# **FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL**

# **Local: Clube do Remo, Data: 28/09/2019 – SÁBADO -Aquecimento às 14 h e início às 15:00 h.**

# **Data: 29/09/2019 – DOMINGO -Aquecimento às 07:30 h e início às 08:30 h.**

**NOME: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ RG : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**CLUBE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, IDADE:\_\_\_\_\_\_\_, SEXO ( ), DATA NASC.: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **TEL: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_CPF:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, EMAIL:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA LIMITE DA INSCRIÇÃO** | **DATA LIMITE DO PAGAMENTO** |
| **INDIVIDUAL** | **REVEZAMENTO** | **INDIVIDUAL** | **REVEZAMENTO** |
| **16/09/2019 (2ª FEIRA)** | **20/04/2019 (6ª FEIRA)** | **17/09/2019 (3ª FEIRA)** | **21/09/2019 (SÁBADO)** |

**Cada atleta poderá nadar no máximo de 4 provas individuais( 2 por dia) e 1 Revezamento por dia.**

**Taxa de inscrição: R$ 25,00(não associados), provas individuais: R$ 18, 00 e Revezamentos: R$ 72,00 por equipe.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **FEMININO** | **DESCRIÇÃO DA PROVA** | **MASCULINO** |
| TEMPO | PROVA | **1º DIA Sábado 28/09/19 às 14:00 h aquecimento** | PROVA | TEMPO |
| : : | 01 | 400m Livre Fem |  | : : |
| : : |  | 100m Medley Masc. | 02 | : : |
| : :  | 03 |  50m Peito | 04 | : : |
| : : | 05 | 100m Costas | 06 | : : |
|  | 07 | 50m Borboleta | 08 |  |
|  | 09 | 100 m Livre | 10 |  |
| : : |  | Revez. 4x50 Livre Masc. | 12 | : : |
| : : | 11 | Revez. 4x50 Livre Fem. |  | : : |
| : : | 13 | Revez. 4x50 Medley Misto | 13 | : : |
| **2º DIA - Domingo – 29/09/19 07:30h aquecimento** |
| : : |  | 400m Livre Mas | 14 | : : |
| : : | 15 | 100 m Medley Fem. |  | : : |
|  | 17 | 50 m Costas | 16 |  |
| : : | 19 | 100m Borboleta | 18 | : : |
| : :  | 21 | 50m Livre | 20 | : : |
| : : | 23 | 100m Peito | 22 | : : |
| : : |  | . Revez. 4x50 Medley Masc. | 24 | : : |
| : : | 25 | . Revez. 4x50 Medley Fem. |  | : : |
| : : | 26 | Revezamento 4x50 Livre Misto | 26 | : : |

**TERMO DE RESPONSABILIDADE**

DECLARO, PARA TODOS OS FINS, QUE ISENTAMOS OS ORGANIZADORES, PROMOTORES E PATROCINADORES DO TORNEIO REGIONAL DA APAMN DE QUALQUER RESPONSABILIDADE SOBRE ACIDENTES QUE POSSAM COMIGO OCORRER, INCLUSIVE NO QUE SE REFERE ÀS CONDIÇÕES FÍSICAS PARA NADAR ATÉ 3 (TRÊS) PROVAS. ATESTO QUE ESTOU EM CONDIÇÕES TÉCNICAS PARA PARTICIPAR DO EVENTO E QUE GOZO DE BOA SAÚDE, COMPATÍVEL COM OS ESFORÇOS A QUE VOU ME SUBMETER.

Belém\_\_\_\_\_\_\_ , de\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de 2019. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 ASSINATURA

|  |  |
| --- | --- |
| **IMPORTANTE**:O associado em dia com a anuidade fica isento de pagar a taxa de inscrição nas competições organizadas pela APAMN. | **Informações/Contatos:**Raymundo Barata (Pres) : 9.8471-6161Pedro Walfir S.Filho (vice): 9.8112-8572Marcelino Campelo (Dir.Fin): 9.8081-0309Glauco Aquino (Dir.Téc): 9.9111-2323 |