



Programa o

IV TORNEIO GRÃO-PARÁ

I ETAPA - CIRCUITO MARANHENSE PHARMAPELE MASTERS DE NATA O 2019

16 e 17/03/2019 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIA O DE PESSOAL DA CAIXA ECON MICA FEDERAL - APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competi o 2.99 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

1  ETAPA, 16/03/2019 (Sábado) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 16:00

AQUECIMENTO: INÍCIO  S 15:00, TÉRMINO  S 15:45

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURA�O	PREVISÃO FIM
1� PROVA	200 MEDLEY FEM	5	1	16:00	00:05	16:05
2� PROVA	100 PEITO MASC	32	6	16:05	00:17	16:22
3� PROVA	100 PEITO FEM	17	3	16:22	00:09	16:31
4� PROVA	200 LIVRE FEM	17	3	16:31	00:17	16:48
5� PROVA	50 COSTAS MASC	40	7	16:48	00:17	17:05
6� PROVA	50 COSTAS FEM	30	5	17:05	00:14	17:19
7� PROVA	100 BORBOLETA MASC	14	3	17:19	00:07	17:26
8� PROVA	100 BORBOLETA FEM	7	2	17:26	00:05	17:31
9� PROVA	50 LIVRE MASC	74	13	17:31	00:20	17:51
10� PROVA	50 LIVRE FEM	55	10	17:51	00:19	18:10
11� PROVA	100 MEDLEY MASC	35	6	18:10	00:14	18:24
12� PROVA	4X50 MEDLEY FEM	28	2	18:24	00:12	18:36
13� PROVA	4X50 MEDLEY MASC	80	4	18:36	00:20	18:56
14� PROVA	4X50 LIVRE MISTO	64	3	18:56	00:16	19:12
15� PROVA	400 LIVRE MASC	38	7	19:12	00:56	20:08





Programa o

IV TORNEIO GRÃO-PARÁ

I ETAPA - CIRCUITO MARANHENSE PHARMAPELE MASTERS DE NATA O 2019

16 e 17/03/2019 (25 METROS, 6 RAIAS)

ASSOCIA O DE PESSOAL DA CAIXA ECON MICA FEDERAL - APCEF/MA - SÃO LUÍS/MA

ABMN Competi o 2.99 - Desenvolvimento SWIM.COM.BR

2  ETAPA, 17/03/2019 (Domingo) - HORÁRIO DE INÍCIO DAS PROVAS: 09:00

AQUECIMENTO: INÍCIO  S 08:00, TÉRMINO  S 08:45

NÚMERO	PROVA	INSCRITOS N.SÉRIES		PREVISÃO INÍCIO	DURA�O	PREVISÃO FIM
16� PROVA	200 MEDLEY MASC	18	3	09:00	00:13	09:13
17� PROVA	100 COSTAS FEM	15	3	09:13	00:12	09:25
18� PROVA	100 COSTAS MASC	23	4	09:25	00:14	09:39
19� PROVA	200 LIVRE MASC	33	6	09:39	00:27	10:06
20� PROVA	50 PEITO FEM	30	5	10:06	00:10	10:16
21� PROVA	50 PEITO MASC	53	9	10:16	00:17	10:33
22� PROVA	50 BORBOLETA FEM	18	3	10:33	00:06	10:39
23� PROVA	50 BORBOLETA MASC	45	8	10:39	00:11	10:50
24� PROVA	100 LIVRE FEM	21	4	10:50	00:11	11:01
25� PROVA	100 LIVRE MASC	47	8	11:01	00:20	11:21
26� PROVA	100 MEDLEY FEM	13	3	11:21	00:07	11:28
27� PROVA	4X50 LIVRE MASC	84	4	11:28	00:20	11:48
28� PROVA	4X50 LIVRE FEM	36	2	11:48	00:12	12:00
29� PROVA	4X50 MEDLEY MISTO	52	3	12:00	00:15	12:15
30� PROVA	400 LIVRE FEM	9	2	12:15	00:18	12:33

