

# Pan American Masters

## Diving

Maracanã / RJ – November 10 to 11, 2011 :

### Work Team:

#### Secretariat:

1. Márcio Watanabe – Computer Technician
2. Rosa Moura – First Secretary
3. Renata Fernandes - Second Secretary
4. Eduardo Falcão – Announcer

#### Judges:

1. Ana Virgínia Ayres Barbosa
2. Oswaldo Conceição
3. Silina Braga
4. Alexander Ferrer
5. Ana Paula Shalders
6. Roberto Gonçalves
7. Cassius Duran
8. Rodrigo Lobo

## Programme Schedule:

### Thursday, 10

7:00 to 9:00 – Warm- up

9:00 to 10:30 – 1m Springboard Diving Event – Men and Women age group 25 to 54 years and 3m Springboard Diving Event– Men and Women age group 55+

(In age groups 70 – 80+ dives with the same dive number can be repeated, if performed in a different position (straight, pike, tuck or free position)

|         | <b>FEM</b>   | <b>MASC</b>                               |
|---------|--|---|
| 25 – 29 | XXX  | XXX                                       |
| 30 – 34 | <b>6 dives</b><br>Violeta Costa Reis<br>Gabriela de Matos Gonçalves<br>Manuela Leis Balsalobre | XXX                                       |
| 35 – 39 | XXX  | XXX                                       |
| 40 – 44 | XXX  | XXX                                       |
| 45 – 49 | <b>6 dives</b><br>Ana Paula Gonçalves<br>Roseane Mariano de Farias Real                        | <b>7 dives</b><br>Edmundo Vergara Real    |
| 50 – 54 | XXX  | <b>6 dives</b><br>Antonio Lopes Cardenas  |
| 55 – 59 | XXX  | XXX                                       |
| 60 – 64 | XXX  | XXX                                       |
| 65 – 69 | <b>5 dives</b><br>Maria Helena Padilla Costa   | <b>6 dives</b><br>Marco Aurelio Santos    |
| 70 – 74 | XXX  | <b>5 dives</b><br>Fernando Telles Ribeiro |
| 75 – 79 | XXX  | XXX                                       |
| 80 +    | <b>3 dives</b><br>Ibone Belausteguigoitia  | XXX                                       |

12:00 to 14:00 – Warm-up

14:00 to 15:30 - 3m Springboard Diving Event– Men and Women age group 25 to 54 years and 1m Springboard Diving Event– Men and Women age group 55 +

|         | <b>FEM</b>   | <b>MASC</b>                               |
|---------|--|---|
| 25 – 29 | XXX  | XXX                                       |
| 30 – 34 | <b>6 dives</b><br>Violeta Costa Reis<br>Gabriela de Matos Gonçalves<br>Manuela Leis Balsalobre | XXX                                       |
| 35 – 39 | XXX  | XXX                                       |
| 40 – 44 | XXX  | XXX                                       |
| 45 – 49 | <b>6 dives</b><br><del>Ana Paula Gonçalves</del><br>Roseane Mariano de Farias Real             | <b>7 dives</b><br>Edmundo Vergara Real    |
| 50 – 54 | XXX  | <b>6 dives</b><br>Antonio Lopes Cardenas  |
| 55 – 59 | XXX  | XXX                                       |
| 60 – 64 | XXX  | XXX                                       |
| 65 – 69 | <b>5 dives</b><br>Maria Helena Padilla Costa   | <b>6 dives</b><br>Marco Aurelio Santos    |
| 70 – 74 | XXX  | <b>5 dives</b><br>Fernando Telles Ribeiro |
| 75 – 79 | XXX  | XXX                                       |
| 80 +    | <b>3 dives</b><br>Ibone Belausteguigoitia  | XXX                                       |

**Friday, 11**

7:00 to 9:00 – Warm-up

9:00 to 10:00 – Platform Diving Event - Men and Women age group 25 to 49 years

|         | <b>FEM</b>   | <b>MASC</b>                                       |
|---------|--|---|
| 25 – 29 | XXX  | XXX   |
| 30 – 34 | <b>6 dives</b><br>Violeta Costa Reis<br>Gabriela de Matos Gonçalves<br>Manuela Leis Balsalobre | XXX   |
| 35 – 39 | XXX  | XXX   |
| 40 – 44 | XXX  | XXX   |
| 45 – 49 | <b>6 dives</b><br>Ana Paula Goncalves<br><del>Roseane Mariano de Farias Real</del>             | <b>6 dives</b><br><del>Edmundo Vergara Real</del> |

10:00 to 10:15 – Warm-up

10:15 to 11:15 – Platform Diving Event - Men and Women age group 50 +

|         | <b>FEM</b>                                   | <b>MASC</b>                               |
|---------|--|---|
| 50 – 54 | XXX  | <b>5 dives</b><br>Antonio Lopes Cardenas  |
| 55 – 59 | XXX  | XXX                                       |
| 60 – 64 | XXX  | XXX                                       |
| 65 – 69 | <b>5 dives</b><br>Maria Helena Padilla Costa | <b>5 dives</b><br>Marco Aurelio Santos    |
| 70 – 74 | XXX  | <b>4 dives</b><br>Fernando Telles Ribeiro |
| 75 – 79 | XXX  | XXX                                       |
| 80 +    | <b>3 dives</b><br>Ibone Belausteguigoitia    | XXX                                       |

Note; 10 metre limit: 50+ can only perform dives with feet first entries and not exceeding 2.0 in difficulty

11:15 to 11:30 – Warm-up

11:30 to 12:30 – 3 m Springboard Synchronized Diving Men and Women (All Groups)

|         | FEM              | MASC             |
|---------|------------------|------------------|
| 25 - 49 | <b>2/2 dives</b> | <b>2/2 dives</b> |
| 50 +    | <b>2/2 dives</b> | <b>2/2 dives</b> |

12:30 to 13:00 – Warm-up

13:00 to 14:00 – Platform Synchronized Diving Men and Women (All Groups)

|         | FEM              | MASC             |
|---------|------------------|------------------|
| 25 - 49 | <b>2/2 dives</b> | <b>2/2 dives</b> |
| 50 +    | <b>2/1 dives</b> | <b>2/1 dives</b> |

Note: 10 metre limit: 50+ can only perform dives with feet first entries and not exceeding 2.0 in difficulty

# Pan American Masters

## Diving

### Maracanã / RJ – November 10 to 11, 2011 :

November, 7 – General Technical Meeting at 7 pm at the Maracanã

November, 8 – 11 am – Opening Ceremony

November, 8 – Training from 7 to 11 am and from 2 to 5 pm

November, 9 – Training from 7 to 11 am and from 4 to 6pm

November, 9 – Diving Technical Meeting at 11:30 am at the Maracanã

[www.panamericanmaster2011.org](http://www.panamericanmaster2011.org)

# Pan Americano Masters de Saltos Ornamentais

Maracanã / RJ – 10 e 11/11/2011

## Equipe de Trabalho:

Uniforme da Equipe de Trabalho – Camisa do evento, short ou calça azul marinho e tênis branco.

## Mesa de Controle:

1. Marcio Watanabe – Computador
2. Rosa Moura – Anotadora de notas
3. Renata Fernandes - Régua
4. Eduardo Falcao – Locução

## Juízes:

1. Ana Virginia Ayres Barbosa
2. Oswaldo Conceição
3. Silina Braga
4. Alexander Ferrer
5. Ana Paula Shalders
6. Roberto Goncalves
7. Cassius Duran
8. Rodrigo Lobo

## Programação:

### Dia 10/11 – Quinta-feira

7:00 as 9:00 - Aquecimento Livre

9:00 as 10:30 - Prova de 1m Fem. e Masc. Categ. 25 a 54 anos e Prova de 3m Fem. e Masc. Categ. de 55 anos em diante

Nos grupos de idade 70 – 80+ os saltos com o mesmo número podem ser repetidos, desde que executados em posição diferente (A, B, C, D)

|         | <b>FEM</b>  | <b>MASC</b>                                |
|---------|---|--|
| 25 – 29 | XXX   | XXX  |
| 30 – 34 | <b>6 Saltos</b><br>Violeta Costa Reis<br>Gabriela de Matos Gonçalves<br>Manuela Leis Balsalobre | XXX  |
| 35 – 39 | XXX   | XXX  |
| 40 – 44 | XXX   | XXX  |
| 45 – 49 | <b>6 saltos</b><br>Ana Paula Gonçalves<br>Roseane Mariano de Farias Real                        | <b>7 saltos</b><br>Edmundo Vergara Real    |
| 50 – 54 | XXX   | <b>6 saltos</b><br>Antonio Lopes Cardenas  |
| 55 – 59 | XXX   | XXX  |
| 60 – 64 | XXX   | XXX  |
| 65 – 69 | <b>5 saltos</b><br>Maria Helena Padilla Costa   | <b>6 saltos</b><br>Marco Aurelio Santos    |
| 70 – 74 | XXX   | <b>5 saltos</b><br>Fernando Telles Ribeiro |
| 75 – 79 | XXX   | XXX  |
| 80 +    | <b>3 saltos</b><br>Ibone Belausteguigoitia  | XXX  |

12:00 as 14:00 - Aquecimento Livre

14:00 as 15:30 - Prova de 3m Fem. e Masc. Categ. 25 a 54 anos e Prova de 1m Fem. e Masc. Categ. de 55 anos em diante

|         | <b>FEM</b>  | <b>MASC</b>                                |
|---------|---|--|
| 25 – 29 | XXX   | XXX  |
| 30 – 34 | <b>6 Saltos</b><br>Violeta Costa Reis<br>Gabriela de Matos Gonçalves<br>Manuela Leis Balsalobre | XXX  |
| 35 – 39 | XXX   | XXX  |
| 40 – 44 | XXX   | XXX  |
| 45 – 49 | <b>6 saltos</b><br><del>Ana Paula Gonçalves</del><br>Roseane Mariano de Farias Real             | <b>7 saltos</b><br>Edmundo Vergara Real    |
| 50 – 54 | XXX   | <b>6 saltos</b><br>Antonio Lopes Cardenas  |
| 55 – 59 | XXX   | XXX  |
| 60 – 64 | XXX   | XXX  |
| 65 – 69 | <b>5 saltos</b><br>Maria Helena Padilla Costa   | <b>6 saltos</b><br>Marco Aurelio Santos    |
| 70 – 74 | XXX   | <b>5 saltos</b><br>Fernando Telles Ribeiro |
| 75 – 79 | XXX   | XXX  |
| 80 +    | <b>3 saltos</b><br>Ibone Belausteguigoitia  | <b>4 saltos</b><br>XXX                     |

**Dia 11/11 – sexta-feira**

7:00 as 9:00 - Aquecimento Livre

9:00 as 10:00 - Prova de Plataforma Feminino e Masculino Categorias 25 a 49 anos

|         | <b>FEM</b>  | <b>MASC</b>  |
|---------|---|--|
| 25 – 29 | XXX   | XXX  |
| 30 – 34 | <b>6 saltos</b><br>Violeta Costa Reis<br>Gabriela de Matos Goncalves<br>Manuela Leis Balsalobre | XXX  |
| 35 – 39 | XXX   | XXX  |
| 40 – 44 | XXX   | XXX  |
| 45 – 49 | <b>6 saltos</b><br>Ana Paula Goncalves<br><del>Roseane Mariano de Farias Real</del>             | <b>6 saltos</b><br><del>Edmundo Vergara Real</del> |

10:00 as 10:15 - Aquecimento

10:15 as 11:15 - Prova de Plataforma de Feminino e Masculino Categoria 50 anos em diante

|         | <b>FEM</b>                                    | <b>MASC</b>                                |
|---------|---|--|
| 50 – 54 | XXX   | <b>5 saltos</b><br>Antonio Lopes Cardenas  |
| 55 – 59 | XXX   | XXX  |
| 60 – 64 | XXX   | XXX  |
| 65 – 69 | <b>5 saltos</b><br>Maria Helena Padilla Costa | <b>5 saltos</b><br>Marco Aurelio Santos    |
| 70 – 74 | XXX   | <b>4 saltos</b><br>Fernando Telles Ribeiro |
| 75 – 79 | XXX   | XXX  |
| 80 +    | <b>3 saltos</b><br>Ibone Belausteguigoitia    | XXX  |

Nota: Limite para 10m na categoria maiores de 50 anos, somente serão permitidos saltos com entradas em pé e os mesmos não devem exceder o grau de dificuldade de 2.0.

11:15 as 11:30 - Aquecimento

11:30 as 12:30 - Prova de Sincronizado Feminino e Masculino de 3 metros (Todas as Categorias)

|         | <b>FEM</b>        | <b>MASC</b>       |
|---------|-------------------|-------------------|
| 25 - 49 | <b>2/2 saltos</b> | <b>2/2 saltos</b> |
| 50 +    | <b>2/2 saltos</b> | <b>2/2 saltos</b> |

12:30 as 13:00 - Aquecimento

13:00 as 14:00 - Prova de Sincronizado Fem. e Masc. de Plataforma (Todas as Categorias)

|         | <b>FEM</b>        | <b>MASC</b>       |
|---------|-------------------|-------------------|
| 25 - 49 | <b>2/2 saltos</b> | <b>2/2 saltos</b> |
| 50 +    | <b>2/1 saltos</b> | <b>2/1 saltos</b> |

Nota: Limite para 10m na categoria maiores de 50 anos, somente serão permitidos saltos com entrada em pé e os mesmos não devem exceder o grau de dificuldade de 2.0.

# Pan Americano Master de Saltos Ornamentais Maracanã / RJ – 10 e 11/11/2011

Dia 7/11 – Congresso Técnico Geral as 19 hs no Maracanã

Dia 8/11 – 11 hs – Desfile de Abertura

Dia 8/11 – Treinamento de 7 as 11 e de 14 as 17 hs

Dia 9/11 – Treinamento de 7 as 11 e de 16 as 18 hs

Dia 9/11 – Congresso Técnico de Saltos Ornamentais as 11:30 no Maracanã

[WWW.panamericanmaster2011.org](http://WWW.panamericanmaster2011.org)





