



UANA PAN AMERICAN Masters Championships

CADERNO DE INSCRIÇÕES

UANA Masters Technical Committee 2011

**RIO-2011 PANAMERICAN MASTER
CHAMPIONSHIP**



Este caderno contém as informações essenciais e necessárias para as inscrições no RIO-2011 UANA Pan American Masters Championships.

ENTIDADES ENVOLVIDAS:

- Confederação Brasileira de Desportos AQUÁTICOS - CBDA.
- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE MASTERS DE NATAÇÃO - ABMN.
- Federação AQUATICA DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO - FARJ.

MEMBROS DO COMITÊ TÉCNICO MASTER DA UANA:

MEL GOLDSTEIN	Chairman (USA)
ED EVERELLY	(Canada)
JAVIER CARREGA	Vice Chairman (Mexico)
JIM MILLER	(USA)
CARLOS ROBERTO SILVA	(Brazil)
DOT PADGET	(Canada)
KAREN PILGRIM	(Guyana)
DAVID MORRILL	(Venezuela)
JOHN PEREZ	(Puerto Rico)
LUIS LEIVA	(Chile) (Ex Officio Liaison from UANA Ex Committee)



COMISSÃO ORGANIZADORA:

DIRETORIA EXECUTIVA:

COARACY NUNES FILHO Presidente CBDA

CARLOS ROBERTO DA SILVA - Presidente ABMN

MARCOS DOS SANTOS FIRMINO Presidente FARJ

ALBERTO FONSECA Vice-Presidente ABMN

COMISSÃO:

Diretor Executivo -	Paulo Cesar Silva
Web –	Julian Romero
Tesouraria -	Helane Quesado
Relações Públicas -	Elaine Romero
Esportes -	Aécio Amaral
Natação -	Aécio Amaral
Pólo Aquático -	Carlos Eduardo Carvalho
Dive -	Fernando Telles
Nado Sincronizado -	Rosangela Lindoso
Open Water -	Paulo Cesar Silva
Médico –	Dr. Marcos Leite Gomes.



PROGRAMAÇÃO GERAL:

2011 PAN-AMERICAN MASTER CHAMPIONSHIP					
Date (november 2011)	Swimming	Open Water	Diving	Syncro/Swimming	Water Polo
PLACE	Parque Aquático Julio Delamare, Maracanã	COPACABANA BEACH	Parque Aquático Julio Delamare, Maracanã	Parque Aquático Julio Delamare, Maracanã	Fluminense Futebol Club
Tuesday 8	800 free				
Wednesday 9	400 Ind medley		1 m and 3m Springboard		prelims
	200 free				
	50 fly				
Thursday 10	200 Back		1 m and 3m Springboard		prelims
	100 free				
	50 breast				
Friday 11	50 free		Platform		prelims
	200 ind medley		Syncronized		
	100 fly				
Saturday 12	200 mixed medley			solo Technical	prelims
	200 mixed free			Trio Technical	
	200 free W & M			Free combination	
	200 medley W & M			Duet Technical	
Sunday 13 (relay)	200 breast			team Technical	Final & Place Matches
	100 back			solo Free routine	
	200 fly			Duet free routine	
Monday 14	50 back			Trio Free Routine	
	400 free			Team Free Routine	
	100 breast				
Tuesday 15		3 KM			



INFORMAÇÕES ESSENCIAIS.

As páginas seguintes contem as informações essenciais e necessárias aos participantes do IV Pan-Americano UANA Masters Championship.

ELEGIBILIDADE

Poderá participar do Campeonato Pan-Americano os atletas com a cidadania do continente americano, os atletas de outros continentes participarão como convidados.

Os atletas do exterior serão premiados com medalhas, sem interferir com a premiação dos atletas com cidadania das Américas.

Todos os competidores deverão representar a um clube, associação ou academia de fitness, não será permitida a inscrição de atletas representando um país.

VISTOS E PASSAPORTES

Todas as informações e requisitos específicos para vistos e passaportes para as pessoas próximas a você pode obter no site www.brazilsf.org/visa_artist_eng.htm

LINHAS AÉREAS

Os Aeroportos Internacionais do Galeão no Rio de Janeiro ou o Aeroporto de Guarulhos, São Paulo possuem destinos regulares de várias Cias Aéreas, Para vôos domésticos o Rio de Janeiro também possui o aeroporto Santos Dumont localizado no Centro da Cidade do Rio de Janeiro.

DECLARAÇÃO ADUANEIRA

Assim como em outros países para entrar no Brasil é necessário preencher o formulário aduaneiro e de imigração”.

DINHEIRO

O dinheiro no Brasil é o Reais (R \$) US \$ 1,00 = aprox. R \$ 1,80.

LOJAS DUTY-FREE

lojas Duty Free estão localizados nos aeroportos do Rio de Janeiro de São Paulo. Os artigos comprados nas lojas duty-free, não são sujeitos a taxas aduaneiros e outras restrições aplicáveis.



COURRIER.

Grandes empresas de courier estão localizadas no Brasil que oferece serviços nacionais e internacionais”.

LOCAL (tempos de viagem e distâncias).

Rio de Janeiro possui várias opções de transportes, táxis estão de plantão de 24 horas e podem ser solicitados na recepção dos hotéis. Ônibus, metro são também disponíveis, mas após as 24h00min h têm restrição de horário.

TEMPO DE PERCURSO, em carro particular para:

Dos hotéis Zona Sul até a piscina do Maracanã ----- 40 minutos (20 km)

De hotéis a ZONA SUL até a piscina do Fluminense ----- 30 minutos (10 km).

De ZONA SUL hotéis da praia de Copacabana (a pé) 20 minutos.

BANCOS

A maioria dos bancos comerciais estão abertos de segunda a sexta-feira das 10h00min horas às 16:00 hora. Varias Casas de Cambio estão disponíveis na Cidade. No aeroporto internacional este serviço é prestado por 24: horas inclusive nos finais de semana.

CARTÕES DE CRÉDITO

Cartões de crédito são amplamente aceitos em todo o Brasil. Os de uso comum incluem VISA, MasterCard, American Express, Diners Club e outros.

TRAVELLERS CHEQUES

Travelers cheques / cheques podem ser trocados em bancos comerciais, hotéis de cidade e muitos outros estabelecimentos de varejo.

COMPRAS

Os visitantes do Rio de Janeiro podem fazer compras no em diversas lojas da cidade ou em um dos muitos shopping centers. As maiorias das lojas estão abertas das 09:00 horas às 18:00 horas , a maioria das lojas nos shoppings abertos a partir das 09:00 horas às 22:00 horas de segunda a sexta. Os postos de serviço (gasolina / álcool / gás) estão abertos todos os dias durante 24; 00 hora.

IMPOSTOS

Bens e serviços no Brasil estão sujeitos a imposto sobre as vendas. Esses tributos estão incluídos no preço final.

Os hotéis estão sujeitos a uma taxa de 10%. “As taxas hoteleiras não podem ser restituídas



aos visitantes internacionais”.

Todos os restaurantes aplicam sobre os preços finais uma gorjeta de 10 a 15%.

O QUE VESTIR

No Brasil se usa um estilo informal de se vestir. Mesmo em restaurantes e casas noturnas roupas casuais são aceitáveis. (Há alguns restaurantes onde os homens devem usar paletó e gravata). “

MÉDICOS E SERVIÇOS DE EMERGÊNCIA

Os serviços médicos são tanto públicos como privados. Atenção - os serviços médicos não são gratuitos para os visitantes. É altamente recomendável que os visitantes possuir um seguro de saúde internacional.

Os visitantes que necessitam de serviços médicos, medicamentos ou produtos farmacêuticos entregados após o horário comercial normal devem obter informação na recepção do hotel ou na lista telefônica local.

A assistência médica de emergência com ambulâncias estarão disponíveis em todos os locais competições, para todo o evento.

JORNAIS E CANAIS DE TV

O Rio de Janeiro tem grandes jornais, O Globo ‘o mais tradicional, os canais de televisão aberta e os canais de cabo estão disponíveis na maioria dos hotéis.

CORREIOS

Correios estão normalmente aberto das 09h00min às 17h00min horas de segunda a sexta-feira. No Aeroporto Internacional estar disponível 24 horas do dia.

GORJETA

Dica somente se você estiver satisfeito com o serviço você deve oferecer GORJETA especialmente para o pessoal de serviço, como o pessoal do hotel.

ELETRICIDADE

Eletricidade em todo no Rio de Janeiro é fornecida em 110 volts 60 hertz.

ÁGUA

Todas as cidades no Brasil não possuem um abastecimento público de água confiável, recomendamos o uso de água mineral para beber.

ACESSO À INTERNET

O acesso pode ser encontrado na maioria dos grandes hotéis e muitos cafés. Cybercafés, Lan houses, etc. muitos locais têm acesso a Internet sem fio. “



INSCRIÇÕES

Os formulários de inscrição para cada disciplina, incluindo os métodos de pagamento que você pode encontrar no site do Campeonato site, todos os pagamentos deve ser feito por cartão de crédito.

As inscrições serão aceitas até o dia 01 de outubro de 2011

FORMA DE PAGAMENTOS:

NATAÇÃO

Inscrição por Prova	R\$	18,00
inscrição Individual	R\$	100,00
Equipes de revezamento	R\$	36,00
Programa de provas	R\$	30,00
Resultados	R\$	30,00

ÁGUAS ABERTAS

inscrição Individual	R\$	144,00
Programa de provas	R\$	30,00
Resultados	R\$	30,00

NADO SINCRONIZADO

Solo	R\$	54,00
Dueto	R\$	108,00
Trio	R\$	162,00
Combinação	R\$	216,00
Programa de provas	R\$	30,00
Resultados	R\$	30,00



SALTOS ORNAMENTAIS

Inscrição individual	R\$	180,00
Saltos Sincronizados	R\$	180,00
Programa de provas	R\$	30,00
Resultados	R\$	30,00

WATER POLO

Inscrição por equipe	R\$	720,00
Programa de provas	R\$	30,00
Resultados	R\$	30,00



REGRAS POR MODALIDADE ESPORTIVA.

As seguintes informações são essenciais para todos os concorrentes, todos os atletas devem tomar ciência para participar do Campeonato Pan-americano.

NATAÇÃO

LIMITE DE IDADE MÍNIMO; 20 anos

DETERMINAÇÃO DA IDADE: A idade a ser considerada será aquela que o nadador possuir no dia 31 de Dezembro 2011.

GRUPOS DE IDADE: Para eventos individuais, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 e incrementos de cinco anos de idade.

Para provas de revezamento, com base na soma das idades total de membros da equipe em anos completos em 31/12/2011: 80-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, e incrementos de quarenta anos em diante.

NOTA: Não é permitido aos atletas pertencente ao grupo etário 20-24, formar uma equipe de revezamento nas faixas etárias: 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-239, 240-279, 280-319, 320-359,

REUNIÃO TÉCNICA; A reunião técnica de natação será realizada no dia 07/11/2011 às 19h00 horas, o local será informado, na página web oficial do evento (www.panamericanmaster2011.com). Para esta reunião estão convocados os treinadores e dirigentes, limitados a apenas dois representantes de cada clube.

LOCAL: No Complexo do Maracanã localizado na Av. Maracanã, Portão 13-B, Bairro do Maracanã, serão realizados, além da Natação o Nado Sincronizado e os saltos Ornamentais. No Fluminense Futebol Clube, localizado na Rua Álvaro Chaves n° 41, Bairro das Laranjeiras, serão realizados os jogos de Pólo Aquático.

RECONHECIMENTO DA PISCINA: Estará à disposição dos nadadores, para reconhecimento e de aquecimento a piscina oficial do evento (Maracanã), estará disponível todos os dias das 07h00min horas às 08h00min horas durante os dias de competição e ainda será aberto para treino das 13h00min h às 17h00min h, no dia 07/11/2011.

CARACTERÍSTICAS DA PISCINA: 50 m de comprimento, 10 raias, 1,80 m de profundidade, ao ar livre.



AQUECIMENTO / SOLTURA: Estará disponível durante todos os dias de competição uma piscina de 25 m de comprimento, oito raias, 1,40 m de profundidade, coberta.

PROCEDIMENTOS DE AQUECIMENTO: Os nadadores devem entrar na piscina durante o período de aquecimento de forma cautelosa e controlada. Não será permitido o mergulho dos blocos ou treinamento da largada de costas, exceto nas raias destinadas para esse fim. Na piscina de aquecimento (25m) também somente serão permitidas treinamentos de largada nas raias pré determinadas. Qualquer nadador que agir de maneira não apropriada, anti-desportiva, insegura ou desrespeitar as regras de conduta e esse regulamento podem ser julgados e sofrer penalidade pelo Comissão Masters da UANA. . Pull-bóias, pranchas, nadadeiras, palmares (e quaisquer outros objetos considerados seguros no momento) não serão permitidas na piscina de competição ou na piscina de aquecimento.

INSCRIÇÕES; Cada nadador pode se inscrever em um máximo de cinco provas individuais e quatro revezamentos, mas não mais de duas provas individuais por dia. Os nadadores também poderão participar do Campeonato de Águas Abertas. As inscrições sem tempo de balizamento não serão aceitas.

NOTAS DE COMPETIÇÃO; 1) As largadas de cada série serão de acordo com as regras de natação da FINA, o nadador que concluir sua série irá aguardar a partida da serie seguinte dentro d'água aguardando a largada da serie seguinte, ou obedecendo à sinalização da arbitragem. Estas regras serão adotadas para todas as provas do evento.

2) À critério do comitê organizador poderão ser usadas para as largadas das séries as duas cabeceiras da piscina, as largadas das séries poderão ser efetuadas antes das conclusão e chegada de todos os nadadores da série anterior, a critério do arbitro geral de forma a não prejudicar o transcurso de ambas as séries.

BALIZAMENTO DE SÉRIES; As provas de 800, 400 metros livre e 400 Medley serão balizadas por tempo, utilizando os tempos de inscrição de cada nadador, do mais lento para o mais rápido, independentemente de idade ou faixa etária. Todos os outros eventos serão balizados, utilizando os tempos de inscrição com os grupos etários mais idosos balizados por tempo do mais lento para o mais rápido. O balizamento das séries estarão disponíveis na pagina WEB do Campeonato e poderão também ser compradas antecipadamente no momento da inscrição.

Nota: 1) Os 400 metros e 800 metros nado livre terá um nadador nadado por raia a menos que a Comissão Organizadora, com a aprovação do Comitê Técnico da UANA, determine que dois nadadores por raia seja necessário para reduzir a duração do evento.

2) A Comissão Organizadora com a aprovação do comitê técnico de máster da UANA, poderá fazer uma divisão das provas e séries do evento, pela manhã, será nadada as séries



dos nadadores mais velhos, e à tarde, as séries dos nadadores mais jovens, a identificação da idade de corte onde será feita a divisão será feita baseada no número de inscrições recebidas. Essa decisão será comunicada para a sua aplicação.

PROVAS DE REVEZAMENTO: Todos os membros da equipe de revezamento devem ser filiados ao mesmo clube de natação. O nadador não pode nadar por mais de uma equipe por prova de revezamento.

A lista de equipes de revezamentos inscritas, indicando os nomes dos atletas pré-inscritos por clube, será dada ao representante da equipe na Reunião Técnica ou posteriormente na secretaria do Comitê Organizador. Os representantes de clubes ou treinadores devem verificar se está correto.

Os nadadores pré-inscritos poderão ser substituídos até às 10h00min horas de sexta-feira 11/11/2011. As substituições de nadadores nas equipes não serão permitidas após essa data. As alterações dos nadadores não serão aceitas se essa mudança alterar a faixa etária da equipe pré-inscrita.

REVEZAMENTOS MIXTOS: As equipes devem ser formadas por nadadores de ambos os sexos, sendo duas mulheres e dois homens.

APRESENTAÇÃO PARA A PROVA: É responsabilidade de todos os nadadores sua apresentação ao banco de controle (área de triagem), pelo menos, 15 minutos antes da sua série.

MEDALHAS: Para os **eventos individuais** será premiado o colocado 1º ao 10º lugar em cada grupo etário.

Provas de revezamento; 1º ao 3º lugar em cada grupo de idade (cada membro da equipe receberá uma medalha).

IMPORTANTE: Não se pode fumar em qualquer dos complexos piscina.

ÁGUAS ABERTAS

LIMITE DE IDADE MÍNIMO; 20 anos

DETERMINAÇÃO DA IDADE: A idade a ser considerada será aquela que o nadador possuir no dia 31 de Dezembro 2011.

GRUPOS DE IDADE: Para **eventos individuais**, 20-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94 e incrementos de cinco anos de idade.



Os nadadores poderão distribuídos em séries de acordo com os grupos de idade do mais jovem ao mais idoso. Os nadadores podem ser distribuídos independentemente do sexo. Os nadadores mais lentos de cada faixa etária podem ser reunidos em uma série especial. Os concorrentes poderão ser divididos em ondas misturadas a partir do grupo etário 25-29 anos. O Comitê Organizador, em acordo com o árbitro Geral e sujeito a um parecer do Comitê Técnico da UANA, designará previamente o tempo de corte para cada grupo etário. Todos os nadadores serão obrigados a usar tocas coloridas e numeradas, que serão fornecidos pelo comitê organizador.

USO DE WET SUITS: Somente serão permitido os trajes de competição aprovados pela FINA. Os nadadores que utilizarem trajes não aprovados pela FINA poderão participar do evento, porem não terão direito a sal classificação na prova e tão pouco terão direito a receber medalhas.

DISPONIBILIDADE PARA TREINAMENTOS: estará disponível para treinamento a piscina, de 25 metros, do Complexo do Maracanã, durante o período de realização das provas de natação. O treinamento também pode ser feito na praia de Copacabana sob inteira responsabilidade de cada nadador.

REUNIÃO TÉCNICA; A reunião técnica será realizada em 14/11/2011 às 15:00 h o salão e local de sua realização serão informados, na página web oficial do evento. Esta reunião é para nadadores, treinadores e dirigentes.

DATA DO EVENTO; 09:00 h, 15/11/2011

DISTANCIA DO PRECURSO; 3 km. O Comitê Organizador se reserva o direito de reduzir a duração do evento, com base em pareceres médicos, ou ainda de acordo com condições climáticas".

LOCAL; Praia de Copacabana, Posto 6.

TEMPERATURA DA ÁGUA, 20 a 24 ° C

TRANSPORTES: De ZONA SUL hotéis da praia de Copacabana (a pé) 20 minutos.

PRAZOS; Os nadadores que não completarem a distância de 3 km em 90 minutos são aconselhados a não participar do evento. Os nadadores que não tiverem concluído o percurso no tempo programado serão retirados da prova e seu percurso interrompido.



ÁREA DE TRIAGEM: Todos os atletas devem estar na triagem uma hora antes da partida de sua série. Um mapa mostrando o percurso vai estar claramente visíveis nesta área para todos os participantes. Os atletas serão chamados com um sistema de microfone ou megafone, começando com a primeira série.

SEGURANÇA; haverá assistência médica integral durante o evento e embarcações de segurança acompanharão os atletas durante o percurso.

ÁREA DE GUARDA DE PERTENCES; Os concorrentes devem deixar seus pertences e equipamentos na área designada para esse fim. A Comissão Organizadora fornecerá uma touca de cor viva para cada nadador. Cada nadador é obrigado a usar esta touca durante o percurso, Toucas térmicas adicionais podem ser usadas sob a Touca do evento.

INSTALAÇÕES DE APOIO; estarão disponíveis no início e no final do percurso, bebidas e frutas estarão presentes em uma tenda para recuperação dos atletas.

MEDALHAS; serão distribuídas de 1º a 10º lugar em cada grupo etário.

SALTOS ORNAMENTAIS.

LIMITE DE IDADE MÍNIMO; 25 anos

DETERMINAÇÃO DA IDADE: A idade a ser considerada será aquela que o nadador possuir no dia 31 de Dezembro 2011.

GRUPOS DE IDADE; Eventos de trampolim e plataforma: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75 - 79, 80, e incrementos de cinco anos de idade, desde que necessário.

TREINAMENTOS; Os saltadores terão oportunidade de praticar e testar os equipamentos do Maracanã no dia 07 e 08 /11/2011 das 8:00 às 17:00 horas. Também terão disponibilidades nos dias de competição. Detalhes sobre os horários de prática serão dados aos concorrentes no momento da retirada de sua credencial. Todos os tempos disponível para a prática será aberto a todos saltadores.

REUNIÃO TÉCNICA: uma reunião técnica será realizada na terça-feira 08 de novembro de 2011, às 10h00, o local será informado na página web do evento. Esta reunião é aberta para os atletas, treinadores e dirigentes.

DATAS DAS COMPETIÇÕES, 09 a 11 novembro, 2011, às 9:00 h.



RESTRICÇÕES DE INSCRIÇÕES; Cada saltador pode se inscrever um máximo de cinco eventos: o trampolim de 1 M, trampolim de 3-M, a plataforma, o trampolim de 3 m sincronizado e plataforma sincronizada.

Os saltadores poderão concorrer representando apenas a um clube ou equipe nas provas de trampolim de 3 m sincronizado, e apenas em uma equipe de plataforma sincronizada.

Quarta 9	1 m e 3m Trampolim
Quinta 10	1 m e 3m Trampolim
Sexta 11	Plataforma
	Sincronizado

Numero total de saltos exigidos.

Grupo de idade	Masc. 1m e 3 m	Fem. 1m e 3m	Masc. Plataforma	Fem Plataforma
25-29	7	6	6	6
30-34	7	6	6	6
35-39	7	6	6	6
40-44	7	6	6	6
45-49	7	6	6	6
50-54	6	5	5	5
55-59	6	5	5	5
60-64	6	5	5	5
65-69	6	5	5	5
70-74	5	4	4	4
75-79	5	4	4	4
80 +	4	3	3	3

Nota; 10 metros limite de 50+ can only perform dives with feet first entries and not exceeding 2.0 in difficulty

	Age group	Men	Women
3 metre springboard	25-49	2(*) +2	2(*) +2
	50+	2(*) +2	2(*) +2
Platform	25-49	2(*) +2	2(*) +2
	50+	2(*) +1	2(*) +1



AQUECIMENTO: Será permitido o aquecimento dos saltadores antes do início da competição para os saltadores que estarão envolvidos na sessão subsequente de competição.

LOCAL DA COMPETIÇÃO; Piscina de Saltos do Maracanã

CARACTERÍSTICAS DA PISCINA; Piscina de 25 metros x 25 metros, 5,5 metros de profundidade. Há dois trampolins 1-M, dois trampolins 3m, uma plataforma 5 m, um 7,5 m-plataforma, e uma plataforma de 10 m.

FORMATO DA COMPETIÇÃO; Os mergulhadores podem escolher livremente os mergulhos a partir da tabela de mergulho dado no Manual da FINA.

A única exigência é que nos grupos etários 25-69 anos, a cada mergulho realizado deve ter um número diferente de mergulho (de acordo com o Manual FINA). Por grupos etários 70-80 +, mergulhos com o número do mergulho mesmo pode ser repetido, se for realizada em uma posição diferente (em linha reta, dobra o pique, ou a posição gratuito).

Todos os mergulhadores irão realizar uma série completa de mergulhos em sua faixa etária e não haverá concursos provisórios ou definitivos. A Comissão Organizadora reserva-se o direito de executar eventos simultaneamente, dependendo do número de entradas.

FOLHAS DE SALTOS; uma forma oficial de mergulho está incluída neste documento. Cópias adicionais também estarão disponíveis no ponto de entrega de credenciais. Os formulários oficiais de Saltos devem ser entregues no local de registro dos saltos a serem efetuados 24 horas antes do início do evento.

RETIFICAÇÃO DE FOLHAS DE SALTOS: Serão aceitas mudanças nas folhas de saltos anteriormente entregues, mediante a aplicação de uma penalidade de R\$ 20,00 por folha de saltos, entre 24 até 3 horas antes do evento.

Nenhuma alteração nas folhas de saltos serão aceitas após o prazo de três horas antes do início do evento.

APRESENTAÇÃO: Todos os saltadores são responsáveis por estar no local da competição para o início de seu evento designado.

MEDALHAS; Serão premiados os classificados do 1º ao 6º lugar em cada faixa etária. Se houver menos de seis saltadores em uma faixa etária, apenas as três primeiros colocados serão premiados.



NADO SINCRONIZADO

As Regras de Nado Sincronizado a serem aplicadas constam da Parte VII do Manual da FINA, e sua última atualização realizada em 04 de Janeiro de 2011, exceto por:

LIMITE DE IDADE MÍNIMA; 20 anos

DETERMINAÇÃO DA IDADE: A idade a ser considerada será aquela que o nadador possuir no dia 31 de Dezembro 2011.

DATAS DE COMPETIÇÃO;

Sábado 12/11/2011 – Rotinas Técnicas de solos e Trios

Sábado 12/11/2011 - Rotinas Técnicas - duetos & equipes

Sábado 12/11/2011 - Rotinas livres, Combinações

Domingo 13/11/2011 - Rotinas livres, solos

Domingo 13/11/2011 - Rotinas livre - duetos

Segunda 14/11/2011 - Rotinas livres, trios e equipes

LOCAL DE COMPETIÇÃO: Complexo do Maracanã localizado na Av. Maracanã, Portão 13-B, Bairro do Maracanã,

CARACTERÍSTICAS DA PISCINA: comprimento de 25 metros, largura de 25 metros, profundidade de 5,5 metros.

ESTÁDIO: capacidade para 5.000 espectadores

INSCRIÇÕES:

Cada clube poderá inscrever até cinco (5) das rotinas técnicas livres em cada grupo etário em cada evento e uma (1) combinação livre em cada faixa etária.

GRUPOS DE IDADE: Eventos:

SOLO e DUETOS: 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70-79, 80 +.

TRIO E EQUIPES: 20-34, 35-49, 50-64, 65-79, 80 +

LIVRE ASSOCIAÇÃO 20-39,40-64,65 +

Para dueto, trio e conjunto livre e eventos da equipe, a idade é determinado pela média de idade dos concorrentes.



REUNIÃO TÉCNICA; A reunião técnica será realizada na Sexta Feira 11/11/2011 às 10:00 horas. O local desta reunião será informado no site oficial do evento.

A reunião técnica vai cobrir;

- Correção de ortografia de nomes de atletas
- Processo de Sorteios. (
- Sorteio da Ordem de apresentação
- Identificação de reservas e substitutos, em duetos, trios e equipes
- Aquecimento antes da competição (apresentação)
- Procedimentos de chamada
- Marshalling e Caminhada
- Soltura e warm down
- Cerimônia de premiação

DISPOSITIVOS DE COMPETIÇÃO: será dada oportunidades de teste prático com a música e dispositivo de competição.

Testes práticos adicionais serão disponibilizados durante o período da competição.

O momento exato do teste prático esta sujeitos ao número de inscritos. Os detalhes serão fornecidos no momento da chegada do ponto credenciamento dos atletas.

EQUIPAMENTO DE SOM;

Os concorrentes são responsáveis por fornecer a sua própria música. É uma exigência que a música será gravada em um CD só, cada um dos CD deverá ser fornecido em separado para cada rotina. Cada CD deve ter o nome do concorrente, o nome do país e do clube, eventos e tempo da música escrita no CD usando um marcador permanente. A mesma informação deve ser escrita a caixa do CD. Não prenda uma etiqueta diretamente para o CD em si. A música deve ser gravada para que os níveis de som para uma música suave, silencioso e de baixa frequência, claramente audíveis. Os concorrentes são responsáveis por garantir que eles tenham autorização de direitos autorais.

RESTRIÇÕES DE INSCRIÇÕES: os atletas podem se inscrever em no máximo 3 (três) eventos de rotina e 1 (uma) a combinação livre. Todos os atletas de duos, trio e equipe de combinação livre, devem representar o mesmo clube. Cada clube poderá inscrever até um máximo de 5 (cinco) de rotina por faixa etária por evento. Cada clube poderá inscrever uma combinação livre em cada faixa etária.

COMPETIÇÃO; Cada equipe deverá ser composta por um mínimo de quatro e um máximo de oito membros.



Prazos máximos; Prazos de rotinas técnicas e rotinas livres, incluindo 10 (dez) segundos para o movimento da plataforma.

Rotinas Técnicas: solo 1 minuto e 30 segundos,

Rotina Livre solo: 3 minutos

Rotinas Técnicas: dueto / trio 1 minuto, 40 segundos

Rotina Livre Dueto / Trio 3 minutos, 30 segundos

Rotina Técnica de equipe 1 minuto, 50 segundos

Free Rotina Livre de equipe 4 Minutes

Combinação Livre 5 minutos

Não há limite de tempo mínimo.

Haverá uma tolerância de quinze (15) segundos mais o tempo alocado para Rotinas Técnicas, Rotinas Livres e Combinação Livre.

ROTINAS TÉCNICAS: As rotinas técnicas devem ser realizadas para solos, duetos, trios e equipes, a música, tal como descrito no apêndice 1 das regras da FINA MSS, com os elementos necessários selecionados pelo Comitê Técnico de mestrado a cada quatro anos, sujeito à aprovação pela FINA Mesa. As rotinas técnicas devem incluir todos os elementos necessários. A seleção musical é opcional e pode ser a mesma música usada na rotina livre.

Os óculos de proteção podem ser usados.

PONTUAÇÃO: Deve ser calculado como na SS 19 e 20 da FINA Handbook.

PRAZOS PARA AS ROTINAS: são como MSS 8.

RELATÓRIOS: É da responsabilidade de cada concorrente, incluindo todos os membros de duetos, trios e equipas de informar, pelo menos, 30 minutos antes do início do evento designado.

MEDALHAS; Medalha será entregue em todos os eventos de primeira ao terceiro lugar em cada grupo (cada membro de um dueto / trio equipa receberá uma medalha).

REFERENCIA: Será considerado no julgamento das rotinas obrigatórias o APENDICE 1 abaixo que descreve os elementos de rotinas obrigatórias para nado sincronizado máster da FINA.



APPENDIX 1

FINA REQUIRED ELEMENTS OR MASTERS TECHNICAL ROUTINES.

GENERAL REQUIREMENTS

1. Supplementary elements may be added
2. Unless otherwise specified in the description of an element
 - All figures or components thereof shall be executed according to the requirements described in Appendix II
 - All elements shall be executed high and controlled, in uniform motion with each section clearly defined.
3. Time limits as in MSS 8.

SOLO

- 1 Split position followed by a Walkout Front or a Walkout Back
- 2 Porpoise (#355 FINA Handbook) Complete Figure
- 3 TRAVELING BALLET LEG COMBINATION – to include at least two of the following positions: BALLET LEG with right leg, BALLET LEG with left leg, BALLET LEG DOUBLE, FLAMINGO,
- 4 HERON THRUST and descent starting from a Submerged Ballet Double Position (see FINA Handbook)
- 5 Two forms of propulsion techniques, including at least one sequence with one arm above the surface of the water.

Elements 1–4 **MUST** be performed in order.

Element 5 may be executed at any time.

DUET/TRIO Required Elements

Elements 1–5 as above

- 6 A **JOINED ACTION** where the swimmers are connected (joined) in some manner by (hands, by feet) to perform **one** of the following,
 - a. A connected figure,
 - b. A connected float or
 - c. Connected strokingStacks, lifts, or throws are not permitted.
- 7 Elements 1-4 **Must** be performed in order.
Elements 5–6 may be executed at any time during the routine.
- 8 With the exception of the **deck work, entry, and joined action** all elements, required and supplementary, **MUST** be performed simultaneously and facing the same direction by all swimmers. Mirror actions are not permitted except in the joined action.



TEAM REQUIRED ELEMENTS

Elements 1–5 as above

- 6** a **joined action** where the swimmers are connected (joined) in some manner (by hands, by feet) to perform ONE of the following;
- a connected figure
 - a connected float or
 - connected stroking

Stacks, lifts and throws are not permitted.

- 7** **CADENCE ACTION** – identical movement(s) performed sequentially one by one, by all team members. When more than one cadence action is performed, they must be consecutive and not separated by other optional or required elements.

- 8** Pattern Formation must include a straight line and a circle.
Elements 1–4 **MUST** be performed in order.
Elements 5–7 may be performed at any time.

9 With the exception of **deck work, entry, joined action and cadence action** all elements, required and supplementary, **MUST** be performed simultaneously and facing the same direction by all swimmers. Swimmers need not face the same direction in a circle pattern. Variation in propulsion and direction facing are permitted only during pattern changes. Mirror actions are not permitted with the exception in the joined action.



POLO AQUÁTICO

LIMITE MÍNIMO DE IDADE; 30 anos

DETERMINAÇÃO DA IDADE: A idade a ser considerada será aquela que o nadador possuir no dia 31 de Dezembro 2011.

FAIXA ETÁRIA DAS EQUIPES: A idade do mais novo membro da equipe determina a faixa etária da equipe. Não há restrições sobre as idades dos jogadores mais velhos do que o jogador mais jovem na equipe. As faixas etárias para as equipes, tanto homens como mulheres, são em intervalos de cinco anos, começando com 30. ou seja, 30 +, 35 +, 40 + 45 +, e cinco anos incrementos tão alto quanto necessário. As mulheres podem ser membros de equipes masculinas. Se houver menos do que três equipes de um mesmo grupo de idade, será oferecida a estas equipes a oportunidade de competir na faixa etária imediatamente mais jovem.

OPORTUNIDADES DE TREINAMENTO, oportunidades para treinamento será oferecida em outras piscinas na Cidade do Rio de Janeiro nos dois dias que antecedem ao primeiro dia de competição. O nome e endereço das piscinas para treinamento será informado através da pagina Web do Campeonato.

Pedidos de treinamento podem ser feitos mediante solicitação por escrito, antes da chegada, ou na chegada ao posto de credenciamento dos atletas.

Novas oportunidades de treinamento poderão ser disponibilizadas durante a competição, dependendo do número de inscrições recebidas. Estas temas serão anunciados na reunião técnica.

REUNIÃO TÉCNICA: Para a reunião técnica estão convocados os técnicos e representantes das equipes, será realizada no dia 08/11/2011 às 10:00 horas, em local a ser informado na pagina Web o oficial do Campeonato. Todas as equipes devem ter sido registradas antes desta data.

DATAS DOS JOGOS: de 9 a 13 /11/2011.

LOCAL DE COMPETIÇÃO: o Campeonato será disputado na piscina do Fluminense Futebol Clube, localizado na rua Álvaro Chaves n ° 41 Bairro das Laranjeiras. A dimensão da piscina está de acordo com regra da FINA MWP 5.2. serão utilizados equipamentos eletrônicos de cronometragem.

EQUIPAMENTOS; As equipes serão responsáveis pelo fornecimento de seus próprios materiais e bolas para treinos e aquecimentos. A Comissão Organizadora fornecerá as bolas oficiais de cada partida, que atenderá as regras da FINA para pólo aquático. Cada equipe deve trazer os seus próprios gorros para cada partida, desde que a numeração esteja conforme a regra da FINA. WP 4.



Nota: a MWP 5.1 fornece a lista de 15 jogadores de pólo aquático master.

COMPOSIÇÃO DA EQUIPE; As regras da FINA para Pólo Aquático Master (MWP) devem ser aplicadas para este evento. Cada chefe de equipe deve certificar-se se a composição de sua equipe está em conformidade com MWP 4 e os números dos jogadores está em conformidade com MWP 5.

Por exemplo, uma equipe pode listar até 15 jogadores em seu formulário de inscrição da equipe para participar em qualquer jogo deste torneio. ou seja, sete jogadores e 8 reservas. Mulheres podem ser membros de uma equipe masculina. Um jogador só pode representar um clube na competição e todos os jogadores devem ser registrados pelo mesmo clube. No entanto, um jogador pode representar esse clube em duas equipes, mas neste caso cada uma das equipes deve ter nove jogadores que só estão no plantel para essa equipe.

PROCESSO DE INSCRIÇÃO E TAXAS; Cada equipe de pólo aquático deve preencher um formulário de registro, contendo a assinatura de todos os jogadores, a inscrição da equipe somente será aceita após o pagamento da taxa de inscrição. Um representante da equipe deverá fazer a inscrição da equipe “on line” no momento do credenciamento o mesmo deverá entregar o formulário de inscrição totalmente preenchido e assinado pelos jogadores.

FORMATO DA COMPETIÇÃO; O formato da competição dependerá do número de equipes inscritas em cada grupo etário. Se houver menos de três equipes entraram em um grupo etário, as equipas vão ser contatado para determinar se eles estão dispostos a jogar no grupo etário mais jovem. Se as equipes não estiverem de acordo em participar de uma faixa etária mais jovem será feito o reembolso de suas inscrições.

APRESENTAÇÃO PARA OS JOGOS: É da responsabilidade de cada equipe estar pronta para jogar pelo menos 15 minutos antes do horário designado para o início da partida. As equipes que chegarem depois de 5 minutos após o início previsto perderá o jogo, será atribuído um placar de 5-0 para o adversário.

MEDALHAS; serão premiados com medalhas as equipes classificadas de 1º ao 3º lugares em cada faixa etária (a cada jogador da equipe receberá uma medalha)

NOTA; É proibido fumar nos locais realização das partidas de pólo aquático.

PROCEDIMENTOS PARA INSCRIÇÃO DE TODOS OS PARTICIPANTES

(Observação: O OC deve fazer uma decisão rápida sobre como os participantes devem enviar a documentação necessária, como prova de idade, cartão de inscrição e uma fotografia que



está a ser utilizado para fins de credenciamento os participantes deverão beneficiar ambas as opções de correios e online, todos, como não será capaz de fazê-lo online. Além disso, instalações devem ser fornecidos para tirar fotografias dos participantes na mesa de inscrição para garantir que todo mundo tem uma foto de alta qualidade.)

PRAZO DE INSCRIÇÃO; A data final para recebimento das inscrições pela Comissão Organizadora será **segunda-feira, 8 de outubro de 2011.**

AFILIAÇÃO: Todos os atletas masters devem ser registrados em uma Federação membro da UANA e fornecer como prova uma licença para participar do evento fornecido por sua Federação Nacional, ou Carteira de identificação emitida pela Federação Nacional de Nataçao.

LISTA DOCUMENTOS DE INSCRIÇÃO: Para ser considerada válida pelo Comitê Organizador, a inscrição no Campeonato Pan-americano deve ser encaminhada juntamente com os seguintes documentos: fotos, cópia de documento de identidade com comprovação da data de nascimento, licença emitida pela Federação Nacional de nataçao e comprovação de pagamento das taxas.

INSCRIÇÃO ON LINE; Competidores somente poderão se inscrever **ON-LINE.** Veja em nosso site: www.panamericanmaster2011 as formas de inscrição. Também deverão ser enviados ON LINE todos os documentos exigidos para a validação e recebimento das inscrições. Todas as inscrições recebidas serão identificadas e uma mensagem de confirmação de recebimento será enviada ao endereço eletrônico de quem fez a inscrição.

Documentos a serem enviados ON LINE

- 1) Ao fazer o **registro de sua inscrição ON LINE**, cada concorrente assume as responsabilidades constantes em cada formulário de inscrição e a ainda a isenção de responsabilidade do Comitê Organizador.
- 2) Para as **inscrições das equipes** de Revezamentos, de Pólo Aquático, nado Sincronizado, e saltos Sincronizados, um formulário apropriado e deve ser preenchido por representante da equipe.
- 3) **fotografia (tamanho Passaporte);** Uma foto com o nome do atleta deverá ser enviada On LINE para a confecção da credencial de cada nadador.
- 4) **Comprovação de Idade;** Uma fotocópia de um documento oficial, passaporte, carteira de motorista ou certidão de nascimento onde conste a data de nascimento do atleta deve ser



enviado Juntamente com a foto de identifica o, esses documentos devem ser scaneados e enviados para o comit  organizador.

5) **Comprova o de Filia o/Permiss o da Associa o:** Enviar uma c pia da licen a para participar do evento fornecido por sua Federa o Nacional, ou Carteira de identifica o emitida pela Federa o Nacional de Nata o, ou Associa o Nacional de Nata o e Desportos Aqu ticos Master.

6) **Pagamentos de taxas:** incluindo a taxa de inscri o individual e das taxas de inscri o apropriado de equipes do desporto espec fico dever  ser feito ON LINE atrav s de cart o de cr dito.

7) Inscri es; As inscri es enviadas por fax n o s o aceitas. Todas as inscri es no Campeonato devem ser feitos ON LINE.

CARTA CONVITE: aqueles nadadores cidad es de pa ses que tiverem dificuldades para obter VISTOS para entrada no Brasil devem solicitar a emiss o de uma carta-convite, devem entrar em contato; abmn@abmn.org.br ou panamericano@abmn.org.br

INFORMA O; Com as informa es sobre o Campeonato contidas nesse manual, os atletas obter o a maioria dos detalhes de que necessita para a sua inscri o. Quaisquer informa es adicionais devem ser apresentadas   Comiss o Organizadora IV UANA Pan American Masters Championships, por escrito por fax 5521-25325948 ou via e-mail: panamericano@abmn.org.br.

REGULAMENTO DO CAMPEONATO

As regras da FINA, espec ficas para desportos aqu ticos masters em sua ultima vers o, como publicado na  ltima edi o do Manual da FINA ir  reger todas as cinco disciplinas aqu ticas no UANA IV Pan-Americano Masters Championships.   responsabilidade de cada concorrente estar familiarizado com essas regras. O Manual da FINA est  dispon vel para compra a partir do seguinte endere o: <http://www.fina.org>

RESULTADOS;

Um conjunto completo de resultados do Campeonato s o produzidos ap s o evento. A Federa o cujos clubes tenham participado deste evento ir o receber um conjunto completo de resultados em CD, ou ser  disponibilizado via Web Page do Campeonato.



PAGAMENTO SOMENTE ON-LINE POR CARTÃO DE CRÉDITO;

CRENCIAMENTO; O balcão de credenciamento dos atletas será aberto às 09:00 horas, de segunda-feira, dia 7 de novembro de 2011, no complexo aquático do Maracanã.

INFORMAÇÃO:

O logotipo e mascotes do campeonato são uma marca registrada. As reproduções têm de ser aprovados pela Comissão Organizadora.

O Comitê Organizador do IV UANA Pan American Masters Championships detém exclusivamente todos os direitos de produção têxtil e de reprodução em mídia.

Entre em contato com o Comitê Organizador para mais informações.

REEMBOLSOS / RESTITUIÇÃO DE PAGAMENTOS: Exceto para as equipes de pólo aquático das faixas etárias que não possuem o mínimo, três equipes inscritas no evento, não há restituição. Não será permitido transferir o pagamento de uma inscrição para outro atleta.

ACORDOS E RESPONSABILIDADES

Considerando todo o participante está ciente com todas as condições imposta por esse regulamento e que os mesmos estão de acordo com todos os seus termos e exigências para participarem do IV UANA Campeonato Pan-Americano Master Rio 2011.

Todo participante inscrito concorda que:

- 1) Estou em boa forma física e não tendo sido contra indicado ou impedido por um médico de participar desse evento e,
- 2) Tenho ciência que o risco de lesão das atividades envolvidas nestes campeonatos é significativo, incluindo a possibilidade de incapacidade permanente, paralisia permanente e morte, e ainda que as regras específicas, equipamentos e disciplina pessoal, e meu comportamento, podem reduzir o risco, e que riscos de lesões sérias existem com a pratica a que pretendo me submeter; e
- 3) Eu, consciente e livremente assumo esses riscos, conhecidos e desconhecidos, mesmo que decorrente da negligência das partes lançadas abaixo e outros, e assumo a plena responsabilidade pela minha participação, e
- 4) Concordo de bom grado em cumprir com as habituais regras descritas, termos e condições para a minha participação. No entanto, se eu observar qualquer significativo perigo incomum durante a minha presença ou a participação, vou retirar-me da prova ou evento e interpor a atenção do responsável ou funcionário mais próximo de imediato, e



5 Eu por mim mesmo e em nome dos meus herdeiros, procuradores, representantes pessoais e familiares, renunciar a todo e qualquer direito a reclamações por injúria, perdas ou danos. Caracterizado, e decorrentes de ações ou negligência ativa ou passiva, dos seguintes (a título individual ou em qualquer combinação) e seus administradores, diretores, funcionários, agentes e / ou empregados; União Aquatics Natacion Association (UANA) e suas afiliadas; Comitê Organizador do IV UANA Pan American Masters Championship Comitê Organizador; a Associação Brasileira de Master de Nataçao, outros participantes, patrocinadoras, patrocinadores, organizadoras de eventos, proprietários de locais públicos, funcionários e voluntários. Esta renúncia é em relação a toda e qualquer lesão, deficiência ou perda ou dano a pessoas ou propriedades.

Eu li esta versão de responsabilidade e contrato de assunção de risco, compreendi os seus termos, e entendi que eu desisti de direitos substanciais através da assinatura, e eu o assino livremente e sem quaisquer incentivos ou pressões.

TRANSFERÊNCIA DOS DIREITOS

Como um concorrente do UANA IV Pan-Americano Masters Championships Rio 2011, Eu entendo a importância para a União Aquatics Natacion Association (UANA), o IV UANA Pan American Masters Championship, e o Comitê Organizador de manter todos os direitos de mídia, imprensa, cinema, televisão e direito fotográfica destes campeonatos.

Concordo e autorizo ser filmado, televisionado, fotografado e fazer uso de minha imagem em outros meios de gravação, durante a realização do IV Campeonato Pan-Americano Master Rio 2011, nessas condições e para todos os efeitos agora e no futuro, ficam autorizadas as entidades esportiva organizadoras a fazerem uso dessa imagem relativa à minha participação nesse Campeonato. Eu não vou ser compensado pelo uso de minha imagem para esse fim

A permissão para uso fotográfico.

Eu concordo que a Comissão Organizadora do IV UANA Pan American Masters utilize a foto e informações de atleta e pessoais, inseridas no formulário de inscrição enviada por mim no ato de inscrição, para o edição do meu cartão de identificação do Campeonato. Eu não vou ser compensado pelo uso da minha foto para este fim.



PROGRAMA SOCIAL E EVENTOS ESPECIAIS

As informações sobre os eventos sociais e especiais tais como festa de confraternização serão informados na Web Page oficial do Campeonato.

FICHAS ESPECIAIS

TEAM REPRESENTATIVE/ COACH ENTRY FORM

- 1 To be received by the Organising Committee prior to October 10,2011
- 2 No late entries will be received;
- 3 This form must be completed by the team representative (swim coach, water polo coach, synchronised swimming coach or relay team captain). A Team representative must be registered to obtain access to the pool areas. You may duplicate the form if you are entering more than one team or relay per event.

Please check as appropriate

Swimming Coach Swimming Relay Captain Synchronised Swimming Coach
 Diving Coach Water Polo Coach/Captain Team Representative.

Personal Information (Print clearly in block letters)

Team Representatives Surname

Given name

Address

City/Town

Country

Telephone

E-mail

Club Name

Registration Number;

Date of birth

Relay events Entered

- All relay swimmers must be affiliated with the same Swimming Club. A swimmer may not swim for more than one team per relay event. Swimmers who have not registered in these Championships may not compete for a relay team.



- Each swimmer listed on page xx must also complete an Individual Registration Form and pay the associated registration fee. Relay entries will not be confirmed until the appropriate Individual Registration Forms have been received.
- For each event entered complete the names of the 4 participating swimmers with their Club Registration Numbers and their age as of 31 December, 2011.
- Complete the total age of the team members in whole years, and register an achieved or reasonable aggregate time for the event.
- Later changes to team ages will not be accepted after the closing date.



**RIO-2011
PANAMERICAN
MASTERS
CHAMPIONSHIP**



OFFICIAL DIVING FORM

Diver's name _____

Country and club _____

Competition /place _____

Age group _____

Sex _____

Height _____

Date of competition _____

Judges award

	Dive	Height	Difficulty	1	2	3	4	5	6	7	Score	Total				
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																

Final score _____

Signature of diver

Secretary

Referee

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____

Judges

Placing _____