



54ª CAMPEONATO BRASILEIRO MASTERS DE NATAÇÃO

- A. Programação de provas**
- B. Programação social**
- C. Informações úteis**

- 1. Sobre Campo Grande**
- 2. Gastronomia**
- 3. Bares**
- 4. Vida Noturna**
- 5. Cultura**
- 6. Parques**
- 7. Compras**
- 8. Supermercados**
- 9. Salão de beleza**
- 10. Farmácias**
- 11. Hospitais**
- 12. Bancos**
- 13. Táxi**

A. PROGRAMAÇÃO DE PROVAS

Dia 20/11/2014 - quinta feira

400 METROS MEDLEY

800 METROS NADO LIVRE

REVEZAMENTO 4x100 METROS NADO LIVRE

Dia 21/11/2014 - sexta feira

200 METROS NADO MEDLEY FEMININO

50 METROS NADO LIVRE

200 METROS NADO PEITO

100 METROS NADO BORBOLETA

50 METROS NADO COSTAS

REVEZAMENTO 4x50 METROS NADO MEDLEY

400 METROS NADO LIVRE MASCULINO

Dia 22/11/2014 - sábado

200 METROS NADO MEDLEY MASCULINO

50 METROS NADO PEITO

100 METROS NADO LIVRE

200 METROS NADO BORBOLETA

100 METROS NADO COSTAS

REVEZAMENTO 4x50 METROS LIVRE

400 METROS NADO LIVRE FEMININO

Dia 23/11/2014 - domingo

200 METROS NADO LIVRE

100 METROS NADO PEITO

REVEZAMENTO 4x50 METROS NADO LIVRE MISTO

50 METROS NADO BORBOLETA

200 METROS NADO COSTAS

100 METROS NADO MEDLEY

REVEZAMENTO 4X50 METROS 4 ESTILOS MISTO

B. PROGRAMAÇÃO SOCIAL

Dia 21/11/2014 - sexta-feira

**10:00 - Cerimônia de abertura e Desfile das Equipes
Local - Piscina**

**13:30 - Música Regional ao vivo com Zé Pretinho
Local - Salão Social do Rádio Clube**

Dia 22/11/2014 – sábado

18:30 – Assembleia Geral Ordinária da ABMN

19:00 – Festa de Encerramento e Comemoração de 30 anos da ABMN

Local – Salão Social do Rádio Clube

Dia 23/11/2014 – domingo

14:30 – Som ao vivo e Premiação

Local – Salão Social do Rádio Clube

C. INFORMAÇÕES ÚTEIS

CRENCIAMENTO E RECONHECIMENTO DA PISCINA:

O credenciamento e o reconhecimento da piscina poderão ser feitos a partir das 18h00 do dia 19/11/2014. Será entregue um kit atleta e uma credencial.

TRANSLADO:

O transporte dos hotéis credenciados até o clube e vice-versa será restrito aos atletas que fizeram a reserva por meio da agência Kapital. O traslado poderá ser adquirido no credenciamento pelo valor de R\$ 50,00. Para ingressar na van será obrigatória a apresentação da credencial.

O traslado será disponibilizado de 20 a 23 de novembro, a partir das 7h10 (ponto inicial: Hotel Internacional), com frequência de 20 em 20 minutos até 8h20, e de 30 em 30 minutos até 15h20.

RESTAURANTE:

O restaurante funcionará das 11h às 16h no piso inferior (entrada pela R. João Crippa) no dia 20/11/2014, e no Salão Social nos dias 21 a 23/11/2014.

Serão vendidas refeições prontas (salada montada em prato individual; feijão montado na cumbuca individual, arroz ou massa, carne vermelha ou carne branca, frutas e suco) pelo preço de R\$ 15,00.

FESTA DE ENCERRAMENTO:

No evento, será realizada a Assembleia Geral Ordinária da ABMN e a comemoração dos 30 anos da Associação. A festa será animada pela Banda Ipanema e terá o jantar incluído.

O convite poderá ser adquirido no credenciamento pelos seguintes preços: R\$ 15,00 para associado da ABMN ou MS

MASTERS (1 por pessoa); R\$ 20,00 para atleta inscrito na competição (1 por pessoa); R\$ 30,00 para os demais convidados. O número de convites é limitado.

1. SOBRE CAMPO GRANDE

Campo Grande é a capital e a maior cidade do Estado de Mato Grosso do Sul. Não poderia ter outro nome, pois descortina-se ao longo de avenidas largas e arborizadas. Graças ao solo avermelhado e clima tropical, a cidade é carinhosamente chamada de "Cidade Morena".

Nessa época do ano, o clima é quente com possibilidade de chuvas.

2. GASTRONOMIA

Pratos típicos: Sobá, sopa paraguaia, chipa e tereré.

REFEIÇÕES RÁPIDAS PRÓXIMO AO EVENTO

MULTIPLUS RESTAURANTE

Rua Marechal Cândido Mariano Rondon, 2512 - Centro (67)
3384 6060

Não abre aos sábados

RESTAURANTE BOM ALMOÇO

Rua Pedro Celestino, 1513 - Centro (67) 3321-2123

SABOR ENQUILO RESTAURANTE

Rua Dom Aquino, 1790 - Centro (67) 3325-5102

CARNES

CHURRASCARIA BEZERRO DE OURO

Rua Dr. Antonio Arantes, 307 (67) 3326-5463
Almoço e jantar

CHURRASCARIA FIGUEIRA

Av. Coronel Antonino, 3514 - Mata do Jacinto
(67) 3358-5013 / 3358-5012

Almoço e jantar

GAÚCHO GASTÃO CHURRASCARIA E COSTELARIA

Rua Doutor Zerbini, 38 - Chácara Cachoeira (67) 3028.4326

Não serve jantar

LAS 4 VACAS

Rua Euclides da Cunha, 841 - Jd. Dos Estados (67) 9321-0234

Almoço e jantar

TIBONI RESTAURANTE BAR

Rua 13 de junho, 307 - Centro (67) 3042-0301

Almoço e jantar

VERMELHO GRILL

Av. Afonso Pena , 6078 - Chácara Cachoeira (67) 3326-7813

Almoço e jantar

CONTEMPORÂNEA

JOJO COZINHA CONTEMPORÂNEA

Rua Euclides da Cunha, 228 - Jd. Dos Estados (67) 3044-7374

Somente jantar mediante reserva

LANCHES

AQUILA FAST FOOD

Rua Doutor Artur Jorge, 2018 - Monte Castelo (67) 3384-6777

BOB'S

Av. Afonso Pena, 2535 - Centro

BURGER & CO

Rua Antonio Maria Coelho, 3463 - Jd. Dos Estados (67) 3042-9292

BURGER KING

Av. Afonso Pena, 2666 - Centro

MC DONALD'S

Av. Afonso Pena, 1620 - Centro

PÃO E TAL CONVENIÊNCIAS

Rua Euclides da Cunha, 595, Jd. Dos Estados (67) 3382-5344

GALETERIA

CASA COLONIAL

Av. Afonso Pena, 3997 - Centro (67) 3383-3207

Não serve almoço

GALETERIA ZANOTTO

Rua Euclides da Cunha, 625 - Jd.Autonomista (67) 3326-5253

Almoço e jantar

ITALIANA

CANTINA MASSERIA

Av. Afonso Pena, 4311 - Jardim dos Estados (67) 3325-7722

Almoço e jantar

CANTINA ROMANA

Rua da Paz, 237 - Centro (67) 3324-9777

Almoço e jantar

CANTINHO SÃO PAULO

Rua Jose Antonio , 119 - Centro (67) 3383-0308

Não serve almoço

DOM PAULIGI PIZZARIA

Rua Artur Jorge, 933 - Centro (67) 3325-7885

Não serve almoço

L'ACQUA IN BOCCA PIZZARIA

Av. Mato Grosso, 2505 - Centro (67) 3326-9898

Não serve almoço

RITORNA PIZZARIA

Rua Arthur Jorge, 728 - Centro (67) 3042-7352

Almoço e jantar

VILLA DA PIZZA

Av. Afonso Pena , 4329 - Chácara Cachoeira (67) 3042-3344

Não serve almoço

JAPONESA

CHRIS SUSHI
Rua Princesa Isabel, 390 - Jardim dos Estados (67) 3306-7713

Não serve almoço

CLICK SUSHI CAMPO GRANDE
Rua Sete de Setembro, 1089 - Centro (67) 3384-3566
Não serve almoço

HASHI SUSHI BAR
Rua José Antonio, 1100 - Centro (67) 3211-9228
Não serve almoço

KITAI - COMIDA JAPONESA
Rua Euclides da Cunha, 228 - JD dos Estados (67) 3213-1333
Almoço e jantar

SUSHI MANIA
Rua Barão do Rio Branco, 2192 - Centro (67) 3213-4442
Não serve almoço

SUSHI-YA
Rua José Antonio, 770 - Centro (67) 3305-6418
Almoço e jantar

TEMAKERIA SUSHI BAR
Rua Mal. Cândido Mariano Rondon, 2322 - Centro (67) 3042-2679
Não serve almoço

MEXICANO

MUCHACHOS
Rua José Antonio, 509 - Centro (67) 3222-5004
Não serve almoço

PEIXES

CEARÁ RESTAURANTE E PEIXARIA
Rua Dom Aquino, 2249 - Centro (67) 3321-3927

LAGOA DA PRATA RESTAURANTE
Rua 25 de Dezembro, 73 - Centro (67) 3029-4846
Almoço e jantar

RESTAURANTE CASA DO PEIXE

Rua João Rosa Pires, 1078 – Amambaí (67) 3382-7121

Almoço e jantar

REGIONAIS

ARUANÁ BUFFET E RESTAURANTE

Rua Rui Barbosa, 3987-A - Centro (67) 3324.1672

Não serve jantar

FOGÃO DE MINAS

Rua Dom Aquino, 2200 – Centro (67) 3026-2627

Não serve jantar

FOGO CAIPIRA

Rua José Antônio, 145 – Centro (67) 3382-0731

Almoço e jantar

LINGUIÇA DE MARACAJU

Rua Espírito Santo, 1443 - Vila Célia (67) 3029-1443

Almoço e jantar sexta e sábado. Não serve almoço na quinta.

SOBARIAS

SOBARIA TOMODACHI

Rua Duarte Pacheco, 221 – Vila Planalto (67) 3361-3577

Não serve almoço. Não abre aos domingos.

YAKISOBA TOP RESTAURANTE DONA MARIA

Av. Presidente Ernesto Geisel, 5915 – Centro (67) 3321-0305

Não serve almoço. Não abre aos domingos.

SORVETERIA

DELÍCIAS DO CERRADO

R. Barão do Rio Branco, 1648 – Centro (67) 3029-5953

MI PALETA

Av. Mato Grosso, 3180 – Jd. Dos Estados (67) 3211-2518

SÉSAMO GELATO E CAFÉ

**Rua Antônio Maria Coelho, 3443 - Jardim dos Estados (67)
3211-1386**

3. BARES

ÁGUA DOCE CACHACARIA

Rua José Antonio, 194 - Centro (67) 3321-6978

BAR DA BUD

Rua Afonso Pena, 4227 - Chácara Cachoeira (67) 3211-8972

BARBAQUÁ BOTEQUIM & MERCEARIA

Rua Rio Grande do Sul , 382 - Centro (67) 3321-8576

INDEZ BAR E RESTAURANTE

**Rua Antônio Maria Coelho, 3295 - Jardim dos Estados (67)
3383-0059**

MERCERARIA BAR

Rua Quinze de Novembro, 1064 - Centro (67) 3384-9622

PARK'SBAR E CHOPERIA

Rua Itacuru, 140 - Itanhanga Parque (67) 3382-4260

TABUA BAR E RESTAURANTE

**Rua Antonio Maria Coelho, 2699 - Jd. Dos Estados (67)
3026-1208**

4. VIDA NOTURNA

LENDAS PUB (Rock)

Rua Mato Grosso, 2090 - Jd. Dos Estados (67) 9267-0733

MOVE CLUB (Hip Hop, Techno)

Rua Doutor Temistócles, 94 - Centro (67) 3321-2468

VALLEY ACOUSTIC BAR (Sertanejo)

Rua José Antonio, 792 - Centro (67) 3025-5676

VALLEY PUB (Sertanejo)

Av. Afonso Pena, 4150 - Jd. dos Estados (67) 3043-4525

WOOD'S BAR (Sertanejo)

Av. Afonso Pena, 7120 - Chácara Cachoeira (67) 3056-3003

5. CULTURA

CITY TOUR

**Partida: MORADA DOS BAÍS - Av. Noroeste, 5140 - Centro
(67) 3321-0800**

MORADA DOS BAÍS (Construção histórica)

Av. Noroeste, 5140 - Centro (67) 3324-5830

MUSEU DA ARTE CONTEMPORÂNEA (MARCO)

**Av. Antônio Maria Coelho, 6000 - Pq. das Nações Indígenas
(67) 3326-7449**

MUSEU DAS CULTURAS DOM BOSCO

Av. Afonso Pena, 7000 - Pq. das Nações Indígenas (67) 3326-9788

6. PARQUES

PARQUE DAS NAÇÕES INDÍGENAS

**Destaque: Pista de Cooper, Fauna regional
Altos da Av. Afonso Pena (67) 3326-2254**

PRAÇA ESPORTIVA BELMAR FIDALGO

Rua Dom Aquino, 2536 - Centro (67) 3314-3692

ORLA MORENA

**Destaque: Ciclovía
Av. Noroeste, 3000 - Cabreúva**

7. COMPRAS

FEIRA CENTRAL

**Destaque: Pratos típicos
Esplanada da Ferrovia, Av. Calógeras / Rua 14 de Julho (67)
3324-8129**

MERCADO MUNICIPAL ANTÔNIO VALENTE

**Destaque: Produtos regionais
Rua 7 de Setembro, nº 65 - Centro (67) 3383-3151**

SHOPPING BOSQUE DOS IPÊS

Av. Consul Assaf Trad, 4796 - Novos Estados (67) 3304-5555

SHOPPING CAMPO GRANDE

Av. Afonso Pena, 4909 - Chácara Cachoeira (67) 3389-8008

SHOPPING NORTE SUL

**Av. Presidente Ernesto Geisel, 2300 - Jd. Jôquei Clube (67)
3044-3900**

8. SUPERMERCADOS

COMPER 24H

Av. Mato Grosso, esquina com Rua Ceará - Jd. Dos Estados

EXTRA

Rua Maracaju, 1427 - Centro

WALMART

Rua Mato Grosso, 1959 - Jd. Dos Estados

9. SALÃO DE BELEZA

**D'LAMARE CENTRO DE BELEZA E FISIOTERAPIA
ESTÉTICA**

Rua Paraíba, 571, Jd. Dos Estados (67) 3325-1721

LE MOULIN DEPILAÇÕES

Av Afonso Pena, 3149 - Centro (67) 33210304

MORENA MULHER CENTRO DE BELEZA

Rua Antônio Maria Coelho, 1994 - Centro (67) 3025-3202

SOFT DEPILAÇÃO

Rua São Bento, 162 - São Bento (67) 3222-4039

10. FARMÁCIAS

DROGARIA SÃO BENTO

Rua Maracaju, 1333 - Centro (67) 3314-2220

Av. Afonso Pena, 1219 - Cidade Jardim (67) 3314-2215

Av. Afonso Pena, 3372 - Centro (67) 3314-2154

DROGARIA SÃO LEOPOLDO

Rua Padre João Crippa, 1598 - Centro (67) 3389-4100

DROGASIL

Av. Afonso Pena, 2940 - Centro (67) 3382-9959

Rua Treze de Junho, 819 - Centro (67) 3324-0706

Rua Quatorze de Julho, 1933 - Centro (67) 3382-4386

DROGA RAIA

Rua Padre João Crippa, 1232 - Centro (67) 3769-7380

11. HOSPITAIS

HOSPITAL ADVENTISTA DO PÊNFIGO

Rua Barão do Rio Branco, 2590 - Centro (67) 3323-9340

HOSPITAL EL KADRI

Rua Doutor Artur Jorge, 295 - Centro (67) 3041-5050

PRNCOR

Rua Maracaju, 1265 - Centro (67) 3027-8800

Rua Raul Pires Barbosa, 1800 - Cachoeira II (67) 3042-3000

SANTA CASA

Rua Eduardo Santos Pereira, 88 - Centro (67) 3322-4000

12. CAIXAS ELETRÔNICOS

BANCO 24 HORAS

Av. Afonso Pena, 3372 - Centro (São Bento)

Av. Maracaju, 1427 - Centro (Extra)

Rua Bahia, 972 - Jd. Dos Estados (São Bento)

Av. Afonso pena, 2326 - Centro (Alvorada)

BANCO DO BRASIL

Rua Rui Barbosa, 736 - Centro (Comper)

Av. Afonso Pena, 2202 - Centro

Rua Dom Aquino, 1293 - Centro

Rua Bahia, 972 - Centro (São Bento)

BRADESCO DIA & NOITE

Rua Barão do Rio Branco, 1582 - Centro

Av. Afonso Pena , 2230 - Centro

Rua Maracaju, 1427 - Centro (Extra)
Rua Mal. Candido Mariano Rondon, 1380 (Pátio Central)

BANCO ITAU

Av. Afonso Pena, 3100 - Centro
Rua Barão do Rio Branco, 1266 - Centro
Av. Afonso Pena, 2237 - Centro
Rua Mal. Candido Mariano Rondon, 1637 - Centro

BANCO SANTANDER

Rua Dom Aquino, 1660 - Amambaí
Rua Barão do Rio Branco, 1390 - Centro
Av. Afonso Pena, 3504 - Centro

CAIXA ECONÔMICA FEDERAL

Rua Bahia, 639 - Jd. Dos Estados
Rua Treze de Maio. 2837 - Centro
Av. Afonso Pena, 3436 - Centro
Rua da Paz, 14 - Centro (Fórum)

HSBC

Av. Afonso Pena, 2440 - Centro

13. TÁXI

RÁDIO TÁXI MODELO (67) 3365-1010

COOPERTAXI (67) 3361-1111



