

LIGA NACIONAL NATACIÓN MASTER URUGUAY



IX CAMPEONATO NACIONAL
NATACION MASTER
12 – 13 y 14 DE OCTUBRE 2012
CLUB BIGUA DE VILLA BIARRITZ
MONTEVIDEO



CLUB BIGUÁ DE VILLA BIARRITZ

PRIMERA ETAPA

Viernes 12 de Octubre

HORA: 19.30

Ablandamiento – Hora 18.30

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
1	800 metros Libre	2
3	400 metros Combinado Indiv.	4

SEGUNDA ETAPA

Sábado 13 de Octubre

HORA: 9.00

Ablandamiento – Hora 8.00

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
5	200 metros Mariposa	6
7	50 metros Pecho	8
9	200 metros Espalda	10
11	100 metros Libre	12
13	Relevo 4x50 metros Estilos Mx.	13
14	Relevo 4x50 metros Libre Mx.	14

TERCERA ETAPA**Sábado 13 de Octubre****HORA: 17.00****Ablandamiento – Hora 16.00**

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
15	400 metros Libre	16
17	100 metros Pecho	18
19	200 metros Combinado Indiv.	20
21	50 metros Espalda	22
23	100 metros Mariposa	24
25	50 metros Libre	26
27	Relevo 4x50 metros Estilos	28

CUARTA ETAPA**Domingo 14 de Octubre****HORA: 9.00****Ablandamiento – Hora 8.00**

MUJ	Pruebas del Programa	VAR
29	200 metros Libre	30
31	100 metros Espalda	32
33	200 metros Pecho	34
35	50 metros Mariposa	36
37	Relevo 4x50 metros Libre	38

DETALLES

Fecha: Viernes 12, Sábado 13 y Domingo 14 de Octubre 2012

Sede: Club Biguá de Villa de Biarritz - Montevideo

Piscina: 25 metros – 7 andariveles

INSCRIPCIONES PRELIMINARES LNNM

Desde el Lunes 17 de Setiembre de 2012

Vencimiento: Martes 9 de Octubre de 2012

INSCRIPCION SOLO EN LA WEB

www.natacionmaster.org.uy

NORMATIVAS

Inscripciones: Convocatoria abierta a todos los afiliados de la LNNM y a todos aquellos nadadores invitados del territorio Nacional y del exterior comprendidos en las Categorías Junior (16 a 19 años), Pre Master (20 y 24 años) y las categorías Master de los 25 años en más.

Pruebas individuales y relevo: Hasta un máximo de seis (6) pruebas individuales (máximo dos (2) por etapa y todos los relevos)

Las pruebas de 400 y 800 metros Libres, puede establecerse series de 2 deportistas por andarivel, cuyo nado se desarrollará en forma lineal, a saber: Lado A – Derecha y Lado B – Izquierda (La partida corresponderá del borde alto en todos los casos)

Aranceles para las inscripciones:

No socios a la LNNM

Suscripción al Torneo – Costo \$ 260 (las 4 etapas U\$S 12,00)

Ficha Individual – Costo \$ 60.00 por cada prueba individual (U\$S 2,5)

Ficha de Relevos – Costo \$ 120.00 para cada equipo (U\$S 5,00)

Socios de la LNNM

Suscripción al Torneo – Exonerados

(Con el Carné de Afiliados y Licencia Nadador 2012)

Socios de la LNNM: Ficha Individual – Costo \$ 60.00 por cada prueba

Socios de la LNNM: Ficha de Relevos – Costo \$ 120.00 para cada equipo

CUENTA ABITAB

Solicitamos abonar sus inscripciones en la Cuenta ABITAB Nº 20059 de la LNNM

(Conservar y presentar dicho recibo en la mesa de ratificaciones)

Obligatorio: Ficha Médica Deportiva vigente y Ficha de Responsabilidad.

Premios - Todos los clasificados en los tres primeros puestos en cada prueba individual y de relevos, según el sexo y grupo edad reciben las medallas correspondientes.

Distinción especial al 4º y 5º puesto en aquellas pruebas con 10 o más nadadores inscriptos.

COPAS

Puntajes por equipos:

A los EQUIPOS: CAMPEON NACIONAL MASTER - SEGUNDO Y TERCER PUESTO

A los EQUIPOS: CAMPEON NACIONAL JUNIOR-PREMASTER – SEGUNDO Y TERCER PUESTO

AI EQUIPO CAMPEON DEL INTERIOR – Mayor puntuación

AI EQUIPO CAMPEON DEL EXTERIOR – Mayor puntuación

PLAQUETAS

DISTINCIONES ESPECIALES

MEJORES MARCAS TECNICAS MASCULINA Y FEMENINA

NORMATIVAS REGLAMENTARIAS

Categorías – Artículos 10.1 y 10.2 de la LNNM

10.1 - Las categorías para las pruebas individuales son aquellas establecidas por FINA, de acuerdo a los grupos de edades al 31/12 del año de la competición, a saber:

Junior – Entre 16 a 19 años (No federados)

Pre Masters – Entre 20 y 24 años (No federados)

Master – Entre 25 y 29 años

Master – Entre 30 y 34 años

Master – Entre 35 y 39 años

Master – Entre 40 y 44 años

Master – Entre 45 y 49 años

Master – Entre 50 y 54 años

Master – Entre 55 y 59 años

Master – Entre 60 y 64 años

Master – Entre 65 y 69 años

Master – Entre 70 y 74 años

Master – Entre 75 y 79 años

Master – Entre 80 y 84 años

Master – Entre 85 y 89 años

Master – Entre 90 y 94 años

10.2 – Para las pruebas de relevos, tanto por sexo como mixtas pueden ser integradas por deportistas de su propia institución afiliada o de otra institución, con Licencia Master o Aficionado, participando en los siguientes grupos de edades, a saber:

CATEGORIA JUNIOR-PRE MASTER

a) Equipos Junior y Pre Master, deben estar integrados solamente con nadadores/as de la categoría.

CATEGORIA MASTER (solo para Master mayores de 25 años)

b) Equipos o Grupos Master que sumen entre 100 y 119 años inclusive

c) Equipos o Grupos Master que sumen entre 120 y 159 años inclusive.

d) Equipos o Grupos Master que sumen entre 160 y 199 años inclusive.

e) Equipos o Grupos Master que sumen entre 200 y 239 años inclusive.

f) Equipos o Grupos Master que sumen más de 240 y 279 años inclusive.

g) Equipos o Grupos Master que sumen más de 280 y 319 años inclusive.

A tener en cuenta:

Los relevos de todas las categorías deben ser integradas solo por competidores inscriptos previo al Campeonato e integrar de equipos o grupos mixtos.

MUY IMPORTANTE:

A todos los participantes e instituciones se dará a conocer oportunamente los detalles de:

TERCER TIEMPO (a la noche del día sábado) – HOTELERIA Y ALOJAMIENTO DEPORTIVO.

Secretaría Técnica y Administrativa

LNNM

LIGA NACIONAL NATACIÓN MASTER URUGUAY

TEMPORADA 2012

CERTIFICADO DE RESPONSABILIDAD

“YO, en mi propio nombre y en el de mis herederos, por el presente renuncio a indemnización por daño y libero para siempre de toda responsabilidad a los Organizadores del presente evento, a sus afiliados, funcionarios, patrocinadores, oficiales, voluntarios y cualquier otra persona, firma, asociación o corporación que participen o estén de alguna manera conectados con el evento de la Liga Nacional Natación Master, respecto a toda acción, causa de acción, reclamación o demanda que yo haya hecho, que intento hacer en el futuro contra la Organización, debido a/o por motivos de haberme inscripto y participado en estas competencias deportivas o por cualquier pérdida de equipo o efecto personal durante esta competencia.

Comprendo perfectamente cuán rigurosas son las competencias en que voy a participar y por lo tanto me he entrenado y preparado físicamente de manera adecuada para poder hacer frente a ellas. No tengo conocimiento de ningún impedimento psico - físico o deficiencia que pueda ser la causa de que yo sufra lesión y/u otro daño corporal debido a mi participación en esta competencia.”

Firma del Participante:

Aclaración de Firma: