de transferência/depósito bancário no Banco do Brasil - agência 3477-0 conta 39333-9, ou na Sede da ABRAMN, em Brasília/DF. Cópia do comprovante de pagamento deverá ser encaminhada com identificação do atleta ao e-mail ==> [maismaisbsb2019@gmail.com](mailto:maismaisbsb2019@gmail.com). O valor da inscrição é de R\$ 250,00(duzentos e cinquenta reais). Inclui a inscrição nas provas individuais e de revezamentos, kit do atleta, Macarronada dia 15/02 (à noite) e Happy Hour dia 16/02. O almoço do dia 16/02 é livre. No dia 17/02 o almoço será na Academia D´stak, por adesão. Dúvidas contate a ABRAMN - 61.3327.0463 (após às 12:30 horas - de segunda à sexta-feira), (61)99985.1512 (whatsapp) ou pelos e-mail: [financeiro@abramn.org.br](mailto:financeiro@abramn.org.br) ou [abramnsocial@gmail.com](mailto:abramnsocial@gmail.com).

### TROFÉUS 1997 A 2019

Homenageados de 1997: Troféu <b>Maria Lenk</b> Troféu <b>Gastão Figueiredo</b>	Homenageados de 1998: Troféu Lourdes Santos Lima Troféu <b>Aldo Manfro</b>	Homenageados de 1999: Troféu Marlene Pinto Mendes Troféu <b>Silvio Kelly dos Santos</b>
Homenageados de 2000: Troféu Maria Antonietta Gonçalves Troféu <b>Quincas kajimoto</b>	Homenageados de 2001: Troféu Vera Uchoa Lacerda Motta Troféu Mário Machado Macedo	Homenageados de 2002: Troféu Silvana Nabuco de Abreu Troféu Waldyr Mendes Ramos
Homenageados de 2003: Troféu Cândida Barroso Galdolpho Troféu Alfred Jacob	Homenageados de 2004: Troféu <b>Luzia de Freitas Caracciolo</b> Troféu Alberto Mibielli de Carvalho	Homenageados de 2005: Troféu Marise Junqueira Nunes Troféu Morel Bueno Wittig
Homenageados de 2006: Troféu Nora Ronai Troféu <b>Hélio Silva 'Paluka'</b>	Homenageados de 2007: Troféu Vilma Maria Sozzi Wagner Troféu <b>Ryszard Kowalski</b>	Homenageados de 2008: Troféu Yolanda Picciguelli Troféu Ivo Lanni
Homenageados de 2009: Troféu <b>Léa Thereza de Oliveira Schoen</b> Troféu Jorge Herbert Mayerle	Homenageados de 2010: Troféu Magda Machado Gomes Troféu Roberto Pequeno F Mendonça	Homenageados de 2011: Troféu Júlia de Fátima Frabetti Oliveira Veronezi Troféu Horst Kestener
Homenageados de 2012: Troféu Érika Maria Heiss Lopes Troféu Leonardo Nogueira	Homenageados de 2013: Troféu Maria Helena Florian Troféu Osamu Takarada	Homenageados de 2014: Troféu Vera Lúcia Simões da Silva Troféu Antonio Carlos Orselli
Homenageados de 2015: Troféu Issa Fukui Coirola Troféu Manoel Timótheo da Costa	Homenageados de 2016: Troféu Irene de Macedo Troféu Carlos Roberto da Silva	Homenageados de 2017: Troféu Helane Quezado de Magalhães Troféu Ayrton Nogueira Façanha
Homenageados de 2018: Troféu Maria Helena Padilla Costa Troféu José Eugênio Guisard Ferraz	Homenageados de 2019: Troféu Graciete Maria Nascimento Barros Troféu José Wilson Brasil Nascimento	

## HOSPEDAGEM

Milênio Turismo - agência oficial do evento

Contato: Karla Mergulhão

[karla.mergulhao@milenioturismo.com.br](mailto:karla.mergulhao@milenioturismo.com.br)

(61)98408.8599 (whatsapp)

Hotéis sugeridos – Setor Hoteleiro Norte:

Allia Gran Hotel Brasília Suítes

Hotel Nobile Suites Monumental

