

CAMPEONATO PAULISTA MASTER – PISCINA LONGA TROFÉU CLÁUDIO MAMEDE KESTENER DIA 08/07/2018- Domingo – (véspera de feriado) ESPORTE CLUBE PINHEIROS – SÃO PAULO/SP

REGULAMENTO

- Artigo 1. Os participantes deverão se inscrever por clubes, associações, academias, empresas ou grupos.
- Artigo 2. Cada atleta poderá participar de no máximo 3 provas individuais.
- Artigo 3. A taxa de inscrição na competição é de R\$ 20,00 e a taxa de inscrição na prova é de R\$ 20,00 por cada prova. A taxa de inscrição de cada equipe de revezamento é de R\$ 40,00. Obs.: Não é necessário que o clube/associação a qual o atleta vai se inscrever seja filiado a FAP e não há necessidade de qualquer anuidade.
- Artigo 4. Nos revezamentos masculino ou feminino só é permitido 2 inscrições de equipe por categoria (A e B). A participação do atleta na prova de revezamento é condicionada a prévia inscrição do mesmo em pelo menos uma prova individual. Nos revezamentos é vedado a repetição de nadador(a). Não haverá inscrição de revezamentos no dia da competição, somente dentro do prazo de inscrição previsto no regulamento .
- Artigo 5. Será considerada a idade do atleta - para efeito faixa etária – no dia 31/12/2018.
- Artigo 6. Serão ofertadas medalhas aos 6 primeiros classificados de cada prova, por faixa etária. Para as provas de revezamentos, a premiação é até o 3º lugar. A contagem de pontos para o 1º ao 8º colocado seguirá respectivamente 10, 8, 7, 6, 5, 4, 3 e 2. Do 9º lugar em diante marcará 1 ponto. Nas provas de Revezamento a pontuação por equipe é dobrada. A premiação por equipe será Troféu para o 1º Colocado Masculino e 1º Colocado Feminino, além do Campeão Geral, Vice-Campeão Geral e 3º Colocado Geral.
- Artigo 7. O prazo de inscrições será até 2ª feira, 02/07/2018 ou até esgotar as 400 vagas. O pagamento da inscrição deve ser realizado até o prazo-limite de inscrição também. A inscrição será feita pelo sistema on-line da ABMN, www.abmn.org.br/inscricao-on-line. É preciso que a equipe já esteja cadastrada no sistema da ABMN ou tem de enviar o nome da equipe pra cadastro prévio para master@aquaticapaulista.org.br para realizar a inscrição. Contato para tirar dúvidas: Celular: 19-99155-1332 com Warley Grotta Jr e email: master@aquaticapaulista.org.br
- Artigo 8. Na inscrição, o nadador deverá indicar uma estimativa real do tempo em minutos, segundos e centésimos de segundo das provas que vai nadar, inclusive no revezamento. O balizamento será determinado através da faixa etária e do tempo de balizamento.



Artigo 9. O start list e balizamento será disponibilizado para conferência na internet no site da Federação Aquática Paulista em até o dia 05/07/2018.

Artigo 10. Os atletas serão classificados de acordo com as faixas etárias para as provas individuais:

PRÉ-MASTER	20 A 24 ANOS	(NASCIDOS EM 1998 A 1994)
25+	25 A 29 ANOS	(NASCIDOS EM 1993 A 1989)
30+	30 A 34 ANOS	(NASCIDOS EM 1988 A 1984)
35+	35 A 39 ANOS	(NASCIDOS EM 1983 A 1979)
40+	40 A 44 ANOS	(NASCIDOS EM 1978 A 1974)
45+	45 A 49 ANOS	(NASCIDOS EM 1973 A 1969)
50+	50 A 54 ANOS	(NASCIDOS EM 1968 A 1964)
55+	55 A 59 ANOS	(NASCIDOS EM 1963 A 1959)
60+	60 A 64 ANOS	(NASCIDOS EM 1958 A 1954)
65+	65 A 69 ANOS	(NASCIDOS EM 1953 A 1949)
70+	70 A 74 ANOS	(NASCIDOS EM 1948 A 1944)
75+	75 A 79 ANOS	(NASCIDOS EM 1943 A 1939)
80+	80 A 84 ANOS	(NASCIDOS EM 1938 A 1934)
85+	85 A 89 ANOS	(NASCIDOS EM 1933 A 1929)
90+	90 A 94 ANOS	(NASCIDOS EM 1928 A 1924)
95+	95 A 99 ANOS	(NASCIDOS EM 1923 A 1919)

Artigo 11. As equipes de revezamento serão classificadas de acordo com as faixas etárias para as provas de revezamento:

80+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS ATÉ 99 ANOS
100+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 100 A 119 ANOS
120+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 120 A 159 ANOS
160+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 160 A 199 ANOS
200+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 200 A 239 ANOS
240+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 240 A 279 ANOS
280+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 280 A 319 ANOS
320+	SOMA DAS IDADES DOS ATLETAS DE 320 A 339 ANOS

Artigo 12. Os atletas com idade entre 20 e 24 anos (pré-master) só podem ser inscritos nas equipes de revezamento da faixa etária 80+

Artigo 13. A competição contará com mesa de frutas, franqueada aos atletas participantes.

Artigo 14. Sugestões de hospedagem, a definir

Artigo 15. O início da competição será às 9h00 do dia 08/07-domingo, com aquecimento previsto das 7h15 às 8h45). A piscina de 50 metros é coberta e aquecida, sendo 8 raias para competição e a raia 1 para soltura.

Artigo 16. RG ou CNH ou documento funcional com foto serão exigidos na apresentação para as provas.





Artigo 17. O programa de provas será o seguinte:

- 1º prova 200m.....Nado Medley Fem.
- 2º prova 200m.....Nado Medley Masc.
- 3º prova 50m.....Nado Livre Fem.
- 4º prova 50m.....Nado Livre Masc.
- 5º prova 100m.....Nado Costas Fem.
- 6º prova 100m.....Nado Costas Masc.
- 7º prova 50m.....Nado Peito Fem.
- 8º prova 50m.....Nado Peito Masc.
- 9º prova 100m.....Nado Borboleta Fem.
- 10º prova 100m.....Nado Borboleta Masc.
- ***intervalo de até 45 minutos***
- 11º prova 200m.....Nado Livre Fem.
- 12º prova 200m.....Nado Livre Masc.
- 13º prova 50m.....Nado Borboleta Fem.
- 14º prova 50m.....Nado Borboleta Masc.
- 15º prova 100m.....Nado Peito Fem.
- 16º prova 100m.....Nado Peito Masc.
- 17º prova 50m.....Nado Costas Fem.
- 18º prova 50m.....Nado Costas Masc.
- 20º prova Revez.....4x100m. Livre Fem.
- 21º prova Revez.....4x100m. Livre Masc.

