

FEDERAÇÃO DE ESPORTES AQUÁTICOS DA PARAÍBA
I ETAPA DO CAMPEONATO PARAIBANO DE NATAÇÃO MÁSTER
DIA 18 DE MARÇO DE 2018 – VILA OLÍMPICA PARAHYBA
PISCINA DE 50metros

FICHA DE INSCRIÇÃO INDIVIDUAL - DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO 14/03/2018

CLUBE.....
 NOME.....
 DATA DE NASCIMENTO.....IDADE(31/12/2018).....CATEGORIA.....
 ENDEREÇO.....Nº.....
 BAIRRO..... CIDADE.....UF.....
 CEP.....TELEFONE ().....CELULAR().....
 EMAIL..... RG.....
 TÉCNICO RESPONSÁVEL.....

Máximo de 03(três) provas individuais e 01(um) revezamento.

| FEMININO | | | | MASCULINO |
|-----------------|--------------|---------------------------|--------------|------------------|
| TEMPO | PROVA | DESCRIÇÃO DA PROVA | PROVA | TEMPO |
| | 01 | 1500 METROS LIVRE | 02 | |
| | 03 | 100 METROS BORBOLETA | 04 | |
| | 05 | 50 METROS LIVRE | 06 | |
| | 07 | 100 METROS PEITO | 08 | |
| | 09 | 50 METROS COSTAS | 10 | |
| | 11 | 100 METROS LIVRE | 12 | |
| | 13 | 50 METROS BORBOLETA | 14 | |
| | 15 | 100 METROS COSTAS | 16 | |
| | 17 | 200 METROS MEDLEY | 18 | |
| | 19 | 50 METROS PEITO | 20 | |
| | 21 | 04X100 LIVRE | 22 | |
| | 23 | 04X50 MEDLEY MISTO | 23 | |

Aquecimento às 07:15h

Início das provas às 08:30h.

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

Ao preencher e assinar esta ficha de inscrição, comprometo-me a respeitar o regulamento desta competição e libero de toda responsabilidade o comitê Organizador(FEAP), as associações (APBMN) e qualquer outra instituição que tenha a ver direta ou indiretamente com esta competição. Também declaro que estou apto, fisicamente preparado e gozo de boa saúde, por isto assumo toda a responsabilidade por danos que venham a me ocorrer.

-----, -----de-----de 2018.

.....